



PRAVIDLA KRASOBRUSLENÍ KLUBOVÝ POHÁR ČKS B

SÓLOVÉ BRUSLENÍ SEZÓNA 2026 / 2027

Vydavatel	Český krasobruslařský svaz, z. s.
Disciplína	Sólové bruslení
Obsah	KLUBOVÝ POHÁR ČKS B
Platnost	od 1. 7. 2026
Vydáno	20. 9. 2026
Web	www.czechskating.org

OBSAH

PRAVIDLA TÝKAJÍCÍ SE VŠECH KATEGORIÍ KLUBOVÉHO POHÁRU ČKS B.....	1
OBECNÁ PRAVIDLA	1
PRAVIDLA TÝKAJÍCÍ SE ZAPOČÍTÁVÁNÍ PRVKŮ	1
JUNIOŘI A JUNIORKY	2
VOLNÁ JÍZDA – JUNIOŘI A JUNIORKY	2
DOROSTENKY A ŽACTVO	3
VOLNÁ JÍZDA – DOROSTENKY A ŽACTVO	3
ŽACTVO MLADŠÍ	4
VOLNÁ JÍZDA – ŽACTVO MLADŠÍ	4
ŽACTVO NEJMLADŠÍ	5
VOLNÁ JÍZDA – ŽACTVO NEJMLADŠÍ	5
NOVÁČCI STARŠÍ DÍVKY, NOVÁČCI MLADŠÍ DÍVKY, NOVÁČCI CHLAPCI	6
VOLNÁ JÍZDA – NOVÁČCI STARŠÍ DÍVKY, NOVÁČCI STARŠÍ DÍVKY, NOVÁČCI CHLAPCI	6
ADULT	7
VOLNÁ JÍZDA – ADULT	7
VYMEZENÍ POJMŮ	8

PRAVIDLA TÝKAJÍCÍ SE VŠECH KATEGORIÍ KLUBOVÉHO POHÁRU ČKS B

OBEČNÁ PRAVIDLA

- a) ve všech kategoriích Klubového poháru ČKS B soutěžící předvádějí pouze volnou jízdu,
- b) nejvyšší možná dosažitelná úroveň obtížnosti je obtížnost základní (LB) podle pravidel ISU. Případné předvedené charakteristiky zvyšující obtížnost, pokud jsou pravidly umožněny, budou technickým panelem ignorovány, pokud není uvedeno jinak.

PRAVIDLA TÝKAJÍCÍ SE ZAPOČÍTÁVÁNÍ PRVKŮ

- a) za prvky předvedené ve druhé polovině volné jízdy není udělován bonus,
- b) jestliže jsou předvedeny prvky navíc anebo jiné prvky než požadované, pak mají tyto prvky nulovou hodnotu a zabírají místo požadovaným prvkům. Prvkům je připisována hodnota na základě pořadí, ve kterém byly předvedeny.

SRÁŽKY PRO DANÉ KATEGORIE

SITUACE	PODMÍNKY	SRÁŽKA
Přerušení programu	- více než 10 sekund až 20 sekund - více než 20 sekund až 30 sekund - více než 30 sekund až 40 sekund - přerušení programu trvající déle než tři (3) minuty, po kterém je povoleno navázat od místa přerušení (povoleno jedenkrát za program)	– 0,5 b – 1,0 b – 1,5 b – 2,5 b
Nedodržení předepsané délky programu	každých chybějících pět (5) sekund nebo každých pět (5) navíc	– 0,5 b
Pády	každý pád 1 bruslaře*	– 0,5 b
Ostatní srážky	- část kostýmu / ozdoba spadne na led - porušení pravidla týkajícího se vhodnosti kostýmu / použitých rekvizit - opožděné zahájení programu - nepovolený prvek	– 0,5 b – 0,5 b – 0,5 b – 2,0 b

*Pád je definován jako ztráta kontroly bruslaře/bruslařky nad jeho/jejím tělem, jejímž výsledkem je to, že většina hmotnosti těla spočívá na jakékoliv jiné části těla než bruslích, např. na ruce/rukou, kolení/kolenech, hýždích nebo jakékoliv části paže. (pravidlo 503, paragraf 1).

Hodnoty těchto srážek nejsou standardní podle pravidla 353, paragraf 1.n), vrchní rozhodčí musí udělit specifické instrukce data operátorovi systému a zkontrolovat správnost každého takového vloženého údaje.

JUNIOŘI A JUNIORKY

Rozjíždka	VJ: 4 min
Max. počet startujících v rozjíždce	8
Max. počet startujících v soutěži	30
Programové komponenty	Skating Skills • Presentation • Composition
Faktor PCS – volná jízda	1,7
Úroveň obtížnosti u prvků	LB

VOLNÁ JÍZDA – JUNIOŘI A JUNIORKY

Délka volné jízdy: 2:30 min. +/-10 s

Dobře vyvážený program volné jízdy obsahuje:

SKOKY	PIRUETY	SEKVENCE
<i>max. 6 skokových prvků</i> • jednoduché skoky včetně 1A • 2S nebo 2T • max. 1 kombinace	<i>max. 2 piruety</i> • (C)CoSp – min. 8 otáček • USp/SSp/CSp/LSp – min. 6 otáček nebo CUSp/CSSp/CCSP – min. 6 otáček	<i>max. 2 sekvence</i> • 1 kroková sekvence • 1 choreografická sekvence

Podrobný popis požadavků:

SKOKY

- šest (6) skokových prvků,
- povoleny jsou jakékoliv jednoduché skoky (včetně jednoduchého Axela) a jeden (1) dvojitý skok z výběru 2S nebo 2T,
- jedna (1) kombinace skládající se z max. dvou (2) jednoduchých skoků v rámci povoleného počtu skoků. Kombinace s využitím Eulera není povolena.
- každý skok může být do programu zařazen max. dvakrát (2×).

PIRUETY

- jedna (1) kombinovaná pirueta se změnou nohy nebo bez změny nohy – min. osm (8) otáček celkem,
- jedna (1) pirueta bez změny polohy a bez změny nohy – min. šest (6) otáček celkem. Pro započtení základní polohy je nutné provést v požadované poloze souvisle min. dvě (2) otáčky.

SEKVENCE

- jedna (1) kroková sekvence plně využívající ledovou plochu,
- jedna (1) choreografická sekvence.

DOROSTENKY A ŽACTVO

Rozjíždka	VJ: 4 min
Max. počet startujících v rozjíždce	8
Max. počet startujících v soutěži	30
Programové komponenty	Skating Skills • Presentation • Composition
Faktor PCS – volná jízda	1,7
Úroveň obtížnosti u prvků	LB

VOLNÁ JÍZDA – DOROSTENKY A ŽACTVO

Délka volné jízdy: 2:30 min. +/-10 s

Dobře vyvážený program volné jízdy obsahuje:

SKOKY	PIRUETY	SEKvence
<i>max. 6 skokových prvků</i> • jednoduché skoky včetně 1A • max. 1 kombinace	<i>max. 2 piruety</i> • CoSp – min. 6 otáček • USp/SSp/CSp/LSp – min. 4 otáčky	<i>max. 1 sekvence</i> • 1 kroková sekvence + min. 2 choreo prvky

Podrobný popis požadavků:

SKOKY

- šest (6) skokových prvků,
- povoleny jsou pouze jednoduché skoky (tzn. včetně jednoduchého Axela),
- jedna (1) kombinace skládající se z max. dvou (2) jednoduchých skoků v rámci povoleného počtu skokových prvků. Kombinace s využitím Eulera není povolena.
- každý skok může být do programu zařazen max. dvakrát (2×).

PIRUETY

- jedna (1) musí být kombinovaná pirueta bez změny nohy – min. šest (6) otáček,
- jedna (1) musí být pirueta bez změny polohy a bez změny nohy – min. čtyři (4) otáčky.

Pravidla pro piruety:

- ani jedna z piruet nesmí začínat skokem a musí být provedeny v základní poloze bez jakýchkoliv obtížných variant,
- pro započtení základní polohy je nutné provést v požadované poloze souvisle min. dvě (2) otáčky.

SEKvence

- jedna (1) kroková sekvence pokrývající celé kluziště obsahující min. dva (2) různé bruslařské pohyby, jako jsou váhy, arabesky, měsíce, Ina Bauer, hydroblading, (nejčastější provedení vozíček v zadní vnitřní hraně na jedné noze, volná noha je překřížená za nohou jedoucí, tělo výrazně mimo osu, téměř se dotýkající ledu, jedna, obě nebo žádná ruka klouže po ledě). Kresba/tvar není nijak určen nebo omezen, nicméně sekvence musí být jasně rozpoznatelná.

ŽACTVO MLADŠÍ

Rozjíždka	VJ: 4 min
Max. počet startujících v rozjíždce	8
Max. počet startujících v soutěži	30
Programové komponenty	Skating Skills • Presentation • Composition
Faktor PCS – volná jízda	1,7
Úroveň obtížnosti u prvků	LB

VOLNÁ JÍZDA – ŽACTVO MLADŠÍ

Délka volné jízdy: 2:15 min. +/-10 s

Dobře vyvážený program volné jízdy obsahuje:

SKOKY	PIRUETY	SEKVENCE
<i>max. 5 skokových prvků</i> - pouze 1S, 1T, 1Lo nebo 1F - max. 1 kombinace	<i>max. 2 piruety</i> - USp – min. 4 otáček - SSp nebo CSp – min. 3 otáčky	<i>max. 1 sekvence</i> 1 kroková sekvence + min. 2 choreo prvky

Podrobný popis požadavků:

SKOKY

- pět (5) skokových prvků,
- povoleny jsou pouze následující jednoduché skoky: Salchow, Toeloop, Rittberger a Flip (tzn. 1S, 1T, 1Lo a 1F),
- jedna (1) kombinace jednoduchých skoků, která se může skládat max. ze dvou (2) skoků v rámci povoleného počtu skokových prvků. Kombinace s využitím Eulera není povolena.
- každý skok může být do programu zařazen max. dvakrát (2×).

PIRUETY

- jedna (1) musí být vzpřímená pirueta bez změny nohy – min. čtyři (4) otáčky celkem,
- jedna (1) musí být pirueta ve váze bez změny nohy nebo nízká pirueta bez změny nohy – min. tři (3) otáčky v poloze.

Pravidla pro piruety:

- ani jedna z piruet nesmí začínat skokem a musí být provedeny v základní poloze bez jakýchkoliv obtížných variant,
- pro započtení základní polohy je nutné provést v požadované poloze souvisle min. tři (3) otáčky.

SEKVENCE

- jedna (1) kroková sekvence pokrývající celé kluziště obsahující min. dva (2) různé bruslařské pohyby, jako jsou váhy, arabesky, měsíce, Ina Bauer, hydroblading, (nejčastější provedení vozíček v zadní vnitřní hraně na jedné noze, volná noha je překřížená za nohou jedoucí, tělo výrazně mimo osu, téměř se dotýkající ledu, jedna, obě nebo žádná ruka klouže po ledě). Kresba/tvar není nijak určen nebo omezen, nicméně sekvence musí být jasně rozpoznatelná.

ŽACTVO NEJMLADŠÍ

Rozjíždka	VJ: 4 min
Max. počet startujících v rozjíždce	8
Max. počet startujících v soutěži	30
Programové komponenty	Skating Skills • Presentation • Composition
Faktor PCS – volná jízda	1,7
Úroveň obtížnosti u prvků	LB

VOLNÁ JÍZDA – ŽACTVO NEJMLADŠÍ

Délka volné jízdy: 2:00 min. +/- 10 s

Dobře vyvážený program volné jízdy obsahuje:

SKOKY	PIRUETY	SEKVENCE
<i>max. 4 skokové prvky</i> - pouze W, 1S a 1T - max. 1 kombinace	<i>max. 2 piruety</i> - USp – min. 4 otáčky - SSp – min. 3 otáčky	<i>max. 1 sekvence</i> 1 kroková sekvence + min. 2 choreo prvky

Podrobný popis požadavků:

SKOKY

- čtyři (4) skokové prvky,
- povoleny jsou pouze následující jednoduché skoky: Kadet, Salchow, Toeloop (tj. W, 1S, 1T),
- jedna (1) kombinace dvou (2) povolených jednoduchých skoků v rámci povoleného počtu skokových prvků. Kombinace s využitím Eulera není povolena.
- každý skok může být do programu zařazen max. dvakrát (2×).

PIRUETY

- jedna (1) musí být vzpřímená pirueta bez změny nohy – min. čtyři (4) otáčky celkem,
- jedna (1) musí být nízká pirueta bez změny nohy s min. třemi (3) otáčkami v poloze.

Pravidla pro piruety:

- ani jedna z piruet nesmí začínat skokem a musí být provedeny v základní poloze bez jakýchkoliv obtížných variant,
- pro započtení základní polohy je nutné provést v požadované poloze souvisle min. tři (3) otáčky.

SEKVENCE

- jedna (1) kroková sekvence pokrývající min. 2/3 kluziště obsahující,
- pouze následující prvky: **oblouky vpřed ven, dovnitř a vzad ven, vnější mohawk (amerikán), měsíkové (mondové/anglické) trojky, vnitřní mohawk (mondový krok), „mávátka“**,
- a min. dva (2) různé bruslařské pohyby, jako jsou váhy, arabesky, měsíce, Ina Bauer, hydroblading, (nejčastější provedení vozíček v zadní vnitřní hraně na jedné noze, volná noha je překřížená za nohou jedoucí, tělo výrazně mimo osu, téměř se dotýkající ledu, jedna, obě nebo žádná ruka klouže po ledě). Kresba/tvar není nijak určen nebo omezen, nicméně sekvence musí být jasně rozpoznatelná. Požadované prvky mohou být spojeny přešlapy a odrazy.

NOVÁČCI STARŠÍ DÍVKY, NOVÁČCI MLADŠÍ DÍVKY, NOVÁČCI CHLAPCI

Rozjíždka	VJ: 4 min
Max. počet startujících v rozjíždce	8
Max. počet startujících v soutěži	30
Programové komponenty	Skating Skills • Presentation • Composition
Faktor PCS – volná jízda	1,7
Úroveň obtížnosti u prvků	LB

VOLNÁ JÍZDA – NOVÁČCI STARŠÍ DÍVKY, NOVÁČCI STARŠÍ DÍVKY, NOVÁČCI CHLAPCI

Délka volné jízdy: 1:45 min. +/- 10 s

Dobře vyvážený program volné jízdy obsahuje:

SKOKY	PIRUETY	OSTATNÍ
<i>max. 3 skokové prvky</i> pouze W, 1S a 1T	<i>max. 1 pirueta</i> USp – min. 3 otáčky	<i>max. 2 vazby do „S“</i> - FCr – min. 4 překlady doprava a doleva nebo opačně - BCr – min. 4 překlady doprava a doleva nebo opačně

Podrobný popis požadavků:

SKOKY

- tři (3) skokové prvky,
- povoleny jsou pouze následující jednoduché skoky: Kadet, Salchow, Toeloop (tzn. W, 1S, 1T),
- každý skok může být do programu zařazen max. dvakrát (2×).

PIRUETY

- jedna (1) vzpřímená pirueta bez změny nohy – min. tři (3) otáčky,
- tato pirueta nesmí začínat skokem a musí být provedena v základní poloze bez jakýchkoliv obtížných variant pozice.

OSTATNÍ

- překládání vpřed; do „S“ (FCr),
- překládání vzad; do „S“ (BCr).

Pravidla pro překládání do „S“

- v obou vazbách a) i b) musí být provedeny min. čtyři (4) překlady doleva a následně min. čtyři (4) překlady doprava (nebo v pořadí doprava a následně doleva).

ADULT

Rozjíždka	VJ: 4 min
Max. počet startujících v rozjíždce	8
Max. počet startujících v soutěži	30
Programové komponenty	Skating Skills • Presentation • Composition
Faktor PCS – volná jízda	1,7
Úroveň obtížnosti u prvků	LB

VOLNÁ JÍZDA – ADULT

Délka volné jízdy: 2:00 min. +/-10 s

Dobře vyvážený program volné jízdy obsahuje:

SKOKY	PIRUETY	OSTATNÍ
<i>max. 4 skokové prvky</i> - pouze s jedním obratem 1 kombinace	<i>max. 2 piruety</i> - USp – min. 3 otáčky - SSP – min. 3 otáčky	<i>max. 1 sekvence</i> 1 choreografická sekvence

Podrobný popis požadavků:

SKOKY

- čtyři (4) skokové prvky,
- jedna (1) kombinace skoků skládající se pouze ze dvou (2) jednoduchých skoků v rámci povolených skokových prvků. Kombinace s využitím Eulera není povolena.
- povoleny jsou skoky s max. jedním obratem, tzn. jednoduchý Axel není povolen,
- každý skok může být do programu zařazen max. dvakrát (2×).

PIRUETY

- jedna (1) pirueta musí být vzpřímená pirueta bez změny nohy,
- jedna (1) musí být nízká pirueta bez změny nohy.

Pravidla pro piruety

- ani jedna pirueta nesmí začínat skokem,
- každá z piruet musí mít min. tři (3) otáčky, z toho dvě (2) bezprostředně následující otáčky v požadované základní poloze bez jakýchkoliv obtížných variant pozice.

SEKVENCE

- jedna (1) choreografická sekvence.

VYMEZENÍ POJMŮ

POJEM	DEFINICE
<i>Choreografická sekvence</i>	Sekvence, která se skládá z nejméně dvou (2) různých pohybů, jako jsou váhy, arabesky, měsíce, Ina Bauer, hydroblading, jakékoliv skoky s max. dvěma otáčkami, piruety atd. K propojení těchto dvou (2) nebo více různých pohybů mohou být využity kroky a obraty. Prvky uvedené na seznamu prvků, které budou součástí choreografické sekvence, nebudou nahlášeny a nezaberou místo v seznamu povolených prvků. Kresba/tvar není nijak určen nebo omezen, nicméně sekvence musí být jasně rozpoznatelná.
<i>Poloha</i>	Rozlišujeme tři (3) základní polohy: vzpřímená, nízká a ve váze.
<i>Pozice</i>	Pozice jsou varianty poloh, např. nízká pirueta: SF, SB, SS.