

Český krasobruslařský svaz



**PRAVIDLA KRASOBRUSLENÍ
platná pro Českou republiku**

PÁROVÉ BRUSLENÍ

NÁPLNĚ PROGRAMŮ A JEJICH HODNOCENÍ

Do češtiny přeložila:

Za náplně zodpovídá Trenérsko-metodická komise

Úpravu s pravidly ČKS provedla Sportovně technická komise.

Platnost od 1. 7. 2026

ČESKÝ POHÁR

Senioři

Krátký program

- délka programu 2:40 min (+/- 10 sekund)
 - a) jakákoliv **zvedaná figura se zdvihem za bok (skupina 3)**
 - b) twistovaná zvedaná figura (dvojitá nebo trojitá)
 - c) odhozený skok (dvojitý nebo trojitý)
 - d) sólový skok (dvojitý nebo trojitý)
 - e) párová kombinovaná pirueta
 - f) spirála smrti **vpřed dovnitř**
 - g) kroková sekvence plně využívající ledovou plochu

Volná jízda

- délka volné jízdy: 4:00 min. +/- 10 sekund

Dobře vyvážený program seniorské kategorie musí obsahovat:

- maximálně 2 zvedané figury, ne ze stejné skupiny, provedené na zcela napjaté paži / pažích
- maximálně 1 choreografickou zvedanou figuru. Choreografická zvedaná figura musí být zvednutá a sundaná během pohybu po ploše a musí mít minimálně 1 otáčku.
Choreografická zvedaná figura není omezena způsobem zvednutí ani jinými omezeními. Zvedající partner musí mít napjaté nebo skoro napjaté paže nad hlavou v jednom momentě během zvednutí.
- maximálně 1 twistovanou zvedanou figuru
- maximálně 2 různé odhozené skoky
- maximálně 1 sólový skok
- maximálně 1 jednu skokovou kombinaci nebo sekvenci skoků. Všechny skoky provedené s více než dvěma otáčkami (dvojitý Axel, a všechny trojité a čtverné skoky) musí být rozdílné (různá jména), nicméně kombinace nebo sekvence skoků může obsahovat dva stejné skoky.
- **maximálně 1 párovou choreografickou piruetu. Choreografická párová pirueta musí mít minimálně 3 souvislé otáčky provedené na jedné nebo obou nohách alespoň jedním z partnerů v jakékoli základní nebo nezákladní poloze. Zvednutí jednoho z partnerů není povinné, ale zvedající partner nesmí mít plně napjaté paže, pokud je zvedaná poloha výše než ramena.**
- maximálně 1 spirálu smrti, jinou, než je spirála smrti v KP

Junioři

Krátký program

- délka programu 2:40 min (+/- 10 sekund)
 - a) jakákoliv zvedaná figura zdvihem za bok (skupina 3)
 - b) twistovaná zvedaná figura (dvojitá, trojitá)
 - c) odhozený dvojitý nebo trojitý Rittberger
 - d) sólový skok dvojitý Axel nebo dvojitý Lutz
 - e) párová kombinovaná pirueta
 - f) spirála smrti vpřed dovnitř
 - g) kroková sekvence plně využívající ledovou plochu

Volná jízda

- délka volné jízdy: 3:30 min. +/- 10 sekund

Dobře vyvážený program juniorské kategorie musí obsahovat:

- maximálně 2 zvedané figury, ne ze stejné skupiny, provedené na zcela napnuté paži / pažích
- maximálně 1 twistovanou zvedanou figuru
- maximálně 2 různé odhozené skoky. Všechny skoky provedené s více než dvěma otáčkami (dvojitý Axel, a všechny trojité a čtverné skoky) musí být rozdílné (různá jména), nicméně kombinace nebo sekvence skoků může obsahovat dva stejné skoky.
- maximálně 1 sólový skok
- maximálně 1 jednu skokovou kombinaci nebo sekvenci skoků
- maximálně 1 párovou choreografickou piruetu. Choreografická párová pirueta musí mít minimálně 3 souvislé otáčky provedené na jedné nebo obou nohách alespoň jedním z partnerů v jakékoli základní nebo nezákladní poloze. Zvednutí jednoho z partnerů není povinné, ale zvedající partner nesmí mít plně napjaté paže, pokud je zvedaná poloha výše než ramena.
- maximálně 1 spirálu smrti, jinou, než je spirála smrti v KP

Advanced Novice Pairs

V krátkém programu kategorie párového bruslení jsou předepsané následující prvky:

- a) jedna zvedaná figura skupiny 1 až 4, držení na jedné ruce není povoleno
- b) jedna twistovaná zvedaná figura (jednoduchá nebo dvojitá)
- c) jeden sólový skok (dvojitý)
- a) jedna sólová kombinovaná pirueta (minimálně pět a pět (5+5) otáček) se změnou nohy nebo šest (6) otáček bez změny nohy
- b) jedna spirála smrti
- c) jedna kroková sekvence plně využívající ledovou plochu. Musí být provedeny alespoň 2 čisté obraty pro dosažení úrovně Basic. Aby mohl být uznaný Twizzl, musí být provedeny alespoň dvě otáčky.

Dobře vyvážený program volné jízdy musí obsahovat maximálně:

- a) dvě zvedané figury, a to obě ze skupiny 1 nebo ze skupiny 2, nebo dvě odlišné zvedané figury ze skupiny 1 až 4, držení na jedné ruce není povoleno (u skupiny 1 a 2 není vyžadováno úplné napnutí partnerovy zvedající paže). Pokud jsou zvedané figury z jedné skupiny, musí mít rozdílné zvednutí.
- b) jeden odhazovaný skok (dvojité)
- c) jeden sólový skok (dvojité)
- d) jednu párovou kombinovanou piruetu (minimálně šest (6) otáček)
- e) jednu spirálu smrti
- f) jednu (1) choreografickou sekvenci obsahující minimálně dva různé bruslařské pohyby předvedené oběma partnery

Vysvětlení týkající se úrovně obtížnosti:

V kategorii Advanced Novice budou u prvků, u kterých se určuje úroveň obtížnosti, započítávány charakteristiky maximálně do úrovně obtížnosti 3. Jakékoliv další charakteristiky obtížnosti zvyšující úroveň obtížnosti se nebudou započítávat a budou technickým panelem ignorovány.

Párové zvedané figury

U zvedaných figur skupiny 1, při kterých hlava dívky směřuje vzhůru a není výš než rameno partnera, je pro zvýšení rozmanitosti možno provést více držení – ruka v podpaží, ruka na paži, ruka v pase, ruka v ruce.

Jsou hodnoceny následující programové komponenty:

- Kompozice
- Předvedení
- Bruslařské dovednosti

Faktor pro programové komponenty je

- krátký program 1,07
- volná jízda 2,13

Basic Novice Pairs

Soutěže kategorie Basic Novice se skládají pouze z volné jízdy.

Dobře vyvážený program volné jízdy musí obsahovat maximálně:

- a) dvě zvedané figury ze skupiny 1 a/nebo ze skupiny 2, držení na jedné ruce není povoleno (není vyžadováno úplné napnutí partnerovy zvedající paže). Pokud jsou zvedané figury z jedné skupiny, musí mít rozdílné zvednutí.
- b) jeden odhazovaný skok (jednoduchý)
- c) jeden sólový skok (jednoduchý nebo dvojité)
- d) jednu sólovou piruetu v jedné pozici nebo párovou piruetu
Sólová pirueta může být předvedena se změnou nohy a s celkově minimálně osmi (8) otáčkami nebo bez změny nohy a s minimálně pěti (5) otáčkami. Párová pirueta musí být předvedena s minimálně pěti (5) otáčkami.
- e) jednu pivotovou figuru

- f) jednu krokovou sekvenci plně využívající ledovou plochu. Musí být provedeny alespoň 2 čisté obraty pro dosažení úrovně Basic. Aby mohl být uznaný Twizzl, musí být provedeny alespoň dvě otáčky.

Vysvětlení týkající se úrovně obtížnosti:

V párovém bruslení kategorie Basic Novice budou u prvků, u kterých se určuje úroveň obtížnosti, započítávány charakteristiky maximálně do úrovně obtížnosti 2. Jakékoliv další charakteristiky obtížnosti zvyšující úroveň obtížnosti nebudou započítávány a budou technickým panelem ignorovány.

Jsou hodnoceny následující programové komponenty:

- Kompozice
- Předvedení
- Bruslařské dovednosti

Faktor pro programové komponenty je 1,33

POHÁR ČKS

Soutěžní kategorie i náplně jsou shodné s náplní soutěží Českého poháru. Senioři, Junioři a Advanced Novice soutěží pouze ve volné jízdě.