

PROGRAM ŠKOLENÍ TRENÉRŮ III. třídy (licence C) – krasobruslení Náchod 19. – 21. 6. 2026

PROGRAM ŠKOLENÍ

DEN		vyuč.			
Pátek 19.6. 2026					
12,30 – 13,15	V	1	Téma Prezentace, zahájení	Místnost/počet míst SP/40	přednášející Pavlovičová
13,15 – 14,45	V	2	Základy pedagogiky, psychologie.	SP/40	Hlavsa
15,00 – 16,30	V	2	Teorie sportovního tréninku. Stavba tréninkové jednotky pro ml.šk.věk	SP/40	Hlavsa
16,45 – 18,15	V	2	Periodizace tréninkové přípravy s ohledem na věk. Roční tréninkový cyklus.	SP/40	Hlavsa
18,30 – 20,00	V	2	Pravidla krasobruslení	SP/40	Tauchmanová
Sobota 20.6. 2026					
09,00 – 10,30	I.	2	Zdravověda, prevence úrazů, první pomoc a rehabilitace	SP/20	Kratěnová
	II.		Pohybová příprava, kompenzace	TV/20	Pavlovičová
10,45 – 12,15	I.	2	Zdravověda, prevence úrazů, první pomoc a rehabilitace	SP/20	Kratěnová
	II.		Pohybová příprava, kompenzace	TV/20	Pavlovičová
14,00 – 15,30	I.	2	Praxe na ledě	LP/20	Kostková
	II.			LP/20	Procházková
15,45 – 17,15	I.	2	Praxe na ledě	LP/20	Kostková
	II.			LP/20	Procházková
17,30 – 20,00	I.	2	Praxe na ledě	LP/20	Kostková
	II.			LP/20	Procházková
20,15 – 21,45	I.	2	Praxe na ledě	LP/20	Kostková
	II.			LP/20	Procházková
Neděle 21.6. 2026					
08,30 – 10,00	V	2	ISU systém hodnocení	SP/40	Harant
10,30 – 12,00	V	2	Teorie a didaktika zákl. bruslení, skoků a piruet	SP/50	Harant
12,00 – 12,45	V	1	Závěr	SP/50	Harant

Přednáškové místnosti:

Označení místností:

SP – Společenská místnost (základní škola Plhov, Příkopy 1186, Náchod 54701 (boční
vchod od benzinové stanice Shell)

TV – tělocvična/ hřiště základní škola Plhov

LP – ledová plocha Zimní stadion Náchod (Na Strži 1795, Náchod 54701)

PODMÍNKOU úspěšného absolvování školení je **100% aktivní účast**. Frekventanti musí být vhodně vybavení pro praktickou výuku krasobruslení na ledové ploše a taktéž vhodně vybavení pro praktickou výuku v tělocvičně – mimo jiné sportovní obuv nezanechávající na podlaze tmavé „šmouhy“, případně venkovní obuv-podle počasí.

TÝM ŠKOLITELŮ:

Mgr. Milan Harant

PhDr. Věra Tauchmanová, M.A., Ph.D.

PaedDr. Markéta Procházková

Mgr. Barbora Kostková

Mgr. Klára Pavlovičová

Bc. Natálie Kratěnová

Mgr. Vilém Hlavsa