POKYNY ČKS KE ZDRAVOTNÍM PROHLÍDKÁM

Český krasobruslařský svaz, s odvoláním na Vyhlášku zdravotní způsobilosti k tělesné výchově a sportu (norma č. 391/2013) a v souladu s upřesňujícími stanovisky lékařů České společnosti tělovýchovného lékařství a odborníků ČOV a ČUS,

s t a n o v u j e s ú č i n n o s t í o d 1. 4. 2026

následující pokyny a požadavky spojené s lékařskými prohlídkami sportovců, členů ČKS, pro jednotlivé úrovně výkonnosti:

Vrcholový sport

Reprezentanti a sportovci pověření reprezentací nebo se k ní připravující - členové **VICTORIA VSC Praha**, **SCM ČKS, PRTM ČKS, RPD ČKS**

Lékařskou prohlídku je nutno absolvovat u tělovýchovného lékaře s příslušnou akreditací. Seznam pracovišť/lékařů s touto specializací lze nalézt na www.cstl.cz (mapa -„tělovýchovné lékařství včetně posudků“- možnosti). Lékař se zvláštní odbornou způsobilostí v oboru tělovýchovného lékařství je oprávněn vydat lékařský posudek a POSUDKOVÝ ZÁVĚR (uznat lze pouze výsledek „způsobilý“ nebo „způsobilý s podmínkou“ – tento výsledek má časově omezenou platnost).

Povinný obsah u **vstupní i pravidelné** prohlídky musí obsahovat minimálně anamnestické a fyzikální vyšetření (základní antropometrii), klidové EKG, zátěžové EKG, nepovinnou spirometrii a případná další rozšiřující vyšetření.

Výkonnostní sport

a) Účastníci soutěží organizovaných ČKS v kategoriích mladší žactvo až senioři, kandidáti PRTM

   Prohlídka je platná u registrujícího lékaře, tj. lékaře pro děti a dorost (pediatra) a / nebo praktického lékaře.
   Samozřejmostí bude akceptace vyšší úrovně prohlídky u tělovýchovného lékaře.

b) Účastníci soutěží organizovaných ČKS v kategoriích nováčci mladší žactvo až žactvo nejmladší

   Je doporučeno absolvovat prohlídky u lékaře pro děti a dorost (pediatra).

Pro uvedené skupiny závodníků výkonnostního sportu je nezbytným rozsahem **pravidelných** prohlídek anamnestické a fyzikální vyšetření (antropometrie), v případě **vstupní** prohlídky navíc i klidové EKG.

Český krasobruslařský svaz současně doporučuje **všem klubům**

a) Apelovat na zákonné zástupce účastníků tzv. „školiček“ krasobruslení nebo kurzů bruslení, kteří absolvují celosezónní výcvik pod hlavičkou klubů, aby jejich děti absolvovaly vstupní prohlídku u praktického lékaře pro děti a dorost s cílem

odhalit případné zdravotní problémy, které by nebyly slučitelné s pravidelným sportovním tréninkem.

b) Apelovat na dospělé zájemce, kteří si krasobruslení jako sport vybrali v pozdějším věku (bruslení a výuka dospělých pod hlavičkou klubů), aby absolvovali cílenou preventivní zdravotní prohlídku u praktického lékaře. U této věkové skupiny by byla vhodná kontrola EKG.

Organizační zajištění kontroly absolvování lékařských prohlídek v rámci soutěží ČKS

a) U vrcholových sportovců bude evidence vedena sekretariátem ČKS.
Je proto povinností těchto sportovců zaslat příslušný lékařský posudek a posudkový závěr tělovýchovného lékaře na sekretariát svazu a zároveň svému mateřskému klubu.

b) V případě ostatních sportovců zodpovídá za platnost lékařské prohlídky mateřský klub sportovce.

Karel Oubrecht generální sekretář ČKS	Kateřina Kamberská předsedkyně TMK ČKS	Evžen Milčinský předseda ČKS

V Praze dne 1.2.2026