

**Seznam přijatých účastníků
prověrek výkonnosti 2023 ve Lhotě u Vsetína
ke dni 28. 7. 2023**

Junioři (3): *Jindřich Klement
Matěj Klesal
Damián Malczyk*

Juniorky (11):
*Amélie Emma Ceplová
Anna Cerovská
Kateřina Hanušová
Jana Horčíčková
Viktorie Kucianová
~~Sophie Ellen Kučabová~~ (omluvena, zranění)
Michaela Málková
Sára Parkosová
~~Markéta Sukupová~~ (omluvena, zranění)
Nela Šnebergerová
Barbora Tykalová
Adéla Vallová
~~Barbora Vránková~~ (seniorské video)
Michaela Vrašťáková*

Sportovní dvojice senioři (1):
Barbora Kucianová – Martin Bidař

Sportovní dvojice junioři (1):
Debora Cohen - Lukáš Vochozka

Taneční páry junioři (4):
*Lauren Baťková – Jacob Yang
Natálie Blaasová – Filip Blaas
Andrea Pšurná – Jáchym Novák
Eliška Žáková – Filip Mencl*

ČASOVÝ ROZPIS – juniorské prověrky výkonnosti 2023

Pátek 11. 8. 2023:

09,30 – 10,10 hod. trénink juniorky (5)
(startovní pořadí KP 1-5)

10,10 – 10,50 hod. trénink juniorky (6)
(startovní pořadí KP 6-11)

10,50 – 11,05 hod. úprava LP

11,05 – 11,45 hod. trénink junioři (3)

11,45 – 12,25 hod. trénink SD (2)

12,25 – 12,40 hod. úprava LP

12,40 – 13,00 hod. extra trénink TP junioři
Pozn. Trénink je k dispozici párům, které již budou v Kapka Resortu.

13,00 hod. Zahájení prověrek (sóla a SD)
(jóga sál v areálu Kapka resort)

12,00 – 14,00 oběd

13,35 – 13,50 hod. úprava LP

14,00 – 15,20 hod. KP – juniorky

startovní pořadí:

1.rozjíždka
V. Kucianová, Ceplová, Parkosová, Málková, Cerovská

2. rozjíždka
Šnebergerová, Vallová, Hanušová, Horčíčková, Vrašťáková, Tykalová

cca 15,20 – 15,35 hod. úprava LP

startovní pořadí: **15,35 – 15,50 hod. KP – sport. dvojice senioři + junioři**
sen: B. Kuciánová / Bidař; jun: Cohen / Vochozka;

startovní pořadí: **15,50 – 16,15 hod. KP - junioři**
Klesal, Klement, Malczyk;

16,15 – 16,30 hod. úprava LP

16,30 – 17,10 hod. trénink TP (4)
17,10 – 17,40 hod. trénink testy výkonnosti

17,30 hod. Zahájení prověrek (tance na ledě)
(šatna muži – bude upřesněno)

17,30 – 19,30 večere

17,40 – 17,55 hod. *úprava LP*

18,00 – 19,00 Testy výkonnosti

Sobota 12. 8. 2023:

Tréninky RT/VJ

08,00 – 08,40 hod. trénink junioři (3)

08,40 – 09,20 hod. trénink SD (2)

09,20 – 09,35 hod. *úprava LP*

09,35 – 10,15 hod. trénink juniorky (5)
(startovní pořadí VJ 1-5)

10,15 – 10,55 hod. trénink juniorky (6)
(startovní pořadí VJ 6-11)

10,55 – 11,10 hod. *úprava LP*

startovní pořadí: **11,15 – 11,45 hod. VJ - junioři**
dle výsledků KP 3. - 1.

startovní pořadí: **11,45 – 12,20 hod. RT - taneční páry junioři**
Baťková / Yang, Žáková / Mencl, Pšurná / Novák, Blaasovi

12,00 – 14,00 oběd

cca 12,50 – 13,05 hod. *úprava LP*

startovní pořadí: **13,15 – 13,45 hod. VJ - sportovní dvojice jun + sen**
jun: Cohen / Vochozka; sen: B. Kuciánová / Bidař;

13,45 – 15,25 hod. Juniorky – VJ

startovní pořadí: 1. rozj. dle výsledků KP: 11. - 7.
cca 14,25 – 14,40 hod. *úprava LP*
2. rozj. dle výsledků KP: 6. - 1.

15:45 Vyhodnocení KP+VJ salónek restaurace
(video, cca 10 minut každý, v pořadí junioři dle startovního pořadí
VJ, sportovní dvojice dle startovního pořadí VJ, juniorky dle
startovního pořadí VJ)
konec cca 18:45

cca 15,45 – 16,00 hod. úprava LP

Tréninky VT
16,00 – 16,40 taneční páry

17,30 – 19,30 večeře

cca 19,00 jednání TMK
salónek restaurace

Neděle 13. 8. 2023:

Konzultace na ledě:
08,30 – 09,20 hod. juniorky (11)

09,20 – 10,10 hod. junioři (3) + SD (2)
(startovní pořadí KP 6-11)

10,10 – 10,25 hod. úprava LP

startovní pořadí: **10,30 – 11,05 hod.** **VT - taneční páry junioři**
dle výsledků RT 4. - 1.;

ihned následuje
11:05 Vyhodnocení RT+VT na ledě

Pozn. Od 13 hodin již není ledová plocha k dispozici!!

11,00 – 13,00 oběd

cca 13,00 jednání P ČKS - schválení nominací
salónek restaurace

**Pozn. časy jsou pouze orientační, bude upraveno podle aktuálního stavu; po
skončení každé kategorie bude ihned následovat další program.**