

## POZVÁNKA

### Školení trenérů III. třídy, Licence C

Termín konání: **17. – 19. 4. 2020**

Místo konání: Ostrava

Vedoucí školení: Mgr. Milan Harant

Školitelé: Mgr. Milan Harant  
PaedDr. Jiří Helešic, PhD.  
Mgr. Vladimíra Milčínská  
Mgr. Barbora Ošmerová  
Mgr. Světlana Grmelová

Cena: **2 500,- Kč** (poplatek nevratný, v případě omluvy z mimořádných důvodů převeden do dalšího termínu)

Platba: úhrada na účet MONETA Money Bank

číslo účtu: **154 971 520/0600**

VS: datum narození ve tvaru ddmrr

do poznámky: příjmení a jméno

Zaplatit do: **10. 4. 2020**

Platbu proveďte až po potvrzení Vaší přihlášky.

**Pro úspěšné absolvování školení je vyžadována 100% aktivní účast.**

Všichni frekventanti školení si vezmou s sebou vedle psacích potřeb i výstroj na led (brusle, vhodné oblečení pro výuku na ledové ploše) a vhodné oblečení do tělocvičny.

**/upozornění – sportovní obuv musí mít světlou podrážku/**

Veškeré náklady spojené s účastí na školení si hradí frekventanti z vlastních prostředků.

Ubytování si zajišťují frekventanti sami.

## PŘEDBĚŽNÝ PROGRAM ŠKOLENÍ

DEN		poč. vyuč. hod.	Téma	Místnost/počet míst
<b>Pátek 17. 4. 2020</b>				
12,00 – 12,45	V	1	<b>Prezentace, zahájení</b>	OS/50
13,15 – 14,45	I.	2	Zdravověda, prevence úrazů, první pomoc a rehabilitace	P/25
	II.	2	ISU systém hodnocení	OS/25
15,00 – 16,30	I.	2	Teorie a didaktika zákl. bruslení, skoků a piruet	P/25
	II.			OS/25
16,45 – 18,15	II.	2	Teorie a didaktika zákl. bruslení, skoků a piruet	P/25
	I.			OS/25
<b>Sobota 18. 4. 2020</b>				
08,00 – 09,30	I.	2	Praxe na ledě	LP/50
	II.			
09,45 – 11,15	I.	2	Praxe na ledě	LP/50
	II.			
11,30 – 13,00	I.	2	Praxe na ledě	LP/50
	II.			
14,30 – 16,00	V	2	Základy pedagogiky, psychologie.	OS/50
16,15 – 17,45	V	2	Teorie sportovního tréninku.	OS/50
18,00 – 19,30	V	2	Periodizace tréninkové přípravy s ohledem na věk. Roční tréninkový cyklus.	OS/50
<b>DEN</b>				
<b>Neděle 19. 4. 2020</b>				
08,00 – 09,30	II.	2	Zdravověda, prevence úrazů, první pomoc a rehabilitace	P/25
	I.	2	ISU systém hodnocení	OS/25
09,45 – 11,15	I.	2	Pravidla krasobruslení	P/25
	II.	2	Pohybová příprava, kompenzační cvičení	AH/25
11,30 – 13,00	II.	2	Pravidla krasobruslení	P/25
	I.	2	Pohybová příprava, kompenzační cvičení	AH/25
13,00 – 14,00		1	Závěr	OS/50

VYSVĚTLIVKY:

Přednáškové místnosti:

P: Press centrum – OSTRAVAR ARÉNA, C 215 (2. patro).

OS: „Open Space“ v Atletické hale. Vše bude označeno a sděleno při zahájení.

AH: Atletická hala (případně Atletický tunel, dle volby vyučujícího), LP – ledová plocha

Mgr. Monika Škorníčková v.r.  
předsedkyně TMK ČKS

Ing. Stanislav Židek v.r.  
předseda ČKS

V Praze dne 13. února 2020