

SYSTEM POHÁROVÝCH SOUTĚŽÍ

Český pohár: startují pouze soutěžící, kteří/keré mají splněný test výkonnosti své věkové kategorie (splněno na bílou, žlutou nebo zelenou barvu); tento požadavek neplatí pro kategorii nováčci a nováčci mladší

Pohár ČKS – A: start není podmíněn splněným testem výkonnosti (tzn., mohou startovat soutěžící se splněným testem své věkové kategorie i ti/ty, kteří/keré test výkonnosti své věkové kategorie nesplnili/nesplnily)

Pohár ČKS – B: startují pouze soutěžící, kteří/keré nemají splněný test výkonnosti své věkové kategorie

Pohár ČKS – Adult A: start není podmíněn splněným testem výkonnosti (tzn., mohou startovat soutěžící se splněným testem své věkové kategorie či vyšším i ti/ty, kteří/keré test výkonnosti své věkové kategorie nesplnili/nesplnily)

Pohár ČKS – Adult B: start není podmíněn splněným testem výkonnosti, ale při startu soutěžícího/soutěžící s testem, startují POUZE soutěžící, kteří/keré NEMAJÍ splněný test výkonnosti vyšší než č. 4, a to na jakoukoliv barvu (tzn. soutěžící, který/kerá splnil/a, a to i kdykoliv v minulosti, test výkonnosti číslo 5, 6, 7, 8 a/nebo 9 na bílou, žlutou nebo zelenou barvu může startovat pouze v Poháru ČKS – Adult A, ostatní soutěžící si mohou vybrat mezi Adult A a Adult B)

V sezóně 2018/19 je povolen střídavý start ve stejné kategorii v soutěžích Českého poháru a Poháru ČKS A. Maximální celkový počet soutěží za jednu pohárovou sezónu je dvanáct (12).

Pokud sportovec / sportovkyně poruší pravidla možné účasti v pohárových soutěžích, bude mu / jí odebráno 25% z celkového počtu dosud získaných bodů v žebříčku každého typu pohárové série, ve které figuruje.

POHÁR ČKS A, POHÁR ČKS B, POHÁR ČKS ADULT

Pohár ČKS A

- start není podmíněn splněním testem výkonnosti (tzn. mohou startovat soutěžící se splněním testem své věkové kategorie) i ti/ty kteří/keré test výkonnosti své věkové kategorie nesplnili/nesplnily
- rozjížděky o délce **5 minut, Nováčci 4 minuty**
- počet soutěžících na rozjížděce – **Junioři: maximálně 6, Nováčci, Žactvo nejmladší, Žactvo mladší a Žactvo: maximálně 8**
- soutěží se pouze ve volné jízdě
- náplně volných jízd viz níže
- **Srážky:**
 - o Pád: 0,5 bodu
 - o Čas: 0,1 bodu za každých 5 chybějících nebo nadbytečných sekund
 - o Nelegální prvek: 0,2 bodu
 - o Kostým a doplňky: 0,1 bodu
 - o Přerušení programu: 0,5 bodu za každých 10 sekund souvislého přerušení
 - o Úplné přerušení programu: 2 body

Pohár ČKS B

- startují pouze soutěžící, kteří/keré nemají splněný test výkonnosti své věkové kategorie
- rozjížděky o délce **4 minuty**
- počet soutěžících na rozjížděce - **maximálně 8**
- soutěží se pouze ve volné jízdě
- náplně volných jízd viz níže
- **Srážky:**
 - o Pád: 0,5 bodu
 - o Čas: 0,1 bodu za každých 5 chybějících nebo nadbytečných sekund
 - o Nelegální prvek: 0,2 bodu
 - o Kostým a doplňky: 0,1 bodu
 - o Přerušení programu: 0,5 bodu za každých 10 sekund souvislého přerušení
 - o Úplné přerušení programu: 2 body

Pohár ČKS Adult A, B

- věkové omezení – **nad 15 let**
- rozjížděky o délce **4 minuty**
- počet soutěžících na rozjížděce - **maximálně 8**
- soutěží se pouze ve volné jízdě
- náplně volných jízd viz níže
- **Srážky:**
 - o Pád: 0,5 bodu
 - o Čas: 0,1 bodu za každých 5 chybějících nebo nadbytečných sekund
 - o Nelegální prvek: 0,2 bodu
 - o Kostým a doplňky: 0,1 bodu
 - o Přerušení programu: 0,5 bodu za každých 10 sekund souvislého přerušení
 - o Úplné přerušení programu: 2 bod

NÁPLNĚ A DÉLKA PROGRAMŮ – POHÁR ČKS A

Nováčci starší dívky

Nováčci mladší dívky

Nováčci chlapci

délka volné jízdy: 2 min. +/- 10 sec, vokální hudba povolena

- maximálně 4 skokové prvky, v rámci kterých mohou být předvedeny maximálně 2 kombinace nebo sekvence skoků (kombinace může obsahovat maximálně 2 skoky, sekvence skoků může obsahovat libovolný počet skoků)
- maximálně 2 různé piruety:
 - a) jedna z nich musí být pirueta v jedné poloze se změnou nohy (minimálně 3 otáčky na každé noze) nebo bez změny nohy (minimálně 4 otáčky); tato pirueta může začínat skokem
 - b) druhá pirueta je libovolná, jediným omezením je to, že musí být odlišná (tzn. musí mít odlišnou zkratku) od piruety předvedené ve volné jízdě podle výše uvedené specifikace a)
- maximálně jedna choreografická sekvence / kroková sekvence s pevně stanovenou hodnotou specifikovaná následovně:
Dívky: maximálně jedna choreografická sekvence, která musí pokrývat minimálně 2/3 ledové plochy a musí obsahovat nejméně jednu spirálovou polohu s výdrží minimálně 3 sekundy.
Chlapci: maximálně jedna kroková nebo choreografická sekvence, která musí pokrývat minimálně 2/3 ledové plochy.

Hodnocení programů

Nejvyšší možná dosažitelná úroveň obtížnosti **L 2** podle pravidel ISU. Případné další předvedené charakteristiky zvyšující obtížnost budou technickým sborem ignorovány.

Rozhodčí hodnotí následující programové komponenty:

bruslařské dovednosti

předvedení

interpretace

Faktor pro programové komponenty: 1.7

Žactvo nejmladší A

Dívky volná jízda 2:30 min. +/- 10 sek.

Chlapci volná jízda 3:00 min. +/- 10 sek.

Dobře vyvážený program volné jízdy sólové kategorie chlapců a dívek nejmladšího žactva musí obsahovat:

a) Maximálně 5 skokových prvků v kategorii dívek a 6 skokových prvků v kategorii chlapců, z nichž jedním musí být skok axelového typu. Mohou být zařazeny maximálně dvě (2) kombinace nebo sekvence skoků, kombinace skoků smí obsahovat pouze dva (2) skoky. Sekvence skoků může obsahovat libovolný počet skoků, započítávají se však pouze dva nejobtížnější. Smí být opakovány pouze dva (2) skoky s rotací dvě a půl (2 ½) otočky a více, toto opakování je povoleno pouze v kombinaci nebo sekvenci skoků. Jakýkoliv jednoduchý nebo dvojitý skok (včetně dvojitého Axela) nebo trojitý skok nemůže být předveden celkově více než dvakrát.

b) Maximálně dvě (2) piruety rozličného charakteru (tj. mající různou zkratku), z nichž jedna musí být kombinovaná pirueta a jedna musí být piruetou bez změny polohy. Kombinovaná pirueta se změnou nohy a minimálně osmi (8) otáčkami nebo bez změny nohy a minimálně šesti (6) otáčkami. Pirueta v jedné pozici se změnou nohy a minimálně osmi (8) otáčkami nebo v jedné pozici bez změny nohy s minimálně šesti (6) otáčkami.

c) Jednu (1) krokovou sekvenci plně využívající ledovou plochu.

Jsou hodnoceny pouze následující programové komponenty:

- Bruslařské dovednosti
- Předvedení/Provedení
- Interpretace

Faktory pro programové komponenty jsou - pro chlapce 2.0 - pro dívky 1.7

Vysvětlení týkající se úrovně obtížnosti: V kategorii nejmladšího žactva – sólo budou u prvků, u kterých se určuje úroveň obtížnosti, započítávány charakteristiky maximálně do úrovně obtížnosti **L 3**. Jakékoliv další charakteristiky obtížnosti zvyšující úroveň obtížnosti se nebudou započítávat a budou technickým panelem ignorovány

Žactvo mladší A

Dívky volná jízda 3:00 min. +/- 10 sek.

Chlapci volná jízda 3:30 min. +/- 10 sek.

Dobře vyvážený program volné jízdy musí obsahovat následující prvky:

a) Maximálně 6 skokových prvků v kategorii dívek, 7 skokových prvků v kategorii chlapců, z nichž jedním musí být skok axelového typu. Mohou být zařazeny maximálně dvě (2) kombinace nebo sekvence skoků, kombinace skoků smí obsahovat pouze dva (2) skoky. Sekvence skoků může obsahovat libovolný počet skoků, započítávají se však pouze dva nejobtížnější. Jakýkoliv jednoduchý nebo dvojitý skok (včetně dvojitého Axela) nebo trojitý skok nemůže být předveden celkově více než dvakrát.

b) Maximálně dvě (2) piruety rozličného charakteru, z nichž jedna musí být kombinovaná pirueta se změnou nohy (minimálně osm (8) otáček), která nesmí začínat skokem, a jedna musí být skokem do piruety (minimálně šest (6) otáček) nebo piruetou začínající skokem a provedenou v jedné pozici se změnou nohy (minimálně osm (8) otáček).

c) Maximálně jednu (1) krokovou sekvenci plně využívající ledovou plochu.

Jsou hodnoceny pouze následující programové komponenty:

- Bruslařské dovednosti
- Spojovací prvky
- Předvedení
- Interpretace

Faktory pro programové komponenty jsou - pro chlapce 1.8 - pro dívky 1.6

Vysvětlení týkající se úrovně obtížnosti:

V kategorii mladšího žactva – sólo budou u prvků, u kterých se určuje úroveň obtížnosti, započítávány charakteristiky maximálně do úrovně obtížnosti **L 3**. Jakékoliv další

charakteristiky obtížnosti zvyšující úroveň obtížnosti se nebudou započítávat a budou technickým panelem ignorovány.

různé

- Ve všech skupinách a podskupinách sólového bruslení žactva je povolen maximální počet osmi (8) bruslařů v jedné rozjíždčkové skupině.
- Za prvky předvedené ve druhé polovině volné jízdy není udělován bonus.
- Jestliže je předveden nějaký skok navíc / jsou předvedeny nějaké skoky navíc, nulovou hodnotu bude mít pouze ten skok, který neodpovídá požadavkům. Skokům je připisována hodnota na základě pořadí, ve kterém byly předvedeny.

Žactvo A

Žáci - délka volné jízdy: 3:30 min (+/- 10 sekund)

- maximálně 7 skokových prvků, z nichž jedním musí být skok axelového typu
V rámci povoleného počtu skokových prvků maximálně 2 kombinace nebo sekvence skoků, kombinace smí obsahovat pouze 2 skoky; sekvence skoků může obsahovat libovolný počet skoků, započítávají se však pouze dva nejobtížnější.
Jakýkoliv jednoduchý nebo dvojitý skok (včetně dvojitého Axela) nemůže být předveden celkově více než dvakrát.
- maximálně dvě (2) piruety rozličného charakteru, z nichž jedna musí být kombinovaná pirueta se změnou nohy (minimálně osm (8) otáček), která nesmí začínat skokem, a jedna musí být skokem do piruety (minimálně šest (6) otáček) nebo piruetou začínající skokem a provedenou v jedné pozici se změnou nohy (minimálně osm (8) otáček)
- maximálně jednu (1) krokovou sekvenci plně využívající ledovou plochu

Žačky - délka volné jízdy: 3:00 min (+/- 10 sekund)

- maximálně 6 skokových prvků, z nichž jedním musí být skok axelového typu
V rámci povoleného počtu skokových prvků maximálně 2 kombinace nebo sekvence skoků, kombinace smí obsahovat pouze 2 skoky; sekvence skoků může obsahovat libovolný počet skoků, započítávají se však pouze dva nejobtížnější.
Jakýkoliv jednoduchý nebo dvojitý skok (včetně dvojitého Axela) nemůže být předveden celkově více než dvakrát.
- maximálně dvě (2) piruety rozličného charakteru, z nichž jedna musí být kombinovaná pirueta se změnou nohy (minimálně osm (8) otáček), která nesmí začínat skokem, a jedna musí být skokem do piruety (minimálně šest (6) otáček) nebo piruetou začínající skokem a provedenou v jedné pozici se změnou nohy (minimálně osm (8) otáček)
- maximálně jednu (1) krokovou sekvenci plně využívající ledovou plochu

- u prvků, u kterých se určuje úroveň obtížnosti, budou započítávány charakteristiky až do

úrovně obtížnosti 4

- **srážka za pád: 0.5 bodu**

- jsou hodnoceny pouze následující 4 programové komponenty:

- bruslařské dovednosti
- spojovací prvky

- předvedení/provedení
- interpretace

- faktory pro programové komponenty jsou:

- chlapci 1.8
- dívky 1.6

Junioři a juniorky A

délka volné jízdy a její náplň odpovídá pravidlům ISU

NÁPLNĚ A DÉLKA PROGRAMŮ – POHÁR ČKS B

Náplně volných jízd v tomto typu pohárových soutěží jsou **MAXIMÁLNÍ**.

Hodnocení programů

Nejvyšší možná dosažitelná úroveň obtížnosti **L 2** podle pravidel ISU. Případné další předvedené charakteristiky zvyšující obtížnost budou technickým sborem ignorovány.

Rozhodčí hodnotí následující programové komponenty:

bruslařské dovednosti
předvedení
interpretace

Faktor pro programové komponenty: 1.7

Žactvo nejmladší B

délka volné jízdy: 2:00 minuty +/- 10 sek., je povolena vokální hudba

maximální náplň:

- **4 jednoduché skokové prvky** s maximálně jedním obratem (tzn. Axel není povolen)
- **v rámci skokových prvků může být zařazena jedna kombinace skoků** skládající se pouze ze dvou jednoduchých skoků s maximálně jedním obratem (tzn. Axel není povolen)
Každý skok může být do programu zařazen maximálně dvakrát.
- **maximálně 1 kroková pasáž** po přímce pokrývající minimálně 2/3 kluziště
- **maximálně 1 choreo spirály** s pevně danou základní hodnotou (nutno provést minimálně 2 spirály, každou z nich o délce minimálně 3 sekundy, nebo minimálně 1 spirálu o délce minimálně 6 sekund); hodnotí se pouze GOE
- **1 pirueta ve váze bez změny nohy** - minimálně 3 za sebou bezprostředně následující otáčky
- **1 nízká pirueta bez změny nohy** - minimálně 4 za sebou bezprostředně následující otáčky

Žactvo mladší B

délka volné jízdy: 2:15 minuty +/- 10 sek., je povolena vokální hudba

maximální náplň:

- **5 různých jednoduchých skokových prvků** (může být zařazen Axel)

- **v rámci povoleného počtu skokových prvků může být zařazena jedna kombinace dvou různých jednoduchých skoků** (může být zařazen i Axel)
Každý skok může být do programu zařazen maximálně dvakrát.
- **maximálně 1 kroková pasáž** po přímce pokrývající minimálně 2/3 kluziště
- **maximálně 1 choreo spirály** s pevně danou základní hodnotou (nutno provést minimálně 2 spirály, každou z nich o délce minimálně 3 sekundy, nebo minimálně 1 spirálu o délce minimálně 6 sekund); hodnotí se pouze GOE
- **1 kombinovaná pirueta bez změny nohy** - minimálně 6 otáček
- **1 pirueta bez změny pozice a bez změny nohy** - minimálně 5 otáček

Žactvo B

délka volné jízdy: 2:30 minuty +/- 10 sek., je povolena vokální hudba

maximální náplň:

- **6 skokových prvků, z dvojitých skoků lze zařadit pouze dvojitý Salchow, dvojitý Toeloop a dvojitý Loop** (tzn. ostatní skoky musí být jednoduché)
- **v rámci povoleného počtu skokových prvků může být zařazena jedna kombinace skládající se z maximálně 2 skoků; z dvojitých skoků může být zařazen dvojitý Salchow, dvojitý Toeloop nebo dvojitý Loop)**
Každý skok může být do programu zařazen maximálně dvakrát.
- **maximálně 1 kroková pasáž** po přímce pokrývající minimálně 2/3 kluziště
- **maximálně 1 choreo spirály** s pevně danou základní hodnotou (nutno provést minimálně 2 spirály, každou z nich o délce minimálně 3 sekundy, nebo minimálně 1 spirálu o délce minimálně 6 sekund); hodnotí se pouze GOE
- **1 kombinovaná pirueta se změnou nohy:** minimálně 8 otáček celkem
- **1 pirueta bez změny pozice a bez změny nohy** - minimálně 6 otáček

NÁPLŇ A DÉLKA PROGRAMŮ **POHÁR ČKS - ADULT**

Adult A: délka volné jízdy: 2:15 minuty +/- 10 sekund, vokální hudba povolena

maximální náplň:

- **maximálně 5 skokových prvků, v rámci kterých mohou být předvedeny maximálně dvě skokové kombinace nebo sekvence skládající se z maximálně dvou skoků**
Předváděné skoky mohou mít libovolnou rotaci. Každý skok může být do programu zařazen maximálně dvakrát.
- **maximálně 2 piruety** rozličného charakteru (z nichž jedna musí být kombinovaná pirueta se změnou nebo bez změny nohy s minimálně 8 otáčkami)
- **maximálně 1 choreografická sekvence**

Adult B- délka volné jízdy: 2:00 minuty +/- 10 sekund, vokální hudba povolena

maximální náplň:

- **maximálně 4 skokové prvky, v rámci kterých je možno předvést maximálně jednu skokovou kombinaci nebo sekvenci skládající se z maximálně dvou skoků**

Do programu lze zařadit skoky s maximálně jedním obratem, tzn. pouze jednoduché skoky s výjimkou jednoduchého Axela (tzn. jednoduchý Axel není povolen). Každý skok může být do programu zařazen maximálně dvakrát.

- **maximálně 2 piruety** rozličného charakteru, skoky do piruety nebo piruety začínající skokem nejsou povoleny
- **maximálně 1 choreografická sekvence**