

# Český krasobruslařský svaz



**PRAVIDLA KRASOBRUSLENÍ  
platná pro Českou republiku**

**SOUTĚŽNÍ KATEGORIE, VĚKOVÉ HRANICE,  
NÁPLNĚ PROGRAMŮ A JEJICH HODNOCENÍ**

**Platnost od 1. 7. 2017**

<b>Verze</b>	<b>Poznámka</b>	<b>Datum</b>	<b>Autor</b>
1.1	Upraveny věkové hranice pro sezónu 2014/2015 Doplnění možnosti vokálního doprovodu pro všechny věkové kategorie	6. 7. 2014	STK
1.2	Náplně programů a jejich hodnocení	30. 6. 2015 7. 9. 2015	V.Tauchmanová
1.3	Upraveny věkové hranice pro sezónu 2015/2016	31. 8. 2015	STK
1.4	Provedeny úpravy na základě požadavků vyplývajících s diskuse na seminářích ČKS dne 6. 9. 2015	18. 9. 2015	TMK, STK
1.5	Provedeny úpravy věkových hranic a kategorií pro sezónu 2016/2017; prostupnost pohárových soutěží a sankce	28. 6. 2016	STK
1.6	Úpravy a změny na základě změn Pravidel ISU, změna délky volné jízdy nejmladších žáků, změna náplně volné jízdy kategorií Nováčci, sjednocení srážek u mladších kategorií	29. 6. 2016	V.Tauchmanová
1.7	Úpravy počtu soutěží v jedné rozjíždě (na základě změn provedených v dokumentaci ISU)	25. 8. 2016	J.Mokrá, V.Tauchmanová
1.8	Srážky pro OBO systém hodnocení byly vyděleny do samostatného dokumentu	21. 9. 2016	M. Horklová
1.9	Provedeny úpravy věkových hranic a kategorií pro sezónu 2017/2018	27. 6. 2017	J. Mokrá
1.10	Úpravy a změny na základě změn Pravidel ISU, návrhů odborných komisí ČKS	27. 6. 2017	TMK, V.Tauchmanová

## SOUTĚŽNÍ KATEGORIE A JEJICH VĚKOVÉ ROZDĚLENÍ

V krasobruslařských soutěžích mohou startovat závodníci a závodnice, kteří nejpozději do 30. června před sezónou dosáhnou věku 6 let.

Pro stanovení věkové hranice je rozhodující vždy 1. červenec před sezónou – k tomuto datu musí závodník či závodnice splňovat dané věkové požadavky.

<i>Soutěžní kategorie</i>	<i>Sólo – muži a ženy</i>	<i>Sportovní dvojice</i>	<i>Taneční páry</i>	<i>Skupiny synchronizovaného bruslení</i>
<b>Senioři</b>	HVH <sup>1</sup> není omezena DVH <sup>2</sup> 15 let			HVH není omezena DVH 15 let
<b>Junioři</b>	HVH 19 let DVH 13 let (mezinárodní soutěže) DVH 12 let (ostatní soutěže)	HVH 21 let muži HVH 19 let ženy DVH 13 let oba partneři		HVH 19 let DVH 13 let (mezinárodní soutěže) DVH 12 let (ostatní soutěže)
<b>Žactvo</b>	HVH 15 let DVH 10 let (mezinárodní soutěže)	HVH 17 let žák HVH 15 let žačka DVH 10 let oba partneři		HVH 15 let DVH 10 let (mezinárodní soutěže, žactvo advanced) DVH 7 let (ostatní soutěže, žactvo basic)
<b>Žactvo mladší</b>	HVH 12 let	HVH 15 let oba partneři DVH 10 let oba partneři (mezinárodní soutěže) DVH 7 let oba partneři (ostatní soutěže)		HVH 12 let DVH 7 let
<b>Žactvo nejmladší</b>	HVH 10 let			
<b>Nováčci chlapci</b>	HVH 8 let DVH 6 let			
<b>Nováčci starší dívky</b>	HVH 8 let DVH 7 let			
<b>Nováčci mladší dívky</b>	HVH 7 let DVH 6 let			
<b>Mixed Age</b>	-	-	-	věk není omezen
<b>Adult</b>	HVH není omezena DVH 15 let			HVH neomezena DVH 21 let, ale 75% týmu musí být starší 25 let

<sup>1</sup> HVH – horní věková hranice, <sup>2</sup> DVH – dolní věková hranice

## VĚKOVÉ HRANICE

**Rozmezí dat narození pro sezónu 2017 / 2018 (data platí včetně). Požadované testy vyplývají z organizační směrnice pro plnění testů výkonnosti.**

<b>SÓLO</b>	<b>Horní VH</b>	<b>Dolní VH ISU</b>	<b>Dolní VH ostatní</b>	<b>Minimální požadavek na splnění testu pro možnost startu na soutěžích Českého poháru</b>	<b>Minimální požadavek na splnění testu pro možnost startu na MČR, PČR</b>
Senioři	bez omezení	před 30.6.2002	před 30.6.2003	8 (bílá)	8 (žlutá)
Junioři	po 1. 7. 1998	před 30.6.2004	před 30.6.2005	7 (bílá)	7 (žlutá)
Žactvo	po 1. 7. 2002	před 30.6.2007	před 30.6.2007	6 (bílá)	6 (žlutá)
Žactvo mladší	po 1. 7. 2005		před 30.6.2007	5 (bílá)	5 (žlutá)
Žactvo nejmladší	po 1. 7. 2007		před 30.6.2009	4 (bílá)	4 (žlutá)
Nováčci chlapci	po 1. 7. 2009		před 30.6.2011		
Nováčci starší dívky	po 1. 7. 2009		před 30.6.2010		
Nováčci mladší dívky	po 1. 7. 2010		před 30.6.2011		
Adult, A, B	bez omezení		před 30.6.2002		
<b>SPORTOVNÍ DVOJICE</b>	<b>Horní VH</b>	<b>Dolní VH ISU</b>	<b>Dolní VH ostatní</b>	<b>Minimální požadavek na splnění testu pro možnost startu na soutěžích Českého poháru</b>	<b>Minimální požadavek na splnění testu pro možnost startu na MČR, PČR</b>
Senioři	bez omezení	před 30.6.2002		8 (bílá)	8 (žlutá)
Junioři	po 1. 7. 1998 ženy po 1. 7. 1996 muži	před 30.6.2004 oba		7 (bílá)	7 (žlutá)
Žactvo	po 1. 7. 2002 ženy po 1. 7. 2002 muži	před 30.6.2007 oba		6 (bílá)	6 (žlutá)
Žactvo mladší	po 1. 7. 2005 ženy po 1. 7. 2005 muži	30. 6.2007 oba	před 30.6.2010 oba	5 (bílá)	5 (žlutá)

<b>TANEČNÍ PÁRY</b>	<b>Horní VH</b>	<b>Dolní VH ISU</b>	<b>Dolní VH ostatní</b>	<b>Minimální požadavek na splnění testu pro možnost startu na soutěžích Českého poháru</b>	<b>Minimální požadavek na splnění testu pro možnost startu na MČR, PČR</b>
Senioři	bez omezení	před 30.6.2002		8 (bílá)	8 (žlutá)
Junioři	po 1.7.1998 ženy po 1.7.1996 muži	před 30.6.2004 oba		7 (bílá)	7 (žlutá)
Žactvo	po 1.7.2002 ženy po 1.7.2002 muži	před 30.6.2007 oba		6 (bílá)	6 (žlutá)
Žactvo mladší	po 1.7. 2005 ženy po 1.7. 2005 muži	před 30.6.2007 oba	před 30.6.2010 oba	5 (bílá)	5 (žlutá)
<b>SKUPINY SYNCHR. BRUSLENÍ</b>	<b>Horní VH</b>	<b>Dolní VH ISU</b>	<b>Dolní VH ostatní</b>		
Senioři	bez omezení	před 30.6.2002			
Junioři	po 1.7.1998	před 30.6.2004			
Žactvo	po 1.7.2002	před 30.6.2006	před 30.6.2011		
Žactvo mladší	po 1.7.2005		před 30.6.2011		
Mixed Age	bez omezení		bez omezení		
Adult	bez omezení		před 30.6.1996, ale 75% týmu musí být narozeno před 30.6.1992		

## **SYSTÉM POHÁROVÝCH SOUTĚŽÍ**

**Český pohár:** startují pouze soutěžící, kteří/které mají splněný test výkonnosti své věkové kategorie (splněno na bílou, žlutou nebo zelenou barvu); tento požadavek neplatí pro kategorii nováčci a nováčci mladší

**Pohár ČKS – A:** start není podmíněn splněným testem výkonnosti (tzn. mohou startovat soutěžící se splněným testem své věkové kategorie i ti/ty, kteří/které test výkonnosti své věkové kategorie nesplnili/nesplnily)

**Pohár ČKS – B:** startují pouze soutěžící, kteří/které nemají splněný test výkonnosti své věkové kategorie

**Pohár ČKS – Adult A:** start není podmíněn splněným testem výkonnosti (tzn., mohou startovat soutěžící se splněným testem své věkové kategorie či vyšším i ti/ty, kteří/které test výkonnosti své věkové kategorie nesplnili/nesplnily)

**Pohár ČKS – Adult B:** start není podmíněn splněným testem výkonnosti, ale při startu soutěžícího/soutěžící s testem, startují pouze soutěžící, kteří/které nemají splněný test výkonnosti vyšší než č. 4, a to na jakoukoliv barvu (tzn. soutěžící, který/která splnil/a, a to i kdykoliv v minulosti, test výkonnosti číslo 5, 6, 7, 8 a/nebo 9 na bílou, žlutou nebo zelenou barvu může startovat pouze v Poháru ČKS – Adult A, ostatní soutěžící si mohou vybrat mezi Adult A a Adult B)

**V sezóně 2017/18 je povolen střídavý start ve stejné kategorii v soutěžích Českého poháru a Poháru ČKS A.** Maximální celkový počet soutěží za jednu pohárovou sezónu je dvanáct (12).

Pokud sportovec / sportovkyně poruší pravidla možné účasti v pohárových soutěžích, bude mu / jí odebráno 25% z celkového počtu dosud získaných bodů v žebříčku každého typu pohárové série, ve které figuruje.

Ve všech kategoriích jsou programy převáděny na instrumentální nebo vokální hudbu.

# ČESKÝ POHÁR

## SÓLOVÉ BRUSLENÍ

### Krátký program

**Senioři** - délka programu 2:40 min (+/ – 10 sekund)

- a) dvojitý nebo trojitý Axel Paulsen;
- b) trojitý nebo čtverný skok, kterému bezprostředně předcházejí spojovací kroky a/nebo jiné srovnatelné pohyby zařazované do volných jízd;
- c) kombinace skoků skládající se z dvojitého a trojitého skoku nebo dvou trojitých skoků nebo čtverného skoku a dvojitého nebo trojitého skoku;
- d) skok do piruety;
- e) pirueta ve váze nebo nízká pirueta s pouze jednou změnou nohy;
- f) kombinovaná pirueta s pouze jednou změnou nohy;
- g) kroková sekvence plně využívající ledovou plochu

**Seniorky** - délka programu 2:40 min (+/ – 10 sekund)

- a) dvojitý nebo trojitý Axel Paulsen;
- b) trojitý skok, kterému bezprostředně předcházejí spojovací kroky a/nebo jiné srovnatelné pohyby zařazované do volných jízd;
- c) kombinace skoků skládající se z dvojitého a trojitého skoku nebo dvou trojitých skoků;
- d) skok do piruety;
- e) zakloněná nebo ukloněná pirueta nebo nízká pirueta / pirueta ve váze bez změny nohy;
- f) kombinovaná pirueta s pouze jednou změnou nohy;
- g) kroková pasáž plně využívající ledovou plochu

**Junioři** - délka programu 2:40 min (+/ – 10 sekund)

- a) dvojitý nebo trojitý Axel Paulsen;
- b) dvojitý nebo trojitý Lutz, kterému bezprostředně předcházejí spojovací kroky a/nebo jiné srovnatelné pohyby zařazované do volných jízd;
- c) kombinace skoků skládající se z dvojitého a trojitého skoku nebo ze dvou trojitých skoků;
- d) skok do nízké piruety;
- e) pirueta ve váze s pouze jednou změnou nohy;
- f) kombinovaná pirueta s pouze jednou změnou nohy;
- g) kroková sekvence plně využívající ledovou plochu

**Juniorky** - délka programu 2:40 min (+/ – 10 sekund)

- a) dvojitý Axel Paulsen;
- b) dvojitý nebo trojitý Lutz, kterému bezprostředně předcházejí spojovací kroky a/nebo jiné srovnatelné pohyby zařazované do volných jízd;
- c) kombinace skoků skládající se ze dvou dvojitých skoků nebo dvojitého a trojitého skoku nebo dvou trojitých skoků;
- d) skok do nízké piruety;
- e) zakloněná nebo ukloněná pirueta nebo pirueta ve váze bez změny nohy;
- f) kombinovaná pirueta s pouze jednou změnou nohy;
- g) kroková sekvence plně využívající ledovou plochu

**Žáci** - délka programu 2:20 min (+/- 10 sekund)

- h) jednoduchý nebo dvojitý Axel Paulsen
- i) dvojitý nebo trojitý skok, kterému bezprostředně předcházejí spojovací kroky, nesmí být opakován skok předvedený jako a)
- j) kombinace skoků skládající se ze dvou dvojitých nebo jednoho dvojitého a jednoho trojitého skoku, nesmí v ní být opakovány skoky předvedeny jako a), b)
- k) pirueta ve váze nebo nízká pirueta nebo vzpřímená pirueta se změnou nohy (minimálně pět (5) otáček na každé noze), pirueta nesmí začínat skokem
- l) kombinovaná pirueta s pouze jednou změnou nohy (minimálně pět (5) otáček na každé noze); tato pirueta může začínat skokem
- m) jedna kroková sekvence plně využívající ledovou plochu

**Žačky** - max. délka programu 2:20 min (+/- 10 sekund)

- a) jednoduchý nebo dvojitý Axel Paulsen
- b) dvojitý nebo trojitý skok, kterému bezprostředně předcházejí spojovací kroky, nesmí být opakován skok předvedený jako a)
- c) kombinace skoků skládající se ze dvou dvojitých nebo jednoho dvojitého a jednoho trojitého skoku, nesmí v ní být opakovány skoky předvedeny jako a), b)
- d) zakloněná nebo ukloněná pirueta nebo pirueta v jedné pozici bez změny nohy (minimálně šest (6) otáček)
- e) kombinovaná pirueta s pouze jednou změnou nohy (minimálně pět (5) otáček na každé noze); tato pirueta může začínat skokem
- f) jedna kroková sekvence plně využívající ledovou plochu

### **Volná jízda**

Dobře vyvážený program volné jízdy **seniorů** musí obsahovat:

- maximálně 8 skokových prvků (jedním z nich musí být skok axelového typu);
- maximálně 3 piruety (z nichž musí být: jedna kombinovaná pirueta, jeden skok do piruety nebo pirueta začínající skokem, jedna pirueta provedená v pouze jedné pozici);
- maximálně jednu krokovou sekvenci;
- maximálně jednu choreografickou sekvenci

Dobře vyvážený program volné jízdy **seniorek** musí obsahovat:

- maximálně 7 skokových prvků (jedním z nich musí být skok axelového typu);
- maximálně 3 piruety (z nichž musí být: jedna kombinovaná pirueta, jeden skok do piruety nebo pirueta začínající skokem, jedna pirueta provedená v pouze jedné pozici);
- maximálně jednu krokovou sekvenci;
- maximálně jednu choreografickou sekvenci



Dobře vyvážený program volné jízdy **juniorů** musí obsahovat:

- maximálně 8 skokových prvků (jedním z nich musí být skok axelového typu);
- maximálně 3 piruety (z nichž musí být: jedna kombinovaná pirueta, jeden skok do piruety nebo pirueta začínající skokem, jedna pirueta provedená v pouze jedné pozici);
- maximálně jednu krokovou sekvenci

Dobře vyvážený program volné jízdy **juniorek** musí obsahovat:

- maximálně 7 skokových prvků (jedním z nich musí být skok axelového typu);
- maximálně 3 piruety (z nichž musí být: jedna kombinovaná pirueta, jeden skok do piruety nebo pirueta začínající skokem, jedna pirueta provedená v pouze jedné pozici);
- maximálně jednu krokovou sekvenci

Dobře vyvážený program volné jízdy **žáků** musí obsahovat:

- maximálně 7 skokových prvků, z nichž jedním musí být skok axelového typu. Mohou být zařazeny maximálně dvě (2) kombinace nebo sekvence skoků, kombinace skoků smí obsahovat pouze dva (2) skoky. Sekvence skoků může obsahovat libovolný počet skoků, započítávají se však pouze dva nejobtížnější.  
Jakýkoliv jednoduchý nebo dvojitý skok (včetně dvojitého Axela) nebo trojitý skok nemůže být předveden celkově více než dvakrát
- maximálně dvě (2) piruety rozličného charakteru, z nichž jedna musí být kombinovaná pirueta se změnou nohy (minimálně osm (8) otáček), která nesmí začínat skokem, a jedna musí být skokem do piruety (minimálně šest (6) otáček) nebo piruetou začínající skokem a provedenou v jedné pozici se změnou nohy (minimálně osm (8) otáček).
- maximálně jednu (1) krokovou sekvenci plně využívající ledovou plochu

Dobře vyvážený program volné jízdy **žaček** musí obsahovat:

- maximálně 6 skokových prvků, z nichž jedním musí být skok axelového typu. Mohou být zařazeny maximálně dvě (2) kombinace nebo sekvence skoků, kombinace skoků smí obsahovat pouze dva (2) skoky. Sekvence skoků může obsahovat libovolný počet skoků, započítávají se však pouze dva nejobtížnější.  
Jakýkoliv jednoduchý nebo dvojitý skok (včetně dvojitého Axela) nebo trojitý skok nemůže být předveden celkově více než dvakrát
- maximálně dvě (2) piruety rozličného charakteru, z nichž jedna musí být kombinovaná pirueta se změnou nohy (minimálně osm (8) otáček), která nesmí začínat skokem, a jedna musí být skokem do piruety (minimálně šest (6) otáček) nebo piruetou začínající skokem a provedenou v jedné pozici se změnou nohy (minimálně osm (8) otáček).
- maximálně jednu (1) krokovou sekvenci plně využívající ledovou plochu

### **Mladší kategorie (tzn. nováčci a všechny žákovské kategorie)**

- ve všech skupinách a podskupinách sólového bruslení žactva je povolen maximální počet osmi (8) bruslařů v jedné rozjížděkové skupině.
- za prvky předvedené ve druhé polovině volné jízdy není udělován bonus.
- jestliže je předveden nějaký skok navíc / jsou předvedeny nějaké skoky navíc, pak má / mají nulovou hodnotu pouze ten skok / ty skoky, který / které neodpovídá / neodpovídají požadavkům. Skokům je připisována hodnota na základě pořadí, ve kterém byly předvedeny.

### **Žactvo mladší**

**délka volné jízdy:** dívky: 3:00 min. +/- 10 sek.

chlapci: 3:30 min. +/- 10 sek.

Dobře vyvážený program volné jízdy obsahuje následující prvky:

- maximálně 6 skokových prvků v kategorii dívek, 7 skokových prvků v kategorii chlapců, z nichž jedním musí být skok axelového typu. Mohou být zařazeny maximálně dvě (2) kombinace nebo sekvence skoků, kombinace skoků smí obsahovat pouze dva (2) skoky. Sekvence skoků může obsahovat libovolný počet skoků, započítávají se však pouze dva nejobtížnější. Jakýkoliv jednoduchý nebo dvojitý skok (včetně dvojitého Axela) nebo trojitý skok nemůže být předveden celkově více než dvakrát.
- maximálně dvě (2) piruety rozličného charakteru, z nichž jedna musí být kombinovaná pirueta se změnou nohy (minimálně osm (8) otáček), která nesmí začínat skokem, a jedna musí být skokem do piruety (minimálně šest (6) otáček) nebo piruetou začínající skokem a provedenou v jedné pozici se změnou nohy (minimálně osm (8) otáček).
- maximálně jednu (1) krokovou sekvenci plně využívající ledovou plochu.

Jsou hodnoceny pouze následující programové komponenty:

- Bruslařské dovednosti
- Spojovací prvky
- Předvedení
- Interpretace

Faktory pro programové komponenty jsou - pro chlapce 1.8 - pro dívky 1.6

Vysvětlení týkající se úrovně obtížnosti:

V kategorii mladšího žactva – sólo budou u prvků, u kterých se určuje úroveň obtížnosti, započítávány charakteristiky maximálně do úrovně obtížnosti **L 3**. Jakékoliv další charakteristiky obtížnosti zvyšující úroveň obtížnosti se nebudou započítávat a budou technickým panelem ignorovány.

## Žactvo nejmladší

**délka volné jízdy:** dívky: 2:30 min. +/- 10 sekund  
chlapci: 3:00 min. +/- 10 sekund

Dobře vyvážený program volné jízdy sólové kategorie chlapců a dívek nejmladšího žactva obsahuje:

- maximálně 5 skokových prvků v kategorii dívek a 6 skokových prvků v kategorii chlapců, z nichž jedním musí být skok axelového typu. Mohou být zařazeny maximálně dvě (2) kombinace nebo sekvence skoků, kombinace skoků smí obsahovat pouze dva (2) skoky. Sekvence skoků může obsahovat libovolný počet skoků, započítávají se však pouze dva nejobtížnější. Smí být opakovány pouze dva (2) skoky s rotací dvě a půl ( $2\frac{1}{2}$ ) otočky a více, toto opakování je povoleno pouze v kombinaci nebo sekvenci skoků. Jakýkoliv jednoduchý nebo dvojitý skok (včetně dvojitého Axela) nebo trojitý skok nemůže být předveden celkově více než dvakrát.
- maximálně dvě (2) piruety rozličného charakteru (tj. mající různou zkratku), z nichž jedna musí být kombinovaná pirueta a jedna musí být piruetou bez změny polohy. Kombinovaná pirueta může být provedena se změnou nohy a minimálně osmi (8) otáčkami nebo bez změny nohy a minimálně šesti (6) otáčkami. Pirueta v jedné pozici může být provedena se změnou nohy a minimálně osmi (8) otáčkami nebo v jedné pozici bez změny nohy s minimálně šesti (6) otáčkami.
- jednu (1) krokovou sekvenci plně využívající ledovou plochu.

Jsou hodnoceny pouze následující programové komponenty:

- Bruslařské dovednosti
- Předvedení/Provedení
- Interpretace

Faktory pro programové komponenty jsou - pro chlapce 2.0 - pro dívky 1.7

Vysvětlení týkající se úrovně obtížnosti: V sólových kategoriích nejmladšího žactva budou u prvků, u kterých se určuje úroveň obtížnosti, započítávány charakteristiky maximálně do úrovně obtížnosti **L 3**. Jakékoliv další charakteristiky obtížnosti zvyšující úroveň obtížnosti se nebudou započítávat a budou technickým panelem ignorovány

**Nováčci mladší dívky, Nováčci starší dívky**  
**Nováčci chlapci**

**délka volné jízdy:** 2 min. +/- 10 sekund

- maximálně 4 skokové prvky, v rámci kterých mohou být předvedeny maximálně 2 kombinace nebo sekvence skoků (kombinace může obsahovat maximálně 2 skoky; sekvence skoků může obsahovat libovolný počet skoků, započítávají se však pouze dva nejobtížnější)
- maximálně 2 různé piruety:
  - a) jedna z nich musí být pirueta v jedné poloze se změnou nohy (minimálně 3 otáčky na každé noze) nebo bez změny nohy (minimálně 4 otáčky); tato pirueta může začínat skokem
  - b) druhá pirueta je libovolná, jediným omezením je to, že musí být odlišná (tzn. musí mít odlišnou zkratku) od piruety předvedené ve volné jízdě podle výše uvedené specifikace a)
- maximálně jedna choreografická sekvence / kroková sekvence s pevně stanovenou hodnotou specifikovaná následovně:  
Dívky: maximálně jedna choreografická sekvence, která musí pokrývat minimálně 2/3 ledové plochy a musí obsahovat nejméně jednu spirálovou polohu s výdrží minimálně 3 sekundy.  
Chlapci: maximálně jedna kroková nebo choreografická sekvence, která musí pokrývat minimálně 2/3 ledové plochy.

**Hodnocení programů**

Nejvyšší možná dosažitelná úroveň obtížnosti **L 2** podle pravidel ISU. Případné další předvedené charakteristiky zvyšující obtížnost budou technickým sborem ignorovány.

**Rozhodčí hodnotí následující programové komponenty:**

bruslařské dovednosti

předvedení

interpretace

Faktor pro programové komponenty: 1.7

## PÁROVÉ BRUSLENÍ

### Krátký program

**Seniorská kategorie:** délka programu 2:40 min (+/ – 10 sekund)

- a) jakákoliv zvedaná figura v držení „ruka na boku“ (skupina tři)
- b) twistovaná zvedaná figura (dvojitá nebo trojitá)
- c) odhozený skok (dvojitý nebo trojitý)
- d) sólový skok (dvojitý nebo trojitý)
- e) párová kombinovaná pirueta s pouze jednou změnou nohy
- f) spirála smrti vpřed dovnitř
- g) kroková sekvence plně využívající ledovou plochu

**Juniorská kategorie:** délka programu 2:40 min (+/ – 10 sekund)

- a) jakákoliv zvedaná figura v držení „ruka na boku“ (skupina tři)
- b) twistovaná zvedaná figura (dvojitá nebo trojitá)
- c) dvojitý nebo trojitý odhozený Loop
- d) sólový dvojitý Lutz
- e) párová kombinovaná pirueta s pouze jednou změnou nohy
- f) spirála smrti vpřed dovnitř
- g) kroková sekvence plně využívající ledovou plochu

**Kategorie žactva - max. délka programu 2:20 min (+/ – 10 sekund)**

- a) jedna zvedaná figura skupiny 1 až 4, držení na jedné ruce není povoleno
- b) jedna twistovaná zvedaná figura (jednoduchá nebo dvojitá)
- c) jeden sólový skok (jednoduchý nebo dvojitý)
- d) jedna párová pirueta s minimálně jednou změnou polohy předvedenou každým z partnerů (minimálně šest (6) otáček)
- e) jedna spirála smrti
- f) jedna kroková sekvence plně využívající ledovou plochu

### Volná jízda

Dobře vyvážený program **seniorské kategorie** musí obsahovat:

- maximálně 3 zvedané figury, ne všechny ze skupiny 5, provedené na zcela napnutých pažích / zcela napnuté paži;
- maximálně 1 twistovanou zvedanou figuru
- maximálně 2 různé odhozené skoky;
- maximálně 1 sólový skok;
- maximálně 1 kombinaci nebo sekvenci skoků;
- maximálně 1 sólovou kombinovanou piruetu;
- maximálně 1 párovou kombinovanou piruetu;
- maximálně 1 spirálu smrti odlišnou od spirály smrti v krátkém programu;
- maximálně 1 choreografickou sekvenci.

Dobře vyvážený program **juniorské kategorie** musí obsahovat:

- maximálně 2 zvedané figury, ne obě ze skupiny 5<sub>1</sub> provedené na zcela napnutých pažích / zcela napnuté paži;
- maximálně 1 twistovanou zvedanou figuru;
- maximálně 2 různé odhozené skoky;
- maximálně 1 sólový skok;
- maximálně 1 kombinaci nebo sekvenci skoků;
- maximálně 1 sólovou kombinovanou piruetu;
- maximálně 1 párovou kombinovanou piruetu;
- maximálně 1 spirálu smrti;
- maximálně 1 choreografickou sekvenci.

Dobře vyvážený program **žakovské kategorie** musí obsahovat:

- maximálně 2 zvedané figury ze skupiny 1-4, držení na jedné ruce není povoleno, (ve skupině 1 a 2 není vyžadováno úplné napnutí partnerovy zvedající paže);
- maximálně 1 twistovanou zvedanou figuru (jednoduchou nebo dvojitou);
- maximálně 1 odhozený skok (jednoduchý nebo dvojitý);
- maximálně 1 sólový skok (jednoduchý nebo dvojitý);
- maximálně 1 sólovou piruetu nebo sólovou kombinovanou piruetu bez změny nohy (celkem minimálně 6 otáček)
- maximálně 1 spirálu smrti
- maximálně 1 krokovou sekvenci plně využívající ledovou plochu

## **POHÁR ČKS A, POHÁR ČKS B, POHÁR ČKS ADULT**

### **NÁPLNĚ, DÉLKA A HODNOCENÍ PROGRAMŮ – POHÁR ČKS A**

#### **Mladší kategorie (tzn. nováčci a všechny žákovské kategorie)**

- ve všech skupinách a podskupinách sólového bruslení žactva je povolen maximální počet osmi (8) bruslařů v jedné rozjížděkové skupině.
- za prvky předvedené ve druhé polovině volné jízdy není udělován bonus.
- jestliže je předveden nějaký skok navíc / jsou předvedeny nějaké skoky navíc, pak má / mají nulovou hodnotu pouze ten skok / ty skoky, který / které neodpovídá / neodpovídají požadavkům. Skokům je připisována hodnota na základě pořadí, ve kterém byly předvedeny.

#### **Nováčci mladší dívky, Nováčci starší dívky**

#### **Nováčci chlapci**

**délka volné jízdy:** 2 min. +/- 10 sekund

- maximálně 4 skokové prvky, v rámci kterých mohou být předvedeny maximálně 2 kombinace nebo sekvence skoků (kombinace může obsahovat maximálně 2 skoky; sekvence skoků může obsahovat libovolný počet skoků, započítávají se však pouze dva nejobtížnější)
- maximálně 2 různé piruety:
  - a) jedna z nich musí být pirueta v jedné poloze se změnou nohy (minimálně 3 otáčky na každé noze) nebo bez změny nohy (minimálně 4 otáčky); tato pirueta může začínat skokem
  - b) druhá pirueta je libovolná, jediným omezením je to, že musí být odlišná (tzn. musí mít odlišnou zkratku) od piruety předvedené ve volné jízdě podle výše uvedené specifikace a)
- maximálně jedna choreografická sekvence / kroková sekvence s pevně stanovenou hodnotou specifikovaná následovně:

Dívky: maximálně jedna choreografická sekvence, která musí pokrývat minimálně 2/3 ledové plochy a musí obsahovat nejméně jednu spirálovou polohu s výdrží minimálně 3 sekundy.

Chlapci: maximálně jedna kroková nebo choreografická sekvence, která musí pokrývat minimálně 2/3 ledové plochy.

#### **Hodnocení programů**

Nejvyšší možná dosažitelná úroveň obtížnosti **L 2** podle pravidel ISU. Případné další předvedené charakteristiky zvyšující obtížnost budou technickým sborem ignorovány.

#### **Rozhodčí hodnotí následující programové komponenty:**

bruslařské dovednosti

předvedení

interpretace

Faktor pro programové komponenty: 1.7

## Žactvo nejmladší A

**délka volné jízdy:** dívky: 2:30 min. +/- 10 sekund  
chlapci: 3:00 min. +/- 10 sekund

Dobře vyvážený program volné jízdy sólové kategorie chlapců a dívek nejmladšího žactva obsahuje:

- maximálně 5 skokových prvků v kategorii dívek a 6 skokových prvků v kategorii chlapců, z nichž jedním musí být skok axelového typu. Mohou být zařazeny maximálně dvě (2) kombinace nebo sekvence skoků, kombinace skoků smí obsahovat pouze dva (2) skoky. Sekvence skoků může obsahovat libovolný počet skoků, započítávají se však pouze dva nejobtížnější. Smí být opakovány pouze dva (2) skoky s rotací dvě a půl (2 ½) otočky a více, toto opakování je povoleno pouze v kombinaci nebo sekvenci skoků. Jakýkoliv jednoduchý nebo dvojitý skok (včetně dvojitého Axela) nebo trojitý skok nemůže být předveden celkově více než dvakrát.
- maximálně dvě (2) piruety rozličného charakteru (tj. mající různou zkratku), z nichž jedna musí být kombinovaná pirueta a jedna musí být piruetou bez změny polohy. Kombinovaná pirueta může být provedena se změnou nohy a minimálně osmi (8) otáčkami nebo bez změny nohy a minimálně šesti (6) otáčkami. Pirueta v jedné pozici může být provedena se změnou nohy a minimálně osmi (8) otáčkami nebo v jedné pozici bez změny nohy s minimálně šesti (6) otáčkami.
- jednu (1) krokovou sekvenci plně využívající ledovou plochu.

Jsou hodnoceny pouze následující programové komponenty:

- Bruslařské dovednosti
- Předvedení/Provedení
- Interpretace

Faktory pro programové komponenty jsou - pro chlapce 2.0 - pro dívky 1.7

Vysvětlení týkající se úrovně obtížnosti: V sólových kategoriích nejmladšího žactva budou u prvků, u kterých se určuje úroveň obtížnosti, započítávány charakteristiky maximálně do úrovně obtížnosti **L 3**. Jakékoliv další charakteristiky obtížnosti zvyšující úroveň obtížnosti se nebudou započítávat a budou technickým panelem ignorovány



## Žactvo mladší A

**délka volné jízdy:** dívky: 3:00 min. +/- 10 sek.

chlapci: 3:30 min. +/- 10 sek.

Dobře vyvážený program volné jízdy obsahuje následující prvky:

- maximálně 6 skokových prvků v kategorii dívek, 7 skokových prvků v kategorii chlapců, z nichž jedním musí být skok axelového typu. Mohou být zařazeny maximálně dvě (2) kombinace nebo sekvence skoků, kombinace skoků smí obsahovat pouze dva (2) skoky. Sekvence skoků může obsahovat libovolný počet skoků, započítávají se však pouze dva nejobtížnější. Jakýkoliv jednoduchý nebo dvojitý skok (včetně dvojitého Axela) nebo trojitý skok nemůže být předveden celkově více než dvakrát.
- maximálně dvě (2) piruety rozličného charakteru, z nichž jedna musí být kombinovaná pirueta se změnou nohy (minimálně osm (8) otáček), která nesmí začínat skokem, a jedna musí být skokem do piruety (minimálně šest (6) otáček) nebo piruetou začínající skokem a provedenou v jedné pozici se změnou nohy (minimálně osm (8) otáček).
- maximálně jednu (1) krokovou sekvenci plně využívající ledovou plochu.

Jsou hodnoceny pouze následující programové komponenty:

- Bruslařské dovednosti
- Spojovací prvky
- Předvedení
- Interpretace

Faktory pro programové komponenty jsou - pro chlapce 1.8 - pro dívky 1.6

Vysvětlení týkající se úrovně obtížnosti:

V kategorii mladšího žactva – sólo budou u prvků, u kterých se určuje úroveň obtížnosti, započítávány charakteristiky maximálně do úrovně obtížnosti **L 3**. Jakékoliv další charakteristiky obtížnosti zvyšující úroveň obtížnosti se nebudou započítávat a budou technickým panelem ignorovány.

## Žactvo A

**Žáci** - délka volné jízdy: 3:30 min +/- 10 sekund)

Dobře vyvážený program volné jízdy obsahuje následující prvky:

- maximálně 7 skokových prvků, z nichž jedním musí být skok axelového typu  
V rámci povoleného počtu skokových prvků maximálně 2 kombinace nebo sekvence skoků, kombinace smí obsahovat pouze 2 skoky; sekvence skoků může obsahovat libovolný počet skoků, započítávají se však pouze dva nejobtížnější.  
Jakýkoliv jednoduchý nebo dvojitý skok (včetně dvojitého Axela) nemůže být předveden celkově více než dvakrát.
- maximálně dvě (2) piruety rozličného charakteru, z nichž jedna musí být kombinovaná pirueta se změnou nohy (minimálně osm (8) otáček), která nesmí začínat skokem, a jedna musí být skokem do piruety (minimálně šest (6) otáček) nebo piruetou začínající skokem a provedenou v jedné pozici se změnou nohy (minimálně osm (8) otáček)
- maximálně jednu (1) krokovou sekvenci plně využívající ledovou plochu

**Žačky** - délka volné jízdy: 3:00 min +/- 10 sekund

Dobře vyvážený program volné jízdy obsahuje následující prvky:

- maximálně 6 skokových prvků, z nichž jedním musí být skok axelového typu  
V rámci povoleného počtu skokových prvků maximálně 2 kombinace nebo sekvence skoků, kombinace smí obsahovat pouze 2 skoky; sekvence skoků může obsahovat libovolný počet skoků, započítávají se však pouze dva nejobtížnější.  
Jakýkoliv jednoduchý nebo dvojitý skok (včetně dvojitého Axela) nemůže být předveden celkově více než dvakrát.
  - maximálně dvě (2) piruety rozličného charakteru, z nichž jedna musí být kombinovaná pirueta se změnou nohy (minimálně osm (8) otáček), která nesmí začínat skokem, a jedna musí být skokem do piruety (minimálně šest (6) otáček) nebo piruetou začínající skokem a provedenou v jedné pozici se změnou nohy (minimálně osm (8) otáček)
  - maximálně jednu (1) krokovou sekvenci plně využívající ledovou plochu
- u prvků, u kterých se určuje úroveň obtížnosti, budou započítávány charakteristiky až do **úrovně obtížnosti 4**
- jsou hodnoceny pouze následující 4 programové komponenty:
- bruslařské dovednosti
  - spojovací prvky
  - předvedení/provedení
  - interpretace
- faktory pro programové komponenty jsou:
- |           |     |
|-----------|-----|
| - chlapci | 1.8 |
| - dívky   | 1.6 |

**Junioři a juniorky A**  
délka volné jízdy a její náplň odpovídá pravidlům ISU

### **NÁPLŇ A DÉLKA PROGRAMŮ – POHÁR ČKS B**

#### **Hodnocení programů**

Nejvyšší možná dosažitelná úroveň obtížnosti **L 2** podle pravidel ISU. Případné další předvedené charakteristiky zvyšující obtížnost budou technickým sborem ignorovány.

#### **Rozhodčí hodnotí následující programové komponenty:**

bruslařské dovednosti  
předvedení  
interpretace

Faktor pro programové komponenty: 1.7

#### **Žactvo nejmladší B**

**délka volné jízdy:** 2:00 minuty +/- 10 sekund

maximální náplň:

- 4 jednoduché skokové prvky s maximálně jedním obratem (tzn. Axel není povolen)
- v rámci skokových prvků může být zařazena jedna kombinace skoků skládající se pouze ze dvou jednoduchých skoků s maximálně jedním obratem (tzn. Axel není povolen); každý skok může být do programu zařazen maximálně dvakrát.
- maximálně 1 kroková pasáž po přímce pokrývající minimálně 2/3 kluziště
- maximálně 1 choreo spirály s pevně danou základní hodnotou (nutno provést minimálně 2 spirály, každou z nich o délce minimálně 3 sekundy, nebo minimálně 1 spirálu o délce minimálně 6 sekund); hodnotí se pouze GOE
- 1 pirueta ve váze bez změny nohy - minimálně 3 za sebou bezprostředně následující otáčky
- 1 nízká pirueta bez změny nohy - minimálně 4 za sebou bezprostředně následující otáčky

### Žactvo mladší B

**délka volné jízdy:** 2:15 minuty +/- 10 sekund

maximální náplň:

- 5 různých jednoduchých skokových prvků (může být zařazen Axel)
- v rámci povoleného počtu skokových prvků může být zařazena jedna kombinace dvou různých jednoduchých skoků (může být zařazen i Axel); každý skok může být do programu zařazen maximálně dvakrát.
- maximálně 1 kroková pasáž po přímce pokrývající minimálně 2/3 kluziště
- maximálně 1 sekvence choreo spirál s pevně danou základní hodnotou (nutno provést minimálně 2 spirály, každou z nich o délce minimálně 3 sekundy, nebo minimálně 1 spirálu o délce minimálně 6 sekund); hodnotí se pouze GOE
- 1 kombinovaná pirueta bez změny nohy - minimálně 6 otáček
- 1 pirueta bez změny pozice a bez změny nohy - minimálně 5 otáček

### Žactvo B

**délka volné jízdy:** 2:30 minuty +/- 10 sekund

maximální náplň:

- 6 skokových prvků, z dvojitých skoků může být zařazen pouze dvojitý Salchow, dvojitý Toeloop a dvojitý Loop (tzn. ostatní skoky musí být jednoduché); v rámci povoleného počtu skokových prvků může být zařazena jedna kombinace skládající se z maximálně 2 skoků; z dvojitých skoků může být zařazen pouze dvojitý Salchow, dvojitý Toeloop nebo dvojitý Loop); každý skok může být do programu zařazen maximálně dvakrát.
- 1 kroková pasáž po přímce pokrývající minimálně 2/3 kluziště
- 1 sekvence choreo spirál s pevně danou základní hodnotou (nutno provést minimálně 2 spirály, každou z nich o délce minimálně 3 sekundy, nebo minimálně 1 spirálu o délce minimálně 6 sekund); hodnotí se pouze GOE
- 1 kombinovaná pirueta se změnou nohy: minimálně 8 otáček celkem
- 1 pirueta bez změny pozice a bez změny nohy - minimálně 6 otáček

## **NÁPLNĚ A DÉLKA PROGRAMŮ POHÁRU ČKS - ADULT**

### **Adult A**

**délka volné jízdy:** 2:15 minuty +/- 10 sekund

maximální náplň:

- 5 skokových prvků, v rámci kterých mohou být předvedeny maximálně dvě skokové kombinace nebo sekvence skládající se z maximálně dvou skoků  
Předváděné skoky mohou mít libovolnou rotaci. Každý skok může být do programu zařazen maximálně dvakrát.
- 2 piruety rozličného charakteru (z nichž jedna musí být kombinovaná pirueta se změnou nebo bez změny nohy s minimálně 8 otáčkami)
- 1 choreografická sekvence

### **Adult B**

**délka volné jízdy:** 2:00 minuty +/- 10 sekund

maximální náplň:

- 4 skokové prvky, v rámci kterých je možno předvést maximálně jednu skokovou kombinaci nebo sekvenci skládající se z maximálně dvou skoků; do programu lze zařadit skoky s maximálně jedním obratem, tzn. pouze jednoduché skoky s výjimkou jednoduchého Axela (tzn. jednoduchý Axel není povolen); každý skok může být do programu zařazen maximálně dvakrát.
- 2 piruety rozličného charakteru, skoky do piruety nebo piruety začínající skokem nejsou povoleny
- 1 choreografická sekvence