



Figure Skating Club Kopřivnice, z.s.

zimní stadion, Masarykovo náměstí 540, 742 21 Kopřivnice

IČO: 22669370 tel.: 556 821 225 kl.44 mobil 602 768 476

POZVÁNKA

Školení - Lektor bruslení

Termín konání:	21. – 22. 3. 2020
Místo konání:	Buly Aréna Kravaře
Vedoucí školení.	Mgr. Vladimíra Milčinská
Školitelé:	Mgr. Vladimíra Milčinská Evžen Milčinský
Přihláška:	Posílejte na emailovou fsc.koprivnice@email.cz
Cena:	1.400,-Kč
Platba:	úhrada na účet 1662941349/0800
Do poznámky:	jméno a příjmení – lektor bruslení
Zaplatit do	15.3.2020

Platbu proveďte až po potvrzení Vaší přihlášky

Všichni frekventanti školení si vezmou s sebou vedle psacích potřeb i výstroj na led (brusle, vhodné oblečení pro výuku na ledové ploše) a vhodné oblečení do tělocvičny. Veškeré náklady spojené s účastí na školení si hradí frekventanti z vlastních prostředků. Ubytování si zajišťují frekventanti sami.

Program školení Lektora bruslení

Sobota 21. 3. 2020

13,00 – 13,45 tělocvična	zahájení, prezentace, organizace školení
13,45 - 14,30 tělocvična	pohybová příprava na suchu (předpoklady k pohybové činnosti)
15,15 – 16,45 led	výuka bruslení
17,30 – 19,00 učebna	zdravověda, prevence úrazů, první pomoc a rehabilitace
19,15 – 20,45 učebna	věkové rozdíly a rozdílné přístupy ve výuce dětí a dospělých

Neděle 22. 3. 2020

08,00 – 09,30 učebna	metodická rada
09,45 – 10,30 učebna	organizace tréninkové jednotky
11,15 – 12,45 led	výuka bruslení, hry na ledě
14,15 – 15,00 učebna	výstroj a výzbroj
15,00 – 15,45 učebna	konzultace, závěrečný test