

PROGRAM ŠKOLENÍ

TRENÉRŮ II. třídy (licence B) – krasobruslení Kopřivnice 8. 9. – 10. 9. 2023

Pátek 8. 9. 2023	Téma	Místnost	přednášející
15,00 – 15,15	Prezentace	VOŠ	VM, EM
15,15 – 15,45 1	Zahájení, org. zaležitosti	VOŠ	VM, EM
16,00 – 17,30 2	Technika a metodika bruslení	VOŠ	VM
17,45 – 18,30 1	Testy výkonnosti	VOŠ	VM
19,00 – 20,30 2	Praxe na ledě (technika a metodika bruslení)	ZS	VM
Sobota 9. 9. 2023			
8,30 – 10,00 2	Praxe na ledě (testy výkonnosti)	ZS	VM
10,30 – 12,00 2	Pravidla sólo a sportovní dvojice	VOŠ	RK
oběd			
12,45 – 14,15 2	Pravidla tance	VOŠ	RK
14,30 – 15,15 1	Výběr hudby a choreografie (pohled rozhodčího)	VOŠ	RK
15,30 – 17,00 2	Technická pravidla – sólo	VOŠ	EM
19:00 – 20:30 2	Praxe na ledě (technika a metodika pov.jízdy)	ZS	MH
Neděle 10. 9. 2023			
09,00 – 10,30 2	Praxe na ledě (technika a metodika obrátů)	ZS	MH
11,00 – 12,30 2	Technika a metodika povinné jízdy	VOŠ	MH
13,15 – 14,45 2	Všeobecná tělesná příprava krasobruslařů "	VOŠ	VM
14,50 – 15,35 1	Historie krasobruslení	VOŠ	EM

VYSVĚTLIVKY:

Přednáškové místnosti a prostory:

Vedoucí školení: Mgr. Vladimíra Milčinská (VM)

Školitelé: Ing. Richard Kosina (RK)
Mgr. Milan Harant (MH)
Evžen Milčinský (EM)

VOŠ – Vyšší odborná škola Kopřivnice hlavní budova - aula, Husova 1302, 74221 Kopřivnice
ZS – zimní stadion Kopřivnice

Zpracovala: Mgr. V.Milčinská

V Kopřivnici dne: 11.7.2023