

# 21. LETNÍ ŠKOLA KRASOBRUSLENÍ



Vážení sportovní přátelé!

Po úspěšných letních školách krasobruslení, které se konaly v minulých letech, pokračuji v pořádání i v roce 2020. Zveme vás proto k účasti do kolektivu vynikajících trenérů i vašich kolegů ! Akce je určena také pro ADULTS bruslaře (musí se sejít alespoň 16 osob do skupiny).

## Termíny konání:

**Termín 1 : 26. července - 1. srpna 2020**

**Termín 2: 2. srpna - 8. srpna 2020**

**Místo konání:** Zimní stadion Náchod  
Na strži 1795  
547 01 Náchod

## Vedoucí školy:

Trenér techniky skoků a prvků:

Technika bruslení a skluz:

Atletická a gymnastická příprava:

Piruety:

Balet:

Kompenzace a strečink:

Mgr. František **Blaták**

Mgr. Barbora **Kostková** (hlavní trenérka na ledě)

Bc. Lukáš **Rakowski**

Alena **Coufalová**

Mgr. Kateřina **Kamberská** (2.kurz)

Bc. Gabriela **Kubáková**

Mgr. Klára **Pavlovičová**

**Ubytování:** Hotel Zimní stadion  
(přímo v objektu ZS)

Hotel ELKO  
Českých Bratří 498  
547 01 Náchod  
(400 m od ZS)

## **Cena za jeden cyklus:**

Cena kompletního soustředění (smluvní):

9.500,- Kč

Cena ubytování a celodenní stravy (smluvně):	4.300,- Kč
Cena za tréninkovou činnosti (smluvně):	5.200,- Kč
Trenér - vstup na led (bez ubytování a stravy) – smluvně:	1000,- Kč

**V ceně Letní školy je zahrnuto:**

- 6x lekce techniky bruslení s hlavním trenérem (dopolední tréninkový blok č. 1)
- 6x lekce bruslařských dovedností (dopolední tréninkový blok č. 2)
- 1x denně ledová plocha s vlastním trenérem + možnost dokoupení choreografické hodiny
- 1x denně atletická a gymnastická příprava
- 3x balet
- 1 x denně strečink + uvolňovací cviky
- 1x vstup na otevřený bazén ZDARMA
- ubytování + plná penze (po špatných zkušenostech s dělením stravy a noclehů, budu letos přijímat pouze zájemce o kompletní balíčky, tj. 680,- Kč/ 1 osoba / 1 noc)

- UPOZORNĚNÍ:**
- v ceně nejsou zahrnuty náklady na vlastního trenéra (lekcovné, příp. další výlohy).
  - v případě neúčasti vlastního trenéra daného závodníka je možno se domluvit s vedoucím školy na zajištění trenéra, který je na akci
- v ceně není zahrnuto: - pojištění účastníků - každý si zajistí sám !!!

**Sraz účastníků školy:** **Příjezd** - Neděle 26. 7. 2020 do 12,00 hod. – stravování začíná večerí,  
**Termín 1** ubytování účastníků, seznámení s trenéry i organizací školy.  
Tréninky pro jednotlivé skupiny začínají v cca 14 hod. dle rozpisu,  
 který vám bude zaslán cca 14 dní před začátkem akce

**Odjezd** - sobota 1. 8. 2020 po obědě

**Sraz účastníků školy:** **Příjezd** - Neděle 2. 8. 2020 do 12,00 hod. – stravování začíná večerí,  
**Termín 2** ubytování účastníků, seznámení s trenéry i organizací školy.  
Tréninky pro jednotlivé skupiny začínají v cca 14 hod. dle rozpisu,  
 který vám bude zaslán cca 14 dní před začátkem akce

**Odjezd** - sobota 8. 8. 2020 po obědě

**Přihlášky:** - zasílejte nejpozději do 31. 3. 2020 na  
e-mail: f.blatak@volny.cz  
adresa: František Blaťák  
Slavíkova 4400  
708 00 Ostrava-Poruba

Do přihlášky uveďte celé jméno, plnou adresu bydliště, datum narození bruslaře,  
mailová adresa a mobil zákonných zástupců!!!

**Platba:** - proveďte nejpozději do 30. 4. 2020 na účet:  
Česká spořitelna, **č.ú.: 2780569183/0800**  
(do zprávy pro příjemce uveďte jméno účastníka a termín účasti)

**UPOZORNĚNÍ:** JEDINÝM UKAZATELEM POTVRZENÍ ÚČASTI JE VČASNÁ PLATBA.

**Storno poplatky:** Po velmi negativní zkušenosti, kdy někteří zájemci rušili svou účast ještě v den zahájení akce, jsem nucen přistoupit k zavedení následujících storno poplatků:

- 1/ Při rušení účasti na škole - **organizační storno poplatek 1.000,- Kč**
- 2/ Při rušení účasti 14 dní před zahájením akce **1.500,- Kč**
- 3/ Při rušení účasti 7 dní před zahájením akce **3.000,- Kč**
- 4/ Při rušení účasti 2 a méně dní před zahájením akce **4.500,- Kč**

**Dotazy:** mobil: +420 602 770 660  
mail: [f.blatak@volny.cz](mailto:f.blatak@volny.cz)

**Důležité upozornění:** Veškerá komunikace (telefonicky nebo mailem) ohledně účasti na LŠ 2020, stravování, ubytování a ostatních záležitostí spojených s provozem školy, bude probíhat výhradně přes osobu vedoucího školy.

Mgr. František **Blaták**,  
vedoucí školy  
Náchod, 7. 1. 2020

