

# Communication No.2152

## SYNCHRONIZOVANÉ BRUSLENÍ (nahrazuje Communication 2084)

### Dobře vyvážený program pro sezónu 2018/19 Návrhy pro kongres 2018

POZNÁMKA: Základní hodnota prvků bude pro ty prvky, které jsou uvedeny na výběr stejná, buď výběr jednoho (1) prvku/ druhého (2)/třetího (3) prvku z:

**ADULT (Dospělí) – pět (5) prvků**

**Čas: 3:00 +/-10 sekund**

**MUSÍ OBSAHOVAT TYTO TŘI (3) PŘEDEPSANÉ PRVKY:**

**1. Prvek PROLÍNÁNÍ**

- přídatná charakteristika (bod prolínání (pi) je povolena a bude započítána pokud bude provedena správně

**2. Pivotující prvek - BLOK**

**3. Sunoucí prvek – VĚTRNÍK**

**PLUS výběr z jednoho (1) prvku ze skupiny A a jednoho (1) prvku ze skupiny B**

**4. Skupina A**

Lineární Prvek – **ŘADA**

**NEBO**

Rotační Prvek - **KRUH**

**5. Skupina B**

- **KREATIVNÍ** prvek - Prolínání

**NEBO**

- **SMÍŠENÝ** prvek

*Pro žactvo základní úrovně (Basic Novice A&B): Týmy mohou zařadit maximální skupinu obtížnosti prvku, ale nejvyšší skupina obtížnosti bude nahlášena o jednu (1) úroveň nižší. Nejvyšší skupina obtížnosti přídatných charakteristik může být zařazena a bude nahlášena, jak je provedena.*

*Žactvo pokročilé (Advanced Novice): Týmy mohou zařadit maximální skupinu obtížnosti prvku a úroveň bude nahlášena, tak jak bude předvedena. Nejvyšší skupina obtížnosti přídatných charakteristik může být zařazena a bude nahlášena, jak je provedena.*

**ŽACTVO ZÁKLADNÍ ÚROVNĚ (BASIC NOVICE) – Pět (5) prvků**

**Čas: 3:00 +/-10 sekund**

**MUSÍ OBSAHOVAT TYTO TŘI (3) PŘEDEPSANÉ PRVKY:**

**1. Prvek PROLÍNÁNÍ**

- přídatná charakteristika (bod prolínání (pi) je volitelná a bude započítána pokud bude provedena správně

**2. Pivotující prvek - BLOK**

**3. Sunoucí prvek – VĚTRNÍK**

**PLUS výběr z jednoho (1) prvku ze skupiny A a jednoho (1) prvku ze skupiny B**

**4. Skupina A**

Lineární Prvek – ŘADA

**NEBO**

Rotační Prvek - KRUH

**5. Skupina B**

- KREATIVNÍ prvek - Prolínání

**NEBO**

- SMÍŠENÝ prvek

**ŽACTVO POKROČILÉ ÚROVNĚ (ADVANCED NOVICE) – Sedm (7) prvků**      *Čas: 3:00 +/-10 sekund*

**MUSÍ OBSAHOVAT TĚCHTO PĚT (5) PŘEDEPSANÝCH PRVKŮ:**

**1. Prvek PROLÍNÁNÍ**

- přídavná charakteristika (bod prolínání (pi) je volitelná a bude započítána pokud bude provedena správně

**2. PRVEK POHYB volné jízdy**

**3. Prvek BEZ DRŽENÍ**

- přídavná charakteristika (kroková pasáž (pi) je volitelná a bude započítána, pokud je provedena správně

**4. Pivotující prvek - BLOK**

**5. Sunoucí prvek – VĚTRNÍK**

**PLUS výběr z jednoho (1) prvku ze skupiny A a jednoho (1) prvku ze skupiny B**

**6. Skupina A**

Umělecký prvek – BLOK

**NEBO**

Umělecký prvek – ŘADA

**NEBO**

Umělecký prvek – KRUH

**NEBO**

Umělecký prvek - VĚTRNÍK

**7. Skupina B**

- KREATIVNÍ prvek - Prolínání

**NEBO**

- SMÍŠENÝ prvek

**JUNIORSKÝ KRÁTKÝ PROGRAM ( Šest (6) předepsaných prvků)**

*Čas: maximálně 2:50*

**MUSÍ OBSAHOVAT TĚCHTO PĚT (5) PŘEDEPSANÝCH PRVKŮ:**

**1. Prvek PROLÍNÁNÍ + bod prolínání (pi)**

- Bičové „whip“ prolínání
- přídavná charakteristika (bod prolínání) je předepsána

**2. Prvek POHYBY PO PLOŠE**

- jedno (1) fm musí být váha bez držení s volnou nohou nataženou vzad provedená alespoň ½ týmu

### 3. PRVEK BEZ DRŽENÍ

- přídavná charakteristika (kroková pasáž) je předepsána

### 4. Pivotující prvek – BLOK

- pivotování je předepsáno ve třech (3) řadách

### 5. Prvek SYNCHRONIZOVANÉ PIRUETY

- předepsána je vzpřímená pirueta (variace nejsou povoleny)

### 6. Prvek TWIZZLY

**POZNÁMKA:** Prvek bez držení a prvek Twizzly nesmí být provedeny za sebou.

## JUNIORSKÁ VOLNÁ JÍZDA (Osm (8) prvků)

*Čas: 3:30 +/-10 sekund*

### MUSÍ OBSAHOVAT TYTO ČTYŘI (4) PŘEDEPSANÉ PRVKY:

#### 1. Jeden (1) prvek PROLÍNÁNÍ

- přídavná charakteristika (bod prolínání (pi) je volitelná a bude započítána pokud bude provedena správně

#### 2. PRVEK POHYB volné jízdy

#### 3. Sunoucí prvek – VĚTRNÍK

#### 4. Prvek TWIZZLY

### PLUS výběr z jednoho (1) prvku ze skupiny A a jednoho (1) prvku ze skupiny B

#### 5. Skupina A

- Synchronizovaná PIRUETA

NEBO

- PÁROVÝ prvek

#### 6. Skupina B

- KREATIVNÍ prvek - Prolínání

NEBO

- SMÍŠENÝ prvek

### PLUS výběr dvou (2) různých prvků ze skupiny C

#### 7. & 8. Skupina C

- Umělecký prvek – BLOK

NEBO

- Umělecký prvek – ŘADA

NEBO

- Umělecký prvek – KRUH

NEBO

- Umělecký prvek – VĚTRNÍK

**1. Prvek PROLÍNÁNÍ**

- úhlové prolínání „angeled“
- přídavná charakteristika (bod prolínání) je předepsána

**2. PRVEK POHYB volné jízdy**

- jedno (1) fm musí být váha bez držení s volnou nohou nataženou vzad provedená alespoň ½ týmu

**3. PRVEK BEZ DRŽENÍ**

- přídavná charakteristika (kroková pasáž) je předepsána

**4. Pivotující prvek – BLOK**

- pivotování je předepsáno ve čtyřech (4) řadách

**5. Sunoucí prvek – VĚTRNÍK**

- sunutí musí být provedeno ve tří (3) ramenném větrníku

**6. Prvek TWIZZLY**

**POZNÁMKA:** Prvek bez držení a prvek Twizzly nesmí být provedeny za sebou.

SENIORSKÁ VOLNÁ JÍZDA (Deset (10) prvků)

Čas: 4:00 +/-10 sekund

MUSÍ OBSAHOVAT TĚCHTO ŠEST (6) PŘEDEPSANÝCH PRVKŮ:

**1. KREATIVNÍ prvek – zvedaná figura**

**2. SKUPINOVÁ zvedaná figura s rotací**

**3 & 4. Dvě (2) různá PROLÍNÁNÍ**

- Přídavná charakteristika (bod prolínání (pi)) je povolena a bude počítána pokud je provedena správně

**5. Prvek POHYBY volné jízdy**

**6. Prvek TWIZZLY**

**PLUS výběr jednoho (1) prvku z každé ze skupiny A:**

**7. SKUPINA A**

- Párový prvek

**NEBO**

- Prvek synchronizovaná pirueta

**PLUS výběr tří (3) různých uměleckých prvků ze skupiny B:**

**8. 9. & 10. SKUPINA B**

Umělecký prvek – BLOK

NEBO

Umělecký prvek – ŘADA

NEBO

Umělecký prvek – KRUH

NEBO

Umělecký prvek – VĚTRNÍK