

PROGRAM ŠKOLENÍ

TRENÉRŮ II. třídy (licence B) – krasobruslení Kopřivnice 6. 10. – 8. 10. 2023

| Pátek 6. 10. 2023 | Téma | Místnost | přednášející |
|---------------------------|---|-----------------|---------------------|
| 14,15 – 15,00 1 | Prezentace | VOŠ | VM, EM |
| 15,00 – 15,45 1 | Témata a konzultace záv.práce | VOŠ | VM, EM |
| 16,00 – 17,30 2 | Technika a metodika prvků sóla | VOŠ | VM |
| 17,45 – 18,30 1 | Testy výkonnosti | VOŠ | VM |
| 19,00 – 20,30 2 | Praxe na ledě (technika a metodika prvků sóla) | ZS | VM |
| Sobota 7. 10. 2023 | | | |
| 8,30 – 10,00 2 | Praxe na ledě (testy výkonnosti) | ZS | VM |
| 10,30 – 12,00 2 | Výběr talentů | VOŠ | EM |
| oběd | | | |
| 13,30 – 15,00 2 | Pravidla synchronizovaného bruslení | VOŠ | JM |
| 15,30 – 17,00 2 | Tech. a met. synchronizovaného bruslení | VOŠ | JM |
| 19:00 – 20:30 2 | Praxe na ledě (synchronizované bruslení) | ZS | JM |
| Neděle 8. 10. 2023 | | | |
| 09,00 – 10,30 2 | Praxe na ledě (synchronizované bruslení) | ZS | JM |
| 11,00 – 12,30 2 | Roční tréninkový plán | VOŠ | VM |
| 13,15 – 14,45 2 | Odborná trenérská praxe – rozbor trén.jednotky | VOŠ | VM |
| 14,50 – 15,35 1 | Historie krasobruslení | VOŠ | EM |

VYSVĚTLIVKY:

Přednáškové místnosti a prostory:

Vedoucí školení: Mgr. Vladimíra Milčinská (VM)

Školitelé: JUDr. Jitka Mokrá (JM)
Evžen Milčinský (EM)

VOŠ – Vyšší odborná škola Kopřivnice hlavní budova - aula, Husova 1302, 74221 Kopřivnice
ZS – zimní stadion Kopřivnice

Zpracovala: Mgr. V.Milčinská

V Kopřivnici dne: 11.7.2023