

Zpráva o vyhodnocení péče o talentovanou mládež za rok 2024

Český krasobruslařský svaz

Systém a koncepce talentované mládeže

Systém talentované mládeže je řízen předsednictvem Českého krasobruslařského svazu (ČKS) dle návrhu trenérsko-metodické komise (TMK).

Do rámce podpory spadaly v roce 2024 kromě reprezentace i čtyři projekty Českého krasobruslařského svazu:

- Sportovní centra mládeže (SCM) s detašovanými pracovišti v Praze, Brně a Ostravě (závodníci 13-19, resp. 20 let)
- Projekt rozvoje talentované mládeže (PRTM), pro závodníky 8-13 let
- Projekt Rozvoje párových disciplín (RPD)
- Centra talentované mládeže (CTM) v Brně, Českých Budějovicích, Liberci, Ostravě, Pardubicích, Praze a v Západních Čechách.

O návrhu pro zařazení do všech projektů rozhoduje TMK ČKS, a to následně podléhá schválení předsednictva ČKS. Zařazení i vyřazení bylo v roce 2023 možné v SCM i PRTM pouze k 1. 4. příslušného kalendářního roku.

Závodníci zařazení v projektech ČKS jsou podporováni přímo přidělením financí podle plnění výkonnostních kritérií a nepřímo úhradami např. startovného na mezinárodních akcích.

Závodníci jsou zařazeni do systému podpory společně se svými trenéry. Pro trenéry je to možnost vzdělávat se na akcích organizovaných svazem např. za účasti moderátorů z jiných zemí z řad špičkových světových trenérů apod.

Vazba na reprezentaci under age kategorie

Systém je nastaven tak, aby pro každou věkovou kategorii byl určen konkrétní projekt podpory.

V nejširším měřítku se jedná o **Centra talentované mládeže (CTM)**

Centra talentované mládeže ČKS jsou základním článkem přípravy talentovaných sportovců, již od jejich raného školního věku. První krasobruslařské kategorie soutěží již od 6 let věku a od 8 let již mohou sportovci měřit síly se stejně starými vrstevníky v mezinárodních soutěžích (jako např. soutěže Evropského kritéria, kterého se na klubové úrovni účastní většina evropských federací).

Centra talentované mládeže ČKS jsou zřizována na základě smlouvy se silnými kluby v jednotlivých regionech, pokud se jejich vedení podaří zajistit ledovou plochu, na které členové klubů ze spádové oblasti společně trénují. Posiluje se tím prvek soutěživosti a přirozené konkurence, talentovaní závodníci tak nejsou odsouzeni k tomu, aby „táhli“ celý oddíl.

V současné době stále přetrvává největší problém, kterým je - spolu s nedostatkem finančních prostředků – praktická nemožnost získat individuální studijní plán. V současné době jsou při klubech ČKS zřízena centra v Brně, Českých Budějovicích, Liberci, Ostravě, Pardubicích, Praze a v Západních Čechách. Členové těchto sportovních středisek se pravidelně a ve velké míře účastní soutěží Českého poháru / Poháru ČKS a jejich mateřské kluby jsou zpravidla v popředí žebříčku klubů, který pravidelně sestavuje pro své potřeby ČKS. Členové sportovních středisek také tvoří a v minulosti tvořili podstatnou část sportovců, kteří rozvíjejí své schopnosti následně v „Projektu rozvoje talentované mládeže ČKS“ a „Sportovního centra mládeže ČKS“.

ČKS má vypracovaný systém metodiky talentových zkoušek pro zařazování sportovců do sportovních středisek a přes jednotlivé vedoucí sportovních středisek je zajišťován i systém kontrolních mechanismů ze strany ČKS.

Příspěvek je určen na zajištění společných tréninků v jednotlivých spádových oblastech tak, aby jednotliví závodníci dostávali častěji možnost trénovat v konkurenčním prostředí.

Na Sportovní střediska navazuje **Projekt rozvoje talentované mládeže (PRTM) a projekt Rozvoje párových disciplín (RPD)**, který je řízen předsednictvem ČKS dle návrhu Trenérsko-metodické komise.

Oba Projekty spadají přímo pod TMK.

TMK plánuje a řídí celý projekt a navrhuje Předsednictvu ČKS adepty vhodné pro přijetí do PRTM, resp. SCM na základě kritérií a pozorování závodníků na závodech. Zařazení závodnice / závodníka do Projektu navrhuje TMK, a tento návrh podléhá schválení předsednictva ČKS. Zařazení i vyřazení je možné pouze k 1. 4. příslušného kalendářního roku.

Po dovršení 13 let (nejnižší věková hranice pro vstup do kategorie juniorů) a za předpokladu, že závodník/závodnice plní podmínky pro zařazení do SCM, přechází závodníci do jednotlivých detašovaných pracovišť SCM podle spádových oblastí, kde jsou dále podporováni.

Tři detašovaná pracoviště SCM jsou zřízena v:

- Praze - vedoucí Mgr. Kateřina Kamberská,
- Brně - vedoucí Mgr. Gabriela Žilková Hrázská
- Ostravě - vedoucí Ing. Stanislav Židek.

Finanční podpora byla schválena Valnou hromadou ČKS dle návrhu rozpočtu, který předložila ekonomka ČKS.

Způsob podpory

Závodníci byli podporováni přímo a nepřímo. Největší část přímé podpory dostali reprezentanti, podíl přímé podpory se snižoval směrem „dolů“, přes SCM, PRTM a RPD k CTM.

V CTM dostali závodníci podporu na zajištění ledové plochy pro společné tréninky, dotace byla rozdělena paušálně stejnou částkou na osobu na každé CTM.

V PRTM a RPD byla alokovaná částka určena jednak na nepřímou podporu – část na účast na zahraničních soutěžích, část na účast na svazových akcích a přímou podporu podle plnění výkonnostních kritérií. Výkonnostní kritéria jsou zveřejněna na webu ČKS.

V SCM byla alokovaná částka přidělena na základě koeficientů, které byly závodníkům přiděleny na základě plnění výkonnostních kritérií. Plnění je rozděleno na „nižší“ a vyšší“ výkonnost, a podle toho je závodníkovi / závodnici přidělen koeficient a tomu odpovídající finanční částka.

Čerpání finančních prostředků se řídí Ekonomickými směrnicemi ČKS, zejména Směrnicí 1., 4, 5 a 8.

Členové zařazení v systémech podpory ČKS jsou povinni se účastnit akcí organizovaných svazem. Akce jsou vždy z velké části hrazeny svazem.

Finanční spoluúčast je stanovena v ekonomických směrnicích ČKS. Kontrolu finančních úhrad provádí ekonomka svazu prostřednictvím sekretariátu a následně kontrolní orgán, kterým je Revizní komise ČKS.

Vzdělávání trenérů, smlouvy

Systém vzdělávání trenérů se řídí veřejně publikovanými Zásadami pro trenéry – viz *Zásady platné pro trenéry publikované v sekci Pravidla ČKS na webových stránkách ČKS.*

V září 2024 byl pořádán seminář pro trenéry, kde byli všichni účastníci seznámeni s aktuálními změnami pravidel ISU pro sezónu 2024/25. Ve druhé části byli trenéři seznámeni s možnostmi využití nejmodernějších přístrojů pro měření rotace, zapojení jednotlivých svalových skupin do rotace a zároveň s možnostmi využití moderních analytických metod pro vytváření individuálních cvičení, která podpoří správné a efektivní zapojení svalů v čase. Seminář byl veden Technickou specialistkou ISU a ve druhé části proděkanem Ostravské university a odborníkem na biomechanickou analýzu pohybu a bývalým krasobruslařem – diplomantem, který v rámci své bakalářské práce hodnoty měřil a vyhodnocoval data. Semináře se zúčastnilo 120 trenérů.

Trenéři závodníků, kteří jsou zařazení v projektech ČKS, se navíc účastní v rámci akcí krátkých workshopů pořádaných v průběhu kempů ČKS, které vedou přítomní odborníci na jednotlivé oblasti – např. konzultace v rámci rozvoje jednotlivých pohybových dovedností na základě měření, rozvoj flexibility, muzikálnosti, kultury pohybu, základních bruslařských dovedností, techniky jednotlivých skoků, skladby jízd apod.

S každým členem (závodníkem), který je v některém ve výše popsaném systému projektů ČKS, je v tomto systému automaticky zařazen i jeho zodpovědný trenér.

Trenér člena (závodníka) musí mít trvalý či přechodný pobyt v ČR a požadované vzdělání, které odpovídá požadavkům NSA či jiným institucím.

Metodika a koncepce tréninkového procesu, její kontrola

Členové reprezentace/PRTM/RPD/SCM se svými trenéry mají povinnost účastnit se třikrát ročně výcvikových táborů (VT) organizovaných ČKS.

První VT byl organizován na suchu v přípravném období ve Špindlerově Mlýně za účasti členů reprezentace, SCM a PRTM. Byl zaměřen na rozvoj základních pohybových schopností, především rychlostní vytrvalosti, odrazové výbušnosti a vytrvalosti. Součástí programu byly i esteticky zaměřené hodiny jako výrazový tanec, moderní tanec a samozřejmě regenerační a kompenzační cvičení.

Druhý VT byl organizován na ledě pro všechny kategorie také v přípravném období, je zaměřen na techniku bruslení a skoků. Tento VT byl v roce 2024 v Praze, veden renomovanými zahraničními trenéry – pro sólisty Rafelem Arutunyanem, pro sportovní dvojice Ondřejem Hotárkem a pro taneční páry Matteem Zannim. Všichni vedoucí trenéři předávali své zkušenosti nejen členům (závodníkům), ale i jejich osobním trenérům. Smyslem je rozvoj nejen závodníků, ale i vzdělávání trenérů.

Třetí VT pro sóla byl organizován před začátkem závodního období. V roce 2024 se konal v Českých Budějovicích a byl zaměřen na kontrolu sportovní formy před závodní sezónou, kontrolu programů a konzultací technické hodnoty jednotlivých elementů závodních programů.

Na kvalitu provedení dohlíželi přítomní členové TMK. Součástí tohoto VT bylo jako vždy pravidelné testování všeobecné fyzické zdatnosti jednotlivých členů PRTM, RPD a SCM zaměřené především na odrazovou výbušnost dolních končetin. Toto testování je prováděno ve spolupráci se Slezskou univerzitou, konkrétně s PaedDr. Helešicem.

S trenéry byla na základě těchto výsledků zkonzultována kvalita jejich všeobecné přípravy srovnáním výsledků testování na jednotlivých VT a doporučeno, jakým způsobem s členy (závodníky) dále pracovat.

V průběhu sezóny byly organizovány i dva kontrolní tréninky, zaměřené na plnění výkonnostních kritérií dle věku a kategorie. Členové (závodníci) a jejich osobní trenéři dostávají konkrétně zaměřené úkoly směřující ke zlepšení výkonnostního růstu závodníka. V roce 2024 proběhly kontrolní tréninky v listopadu, a to v Praze pro spádovou oblast Čechy a v Brně pro spádovou oblast Morava.

V průběhu každé sezóny je výkonnost závodníků rovněž sledována podle jejich výsledkových protokolů ze závodů, tak tomu bylo i v roce 2024.

Neúčast na akcích organizovaných svazem je vždy řešena individuálně s osobním trenérem člena (závodníka), a je vždy vyžadováno řádné odůvodnění, doložené relevantními dokumenty.

Po skončení každé sezóny dochází k pravidelnému vyhodnocení výkonnostních kritérií PRTM na jednání TMK. Stávající členové PRTM jsou na návrh TMK z PRTM vyřazeni, buď na základě neplnění kritérií, anebo kvůli dovršení věku, neumožňujícího jejich setrvání v tomto systému. Rovněž na návrh TMK jsou v tomto období navrženi i noví závodníci na zařazení do tohoto systému na základě jejich dosažené výkonnosti, tak tomu bylo i v roce 2024.

Na návrh pověřeného člena TMK jsou zařazeni členové do RPD, kteří splnili kritéria zařazení do systému.

Na VT je vždy organizována spolupráce s fyzioterapeutem, jinak jsou členové PRTM a RPD sledováni při pravidelné roční lékařské prohlídce u akreditovaných sportovních lékařů.

Všichni členové PRTM a RPD se v roce 2024 povinně zařadili do úvodního dotazníku ADV ČR. Přestože to pro všechny byla první zkušenost s požadavky ADV, zhostili se vyplnění dat velmi dobře. V rámci předsezónního kempu v Praze byl konán i workshop ADV, kde odborník na problematiku seznámil závodníky a závodnice s největšími dopingovými riziky při užívání běžně dostupných léků a představil aplikaci ADV.

Systém podpory talentů zařazených do SCM

V roce 2024 byly pro členy SCM organizovány 3 výcvikové tábory (VT), z toho 2 v přípravném období na novou krasobruslařskou sezónu, jeden ve Špindlerově Mlýně na suchu, druhý a třetí na ledě - jeden v Praze, druhý v Českých Budějovicích. Všechny VT byly organizovány pod vedením trenérů, jejichž závodníci se pravidelně účastní ME, MS, ZOH, a to i za účasti těchto závodníků, za účelem zvýšení konkurenceschopnosti. VT se vždy účastní i mezinárodní rozhodčí a specialista z důvodu konzultací nových závodních programů na následující závodní sezónu.

V srpnu 2024 se ve Lhotě u Vsetína konaly juniorské prověrky výkonnosti, kterých se povinně zúčastnili – jako každý rok - členové SCM a další vybraní závodníci/závodnice.

Jelikož se prověrky výkonnosti konají těsně před začátkem závodního období ISU Junior Grand Prix (seriálu 7 juniorských soutěží, které vrcholí před Vánocemi celosvětovým finále) mají formu neoficiálního závodu, kde jsou následně všem závodníkům a jejich osobním trenérům v rámci tzv. rozborů sděleny všechny připomínky k jejich závodním programům rozhodčími a technickými specialisty ISU. Rovněž výkony předvedené na těchto výkonnostních prověrkách mají vliv na následné nominace na soutěže v rámci ISU Junior Grand Prix.

Protože se model online prověrek pro seniory v předchozím roce neodsvědčil, byli tentokrát senioři přítomni ve Lhotě nebo byl jako prověrky započítán mezinárodní závod konaný ve stejném termínu. Všem závodníkům a jejich osobním trenérům jsou v rámci tzv. rozborů sděleny všechny připomínky k jejich závodním programům rozhodčími a technickými specialisty ISU. Rovněž výkony, předvedené na těchto výkonnostních prověrkách mají vliv na následné nominace na soutěže.

V průběhu podzimního soutěžního období byly organizovány i kontrolní tréninky, za účasti pověřených členů TMK tak, aby byla zajištěna zpětná vazba pro závodníky a jejich osobní trenéry za toto soutěžní období.

ČKS má sestavený tým odborníků na suchou přípravu, balet, vedení různě zaměřených tréninků (technika skoků, technika bruslení, technika piruet), kteří se výcvikových táborů pravidelně zúčastňují, čímž je zajištěna kontinuita rozvoje, protože tito odborníci mají prostor závodníky poznat a reagovat na individuální situaci i v rámci hodin na VT.

Členové SCM se povinně účastní dotazníků ADV, navíc v rámci předsezónního kempu v Praze byl i workshop ADV, kde odborník na problematiku jednak seznámil závodníky a závodnice s největšími dopingovými riziky při užívání běžně dostupných léků a představil aplikaci ADV. Workshop byl otevřen i všem zúčastněným trenérům.

Hodnocení, výstup

ČKS považuje tento systém za funkční, pokrývá všechny věkové skupiny. Jednotlivé věkové kategorie jsou stanoveny podle mezinárodních věkových kategorií a dle ISU pravidel. Jednotlivé projekty jsou věkově provázané, takže talentovaní závodníci začínají v Centrech talentované mládeže, projdou Projektem rozvoje talentované mládeže, postoupí do Sportovního centra mládeže, kde již reprezentují v juniorských kategoriích. Po dosažení seniorského věku (v roce 2024 17 let po 1. 7. příslušného kalendářního roku), se z nich stávají seniorští reprezentanti a mohou být zařazeni do VICTORIA Vysokoškolského sportovního centra.

Jako velký problém vnímáme stále téměř nemožné získání individuálního studijního plánu pro sportovce/sportovkyně zařazené ve svazových projektech. Vzhledem k tomu, že na mnoha zimních stadionech jsou odpolední tréninkové hodiny přednostně dávány hokeji, je mnoho krasobruslařů nuceno se pravidelně několikrát týdně uvolňovat ze školy, aby v dopoledních hodinách mohli odtrénovat potřebný tréninkový objem.

V Praze dne 30. ledna 2025



Ing. Stanislav Židek,
Předseda svazu



Ing. Karel Oubrecht,
Generální sekretář svazu

Mgr. Kateřina Kamberská, v.r.
Předsedkyně Trenérsko-metodické komise ČKS