

## POKYNY ČKS KE ZDRAVOTNÍM PROHLÍDKÁM

Český krasobruslařský svaz, s odvoláním na Vyhlášku zdravotní způsobilosti k tělesné výchově a sportu (norma č. 391/2013) a v souladu s upřesňujícími stanovisky lékařů České společnosti tělovýchovného lékařství a odborníků ČOV a ČUS,

stanovuje s účinností od 1.7.2015

následující pokyny a požadavky spojené s lékařskými prohlídkami sportovců, členů ČKS, pro jednotlivé úrovně výkonnosti:

### **Vrcholový sport**

Reprezentanti a sportovci pověření reprezentací, členové VSC Praha a SCM ČKS.

Lékařskou prohlídku je nutno absolvovat u tělovýchovného lékaře s příslušnou akreditací (viz seznam pracovišť tělovýchovných lékařů na [www.cstl.cz](http://www.cstl.cz)), který je oprávněn vydat lékařský posudek a POSUDKOVÝ ZÁVĚR (uznat lze pouze výsledek „způsobilý“ nebo „způsobilý s podmínkou“ – tento výsledek má časově omezenou platnost).

Rozsah prohlídky musí obsahovat minimálně anamnestické vyšetření, fyzikální vyšetření, klidové EKG a zátěžový test.

### **Výkonnostní sport**

- a) Účastníci soutěží organizovaných ČKS v kategoriích mladší žactvo až senioři:  
Prohlídka je platná u registrujícího lékaře (tj. praktického lékaře) a / nebo sportovního lékaře.

Samozřejmostí bude akceptace vyšší úrovně prohlídky u tělovýchovného lékaře.

- b) Účastníci soutěží organizovaných ČKS v kategoriích nováčci mladší žactvo až žactvo nejmladší:

Je doporučeno absolvovat prohlídky u praktického lékaře pro děti a dorost (PLDD).

Pro uvedené skupiny závodníků výkonnostního sportu je nezbytným rozsahem prohlídek anamnestické a fyzikální vyšetření (klidové EKG v případě vstupní prohlídky).

### **Český krasobruslařský svaz současně doporučuje všem klubům**

- a) Apelovat na zákonné zástupce účastníků tzv. „školiček“ krasobruslení nebo kurzů bruslení, kteří absolvují celosezónní výcvik pod hlavičkou klubů, aby jejich děti absolvovaly vstupní prohlídku u praktického lékaře pro děti a dorost s cílem odhalit případné zdravotní problémy, které by nebyly slučitelné s pravidelným sportovním tréninkem.
- b) Apelovat na dospělé zájemce, kteří si krasobruslení jako sport vybrali v pozdějším věku (bruslení a výuka dospělých pod hlavičkou klubů), aby absolvovali cílenou preventivní zdravotní prohlídku u praktického lékaře. U této věkové skupiny by byla vhodná kontrola EKG.

### **Organizační zajištění kontroly absolvování lékařských prohlídek v rámci soutěží ČKS**

- a) U vrcholových sportovců bude evidence vedena sekretariátem ČKS.

Je proto povinností těchto sportovců zaslat příslušný lékařský posudek a posudkový závěr tělovýchovného lékaře na sekretariát svazu a zároveň svému mateřskému klubu.

- b) V případě ostatních sportovců zodpovídá za platnost lékařské prohlídky mateřský klub sportovce.

Karel Oubrecht, v. r.  
generální sekretář ČKS

Věra Tauchmanová, v. r.  
předsedkyně ČKS

Stanislav Žídek, v. r.  
předseda TMK ČKS

V Praze dne 28.5.2016