

Víkendové kempy - krasobruslení – 2019



NYMBURK 1	3. 5. – 5. 5. 2019	(pátek až neděle) solo
NYMBURK 2	10. 5. - 12. 5. 2019	(pátek až neděle) solo
NYMBURK 3	17. 5. – 19. 5. 2019	(pátek až neděle) solo
NYMBURK 4	24. 5. – 26. 5. 2019	(pátek až neděle) solo + adults
NYMBURK 5	31. 5. – 2. 6. 2019	(pátek až neděle) solo
NYMBURK 6	7. 6. – 9. 6. 2019	(pátek až neděle) solo + adults
NYMBURK 7	14. 6. – 16. 6. 2019	(pátek až neděle) solo

Místo konání: Zimní stadion Nymburk

Vedoucí školy:

Trenér techniky bruslení a prvků:

Mgr. František **Blaťák**

(Ny 1 – Ny7)

Ing. Barbora **Kostková**

(Ny 2 - Ny 3 – Ny 5 – Ny6)

PaeDr. Markéta **Procházková**

(Ny 1 - Ny 4 – NY 7)

Piruety:

Mgr. Kateřina **Kamberská**

(Ny 1 – Ny 7)

Technika bruslení a skluz na ledě:

Bc. Lukáš **Rakowski**

(NY 1 – NY 7)

Atletická a gymnastická příprava:

Alena **Coufalová**

(Ny 1 – Ny 7)

Balet:

Bc. Gabriela **Kubáková**

(Ny 1 – Ny 7)

Kompenzace a strečink:

Mgr. Klára **Pavlovičová**

(Ny 1 – Ny 7)

Ubytování: Hotel Zimní stadion Nymburk

(Upozornění: Letos budeme bez ubytovny na ZS, takže budeme mít omezený počet míst!)

Cena kompletního víkendu pro bruslaře (smluvní): 3.500,- Kč

Cena pro trenéry na ledě (smluvní): 2.000,- Kč

Cena pro doprovody (smluvní): 1.700,- Kč

V ceně jednoho víkendu je zahrnuto:

- lekce techniky s hlavním trenérem
- lekce techniky bruslení (skluzu)
- trénink s vlastním trenérem
- lekce techniky piruet
- atletická a gymnastická příprava
- balet
- strečink + uvolňovací cviky
- 2 x nocleh v hotel
- strava – 2 x večeře (pátek, sobota), 1 x oběd (sobota), 2 x snídaně (sobota, neděle)

- Poznámky:**
- v ceně nejsou zahrnuty náklady na vlastního trenéra
 - v ceně není zahrnuto pojištění účastníků - každý si zajistí sám !!!
-

- Sraz účastníků:**
- Příjezd** - pravidelně v pátek v cca 13,30 hod. v recepci hotelu za ZS – ubytování účastníků, přesun do šaten.
- Odjezd** - neděle po posledním tréninku – cca ve 13,00 hod.
-

- Přihlášky:** - zasílejte nejpozději do 15. 2. 2019 na e-mail: f.blatak@volny.cz

Do přihlášky (do mailu) uveďte:

- jméno a příjmení dítěte,
- datum narození dítěte,
- kontakt na zákonného zástupce (mail a mobil),
- domovský klub,
- jméno trenéra

V doprovodech budou upřednostňováni trenéři, rodiče do vyčerpání ubytovacích kapacit.

(Neustálý problém s kapacitou ubytování)

- Platba:** - proveďte nejpozději do 4. 3.2019 na účet:

ČS,a.s.: 2780569183/0800

(do zprávy pro příjemce uveďte jméno účastníka a číslo víkendu, např. NY 1)

nebo

možnost platby hotově na místě (proti dokladu) - po dohodě s vedoucím akce!

- Dotazy:**
- mobil: +420 602 770 660
mail: f.blatak@volny.cz

- Storno poplatky:** Při rušení účasti na kempu je **vždy organizační storno poplatek 800,- Kč.**
Storno 1 - 3 dny před akcí je 1.500,- Kč , v den akce se peníze nevracejí !!!
Nejlepším řešením pro rušení účasti dítěte na akci je sehnat za sebe náhradníka!

Důležité upozornění: Veškerá komunikace (telefonicky nebo mailem) ohledně účasti na akcích , stravování, ubytování a ostatních záležitostí spojených s provozem kempu, bude probíhat výhradně přes osobu vedoucího akce.

František **Blaták**, vedoucí kempů
Ostrava , 25.10. 2018