

Mezinárodní letní škola krasobruslení v Ostravě!!!

EXCELENCE VE VÝUCE KRASOBRUSLENÍ OD ROKU 1997



20.-27. 7. 2025, Ostrava, ČR

Již
brzy...



Mezinárodní škola pro krasobruslaře všech úrovní s dlouholetou tradicí



Individuální přístup: Naši zkušení specialisté Vám pomohou naplno rozvinout Váš potenciál a povedou Vás k úspěchu



Nejvyšší kvalita: Tým expertů vedených Vladimírem Dvojníkovem



Jedinečný koncept: Vyváženost aktivit na ledě a mimo led (včetně baletu, tance, fyziologie, kompozice, masáže atd.) zaměřených na diverzitu pohybu



Trénink s šampiony: trénování v bezpečném a přátelském prostředí s těmi, kteří jsou nejlepší a uspěli v mezinárodních soutěžích



REGISTRACE

Ing. Stanislav Židek



+420 603 211 675



zidekstanda@seznam.cz



Mezinárodní letní škola krasobruslení v Ostravě!



EXCELENCE VE VÝUCE KRASOBRUSLENÍ OD ROKU 1997



DATUM: 20. - 27. 7. 2025
MÍSTO: OSTRAVAR ARÉNA
Ruská 3077/135, 700 30 Ostrava
<http://www.arena-vitkovice.cz/ostravar-arena/>



UBYTOVÁNÍ:
Hotel PULS*** (vedle OSTRAVAR ARENA, plná penze, dvojlůžkové pokoje, výjimečně trojlůžko)



Personální zajištění:

Organizátor: Stanislav Židek
Hlavní trenér: Vladimír Dvojníkov
Techničtí experti: Lukáš Ovčáček
Vilém Hlavsa
Balet a tanec: Libor Hlaváček
host: Patrick Ulman
Kompenzační cvičení: Šárka Cenková
Masáže: Bernard Baránek
Lékařský dozor: LJ Ambulance Ostrava



Upozornění: Všichni účastníci Mezinárodní letní školy v Ostravě berou na vědomí, že organizátor není zodpovědný za žádné zranění, ztráty nebo škody. Každý účastník musí mít platné zdravotní pojištění. Účast na akci je na vlastní riziko.



Zaregistrujte se včas:

- Zaregistrujte se prosím co nejdříve, jelikož o školu bývá pravidelně velký zájem.
- Vyplňte **závaznou přihlášku** a pošlete ji na adresu: zidekstanda@seznam.cz nejpozději do 31. května 2025.
- Přihláška může být podána pouze výše uvedeným způsobem.
- Z důvodu omezeného počtu míst ve skupinách může datum registrace rozhodnout o umístění do skupiny.
- Jasně prosím uveďte jméno a datum narození do přihlášky k pozdější identifikaci platby.
- Skupiny budou rozděleny na základě schopností a dovedností účastníků po poradě s hlavním trenérem.
- Individuální tréninky je možné zajistit po domluvě.



Další důležité informace

- Uveďte prosím do e-mailu, zda si přejete zajistit trenéra nebo zda nějaký trenér bude účastníky doprovázet
- Pokud si přejete dokoupit jídlo, např. obědy, večeře nebo obojí, je tak možno učinit. Cena je 1750 Kč za 7 večeří a 1750 Kč za 7 obědů v Restauraci hotelu PULS. Jednotlivé obědy nebo večeře se neprodávají.
- Pitný režim je v průběhu celé akce zajištěn. Z důvodu ochrany životního prostředí doporučujeme všem účastníkům opatřit si láhev na opakované plnění.
- Wifi zdarma je dostupná v celém areálu Ostravar Arény.
- Pokud máte další otázky nebo nějaké nejasnosti, neváhejte mě kontaktovat!

Registrace a Informace



Příjezd a odjezd

- Příjezd - v neděli, před začátkem kurzu
- Detailní program bude zaslán účastníkům v dostatečném předstihu
- Odjezd - v neděli po ukončení tréninku dané skupiny
- Pro účastníky, kteří mají zaplacené stravování: začíná se nedělní večeří a končí se nedělením obědem
- Pro účastníky bez zaplaceného stravování: jídlo Vám můžeme zajistit

SKUPINA A

(VELMI POKROČILÍ A NEJLEPŠÍ)

Kč 9.200,- (pouze trénink na ledě a na suchu)

Kč 19.400,- (trénink včetně ubytování a plné penze na hotelu PULS ve sdíleném pokoji)

SKUPINA B

(JUNIOŘI, POKROČILÍ, MLADŠÍ NEBO ZAČÁTEČNÍCI)

Kč 8.200,- (pouze trénink na ledě a na suchu)

Kč 18.400,- (trénink včetně ubytování a plné penze na hotelu PULS ve sdíleném pokoji)

Cena zahrnuje:

- Od neděle do neděle: 2-3 krát denně trénink na ledě dle rozpisu skupin
- Sobotní on-ice session
- Každodenní výuka bruslařské techniky a trénink elementů
- 2 krát denně trénink na suchu se zaměřením na pohyb, taneční přípravu, gymnastiku, tonizační cvičení, strečing
- Masáže zahrnuté v ceně kurzu

TRENÉŘI A DOPROVODY

Kč 10.150,- ubytování na hotelu PULS ve sdíleném pokoji + plná penze

Kč 12.450,- ubytování na hotelu PULS v samostatném pokoji + plná penze

Kč 6.650,- ubytování na hotelu PULS ve sdíleném pokoji + snídaně

Kč 8.950,- ubytování na hotelu PULS v samostatném pokoji + snídaně

PLATEBNÍ ÚDAJE

ČÍSLO ÚČTU: 376 233 013 / 0300

IBAN: CZ38 0300 0000 0003 7623 3013

SWIFT: CEKOCZPP

BANKA: ČSOB A.S., HOLLAROVA 5, OSTRAVA, CZECHIA

DRŽITEL ÚČTU: STANISLAV ŽIDEK, ZAMECKA 104/8, 733 01 KARVINA

VAR. SYMBOL: DATUM NAROZENÍ ÚČASTNÍKA

POZNÁMKA: V TEXTU UVÉST JMÉNO ÚČASTNÍKA

IDŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ:

1. Pošlete přesnou částku v korunách, která má dojít příjemci!
2. Všechny bankovní poplatky platí odesílatel platby.
3. Vše uhradte nejpozději do **16. června, 2025!**
4. Ve zprávě pro příjemce uveďte jméno účastníků a jejich datum narození (případně jako variabilní symbol)
5. Výše uvedené ceny nezahrnují náklady na Vaše trenéry. Ujistěte se že Váš trenér o účasti na letní škole ví.
6. Zrušení účasti je možné pouze po domluvě a může být zatíženo 30 % storno poplatkem.