

INGZI

ING. STANISLAV ŽIDEK

Ostrava, 25. 5. 2022

ÚČASTNÍKŮM MEZINÁRODNÍ LETNÍ ŠKOLY KRASOBRUSLENÍ OSTRAVA 2022

Vážení přátelé,

jménem celého kolektivu, který se na organizaci MLŠ v Ostravě pravidelně podílí, vám upřímně děkuji za přízeň, kterou naši tradiční akci věnujete. Po nelehkých letech spojených s pandemií Covid-19 i letos do organizace letní školy zasáhly významné mezinárodní okolnosti. Z tohoto důvodu rozhodování o uskutečnění akce nebylo vůbec lehké. Problém na Ukrajině, který se ukázal natolik vážný, že dopadá prakticky na vše, včetně ekonomických aspektů. Jak sami víte, Česká republika zažívá bezprecedentní inflaci, prudké zvýšení cen energií a tím i zdražení zboží a služeb, což dopadá i do oblasti sportu. Zdražily pronájmy a stravovací služby a v důsledku přílivu uprchlíků jsou omezené ubytovací kapacity.

Tým organizátorů mezinárodní letní školy tvrdě odsuzuje brutální agresi proti Ukrajině, která dopadá i na organizaci letní školy. Přes všechny nesnáze a problémy, **letošní XXIV. ročník se uskuteční**, byť s výraznými změnami. Věříme, že tyto změny povedou ke zvýšení komfortu účastníků a povedou k zachování vysoké úrovně programu.

Akce se letos uskuteční v OSTRAVAR ARÉNĚ. Šatnové zázemí se zde značně vylepšilo a nyní se projevila možnost tradičního ubytování v Hotelu PULS, přímo vedle Ostravar Arény.

Ubytování zajištěno v Clarion Congres Hotelu, který jako jediný umožňuje dodržet kapacitu ubytování, ale rovněž vzhledem ke 4* kvalitě i odpovídající celodenní stravování (formou bufetu).

Podářilo se nyní nečekaně zajistit i ubytování a stravování v Hotelu PULS pro účely MLŠ. Proto jsou doplněny k dnešnímu dni i cenové relace na obou ubytovacích zařízeních.

Přes veškeré úvodní problémy výše uvedené jsme přesvědčeni, že letošní, již XXIV. ročník, proběhne v OSTRAVAR ARÉNĚ v opravdu komfortním prostředí a ve skvělé atmosféře. Ke cvičením na suchu bude sloužit moderní Atletická hala.

Kvalitní složení celého odborného týmu v čele s trenérem **Vladimírem Dvojníkovem** je vždy zárukou profesionality a zodpovědného přístupu. V letošním roce se opět setkáte při hodinách s úspěšným reprezentantem ČR v tancích na ledě **Matějem Novákem**. Ten povede především techniky bruslení, a v samostatných hodinách povede i skupinu tanců na ledě.

Neoddělitelnou součástí, s řadou inspirujících momentů do každodenní tréninkové práce, jsou činnosti mimo ledovou plochu. Pohybovou rozmanitost zaručuje i letos kolektiv zkušených spolupracovníků mj.

Libor Hlaváček, Šárka Cenková. Regenerace je nezbytnou a pravidelně využívanou oblastí.

MLŠ v Ostravě se uskutečňuje v termínech:

I. cyklus: 18. – 23. 7. 2022

II. cyklus: 25. – 30. 7. 2022

Vzhledem k požadavkům z minulých ročníků dochází ke změně rozvrhu tréninků a skupin výkonnostní úrovně, budou pouze A, B1-B4 a taneční páry.

Těšíme se na setkání a věříme, že i tentokrát budete odjíždět spokojeni.

Za celý realizační tým: Ing. Stanislav Židek





MEZINÁRODNÍ LETNÍ ŠKOLA KRÁSOBRUSLENÍ OSTRAVA 2022 INTERNATIONAL FIGURE SKATING SUMMER SCHOOL OSTRAVA 2022

XXIV. ročník, Místo konání: OSTRAVAR ARÉNA, Ruská 3077/135, Ostrava-Zábřeh, www.skateostrava.eu, szidek@skateostrava.eu
XXIV. years, Venue: OSTRAVAR ARÉNA, Ruská 3077/135, Ostrava-Zábřeh, www.skateostrava.eu, szidek@skateostrava.eu

Termín konání: I. cyklus: 18. 7. - 23. 7. 2022
II. cyklus: 25. 7. - 30. 7. 2022

Místo konání: OSTRAVAR ARÉNA, Ruská 3077/135, 700 30 Ostrava-Zábřeh
<http://www.arena-vitkovice.cz/ostravar-arena/>

Ubytování: Clarion Congress Hotel **** (naproti areálu OSTRAVAR ARÉNY,
s plnou penzí)
Zkrácená 2703, 700 30 Ostrava-Zábřeh
(dvoulůžkové pokoje, třílůžkové výjimečně),
<http://www.clarioncongresshotelostrava.com/cs>

Hotel PULS*** (součást sportovního komplexu s možností stravování).

Organizační vedoucí: Stanislav Židek

Hostující zahraniční trenér: Vladimír Dvojníkov
Technika bruslení: Matěj Novák

Realizační tým zkušených odborníků

Pohybová, taneční příprava:

Kondiční, gym., kompenz.cvičení:

Masáže:

Zdravotní zabezpečení:

Libor Hlaváček (jako host pak Patrick Ulman),

Šárka Cenková

Bernard Baránek

RZP – RESCUE Ostrava

Cena: Skupina A = 6.500,- Kč (pouze tréninková činnost)
15.800,- Kč (vč. ubytování, plná penze v Clarion CH v 1/2 pokoji
13.000,- Kč (vč. ubytování, plná penze v Hotelu PULS v 1/2 pokoji
(senioři a top junioři)

Skupina TP = 6.500,- Kč (pouze tréninková činnost)
15.800,- Kč (vč. ubytování, plná penze v Clarion CH v 1/2 pokoji
13.000,- Kč (vč. ubytování, plná penze v Hotelu PULS v 1/2 pokoji

Skupina B = 5.500,- Kč (pouze tréninková činnost)
14.800,- Kč (vč. ubytování, plné penze v Clarion CH v 1/2 pokoji
12.000,- Kč (vč. ubytování, plná penze v Hotelu PULS v 1/2 pokoji
(junioři, žáci, mladší a nejml. žáci)

Cena pro trenéry, doprovod: 9.240,- Kč ubytování v Clarion CH**** vč. plné penze v 1/2 pokoji
11.600,- Kč ubytování v Clarion CH**** vč. plné penze v 1/1 pokoji

5.400,- Kč ubytování v Clarion CH**** se snídaní v 1/2 pokoji
7.800,- Kč ubytování v Clarion CH**** se snídaní v 1/1 pokoji



MEZINÁRODNÍ LETNÍ ŠKOLA KRASOBRUSLENÍ OSTRAVA 2022 INTERNATIONAL FIGURE SKATING SUMMER SCHOOL OSTRAVA 2022

XXIV. ročník, Místo konání: OSTRAVAR ARÉNA, Ruská 3077/135, Ostrava-Zábřeh, www.skateostrava.eu, szidek@skateostrava.eu
XXIV. years, Venue: OSTRAVAR ARÉNA, Ruská 3077/135, Ostrava-Zábřeh, www.skateostrava.eu, szidek@skateostrava.eu

6.500,- Kč ubytování v Hotelu PULS*** vč. plné penze v 1/2 pokoji

7.700,- Kč ubytování v Hotelu PULS*** vč. plné penze v 1/1 pokoji

4.200,- Kč ubytování v Hotelu PULS*** se snídaní v 1/2 pokoji

5.400,- Kč ubytování v Hotelu PULS*** se snídaní v 1/1 pokoji

VEŠKERÉ UVEDENÉ CENY JSOU ZA 1 TRÉNINKOVÝ CYKLUS.

V ceně soustředění je zahrnuto:

Po - Pá 2-3x denně ledová plocha (dle rozpisu), So 1 trénink na ledě
denně společná technika bruslení a elementů v jednotlivých blocích
2x denně trénink na suchu zaměřený především na pohybovou a taneční přípravu, dále gymnastika, tonizační a strečinková cvičení (masáž dle potřeby v ceně)

pro případ ubytování (vždy od ne do so – 6 nocí), plná penze (platí pouze pro objednané)

Jednotlivé skupiny se rozdělují pouze výkonnostní kvalitou a počtem sportovců ve skupinách.
Bude možnost účasti na individuálních trénincích.

Příjezd, odjezd všech účastníků a skupin:

- příjezd – vždy v neděli před zahájením tréninkového cyklu od pondělí (**pouze pro ubytované**)
- podrobný časový rozpis bude zaslán přihlášeným účastníkům v dostatečném předstihu
- odjezd – v sobotu, po ukončení tréninků příslušné skupiny v daném cyklu (pro ubytované vč. celodenního stravování se zahajuje večeří v neděli a končí obědem v sobotu); pro případ neubytovaných možnost stravování v rámci areálu

Organizační pokyny:

- **upozorňujeme, že nejsou zahrnuty náklady na vlastního trenéra** (lekcovné a další výlohy)
- pro účastníky v obou cyklech, **je nezbytné uhradit ubytování ze soboty na neděli** (tzn. navýšit platbu o 900,- Kč pro Clarion CH a o 700,-Kč pro Hotel PULS!!!)
- **v případě neúčasti vlastního trenéra daného závodníka, je nutno domluvit předem s vedoucím letní školy (uvést rovněž v mailu)**

Přihlášky:

- **zasílejte na formuláři elektronicky nejpozději do 31. 5. 2022 na adresu:**
zidekstanda@seznam.cz

Vzhledem k omezenému počtu sportovců ve skupinách, bude případné zařazení účastníka probíhat dle data přijetí přihlášek.

V přihláškách uvádějte z důvodu identifikace bankovních plateb jméno závodníka i datum narození!

- **platbu proved'te nejpozději do 15. 6. 2022 (veškeré bankovní poplatky hradí plátce!)**



MEZINÁRODNÍ LETNÍ ŠKOLA KRASOBRUSLENÍ OSTRAVA 2022
INTERNATIONAL FIGURE SKATING SUMMER SCHOOL OSTRAVA 2022

XXIV. ročník, Místo konání: OSTRAVAR ARÉNA, Ruská 3077/135, Ostrava-Zábřeh, www.skateostrava.eu, szidek@skateostrava.eu
XXIV. years, Venue: OSTRAVAR ARÉNA, Ruská 3077/135, Ostrava-Zábřeh, www.skateostrava.eu, szidek@skateostrava.eu

- pro účastníky z ČR

ČSOB, a. s., pobočka Ostrava, Hollarova 5

Číslo účtu: 376 233 013 / 0300, variabilní symbol: datum narození (v textu uvést jméno účastníka)

- pro účastníky ze Slovenska a jiných států (hradí se v CZK ve stanovené výši)

IBAN: CZ38 0300 0000 0003 7623 3013

SWIFT: CEKOCZPP

ČSOB a.s., Ostrava

CZECH REPUBLIC

Stanislav Židek, Zámecká 104 / 8, 733 01 KARVINÁ

Kontakt na vedoucího akce:

Ing. Stanislav Židek

Mobil: +420 603 211 675

E-mail: zidekstanda@seznam.cz

Zdravotní pojištění:

Účastníci přihlášením na tuto akci berou na vědomí, že v ceně není zahrnuto pojištění a pořadatel nezodpovídá za možná zranění. Každý účastník **musí** s sebou mít zdravotní pojištění uzavřené u některé z pojišťoven, které je platné na území ČR.

Účast na této akci je na vlastní zodpovědnost!