



SKK Liberec, z.s.

Volgogradská 198/10, 460 07 Liberec, IČ: 080 85 382

Pořádá

Kurz lektora bruslení

Termín: **28.- 29.12.2021**

Místo konání: **Sport Park Liberec – Svijanská a Home Credit Arena**

Cena: **800,- Kč**

Školitelé: Ing. Jana Skřivánková z Krasobruslařského klubu Pardubice. a Mgr. Zuzana Nováková z SKK Liberec, z.s.

Termín přihlášek do: 12.12.2021

Přihláška k vyplnění zde: [Přihláška](#)

Úhrada na účet **808538233/5500**

Do poznámky: jméno a příjmení – lektor bruslení

Platbu provedte až po potvrzení přihlášky, nejpozději do 20.12.2021.

Všichni účastníci školení si vezmou s sebou vedle psacích potřeb také vhodné oblečení pro výuku na ledové ploše i mimo ni. Veškeré náklady spojené s účastí na školení si hradí frekventanti z vlastních prostředků.



Program kurzu lektora bruslení

Frekventanti (Účastníci) obdrží na email zadaný v přihlášce podklady k samostudiu nejpozději do 14.12.2021.

Předpokládaný čas samostudia je 6 hodin.

28.12.2021

18:00 – 20:00 online školení - zahájení, prezentace, konzultace samostudia, diskuze

29.12.2021

8:00 – 10:00 zdravotně, prevence úrazů, první pomoc a rehabilitace

10:30 - 12:00 výuka na ledě

12:00 - 12:30 teoretická výuka

13:15 - 14:45 výuka na ledě

15:00 - 16:15 teoretická výuka

16:30 - 17:30 I výuka na ledě

18:00 – 19:00 závěrečný test

Samostudium je zaměřené na metodiku bruslení a základů krasobruslení, dále obsahuje doporučenou metodickou řadu pro první rok výcviku bruslařů.

Teoretická část zahrnuje konzultace cvičení na ledové ploše, organizaci tréninkové jednotky a odlišné přístupy k různým věkovým kategoriím.