

POKYNY ČKS KE ZDRAVOTNÍM PROHLÍDKÁM

Český krasobruslařský svaz, s odvoláním na Vyhlášku zdravotní způsobilosti k tělesné výchově a sportu (norma č. 391/2013) a v souladu s upřesňujícími stanovisky lékařů České společnosti tělovýchovného lékařství a odborníků ČOV a ČUS,

stanovuje s účinností od 1. 7. 2015

následující pokyny a požadavky spojené s lékařskými prohlídkami sportovců, členů ČKS, pro jednotlivé úrovně výkonnosti:

Vrcholový sport

Reprezentanti a sportovci pověřeni reprezentací, členové VSC Praha a SCM ČKS.

Lékařskou prohlídku je nutno absolvovat u tělovýchovného lékaře s příslušnou akreditací (viz seznam pracovišť tělovýchovných lékařů na www.cstl.cz), který je oprávněn vydat lékařský posudek a POSUDKOVÝ ZÁVĚR (uznat lze pouze výsledek „způsobilý“ nebo „způsobilý s podmínkou“ – tento výsledek má časově omezenou platnost).

Rozsah prohlídky musí obsahovat minimálně anamnestické vyšetření, fyzikální vyšetření, klidové EKG a zátěžový test.

Výkonnostní sport

- a) Účastníci soutěží organizovaných ČKS v kategoriích mladší žactvo až senioři:
Prohlídka je platná u registrujícího lékaře (tj. praktického lékaře) a / nebo sportovního lékaře.
Samozřejmostí bude akceptace vyšší úrovně prohlídky u tělovýchovného lékaře.

- b) Účastníci soutěží organizovaných ČKS v kategoriích nováčci mladší žactvo až žactvo nejmladší:

Je doporučeno absolvovat prohlídky u praktického lékaře pro děti a dorost (PLDD).

Pro uvedené skupiny závodníků výkonnostního sportu je nezbytným rozsahem prohlídek anamnestické a fyzikální vyšetření (klidové EKG v případě vstupní prohlídky).

Český krasobruslařský svaz současně doporučuje všem klubům

- a) Apelovat na zákonné zástupce účastníků tzv. „školiček“ krasobruslení nebo kurzů bruslení, kteří absolvují celosezónní výcvik pod hlavičkou klubů, aby jejich děti absolvovaly vstupní prohlídku u praktického lékaře pro děti a dorost s cílem odhalit případné zdravotní problémy, které by nebyly slučitelné s pravidelným sportovním tréninkem.
- b) Apelovat na dospělé zájemce, kteří si krasobruslení jako sport vybrali v pozdějším věku (bruslení a výuka dospělých pod hlavičkou klubů), aby absolvovali cílenou preventivní zdravotní prohlídku u praktického lékaře. U této věkové skupiny by byla vhodná kontrola EKG.

Organizační zajištění kontroly absolvování lékařských prohlídek v rámci soutěží ČKS

- a) U vrcholových sportovců bude evidence vedena sekretariátem ČKS.

Je proto povinností těchto sportovců zaslat příslušný lékařský posudek a posudkový závěr tělovýchovného lékaře na sekretariát svazu. Ten skutečnost o platnosti prohlídky uvede na webových stránkách v rámci seznamů výše uvedených sportovců, tato informace bude tedy dostupná organizátorům soutěží, kterých se tyto sportovci zúčastní.

- b) V případě ostatních sportovců budou organizátoři i nadále zjišťovat platnost lékařských prohlídek v registračním průkazu sportovce.

Karel Oubrecht, v. r.
generální sekretář ČKS

Věra Tauchmanová, v. r.
předsedkyně ČKS

Stanislav Židek, v. r.
předseda TMK ČKS

V Praze dne 15. 5. 2015