



Figure Skating Club Kopřivnice, z.s.

zimní stadion, Masarykovo náměstí 540, 742 21 Kopřivnice

IČO: 22669370 tel.: 556 821 225 kl.44 mobil 602 768 476

◦ POZVÁNKA

- Školení - Lektor bruslení
- Termín konání: • 3. 6. - 4. 6.2023
- Místo konání: • Buly Aréna Kravaře
- Vedoucí školení: • Mgr. Vladimíra Milčinská

Přihláška: Posílejte na email fsc.koprivnice@email.cz

Cena: 2 000,- Kč

Platba: úhrada na účet 1662941349/0800

Do poznámky: jméno a příjmení – lektor bruslení

Zaplatit do : 20.5.2023

Všichni frekventanti školení si vezmou s sebou vedle psacích potřeb i výstroj na led (brusle, vhodné oblečení pro výuku na ledové ploše) a vhodné oblečení do tělocvičny. Veškeré náklady spojené s účastí na školení si hradí frekventanti z vlastních prostředků. Ubytování je možno zajistit v Hotelu Buly Aréna na základě požadavku do vyčerpání kapacity hotelu. Požadavek na ubytování zašlete co nejrychleji na e-mail evzen.milcinsky@atlas.cz

Program školení Lektora bruslení

Sobota 03. 06. 2023

10,00 – 10,45 učebna zahájení, prezentace, organizace školení

11,00 – 12,00 led výuka bruslení

oběd

14,00 – 15,30 učebna metodická řada

16,00 – 16,45 učebna výstroj a výzbroj

16,45 – 17,30 učebna organizace tréninkové jednotky

Večeře

19,15 – 20,15 led výuka bruslení

Neděle 04.06. 2023

08,00 – 09,30 učebna zdravotně, prevence úrazů, první pomoc a rehabilitace

09,45 - 10,30 tělocvična pohybová příprava na suchu (předpoklady k pohybové činnosti)

11,00 – 12,00 led výuka bruslení, hry na ledě

oběd

14,00 – 15,30 učebna konzultace v učebně, závěrečný test