

# **FIT - Pro**

## **Ice skating school**

<b>Termín konání:</b>	<b>I. Turnus: 30.5. – 03.6.2012</b> <b>II. turnus: 04.6. – 08.6.2012</b>
<b>Místo konání:</b>	Buly Aréna, Kravaře
<b>Ubytování:</b>	Hotel Buly Aréna (součástí objektu ZS) Penzion Buly Centrum (250m od ZS)
<b>Vedoucí soustředění:</b>	Evžen Milčinský
<b>Gymnastická a atletická příprava:</b>	Alena Coufalová CZE
<b>Pohybová a taneční příprava:</b>	Aneta Řeháková CZE
<b>Trenér techniky bruslení:</b>	Alexander König GER

---

### **Cena soustředění za:**

**I.turnus = 4.000,-Kč (bez ubytování)**  
**Hotel 8.250,-Kč(vč.ubytování a strav.)**  
**Penzion 7.900,-Kč(vč.ubytování a strav.)**

**II.turnus = 3.650,-Kč (bez ubytování)**  
**Hotel 7.900,-Kč(vč.ubytování a strav.)**  
**Penzion 7.550,-Kč(vč.ubytování a strav.)**

**Cena pro trenéry, doprovod za jeden turnus: Hotel 4.250,-Kč**  
(ubytování + celodenní strava)  
**Penzion 3.900,-Kč**  
(ubytování + celodenní strava)

---

### **V ceně soustředění turnusu je zahrnuto:**

#### **1) I turnus**

- 10 tréninkových jednotek na ledové ploše
  - 5x hodina techniky bruslení s trenérem
  - 5x hodina s vlastním trenérem

- 3x gymnastika a 2x balet
- Ubytování, plná penze včetně pitného režimu (platí pouze pro objednané)

## 2) II turnus

- 9 tréninkových jednotek na ledové ploše
  - 5x hodina techniky bruslení s trenérem
  - 4x hodina s vlastním trenérem
- 2x gymnastika a 2x balet
- Ubytování, plná penze včetně pitného režimu (platí pouze pro objednané)

*Pozn.*

*U skupin nejsou zahrnuty náklady na vlastního trenéra (lekcovné, příp. další výlohy).*

*Lze dokoupit ledovou plochu pro choreografie.*

### **V ceně není zahrnuto:**

- pojištění účastníků
- ubytování + strava za den mezi turnusy.

### **Příjezd, odjezd všech účastníků**

#### **I turnus:**

- příjezd - úterý, dne 29.5.2012 v podvečerních hodinách (platí pro ubytované !)  
středa, dne 30.5.2012 cca 1 hodinu před zahájením příslušného trén.
- odjezd - neděle, dne 3.6.2012 po ukončení tréninku příslušné skupiny  
(pro ubytované vč. stravování se začíná snídání a končí večeří)

#### **II turnus:**

- příjezd - pondělí, dne 4.6.2012 v dopoledních hodinách (platí pro ubytované)  
pondělí, dne 4.6.2012 cca 1 hodinu před zahájením příslušného trén.
- odjezd - pátek, dne 8.6.2012 po ukončení tréninku příslušné skupiny  
(pro ubytované vč. stravování se začíná snídání a končí večeří)

### **Organizace soustředění:**

- v případě neúčasti vlastního trenéra daného závodníka, je možno se domluvit s vedoucím soustředění

### **Přihlášky:**

- zasílejte nejpozději do 25.4.2012:  
e-mailem: [evzen.milcinsky@atlas.cz](mailto:evzen.milcinsky@atlas.cz) tel.: 602 768 476
- platbu proveďte nejpozději do 30.4.2012 (platí zejména pro ubytované účastníky):

**Česká spořitelna,**

**Č.ú.: 000000-2205220399 / 0800,**

**Zpráva pro příjemce: jméno a příjmení závodníka**

