

INGZI

ING. STANISLAV ŽIDEK

Ostrava, 22. 3. 2023

ÚČASTNÍKŮM MEZINÁRODNÍ LETNÍ ŠKOLY KRASOBRUSLENÍ OSTRAVA 2023

Vážení přátelé,

jménem celého kolektivu, který se na organizaci MLŠ v Ostravě pravidelně podílí, vám upřímně opět děkuji za přízeň, kterou naší tradiční akci věnujete.

Stále přetrvávající bezprecedentní inflace, velmi vysoké ceny energií, zasáhly ekonomicky do všech oblastí našeho života, sport nevyjímaje.

Tým organizátorů mezinárodní letní školy se přes veškeré problémy těší, že se byli schopni domluvit s vedením Vítkovice Arény a.s. a že **letošní jubilejní XXV. ročník se může uskutečnit.**

Akce se opět uskuteční ve velmi příjemné OSTRAVAR ARÉNĚ. Ubytování je rovněž zajištěno v rámci komplexu OA, a to v Hotelu PULS. V tamní restauraci bude probíhat celodenní stravování.

Ubytování v Clarion Congres Hotelu letos nezajišťujeme, ale není problém si samozřejmě zajistit vše individuálně, řada z vás si již na standard hotelu zvykla!

Kvalitní složení celého odborného týmu v čele s trenérem **Vladimírem Dvojníkovem** je vždy zárukou profesionality a zodpovědného přístupu. Částečně bude obměněn tým v rámci společné techniky bruslení.

Neoddělitelnou součástí MLŠ jsou činnosti mimo ledovou plochu. Pohybovou rozmanitost zaručuje i letos kolektiv zkušených spolupracovníků mj. **Libor Hlaváček, Šárka Cenková.**

Regenerace, masáže jsou nezbytnou a pravidelně využívanou oblastí.

MLŠ v Ostravě se vzhledem k přesunu festivalu Colours of Ostrava uskutečňuje v kratším termínu, a to od neděle 23.7. do neděle 30. 7. 2023.

Těšíme se na setkání a věříme, že i tentokráte budete odjíždět spokojeni.

Za celý realizační tým: Ing. Stanislav Židek





MEZINÁRODNÍ LETNÍ ŠKOLA KRASOBRUSLENÍ OSTRAVA 2023 INTERNATIONAL FIGURE SKATING SUMMER SCHOOL OSTRAVA 2023

XXV. ročník, Místo konání: OSTRAVAR ARÉNA, Ruská 3077/135, Ostrava-Zábřeh, www.skateostrava.eu, zidekstanda@seznam.cz
XXV. years, Venue: OSTRAVAR ARÉNA, Ruská 3077/135, Ostrava-Zábřeh, www.skateostrava.eu, zidekstanda@seznam.cz

- Termín konání:** 23. 7. - 30. 7. 2023 (neděle odpoledne – neděle odpoledne)
- Místo konání:** OSTRAVAR ARÉNA, Ruská 3077/135, 700 30 Ostrava-Zábřeh
<http://www.arena-vitkovice.cz/ostravar-arena/>
- Ubytování:** Hotel PULS*** (součást sportovního komplexu s možností stravování).
(dvoulůžkové pokoje, třílůžkové výjimečně)
- Clarion Congress Hotel **** (NEZAJIŠTUJEME, ÚČASTNÍCI SI ŘEŠÍ INDIVIDUÁLNĚ)

Organizační vedoucí: Stanislav Židek

Hostující zahraniční trenér: Vladimír Dvojníkov

Realizační tým zkušených odborníků:

Technika bruslení atd.

Pohybová, taneční příprava:

Kondiční, gym., kompenz.cvičení:

Masáže:

Zdravotní zabezpečení:

Lukáš Ovocáček, Vilém Hlavsa

Libor Hlaváček (jako host pak Patrick Ulman),

Šárka Cenková

Bernard Baránek

LJ Ambulance Ostrava

-
- Cena:**
- Skupina A = 7.800,- Kč (pouze tréninková činnost)**
- 15.800,- Kč (vč. ubytování, plná penze v Hotelu PULS v 1/2 pokoji (senioři a top junioři)
- Skupina B = 6.800,- Kč (pouze tréninková činnost)**
- 14.800,- Kč (vč. ubytování, plná penze v Hotelu PULS v 1/2 pokoji (junioři, žáci, mladší a nejml. žáci)
- Cena pro trenéry, doprovod:**
- 8.600,- Kč ubytování v Hotelu PULS*** vč. plné penze v 1/2 pokoji
9.500,- Kč ubytování v Hotelu PULS*** vč. plné penze v 1/1 pokoji
6.500,- Kč ubytování v Hotelu PULS*** se snídaní v 1/2 pokoji

V ceně soustředění je zahrnuto:

Ne – Ne 2-3x denně ledová plocha (dle rozpisu),

denně společná technika bruslení a elementů v jednotlivých blocích,

2x denně trénink na suchu zaměřený především na pohybovou a taneční přípravu, dále gymnastika, tonizační a strečinková cvičení (masáž dle potřeby v ceně)

pro případ ubytování (vždy od Ne do Ne – 7 nocí), plná penze (platí pouze pro objednané)

Jednotlivé skupiny se rozdělují pouze výkonostní kvalitou a počtem sportovců ve skupinách.

Bude možnost účasti na individuálních trénincích.



MEZINÁRODNÍ LETNÍ ŠKOLA KRASOBRUSLENÍ OSTRAVA 2023 INTERNATIONAL FIGURE SKATING SUMMER SCHOOL OSTRAVA 2023

XXV. ročník, Místo konání: OSTRAVAR ARÉNA, Ruská 3077/135, Ostrava-Zábřeh, www.skateostrava.eu, zidekstanda@seznam.cz
XXV. years, Venue: OSTRAVAR ARÉNA, Ruská 3077/135, Ostrava-Zábřeh, www.skateostrava.eu, zidekstanda@seznam.cz

Příjezd, odjezd všech účastníků a skupin:

- příjezd – v neděli před zahájením tréninkového cyklu
- podrobný časový rozpis bude zaslán přihlášeným účastníkům v dostatečném předstihu
- odjezd – v neděli, po ukončení tréninků příslušné skupiny (pro ubytované vč. celodenního stravování se zahajuje večerí v neděli a končí obědem v neděli); pro případ neubytovaných existuje možnost stravování v rámci areálu

Organizační pokyny:

- **upozornujeme, že nejsou zahrnuty náklady na vlastního trenéra** (lekcovné a další výlohy)
- **v případě neúčasti vlastního trenéra daného závodníka, je nutno domluvit předem s vedoucím letní školy (uvést rovněž v mailu)**

Přihlášky:

- **zasílejte na formuláři elektronicky nejpozději do 31. 5. 2022 na adresu:**
zidekstanda@seznam.cz

Vzhledem k omezenému počtu sportovců ve skupinách, bude případné zařazení účastníka probíhat dle data přijetí přihlášek.

V přihláškách uvádějte z důvodu identifikace bankovních plateb jméno závodníka i datum narození!

- **platbu proveďte nejpozději do 15. 6. 2022 (veškeré bankovní poplatky hradí plátce!)**

- pro účastníky z ČR

ČSOB, a. s., pobočka Ostrava, Hollarova 5

Číslo účtu: 376 233 013 / 0300, variabilní symbol: datum narození (v textu uvést jméno účastníka)

- pro účastníky ze Slovenska a jiných států (hradí se v CZK ve stanovené výši)

IBAN: CZ38 0300 0000 0003 7623 3013

SWIFT: CEKOCZPP

ČSOB a.s., Ostrava

CZECH REPUBLIC

Stanislav Židek, Zámecká 104 / 8, 733 01 KARVINA

Kontakt na vedoucího akce:

Ing. Stanislav Židek

Mobil: +420 603 211 675

E-mail: zidekstanda@seznam.cz

Zdravotní pojištění:

Účastníci přihlášením na tuto akci berou na vědomí, že v ceně není zahrnuto pojištění a pořadatel nezodpovídá za možná zranění. Každý účastník **musí** s sebou mít zdravotní pojištění uzavřené u některé z pojišťoven, které je platné na území ČR.

Účast na této akci je na vlastní zodpovědnost!

**P IHLÁŠKA
MLŠ V OSTRAVA**

Jméno a příjmení účastníka:

Role (závodník, trenér, rodič, jiné):

Datum narození:

Adresa:

Země:

E-mail:

Kurz od-do: -

Preferovaný typ ubytování:

Jméno trenéra (kurzívou psané vyplní jen závodník):

Klub:

Závodní kategorie:

Požadované zařazení do tréninkové skupiny:

Datum, místo a podpis rodiče/trenéra:

**APPLICATION FORM
IFSSS IN OSTRAVA**

Name of participant:

Role (skater, coach, parent, other):

Date of birth:

Address:

Country:

E-mail address:

Course dates: -

Preferred accommodation:

Coach (information required from skater only):

Home-club:

Competing in category:

Preferred training group:

Date, place and signature of parent/coach: