

Český krasobruslařský svaz



**PRAVIDLA KRASOBRUSLENÍ
platná pro Českou republiku**

**SOUTĚŽNÍ KATEGORIE, VĚKOVÉ HRANICE,
NÁPLNĚ PROGRAMŮ A JEJICH HODNOCENÍ**

**Platnost od 1. 7. 2018
(doplňky 20. 11. 2018)**

Verze	Poznámka	Datum	Autor
1.1	Upraveny věkové hranice pro sezónu 2014/2015 Doplnění možnosti vokálního doprovodu pro všechny věkové kategorie	6. 7. 2014	STK
1.2	Náplně programů a jejich hodnocení	30. 6. 2015 7. 9. 2015	V.Tauchmanová
1.3	Upraveny věkové hranice pro sezónu 2015/2016	31. 8. 2015	STK
1.4	Provedeny úpravy na základě požadavků vyplývajících s diskuse na seminářích ČKS dne 6. 9. 2015	18. 9. 2015	TMK, STK
1.5	Provedeny úpravy věkových hranic a kategorií pro sezónu 2016/2017; prostupnost pohárových soutěží a sankce	28. 6. 2016	STK
1.6	Úpravy a změny na základě změn Pravidel ISU, změna délky volné jízdy nejmladších žáků, změna náplně volné jízdy kategorií Nováčci, sjednocení srážek u mladších kategorií	29. 6. 2016	V.Tauchmanová
1.7	Úpravy počtu soutěží v jedné rozjíždce (na základě změn provedených v dokumentaci ISU)	25. 8. 2016	J.Mokrá, V.Tauchmanová
1.8	Srážky pro OBO systém hodnocení byly vyděleny do samostatného dokumentu	21. 9. 2016	M. Horklová
1.9	Provedeny úpravy věkových hranic a kategorií pro sezónu 2017/2018	27. 6. 2017	J. Mokrá
1.10	Úpravy a změny na základě změn Pravidel ISU, návrhů odborných komisí ČKS	27. 6. 2017	TMK, V.Tauchmanová
1.11	Provedeny úpravy věkových hranic a kategorií pro sezónu 2018/2019	29.6.2018	E. Milčinský
1.12	Úpravy a změny na základě změn Pravidel ISU, návrhů odborných komisí ČKS	29.6.2018	TMK E. Milčinský
1.13	Doplnění – párové bruslení, délky rozjížděk, bonusy pro žakovské kategorie	20.11.2018	KR J.Baudyšová

SOUTĚŽNÍ KATEGORIE A JEJICH VĚKOVÉ ROZDĚLENÍ

V krasobruslařských soutěžích mohou startovat závodníci a závodnice, kteří nejpozději do 30. června před sezónou dosáhnou věku 6 let.

Pro stanovení věkové hranice je rozhodující vždy 1. červenec před sezónou – k tomuto datu musí závodník či závodnice splňovat dané věkové požadavky.

<i>Soutěžní kategorie</i>	<i>Sólo – muži a ženy</i>	<i>Sportovní dvojice</i>	<i>Taneční páry</i>	<i>Skupiny synchronizovaného bruslení</i>
Senioři	HVH ¹ není omezena DVH ² 15 let			HVH není omezena DVH 15 let
Junioři	HVH 19 let DVH 13 let (mezinárodní soutěže) DVH 12 let (ostatní soutěže)	HVH 21 let muži HVH 19 let ženy DVH 13 let oba partneři		HVH 19 let DVH 13 let (mezinárodní soutěže) DVH 12 let (ostatní soutěže)
Žactvo	HVH 15 let DVH 10 let (mezinárodní soutěže)	HVH 17 let žák HVH 15 let žačka DVH 10 let oba partneři		HVH 15 let DVH 10 let (mezinárodní soutěže, žactvo advanced) DVH 7 let (ostatní soutěže, žactvo basic)
Žactvo mladší	HVH 12 let	HVH 15 let oba partneři DVH 10 let oba partneři (mezinárodní soutěže) DVH 7 let oba partneři (ostatní soutěže)		HVH 12 let DVH 7 let
Žactvo nejmladší	HVH 10 let			
Nováčci chlapci	HVH 8 let DVH 6 let			
Nováčci starší dívky	HVH 8 let DVH 7 let			
Nováčci mladší dívky	HVH 7 let DVH 6 let			
Mixed Age	-	-	-	věk není omezen
Adult	HVH není omezena DVH 15 let			HVH neomezena DVH 21 let, ale 75% týmu musí být starší 25 let

¹ HVH – horní věková hranice, ² DVH – dolní věková hranice

VĚKOVÉ HRANICE

Rozmezí dat narození pro sezónu 2018 / 2019 (data platí včetně). Požadované testy vyplývají z organizační směrnice pro plnění testů výkonnosti.

SÓLO	Horní VH	Dolní VH ISU	Dolní VH ostatní	Minimální požadavek na splnění testu pro možnost startu na soutěžích Českého poháru	Minimální požadavek na splnění testu pro možnost startu na MČR, PČR
Senioři	bez omezení	před 30.6.2003	před 30.6.2004	8 (bílá)	8 (žlutá)
Junioři	po 1. 7. 1999	před 30.6.2005	před 30.6.2006	7 (bílá)	7 (žlutá)
Žactvo	po 1. 7. 2003	před 30.6.2007	před 30.6.2008	6 (bílá)	6 (žlutá)
Žactvo mladší	po 1. 7. 2006		před 30.6.2008	5 (bílá)	5 (žlutá)
Žactvo nejmladší	po 1. 7. 2008		před 30.6.2010	4 (bílá)	4 (žlutá)
Nováčci chlapci	po 1. 7. 2010		před 30.6.2012		
Nováčci starší dívky	po 1. 7. 2010		před 30.6.2011		
Nováčci mladší dívky	po 1. 7. 2011		před 30.6.2012		
Adult, A, B	bez omezení		před 30.6.2003		
SPORTOVNÍ DVOJICE	Horní VH	Dolní VH ISU	Dolní VH ostatní	Minimální požadavek na splnění testu pro možnost startu na soutěžích Českého poháru	Minimální požadavek na splnění testu pro možnost startu na MČR, PČR
Senioři	bez omezení	před 30.6.2003		8 (bílá)	8 (žlutá)
Junioři	po 1. 7. 1999 ženy po 1. 7. 1997 muži	před 30.6.2005 oba		7 (bílá)	7 (žlutá)
Žactvo	po 1. 7. 2003 ženy po 1. 7. 2003 muži	před 30.6.2008 oba		6 (bílá)	6 (žlutá)
Žactvo mladší	po 1. 7. 2006 ženy po 1. 7. 2006 muži	30. 6.2008 oba	před 30.6.2011 oba	5 (bílá)	5 (žlutá)

TANEČNÍ PÁRY	Horní VH	Dolní VH ISU	Dolní VH ostatní	Minimální požadavek na splnění testu pro možnost startu na soutěžích Českého poháru	Minimální požadavek na splnění testu pro možnost startu na MČR, PČR
Senioři	bez omezení	před 30.6.2003		8 (bílá)	8 (žlutá)
Junioři	po 1. 7. 1999 ženy po 1. 7. 1997 muži	před 30.6.2005 oba		7 (bílá)	7 (žlutá)
Žactvo	po 1. 7. 2003 ženy po 1. 7. 2003 muži	před 30.6.2008 oba		6 (bílá)	6 (žlutá)
Žactvo mladší	po 1. 7. 2006 ženy po 1. 7. 2006 muži	30. 6.2008 oba	před 30.6.2011 oba	5 (bílá)	5 (žlutá)
SKUPINY SYNCHR. BRUSLENÍ	Horní VH	Dolní VH ISU	Dolní VH ostatní		
Senioři	bez omezení	před 30.6.2003			
Junioři	po 1.7.1999	před 30.6.2005			
Žactvo	po 1.7.2003	před 30.6.2007	před 30.6.2012		
Žactvo mladší	po 1.7.2006		před 30.6.2012		
Mixed Age	bez omezení		bez omezení		
Adult	bez omezení		před 30.6.1997, ale 75% týmu musí být narozeno před 30.6.1993		

SYSTEM POHÁROVÝCH SOUTĚŽÍ

Český pohár: startují pouze soutěžící, kteří/které mají splněný test výkonnosti své věkové kategorie (splněno na bílou, žlutou nebo zelenou barvu); tento požadavek neplatí pro kategorii nováčci chlapani, nováčci starší dívky a nováčci mladší dívky

Pohár ČKS – A: start není podmíněn splněným testem výkonnosti (tzn. mohou startovat soutěžící se splněným testem své věkové kategorie i ti/ty, kteří/které test výkonnosti své věkové kategorie nesplnili/nesplnily)

Pohár ČKS – B: startují pouze soutěžící, kteří/které nemají splněný test výkonnosti své věkové kategorie

Pohár ČKS – C: start není podmíněn splněným testem výkonnosti (tzn. mohou startovat soutěžící se splněným testem své věkové kategorie i ti/ty, kteří/které test výkonnosti své věkové kategorie nesplnili/nesplnily)

Pohár ČKS – Adult A:

start není podmíněn splněným testem výkonnosti (tzn., mohou startovat soutěžící se splněným testem své věkové kategorie či vyšším i ti/ty, kteří/které test výkonnosti své věkové kategorie nesplnili/nesplnily)

Pohár ČKS – Adult B:

start není podmíněn splněným testem výkonnosti, ale při startu soutěžícího/soutěžící s testem, startují pouze soutěžící, kteří/které nemají splněný test výkonnosti vyšší než č. 4, a to na jakoukoliv barvu (tzn. soutěžící, který/která splnil/a, a to i kdykoliv v minulosti, test výkonnosti číslo 5, 6, 7, 8 a/nebo 9 na bílou, žlutou nebo zelenou barvu může startovat pouze v Poháru ČKS – Adult A, ostatní soutěžící si mohou vybrat mezi Adult A a Adult B)

V sezóně 2018/19 je povolen střídavý start ve stejné kategorii v soutěžích Českého poháru a Poháru ČKS. Maximální celkový počet soutěží za jednu pohárovou sezónu je dvanáct (12).

Pokud sportovec / sportovkyně poruší pravidla možné účasti v pohárových soutěžích, bude mu / jí odebráno 25% z celkového počtu dosud získaných bodů v žebříčku každého typu pohárové série, ve které figuruje.

Ve všech kategoriích jsou programy předváděny na instrumentální nebo vokální hudbu.

ČESKÝ POHÁR

SÓLOVÉ BRUSLENÍ

Krátký program

Senioři - délka programu 2:40 min (+/ – 10 sekund)

- a) dvojitý nebo trojitý Axel Paulsen;
- b) trojitý nebo čtverný skok
- c) kombinace skoků skládající se z dvojitého a trojitého skoku nebo dvou trojitých skoků nebo čtverného skoku a dvojitého nebo trojitého skoku;
- d) skok do piruety; 8 otáček
- e) pirueta ve váze nebo nízká pirueta s pouze jednou změnou nohy; 6+6 ot.
- f) kombinovaná pirueta s pouze jednou změna nohy; 6+6 otáček
- g) kroková sekvence plně využívající ledovou plochu

Seniorky - délka programu 2:40 min (+/ – 10 sekund)

- a) dvojitý nebo trojitý Axel Paulsen;
- b) trojitý skok
- c) kombinace skoků skládající se z dvojitého a trojitého skoku nebo dvou trojitých skoků;
- d) skok do piruety; 8 otáček
- e) zakloněná nebo ukloněná pirueta nebo nízká pirueta / pirueta ve váze bez změny nohy; 8 otáček
- f) kombinovaná pirueta s pouze jednou změnou nohy; 6+6 otáček
- g) kroková pasáž plně využívající ledovou plochu

Junioři - délka programu 2:40 min (+/ – 10 sekund)

- a) dvojitý nebo trojitý Axel Paulsen;
- b) dvojitý nebo trojitý Flip
- c) kombinace skoků skládající se z dvojitého a trojitého skoku nebo ze dvou trojitých skoků;
- d) skok do piruety ve váze; 8 otáček
- e) nízká pirueta s pouze jednou změnou nohy; 6+6 otáček
- f) kombinovaná pirueta s pouze jednou změnou nohy; 6+6 otáček
- g) kroková sekvence plně využívající ledovou plochu

Juniorky - délka programu 2:40 min (+/ – 10 sekund)

- a) dvojitý Axel Paulsen;
- b) dvojitý nebo trojitý Flip
- c) kombinace skoků skládající se ze dvou dvojitých skoků nebo dvojitého a trojitého skoku nebo dvou trojitých skoků;
- d) skok do piruety ve váze; 8 otáček
- e) zakloněná nebo ukloněná pirueta nebo nízká pirueta bez změny nohy; 8 ot.
- f) kombinovaná pirueta s pouze jednou změnou nohy; 6+6 otáček
- g) kroková sekvence plně využívající ledovou plochu

Krátký program

Žáci - délka programu 2:20 min (+/ – 10 sekund)

- a) jednoduchý nebo dvojitý Axel Paulsen
- b) dvojitý nebo trojitý skok, nesmí být opakován skok předvedený jako a)
- c) kombinace skoků skládající se ze dvou dvojitých nebo jednoho dvojitého a jednoho trojitého skoku, nesmí v ní být opakovány skoky předvedeny jako a), b)
- d) pirueta ve váze nebo nízká pirueta nebo vzpřímená pirueta se změnou nohy (minimálně pět (5) otáček na každé noze), pirueta nesmí začínat skokem
- e) kombinovaná pirueta s pouze jednou změnou nohy (minimálně pět (5) otáček na každé noze); tato pirueta může začínat skokem
- f) jedna kroková sekvence plně využívající ledovou plochu

Žačky - délka programu 2:20 min (+/ – 10 sekund)

- a) jednoduchý nebo dvojitý Axel Paulsen
- b) dvojitý nebo trojitý skok, nesmí být opakován skok předvedený jako a)
- c) kombinace skoků skládající se ze dvou dvojitých nebo jednoho dvojitého a jednoho trojitého skoku, nesmí v ní být opakovány skoky předvedeny jako a), b)
- d) zakloněná nebo ukloněná pirueta nebo pirueta v jedné pozici bez změny nohy (minimálně šest (6) otáček)
- e) kombinovaná pirueta s pouze jednou změnou nohy (minimálně pět (5) otáček na každé noze); tato pirueta může začínat skokem
- f) jedna kroková sekvence plně využívající ledovou plochu

Jsou hodnoceny pouze následující programové komponenty:

- Bruslařské dovednosti
- Spojovací prvky
- Předvedení
- Interpretace

Faktory pro programové komponenty jsou - pro žáky 0.9 - pro žačky 0.8

Volná jízda

Senioři - délka volné jízdy: 4:00 min. +/- 10 sekund

Dobře vyvážený program volné jízdy **seniorů** musí obsahovat:

- maximálně 7 skokových prvků (jedním z nich musí být skok axelového typu);
- maximálně 3 piruety (z nichž musí být: jedna kombinovaná pirueta (10 ot.), jeden skok do piruety nebo pirueta začínající skokem (6 ot.), jedna pirueta provedená v pouze jedné pozici (6 ot.));
- maximálně jednu krokovou sekvenci;
- maximálně jednu choreografickou sekvenci

Seniorky - délka volné jízdy: 4:00 min. +/- 10 sekund

Dobře vyvážený program volné jízdy **seniorek** musí obsahovat:

- maximálně 7 skokových prvků (jedním z nich musí být skok axelového typu);
- maximálně 3 piruety (z nichž musí být: jedna kombinovaná pirueta (10 ot.), jeden skok do piruety nebo pirueta začínající skokem (6 ot.), jedna pirueta provedená v pouze jedné pozici (6 ot.));
- maximálně jednu krokovou sekvenci;
- maximálně jednu choreografickou sekvenci

Junioři - délka volné jízdy: 3:30 min. +/- 10 sekund

Dobře vyvážený program volné jízdy **juniorů** musí obsahovat:

- maximálně 7 skokových prvků (jedním z nich musí být skok axelového typu);
- maximálně 3 piruety (z nichž musí být: jedna kombinovaná pirueta (10 ot.), jeden skok do piruety nebo pirueta začínající skokem (6 ot.), jedna pirueta provedená v pouze jedné pozici (6 ot.));
- maximálně jednu krokovou sekvenci

Juniorky - délka volné jízdy: 3:30 min. +/- 10 sekund

Dobře vyvážený program volné jízdy **juniorek** musí obsahovat:

- maximálně 7 skokových prvků (jedním z nich musí být skok axelového typu);
- maximálně 3 piruety (z nichž musí být: jedna kombinovaná pirueta (10 ot.), jeden skok do piruety nebo pirueta začínající skokem (6 ot.), jedna pirueta provedená v pouze jedné pozici (6 ot.));
- maximálně jednu krokovou sekvenci

Žactvo

délka volné jízdy: 3:00 min. +/- 10 sek.

Dobře vyvážený program volné jízdy **žáků a žáček** musí obsahovat:

- maximálně 6 skokových prvků, z nichž jedním musí být skok axelového typu. Mohou být zařazeny maximálně dvě (2) kombinace nebo sekvence skoků, kombinace skoků smí obsahovat pouze dva (2) skoky. Sekvence skoků obsahuje dva (2) skoky s libovolným počtem otoček; sekvence začíná libovolným skokem, po kterém bezprostředně následuje skok axelového typu přímým překročením z dopadového oblouku prvního skoku do odrazového oblouku axela.
Pouze dva (2) trojitě skoky mohou být předvedeny opakovaně v kombinaci nebo sekvenci skoků. Čtverné skoky nejsou povoleny.
Jakýkoliv jednoduchý nebo dvojitý skok (včetně dvojitého Axela) nebo trojitý skok nemůže být předveden celkově více než dvakrát
- maximálně dvě (2) piruety rozličného charakteru, z nichž jedna musí být kombinovaná pirueta se změnou nohy (minimálně osm (8) otáček), která nesmí začínat skokem, a jedna musí být skokem do piruety (minimálně šest (6) otáček) nebo piruetou začínající skokem a provedenou v jedné pozici se změnou nohy (minimálně osm (8) otáček).
- maximálně jednu (1) krokovou sekvenci plně využívající ledovou plochu

Jsou hodnoceny pouze následující programové komponenty:

- Bruslařské dovednosti
- Spojovací prvky
- Předvedení
- Interpretace

Faktory pro programové komponenty jsou - pro chlapce 1.8 - pro dívky 1.6

Vysvětlení týkající se úrovně obtížnosti:

V kategorii žactva – sólo budou u prvků, u kterých se určuje úroveň obtížnosti, započítávány charakteristiky do úrovně obtížnosti **L 4**.

Žactvo mladší

délka volné jízdy: 3:00 min. +/- 10 sek.

Dobře vyvážený program volné jízdy **mladších žáků a mladších žaček** musí obsahovat:

- maximálně 6 skokových prvků, z nichž jedním musí být skok axelového typu. Mohou být zařazeny maximálně dvě (2) kombinace nebo sekvence skoků, kombinace skoků smí obsahovat pouze dva (2) skoky. Sekvence skoků obsahuje dva (2) skoky s libovolným počtem otoček; sekvence začíná libovolným skokem, po kterém bezprostředně následuje skok axelového typu přímým překročením z dopadového oblouku prvního skoku do odrazového oblouku axela.
Pouze dva (2) trojitě skoky mohou být předvedeny opakovaně v kombinaci nebo sekvenci skoků. Čtverné skoky nejsou povoleny.
Jakýkoliv jednoduchý nebo dvojitý skok (včetně dvojitého Axela) nebo trojitý skok nemůže být předveden celkově více než dvakrát
- maximálně dvě (2) piruety rozličného charakteru, z nichž jedna musí být kombinovaná pirueta se změnou nohy (minimálně osm (8) otáček), která nesmí začínat skokem, a jedna musí být skokem do piruety (minimálně šest (6) otáček) nebo piruetou začínající skokem a provedenou v jedné pozici se změnou nohy (minimálně osm (8) otáček).
- maximálně jednu (1) krokovou sekvenci plně využívající ledovou plochu

Jsou hodnoceny pouze následující programové komponenty:

- Bruslařské dovednosti
- Spojovací prvky
- Předvedení
- Interpretace

Faktory pro programové komponenty jsou - pro chlapce 1.8 - pro dívky 1.6

Vysvětlení týkající se úrovně obtížnosti:

V kategorii mladšího žactva – sólo budou u prvků, u kterých se určuje úroveň obtížnosti, započítávány charakteristiky maximálně do úrovně obtížnosti **L 3**. Jakékoliv další charakteristiky obtížnosti zvyšující úroveň obtížnosti se nebudou započítávat a budou technickým panelem ignorovány.

Žactvo nejmladší

délka volné jízdy: 3:00 min. +/- 10 sekund

Dobře vyvážený program volné jízdy kategorie **nejmladších žáků a nejmladších žaček** obsahuje:

- maximálně 5 skokových prvků, z nichž jedním musí být skok axelového typu. Mohou být zařazeny maximálně dvě (2) kombinace nebo sekvence skoků. Kombinace skoků smí obsahovat pouze dva (2) skoky. Sekvence skoků obsahuje dva (2) skoky s libovolným počtem otoček; sekvence začíná libovolným skokem, po kterém bezprostředně následuje skok axelového typu přímým překročením z dopadového oblouku prvního skoku do odrazového oblouku axela.
- Trojité ani čtverné skoky nejsou povoleny. Jakýkoliv jednoduchý nebo dvojitý skok (včetně dvojitého Axela) nemůže být předveden celkově více než dvakrát.
- Maximálně dvě (2) piruety rozličného charakteru (tj. mající různou zkratku), z nichž jedna musí být kombinovaná pirueta se změnou nohy (minimálně osm (8) otáček), která nesmí začínat skokem, a jedna musí být skokem do piruety (minimálně šest (6) otáček) nebo piruetou začínající skokem a provedenou v jedné pozici se změnou nohy (minimálně osm (8) otáček).
- Maximálně jednu (1) krokovou sekvenci plně využívající ledovou plochu.

Jsou hodnoceny pouze následující programové komponenty:

- Bruslařské dovednosti
- Předvedení/Provedení
- Interpretace

Faktory pro programové komponenty jsou - pro chlapce 2.0 - pro dívky 1.7

Vysvětlení týkající se úrovně obtížnosti: V sólových kategoriích nejmladšího žactva budou u prvků, u kterých se určuje úroveň obtížnosti, započítávány charakteristiky maximálně do úrovně obtížnosti **L 3**. Jakékoliv další charakteristiky obtížnosti zvyšující úroveň obtížnosti se nebudou započítávat a budou technickým panelem ignorovány

Nováčci mladší dívky, Nováčci starší dívky
Nováčci chlapci

délka volné jízdy: 2:30 min. +/- 10 sekund

- maximálně 4 skokové prvky, v rámci kterých mohou být předvedeny maximálně 2 kombinace nebo sekvence skoků. Kombinace skoků smí obsahovat pouze dva (2) skoky. Sekvence skoků obsahuje dva (2) skoky s libovolným počtem otoček; sekvence začíná libovolným skokem, po kterém bezprostředně následuje skok axelového typu přímým překročením z dopadového oblouku prvního skoku do odrazového oblouku axela.
- Maximálně dvě (2) piruety rozličného charakteru (tj. mající rozdílnou zkratku), z nichž jedna musí být kombinovaná pirueta a jedna musí být pirueta bez změny polohy.
Kombinovaná pirueta se změnou nohy a minimálně osmi (8) otáčkami nebo bez změny nohy a minimálně šesti (6) otáčkami.
Pirueta v jedné pozici se změnou nohy a minimálně osmi (8) otáčkami nebo bez změny nohy s minimálně šesti (6) otáčkami.
Obě piruety mohou začínat skokem.
- maximálně jednu krokovou sekvenci plně využívající ledovou plochu

Hodnocení programů

Nejvyšší možná dosažitelná úroveň obtížnosti **L 2** podle pravidel ISU. Případné další předvedené charakteristiky zvyšující obtížnost budou technickým sborem ignorovány.

Jsou hodnoceny pouze následující programové komponenty:
bruslařské dovednosti
předvedení

Faktor pro programové komponenty: 2.5

Mladší kategorie (tzn. nováčci a všechny žákovské kategorie)

- ve všech skupinách a podskupinách sólového bruslení žactva je povolen maximální počet osmi (8) bruslařů v jedné rozjížděkové skupině.
- za prvky předvedené ve druhé polovině volné jízdy není udělován bonus.
- jestliže je předveden nějaký skok navíc / jsou předvedeny nějaké skoky navíc, pak má / mají nulovou hodnotu pouze ten skok / ty skoky, který / které neodpovídá / neodpovídají požadavkům. Skokům je připsována hodnota na základě pořadí, ve kterém byly předvedeny.

PÁROVÉ BRUSLENÍ

Krátký program

Senioři - délka programu 2:40 min (+/- 10 sekund)

- a) jakákoliv zvedaná figura „ruku v ruce“ (skupina 4)
- b) twistovaná zvedaná figura (dvojitá, trojitá)
- c) odhozený skok (dvojitý nebo trojitý)
- d) sólový skok (dvojitý nebo trojitý)
- e) sólová kombinovaná pirueta pouze s jednou změnou nohy, 5+5 otáček
- f) spirála smrti zadní vnější
- g) kroková sekvence plně využívající ledovou plochu

Junioři - délka programu 2:40 min (+/- 10 sekund)

- a) jakákoliv zvedaná figura „ruku v ruce“ (skupina 4)
- b) twistovaná zvedaná figura (dvojitá, trojitá)
- c) odhozený skok salchow (dvojitý nebo trojitý)
- d) sólový skok 2A nebo 2F
- e) sólová kombinovaná pirueta pouze s jednou změnou nohy, 5+5 otáček
- f) spirála smrti zadní vnější
- g) kroková sekvence plně využívající ledovou plochu

Volná jízda

Senioři - délka volné jízdy: 4:00 min. +/- 10 sekund

Dobře vyvážený program seniorské kategorie musí obsahovat:

- maximálně 3 zvedané figury, ne všechny ze stejné skupiny, provedené na zcela napnuté paži / pažích
- maximálně 1 twistovanou zvedanou figuru
- maximálně 2 různé odhozené skoky
- maximálně 1 sólový skok
- maximálně 1 jednu skokovou kombinaci nebo sekvenci skoků
- maximálně 1 párovou kombinovanou piruetu, 8 otáček
- maximálně 1 spirálu smrti, jinou, než je spirála smrti v KP
- maximálně 1 choreografickou sekvenci

Junioři - délka volné jízdy: 3:30 min. +/- 10 sekund

Dobře vyvážený program juniorské kategorie musí obsahovat:

- maximálně 2 zvedané figury, ne všechny ze stejné skupiny, provedené na zcela napnuté paži / pažích
- maximálně 1 twistovanou zvedanou figuru
- maximálně 2 různé odhozené skoky
- maximálně 1 sólový skok
- maximálně 1 jednu skokovou kombinaci nebo sekvenci skoků
- maximálně 1 párovou kombinovanou piruetu, 8 otáček
- maximálně 1 spirálu smrti, jinou, než je spirála smrti v KP
- maximálně 1 choreografickou sekvenci

Párové bruslení kategorie Basic Novice

Soutěže Basic Novice se skládají pouze z volné jízdy.

délka volné jízdy: 3:00 min. +/- 10 sekund

Dobře vyvážený program volné jízdy musí obsahovat maximálně:

- a) dvě odlišné zvedané figury ze skupiny 1 a 2, držení na jedné ruce není povoleno (není vyžadováno úplné napnutí partnerovy zvedající paže)
- b) jednu twistovanou zvedanou figuru (jednoduchou)
- c) jeden sólový skok (jednoduchý nebo dvojitý)
- d) jednu sólovou piruetu v jedné pozici nebo párovou piruetu Sólová pirueta může být předvedena se změnou nohy a s celkově minimálně osmi (8) otáčkami nebo bez změny nohy a minimálně pěti (5) otáčkami. Párová pirueta musí být předvedena s minimálně pěti (5) otáčkami.
- e) jednu pivotovou figuru
- f) jednu krokovou sekvenci plně využívající ledovou plochu

započítávají charakteristiky maximálně do úrovně obtížnosti **L2**.

Jsou hodnoceny pouze následující programové komponenty:

- Bruslařské dovednosti
- Předvedení/Provedení

Faktor pro programové komponenty je 2.0.

Párové bruslení kategorie Advanced Novice

Krátký program

Advanced Novice - max. délka programu 2:20 min (+/- 10 sekund)

- a) jedna zvedaná figura skupiny 1 až 4, držení na jedné ruce není povoleno
- b) jedna twistovaná zvedaná figura (jednoduchá nebo dvojitá)
- c) jeden sólový skok (dvojitý)
- d) jedna sólová kombinovaná pirueta bez změny nohy (s minimálně šesti (6) otáčkami)
- e) jedna spirála smrti
- f) jedna kroková sekvence plně využívající ledovou plochu

Advanced Novice - délka volné jízdy: 3:00 min. +/- 10 sekund

Dobře vyvážený program volné jízdy musí obsahovat maximálně:

- a) dvě odlišné zvedané figury ze skupiny 1 až 4, držení na jedné ruce není povoleno (ve skupině 1 a 2 není vyžadováno úplné napnutí partnerovy zvedající paže)
- b) jednu twistovanou zvedanou figuru (jednoduchou nebo dvojitou)
- c) jeden odhazovaný skok (dvojitý)
- d) jeden sólový skok (dvojitý)
- e) jednu párovou kombinovanou piruetu (minimálně šest (6) otáček)
- f) jednu spirálu smrti

Jsou hodnoceny pouze následující programové komponenty:

- Bruslařské dovednosti
- Spojovací prvky
- Předvedení/Provedení
- Interpretace

započítávají charakteristiky maximálně do úrovně obtížnosti **L3**

Faktor pro programové komponenty je:

- a) krátký program 0.8
- b) volná jízda 1.6

POHÁR ČKS A, POHÁR ČKS B, POHÁR ČKS C, POHÁR ČKS ADULT

NÁPLNĚ, DÉLKA A HODNOCENÍ PROGRAMŮ – POHÁR ČKS A

Mladší kategorie (tzn. nováčci a všechny žákovské kategorie)

- ve všech skupinách a podskupinách sólového bruslení žactva je povolen maximální počet osmi (8) bruslařů v jedné rozjížděkové skupině.
- za prvky předvedené ve druhé polovině volné jízdy není udělován bonus.
- jestliže je předveden nějaký skok navíc / jsou předvedeny nějaké skoky navíc, pak má / mají nulovou hodnotu pouze ten skok / ty skoky, který / které neodpovídá / neodpovídají požadavkům. Skokům je připisována hodnota na základě pořadí, ve kterém byly předvedeny.

Nováčci mladší dívky, Nováčci starší dívky

Nováčci chlapci

délka volné jízdy: 2:30 min. +/- 10 sekund

- maximálně 4 skokové prvky, v rámci kterých mohou být předvedeny maximálně 2 kombinace nebo sekvence skoků. Kombinace skoků smí obsahovat pouze dva (2) skoky. Sekvence skoků obsahuje dva (2) skoky s libovolným počtem otoček; sekvence začíná libovolným skokem, po kterém bezprostředně následuje skok axelového typu přímým překročením z dopadového oblouku prvního skoku do odrazového oblouku axela.
- Maximálně dvě (2) piruety rozličného charakteru (tj. mající rozdílnou zkratku), z nichž jedna musí být kombinovaná pirueta a jedna musí být pirueta bez změny polohy.
Kombinovaná pirueta se změnou nohy a minimálně osmi (8) otáčkami nebo bez změny nohy a minimálně šesti (6) otáčkami.
Pirueta v jedné pozici se změnou nohy a minimálně osmi (8) otáčkami nebo bez změny nohy s minimálně šesti (6) otáčkami.
Obě piruety mohou začínat skokem.
- maximálně jednu krokovou sekvenci plně využívající ledovou plochu

Hodnocení programů

Nejvyšší možná dosažitelná úroveň obtížnosti **L 2** podle pravidel ISU. Případné další předvedené charakteristiky zvyšující obtížnost budou technickým sborem ignorovány.

Rozhodčí hodnotí následující programové komponenty:

bruslařské dovednosti
předvedení

Faktor pro programové komponenty: 2.5

Žactvo nejmladší A

délka volné jízdy: 3:00 min. +/- 10 sekund

Dobře vyvážený program volné jízdy kategorie **nejmladších žáků a nejmladších začek** obsahuje:

- maximálně 5 skokových prvků, z nichž jedním musí být skok axelového typu. Mohou být zařazeny maximálně dvě (2) kombinace nebo sekvence skoků. Kombinace skoků smí obsahovat pouze dva (2) skoky. Sekvence skoků obsahuje dva (2) skoky s libovolným počtem otoček; sekvence začíná libovolným skokem, po kterém bezprostředně následuje skok axelového typu přímým překročením z dopadového oblouku prvního skoku do odrazového oblouku axela.
- Trojité ani čtverné skoky nejsou povoleny. Jakýkoliv jednoduchý nebo dvojitý skok (včetně dvojitého Axela) nemůže být předveden celkově více než dvakrát.
- Maximálně dvě (2) piruety rozličného charakteru (tj. mající různou zkratku), z nichž jedna musí být kombinovaná pirueta se změnou nohy (minimálně osm (8) otáček), která nesmí začínat skokem, a jedna musí být skokem do piruety (minimálně šest (6) otáček) nebo piruetou začínající skokem a provedenou v jedné pozici se změnou nohy (minimálně osm (8) otáček).
- Maximálně jednu (1) krokovou sekvenci plně využívající ledovou plochu.

Jsou hodnoceny pouze následující programové komponenty:

- Bruslařské dovednosti
- Předvedení/Provedení
- Interpretace

Faktory pro programové komponenty jsou - pro chlapce 2.0 - pro dívky 1.7

Vysvětlení týkající se úrovně obtížnosti: V sólových kategoriích nejmladšího žactva budou u prvků, u kterých se určuje úroveň obtížnosti, započítávány charakteristiky maximálně do úrovně obtížnosti **L 3**. Jakékoliv další charakteristiky obtížnosti zvyšující úroveň obtížnosti se nebudou započítávat a budou technickým panelem ignorovány

Žactvo mladší A

délka volné jízdy: 3:00 min. +/- 10 sek.

Dobře vyvážený program volné jízdy **mladších žáků a mladších žaček** musí obsahovat:

- maximálně 6 skokových prvků, z nichž jedním musí být skok axelového typu. Mohou být zařazeny maximálně dvě (2) kombinace nebo sekvence skoků, kombinace skoků smí obsahovat pouze dva (2) skoky. Sekvence skoků obsahuje dva (2) skoky s libovolným počtem otoček; sekvence začíná libovolným skokem, po kterém bezprostředně následuje skok axelového typu přímým překročením z dopadového oblouku prvního skoku do odrazového oblouku axela.
Pouze dva (2) trojitě skoky mohou být předvedeny opakovaně v kombinaci nebo sekvenci skoků. Čtverné skoky nejsou povoleny.
Jakýkoliv jednoduchý nebo dvojitý skok (včetně dvojitého Axela) nebo trojitý skok nemůže být předveden celkově více než dvakrát
- maximálně dvě (2) piruety rozličného charakteru, z nichž jedna musí být kombinovaná pirueta se změnou nohy (minimálně osm (8) otáček), která nesmí začínat skokem, a jedna musí být skokem do piruety (minimálně šest (6) otáček) nebo piruetou začínající skokem a provedenou v jedné pozici se změnou nohy (minimálně osm (8) otáček).
- maximálně jednu (1) krokovou sekvenci plně využívající ledovou plochu

Jsou hodnoceny pouze následující programové komponenty:

- Bruslařské dovednosti
- Spojovací prvky
- Předvedení
- Interpretace

Faktory pro programové komponenty jsou - pro chlapce 1.8 - pro dívky 1.6

Vysvětlení týkající se úrovně obtížnosti:

V kategorii mladšího žactva – sólo budou u prvků, u kterých se určuje úroveň obtížnosti, započítávány charakteristiky maximálně do úrovně obtížnosti **L 3**. Jakékoliv další charakteristiky obtížnosti zvyšující úroveň obtížnosti se nebudou započítávat a budou technickým panelem ignorovány.

Žactvo A

délka volné jízdy: 3:00 min. +/- 10 sek.

Dobře vyvážený program volné jízdy **žáků a žaček** musí obsahovat:

- maximálně 6 skokových prvků, z nichž jedním musí být skok axelového typu. Mohou být zařazeny maximálně dvě (2) kombinace nebo sekvence skoků, kombinace skoků smí obsahovat pouze dva (2) skoky. Sekvence skoků obsahuje dva (2) skoky s libovolným počtem otoček; sekvence začíná libovolným skokem, po kterém bezprostředně následuje skok axelového typu přímým překročením z dopadového oblouku prvního skoku do odrazového oblouku axela. Pouze dva (2) trojitě skoky mohou být předvedeny opakovaně v kombinaci nebo sekvenci skoků. Čtverné skoky nejsou povoleny. Jakýkoliv jednoduchý nebo dvojitý skok (včetně dvojitého Axela) nebo trojitý skok nemůže být předveden celkově více než dvakrát
- maximálně dvě (2) piruety rozličného charakteru, z nichž jedna musí být kombinovaná pirueta se změnou nohy (minimálně osm (8) otáček), která nesmí začínat skokem, a jedna musí být skokem do piruety (minimálně šest (6) otáček) nebo piruetou začínající skokem a provedenou v jedné pozici se změnou nohy (minimálně osm (8) otáček).
- maximálně jednu (1) krokovou sekvenci plně využívající ledovou plochu

Jsou hodnoceny pouze následující programové komponenty:

- Bruslařské dovednosti
- Spojovací prvky
- Předvedení
- Interpretace

Faktory pro programové komponenty jsou - pro chlapce 1.8 - pro dívky 1.6

Vysvětlení týkající se úrovně obtížnosti:

V kategorii žactva – sólo budou u prvků, u kterých se určuje úroveň obtížnosti, započítávány charakteristiky do úrovně obtížnosti **L 4**.

Junioři a juniorky A

délka volné jízdy a její náplň odpovídá pravidlům ISU

NÁPLNĚ A DÉLKA PROGRAMŮ – POHÁR ČKS B

Hodnocení programů

Nejvyšší možná dosažitelná úroveň obtížnosti **L 2** podle pravidel ISU. Případné další předvedené charakteristiky zvyšující obtížnost budou technickým sborem ignorovány.

Rozhodčí hodnotí následující programové komponenty:

bruslařské dovednosti
předvedení
interpretace

Faktor pro programové komponenty: 1.7

Žactvo nejmladší B

délka volné jízdy: 2:00 minuty +/- 10 sekund

maximální náplň:

- 4 jednoduché skokové prvky s maximálně jedním obratem (tzn. Axel není povolen)
- v rámci skokových prvků může být zařazena jedna kombinace skoků skládající se pouze ze dvou jednoduchých skoků s maximálně jedním obratem (tzn. Axel není povolen); každý skok může být do programu zařazen maximálně dvakrát.
- maximálně 1 kroková pasáž po přímce pokrývající minimálně 2/3 kluziště
- maximálně 1 choreo spirály s pevně danou základní hodnotou (nutno provést minimálně 2 spirály, každou z nich o délce minimálně 3 sekundy, nebo minimálně 1 spirálu o délce minimálně 6 sekund); hodnotí se pouze GOE
- 1 pirueta ve váze bez změny nohy - minimálně 3 za sebou bezprostředně následující otáčky
- 1 nízká pirueta bez změny nohy - minimálně 4 za sebou bezprostředně následující otáčky

Žactvo mladší B

délka volné jízdy: 2:15 minuty +/- 10 sekund

maximální náplň:

- 5 různých jednoduchých skokových prvků (může být zařazen Axel)
- v rámci povoleného počtu skokových prvků může být zařazena jedna kombinace dvou různých jednoduchých skoků (může být zařazen i Axel); každý skok může být do programu zařazen maximálně dvakrát.
- maximálně 1 kroková pasáž po přímce pokrývající minimálně 2/3 kluziště
- maximálně 1 sekvence choreo spirál s pevně danou základní hodnotou (nutno provést minimálně 2 spirály, každou z nich o délce minimálně 3 sekundy, nebo minimálně 1 spirálu o délce minimálně 6 sekund); hodnotí se pouze GOE
- 1 kombinovaná pirueta bez změny nohy - minimálně 6 otáček
- 1 pirueta bez změny pozice a bez změny nohy - minimálně 5 otáček

Žactvo B

délka volné jízdy: 2:30 minuty +/- 10 sekund

maximální náplň:

- 6 skokových prvků, z dvojitých skoků může být zařazen pouze dvojitý Salchow, dvojitý Toeloop a dvojitý Loop (tzn. ostatní skoky musí být jednoduché); v rámci povoleného počtu skokových prvků může být zařazena jedna kombinace skládající se z maximálně 2 skoků; z dvojitých skoků může být zařazen pouze dvojitý Salchow, dvojitý Toeloop nebo dvojitý Loop); každý skok může být do programu zařazen maximálně dvakrát.
- 1 kroková pasáž po přímce pokrývající minimálně 2/3 kluziště
- 1 sekvence choreo spirál s pevně danou základní hodnotou (nutno provést minimálně 2 spirály, každou z nich o délce minimálně 3 sekundy, nebo minimálně 1 spirálu o délce minimálně 6 sekund); hodnotí se pouze GOE
- 1 kombinovaná pirueta se změnou nohy: minimálně 8 otáček celkem
- 1 pirueta bez změny pozice a bez změny nohy - minimálně 6 otáček

NÁPLNĚ A DÉLKA PROGRAMŮ – POHÁR ČKS C

Nováčci mladší dívky, Nováčci starší dívky Nováčci chlapci

délka volné jízdy: 2 min. +/- 10 sekund

- maximálně 4 skokové prvky, v rámci kterých mohou být předvedeny maximálně 2 kombinace nebo sekvence skoků (kombinace může obsahovat maximálně 2 skoky; sekvence skoků může obsahovat libovolný počet skoků, započítávají se však pouze dva nejobtížnější)
- maximálně 2 různé piruety:
 - a) jedna z nich musí být pirueta v jedné poloze se změnou nohy (minimálně 3 otáčky na každé noze) nebo bez změny nohy (minimálně 4 otáčky); tato pirueta může začínat skokem
 - b) druhá pirueta je libovolná, jediným omezením je to, že musí být odlišná (tzn. musí mít odlišnou zkratku) od piruety předvedené ve volné jízdě podle výše uvedené specifikace a)
- maximálně jedna choreografická sekvence / kroková sekvence s pevně stanovenou hodnotou specifikovaná následovně:

Dívky: maximálně jedna choreografická sekvence, která musí pokrývat minimálně 2/3 ledové plochy a musí obsahovat nejméně jednu spirálovou polohu s výdrží minimálně 3 sekundy.

Chlapci: maximálně jedna kroková nebo choreografická sekvence, která musí pokrývat minimálně 2/3 ledové plochy.

Žactvo nejmladší C

délka volné jízdy: 2:00 minuty +/- 10 sekund

maximální náplň:

- 4 jednoduché skokové prvky s maximálně jedním obratem (tzn. Axel není povolen)
- v rámci skokových prvků může být zařazena jedna kombinace skoků skládající se pouze ze dvou jednoduchých skoků s maximálně jedním obratem (tzn. Axel není povolen); každý skok může být do programu zařazen maximálně dvakrát.
- maximálně 1 kroková pasáž po přímce pokrývající minimálně 2/3 kluziště
- maximálně 1 choreo spirály s pevně danou základní hodnotou (nutno provést minimálně 2 spirály, každou z nich o délce minimálně 3 sekundy, nebo minimálně 1 spirálu o délce minimálně 6 sekund); hodnotí se pouze GOE
- 1 pirueta ve váze bez změny nohy - minimálně 3 za sebou bezprostředně následující otáčky
- 1 nízká pirueta bez změny nohy - minimálně 4 za sebou bezprostředně následující otáčky

Žactvo mladší C

délka volné jízdy: 2:15 minuty +/- 10 sekund

maximální náplň:

- 5 různých jednoduchých skokových prvků (může být zařazen Axel)
- v rámci povoleného počtu skokových prvků může být zařazena jedna kombinace dvou různých jednoduchých skoků (může být zařazen i Axel); každý skok může být do programu zařazen maximálně dvakrát.
- maximálně 1 kroková pasáž po přímce pokrývající minimálně 2/3 kluziště
- maximálně 1 sekvence choreo spirál s pevně danou základní hodnotou (nutno provést minimálně 2 spirály, každou z nich o délce minimálně 3 sekundy, nebo minimálně 1 spirálu o délce minimálně 6 sekund); hodnotí se pouze GOE
- 1 kombinovaná pirueta bez změny nohy - minimálně 6 otáček
- 1 pirueta bez změny pozice a bez změny nohy - minimálně 5 otáček

Žactvo C

délka volné jízdy: 2:30 minuty +/- 10 sekund

maximální náplň:

- 6 skokových prvků, z dvojitých skoků může být zařazen pouze dvojitý Salchow, dvojitý Toeloop a dvojitý Loop (tzn. ostatní skoky musí být jednoduché); v rámci povoleného počtu skokových prvků může být zařazena jedna kombinace skládající se z maximálně 2 skoků; z dvojitých skoků může být zařazen pouze dvojitý Salchow, dvojitý Toeloop nebo dvojitý Loop); každý skok může být do programu zařazen maximálně dvakrát.
- 1 kroková pasáž po přímce pokrývající minimálně 2/3 kluziště
- 1 sekvence choreo spirál s pevně danou základní hodnotou (nutno provést minimálně 2 spirály, každou z nich o délce minimálně 3 sekundy, nebo minimálně 1 spirálu o délce minimálně 6 sekund); hodnotí se pouze GOE
- 1 kombinovaná pirueta se změnou nohy: minimálně 8 otáček celkem
- 1 pirueta bez změny pozice a bez změny nohy - minimálně 6 otáček

NÁPLŇ A DÉLKA PROGRAMŮ POHÁRU ČKS - ADULT

Adult A

délka volné jízdy: 2:15 minuty +/- 10 sekund

maximální náplň:

- 5 skokových prvků, v rámci kterých mohou být předvedeny maximálně dvě skokové kombinace nebo sekvence skládající se z maximálně dvou skoků
Předváděné skoky mohou mít libovolnou rotaci. Každý skok může být do programu zařazen maximálně dvakrát.
- 2 piruety rozličného charakteru (z nichž jedna musí být kombinovaná pirueta se změnou nebo bez změny nohy s minimálně 8 otáčkami)
- 1 choreografická sekvence

Adult B

délka volné jízdy: 2:00 minuty +/- 10 sekund

maximální náplň:

- 4 skokové prvky, v rámci kterých je možno předvést maximálně jednu skokovou kombinaci nebo sekvenci skládající se z maximálně dvou skoků; do programu lze zařadit skoky s maximálně jedním obratem, tzn. pouze jednoduché skoky s výjimkou jednoduchého Axela (tzn. jednoduchý Axel není povolen); každý skok může být do programu zařazen maximálně dvakrát.
- 2 piruety rozličného charakteru, skoky do piruety nebo piruety začínající skokem nejsou povoleny
- 1 choreografická sekvence

Hodnocení programů

Nejvyšší možná dosažitelná úroveň obtížnosti **L 2** podle pravidel ISU. Případné další předvedené charakteristiky zvyšující obtížnost budou technickým sborem ignorovány.

Rozhodčí hodnotí následující programové komponenty:

bruslařské dovednosti

předvedení

Faktor pro programové komponenty: 2.5

Délky rozjížděk a bonusy:

Český pohár:

rozjížděky o délce 6 minut

kategorie nováčků 4 minuty

počet soutěžících na rozjížděce 6, od žákovských kategorií níže max.8

Pohár ČKS A:

rozjížděky o délce 5 minut

kategorie nováčků 4 minuty

počet soutěžících na rozjížděce max. 8

Pohár ČKS B:

rozjížděky o délce 4 minuty

počet soutěžících na rozjížděce max. 8

Pohár ČKS C - OBO:

rozjížděky o délce 4 minuty

počet soutěžících na rozjížděce max. 8

Bonusy:

Bonusy se udělují v kategoriích:

žáci,žačky, ml. žáci, ml. žačky a nejml. žáci, nejml. žačky

Bonusy se udělují za:

2A a jakýkoliv trojitý skok v těchto hodnotách

1,5 bodu za dorotovaný skok

1,0 bod za skok označený <

0,5 bodu za skok označený <<

Srážky za pád v žákovských kategoriích:

Pokud závodník/závodnice v kategorii žactva, mladšího žactva, nejmladšího žactva a nováčků předvede v krátkém programu či volné jízdě dvojitého Axela či jakýkoli trojitý skok s pádem, nebude technickým panelem srážka za pád udělena

ISU DOKUMENTY PRO SEZÓNU 2018-2019

ISU Com. no. 2186

Sólo, páry – hodnoty prvků, úroveň obtížnosti, GOE 2018-2019

ISU Com. no. ISU 2172

Pokyny týkající se mezinárodních soutěží žactva (sólo, páry, tance)

ISU Com. no. ISU 2176

Sólo, páry – různé změny ve speciálních pravidlech a technických pravidlech přijaté 57 kongresem ISU

Příručka technického panelu 2018-2019, Sólové bruslení

Programové komponenty v přehledu

Srážky pro sólové a párové bruslení

Všechny tyto dokumenty naleznete na stránkách ISU:

<https://www.isu.org/inside-single-pair-skating-ice-dance/isu-judging-system-fs/isu-handbooks-faq-sandp-skating-2>

případně přeložené na stránkách ČKS

Rozjížd'ky:

Počet závodníků	Skupiny s max. 6 závodníky	Skupiny s max. 8 závodníky
6	6	6
7	3 + 4	7
8	4 + 4	8
9	4 + 5	4 + 5
10	5 + 5	5 + 5
11	5 + 6	5 + 6
12	6 + 6	6 + 6
13	4 + 4 + 5	6 + 7
14	4 + 5 + 5	7 + 7
15	5 + 5 + 5	7 + 8
16	5 + 5 + 6	8 + 8
17	5 + 6 + 6	5 + 6 + 6
18	6 + 6 + 6	6 + 6 + 6
19	4 + 5 + 5 + 5	6 + 6 + 7
20	5 + 5 + 5 + 5	6 + 7 + 7
21	5 + 5 + 5 + 6	7 + 7 + 7
22	5 + 5 + 6 + 6	7 + 7 + 8
23	5 + 6 + 6 + 6	7 + 8 + 8
24	6 + 6 + 6 + 6	8 + 8 + 8
25	5 + 5 + 5 + 5 + 5	6 + 6 + 6 + 7
26	5 + 5 + 5 + 5 + 6	6 + 6 + 7 + 7
27	5 + 5 + 5 + 6 + 6	6 + 7 + 7 + 7
28	5 + 5 + 6 + 6 + 6	7 + 7 + 7 + 7
29	5 + 6 + 6 + 6 + 6	7 + 7 + 7 + 8
30	6 + 6 + 6 + 6 + 6	7 + 7 + 8 + 8