

POZVÁNKA

ŠKOLENÍ TRENÉRŮ III.třídy (licence C) a Asistent trenéra

Zimní stadion TJ Stadion Brno, Křídlovická 32, 603 00 Brno

Termín konání: 20. – 22. 5 2011
Místo konání: Brno
Vedoucí školení: Kateřina Beránková
Prezentace od: 11.30 hodin – Zimní stadion TJ stadion Brno, Křídlovická 32, Brno
hlásit se u Kateřiny Beránkové

Cena : 1.950,- Kč
Platba: úhrada na účet ČSOB
číslo účtu: 473 654 193/0300
VS: datum narození ve tvaru ddmrr
do poznámky: příjmení a jméno

Poplatek za zkoušky bude určen podle aktuálního počtu přihlášených zájemců.
Předpokládaný termín zkoušek bude oznámen.

Všichni frekventanti školení si vezmou s sebou vedle psacích potřeb i výzbroj na led, brusle, vhodné oblečení a oblečení do tělocvičny. /**upozornění – sportovní obuv musí mít bílou podrážku/**

Veškeré náklady spojené s účastí na školení si hradí frekventanti z vlastních prostředků.

Ubytování si zajišťují frekventanti sami.

Mgr. Kateřina Kamberská

předseda TMÚ ČKS

Kateřina Beránková

vedoucí školení

Seznam přijatých fekventantů:

Březnová Eva,	Čechová Nicole,	Durantová Jana,	Flašarová Petra,
Hilková Zdeňka,	Holoubková Kateřina,	Jankovičová Denisa,	Karas Jan,
Mladenková Iva,	Nausová Hana,	Pařízková Ivana,	Pazdera Zdeněk,
Pidrmanová Alena,	Podolská Adéla,	Prachtová Monika,	Slezáková Monika,
Souralová Martina,	Vaverková Hana,	Žbáňková Dominika,	Žáčková Lada.

PROGRAM ŠKOLENÍ

DEN	Počet vyuč. hod.	Téma	Přednášející
Pátek 20. 5. 2011			
11,30 – 12,15		Prezentace, zahájení	Mgr. Beránková Kateřina
Zimní stadion TJ Stadion Brno, Křídlovická 32, 603 00 Brno - klubovna			
12,30 – 14,00	2	Základy pedagogiky, psychologie	PaedDr. Helešic Jiří
14,15 – 15,45	2	Teorie sport. tréninku	PaedDr. Helešic Jiří
16,00 – 17,30	2	Periodizace trén. přípravy s ohledem na věk	
17,45 – 19,15	2	Roční tréninkový cyklus Teorie a didaktika zákl. bruslení, skoků a piruet	PaedDr. Helešic Jiří Horklová Eva
Sobota 21. 5. 2011			
09,00 – 10,30	2	Zdravověda, prevence úrazů, první pomoc a rehabilitace	Bc. Žvátorová Kateřina
11,00 – 12,30	2	Teorie a didaktika zákl. bruslení, skoků a piruet	Mgr. Beránková Kateřina
14,30 – 16,00	2	Praxe na ledě	Mgr. Beránková Kateřina
16,15 – 17,45	2	Praxe na ledě	Mgr. Beránková Kateřina
18,00 – 19,30	2	Praxe na ledě	Mgr. Beránková Kateřina
Neděle 22. 5. 2011			
08,00 – 09,30	2	Pravidla krasobruslení	PhDr. Tauchmanová Věra
09,45 – 11,15	2	ISU systém hodnocení	PhDr. Tauchmanová Věra
11,30 – 13,00	2	Pohybová příprava, kompenzační cvičení	Mgr. Grmelová Světlana
13,00 – 14,00		Závěr	Mgr. Beránková Kateřina