

Český krasobruslařský svaz



**PRAVIDLA KRASOBRUSLENÍ
platná pro Českou republiku**

ČESKÝ POHÁR – SÓLOVÉ BRUSLENÍ

NÁPLNĚ PROGRAMŮ A JEJICH HODNOCENÍ

Platnost od 1. 7. 2022

ČESKÝ POHÁR

SÓLOVÉ BRUSLENÍ

Žactvo

Krátký program

délka krátkého programu: 2:20 min. +/- 10 sek.

Žáci

- a) jednoduchý nebo dvojitý Axel Paulsen
- b) dvojitý nebo trojitý skok, nesmí být opakován skok předvedený jako a)
- c) jedna kombinace skoků skládající se ze dvou dvojitých nebo jednoho dvojitého a jednoho trojitého skoku, nesmí v ní být opakovány skoky předvedeny jako a), b)
- d) **nízká pirueta** se změnou nohy (minimálně pět (5) otáček na každé noze), pirueta nesmí začínat skokem (platí pro sezónu 2022-23)
- e) kombinovaná pirueta s pouze jednou změnou nohy (minimálně pět (5) otáček na každé noze); tato pirueta může začínat skokem
- f) jedna kroková sekvence plně využívající ledovou plochu

Žačky

- a) jednoduchý nebo dvojitý Axel Paulsen
- b) dvojitý nebo trojitý skok, nesmí být opakován skok předvedený jako a)
- c) jedna kombinace skoků skládající se ze dvou dvojitých nebo jednoho dvojitého a jednoho trojitého skoku, nesmí v ní být opakovány skoky předvedeny jako a), b)
- d) zakloněná / ukloněná pirueta **nebo nízká pirueta** bez změny nohy (minimálně šest (6) otáček), pirueta nesmí začínat skokem (platí pro sezónu 2022-23)
- e) kombinovaná pirueta s pouze jednou změnou nohy (minimálně pět (5) otáček na každé noze); tato pirueta může začínat skokem
- f) jedna kroková sekvence plně využívající ledovou plochu

Rozjíždky:

- Délka rozjíždky 4 minuty
- Je povolen maximální počet osmi (8) bruslařů v jedné rozjíždce

Jsou hodnoceny pouze následující programové komponenty:

- Bruslařské dovednosti
- Kompozice
- Předvedení

Faktory pro programové komponenty jsou - pro žáky 1.20 - pro žačky 1.07

Vysvětlení týkající se úrovně obtížnosti:

V kategorii žactva – sólo budou u prvků, u kterých se určuje úroveň obtížnosti, započítávány charakteristiky do úrovně obtížnosti **L 4**.

Bonusy se udělují za:

2A a jakýkoliv trojitý skok v těchto hodnotách

1,5 bodu za dorotovaný skok

1,0 bod za skok označený <

0,5 bodu za skok označený <<

Srážky:

Pokud sportovec/sportovkyně předvede 2A, či jakýkoliv trojitý skok s pádem, nebude technickým panelem srážka udělena.

Volná jízda

délka volné jízdy: 3:00 min. +/- 10 sek.

Dobře vyvážený program volné jízdy **žáků a žaček** musí obsahovat:

- Maximálně 6 skokových prvků, z nichž jedním musí být skok axelového typu. Mohou být zařazeny maximálně dvě (2) kombinace skoků nebo jedna (1) kombinace skoků a jedna (1) sekvence skoků. Jedna kombinace skoků nebo sekvence skoků se může skládat až ze tří (3) skoků, druhá maximálně ze dvou (2) skoků. Sekvence skoků se skládá ze dvou nebo tří skoků s jakýmkoliv počtem otoček, druhým a/nebo třetím skokem v této sekvenci je skok axelového typu, do jehož odrazového oblouku bruslař překročí přímo z dopadového oblouku prvního / druhého skoku. I při provedení jedné celé otočky na ledě mezi skoky (volná noha se může dotknout ledu, ale nesmí dojít k přenosu váhy) je prvek stále považován za sekvenci skoků. Skoky provedené v sekvenci skoků obdrží svou plnou hodnotu.
Čtverné skoky nejsou povoleny. Jakýkoliv jednoduchý skok, dvojitý skok (včetně dvojitého Axela) a trojitý skok nemůže být předveden celkově více než dvakrát.
- maximálně dvě (2) piruety rozličného charakteru, z nichž jedna musí být kombinovaná pirueta se změnou nohy (minimálně osm (8) otáček), která nesmí začínat skokem, a jedna musí být skokem do piruety (minimálně šest (6) otáček) nebo piruetou začínající skokem a provedenou v jedné pozici se změnou nohy (minimálně osm (8) otáček).
- maximálně jednu (1) krokovou sekvenci plně využívající ledovou plochu

Rozjížděky:

- Délka rozjížděky 5 minut
- Je povolen maximální počet osmi (8) bruslařů v jedné rozjížděce

Faktory pro programové komponenty jsou - pro žáky 2.40 - pro žačky 2.13

Vysvětlení týkající se úrovně obtížnosti:

V kategorii žactva – sólo budou u prvků, u kterých se určuje úroveň obtížnosti, započítávány charakteristiky do úrovně obtížnosti **L 4**.

Bonusy se udělují za:

2A a jakýkoliv trojitý skok v těchto hodnotách

1,5 bodu za dorotovaný skok

1,0 bod za skok označený <

0,5 bodu za skok označený <<

Srážky:

Pokud sportovec/sportovkyně předvede 2A, či jakýkoliv trojitý skok s pádem, nebude technickým panelem srážka udělena.

Žactvo mladší

délka volné jízdy: 3:00 min. +/- 10 sek.

Dobře vyvážený program volné jízdy **mladších žáků a mladších žaček** musí obsahovat:

- Maximálně 6 skokových prvků, z nichž jedním musí být skok axelového typu. Mohou být zařazeny maximálně dvě (2) kombinace skoků nebo jedna (1) kombinace skoků a jedna (1) sekvence skoků. Jedna kombinace skoků nebo sekvence skoků se může skládat až ze tří (3) skoků, druhá maximálně ze dvou (2) skoků. Sekvence skoků se skládá ze dvou nebo tří skoků s jakýmkoliv počtem otoček, druhým a/nebo třetím skokem v této sekvenci je skok axelového typu, do jehož odrazového oblouku bruslař překročí přímo z dopadového oblouku prvního / druhého skoku. I při provedení jedné celé otočky na ledě mezi skoky (volná noha se může dotknout ledu, ale nesmí dojít k přenosu váhy) je prvek stále považován za sekvenci skoků. Skoky provedené v sekvenci skoků obdrží svou plnou hodnotu.
Čtverné skoky nejsou povoleny. Jakýkoliv jednoduchý skok, dvojitý skok (včetně dvojitého Axela) a trojitý skok nemůže být předveden celkově více než dvakrát.
- maximálně dvě (2) piruety rozličného charakteru, z nichž jedna musí být kombinovaná pirueta se změnou nohy (minimálně osm (8) otáček), která nesmí začínat skokem, a jedna musí být skokem do piruety (minimálně šest (6) otáček) nebo piruetou začínající skokem a provedenou v jedné pozici se změnou nohy (minimálně osm (8) otáček).
- maximálně jednu (1) krokovou sekvenci plně využívající ledovou plochu

Rozjíždky:

- Délka rozjíždky 5 minut
- Je povolen maximální počet osmi (8) bruslařů v jedné rozjíždce

Jsou hodnoceny pouze následující programové komponenty:

- Bruslařské dovednosti
- Kompozice
- Předvedení

Faktory pro programové komponenty jsou - pro mladší žáky 2.40 - pro mladší žačky 2.13

Vysvětlení týkající se úrovně obtížnosti:

V kategorii mladšího žactva – sólo budou u prvků, u kterých se určuje úroveň obtížnosti, započítávány charakteristiky maximálně do úrovně obtížnosti **L 3**. Jakékoliv další charakteristiky obtížnosti zvyšující úroveň obtížnosti se nebudou započítávat a budou technickým panelem ignorovány.

Bonusy se udělují za:

2A a jakýkoliv trojitý skok v těchto hodnotách

1,5 bodu za dorotovaný skok

1,0 bod za skok označený <

0,5 bodu za skok označený <<

Srážky:

Pokud sportovec/sportovkyně předvede 2A, či jakýkoliv trojitý skok s pádem, nebude technickým panelem srážka udělena.

Žactvo nejmladší

délka volné jízdy: 3:00 min. +/- 10 sekund

Dobře vyvážený program volné jízdy kategorie **nejmladších žáků a nejmladších žaček** obsahuje:

- Maximálně 5 skokových prvků, z nichž jedním musí být skok axelového typu. Mohou být zařazeny maximálně dvě (2) kombinace skoků nebo jedna (1) kombinace skoků a jedna (1) sekvence skoků. Kombinace skoků a sekvence skoků se skládá pouze ze dvou (2) skoků. Druhým skokem v sekvenci skoků musí být skok axelového typu, do jehož odrazového oblouku bruslař překročí přímo z dopadového oblouku prvního skoku. I při provedení jedné celé otočky na ledě mezi skoky (volná noha se může dotknout ledu, ale nesmí dojít k přenosu váhy) je prvek stále považován za sekvenci skoků. Skoky provedené v sekvenci skoků obdrží svou plnou hodnotu.
- Trojitě a čtverné skoky nejsou povoleny. Pouze jeden jednoduchý skok a jeden dvojitý skok (včetně dvojitého Axela) může být jedenkrát opakován.
- Maximálně dvě (2) piruety rozličného charakteru (tj. mající rozdílnou zkratku), z nichž jedna musí být kombinovaná pirueta a jedna musí být pirueta bez změny polohy.
Kombinovaná pirueta se změnou nohy a minimálně osmi (8) otáčkami nebo bez změny nohy a s minimálně šesti (6) otáčkami. Pirueta v jedné pozici se změnou nohy a s minimálně osmi (8) otáčkami nebo bez změny nohy s minimálně šesti (6) otáčkami. Obě piruety mohou začínat skokem.
- maximálně jednu (1) krokovou sekvenci plně využívající ledovou plochu.

Rozjížďky:

- Délka rozjížďky 5 minut
- Je povolen maximální počet osmi (8) bruslařů v jedné rozjížďce

Jsou hodnoceny pouze následující programové komponenty:

- Bruslařské dovednosti
- Kompozice
- Předvedení

Faktory pro programové komponenty jsou - pro chlapce 2.0 - pro dívky 1.7

Vysvětlení týkající se úrovně obtížnosti: V sólových kategoriích nejmladšího žactva budou u prvků, u kterých se určuje úroveň obtížnosti, započítávány charakteristiky maximálně do úrovně obtížnosti **L 3**. Jakékoliv další charakteristiky obtížnosti zvyšující úroveň obtížnosti se nebudou započítávat a budou technickým panelem ignorovány

Bonusy se udělují za:

2A v těchto hodnotách

1,5 bodu za dorotovaný skok

1,0 bodu za skok označený <

0,5 bodu za skok označený <<

Srážky:

Pokud sportovec/sportovkyně předvede 2A s pádem, nebude technickým panelem srážka udělena.

Nováčci mladší dívky, Nováčci starší dívky Nováčci chlapci

délka volné jízdy: 2:30 min. +/- 10 sekund

- Maximálně 4 skokové prvky, z nichž jedním musí být skok axelového typu. Mohou být zařazeny maximálně dvě (2) kombinace skoků nebo jedna (1) kombinace skoků a jedna (1) sekvence skoků. Kombinace skoků a sekvence skoků se skládá pouze ze dvou (2) skoků. Druhým skokem v sekvenci skoků musí být skok axelového typu, do jehož odrazového oblouku bruslař překročí přímo z dopadového oblouku prvního skoku. I při provedení jedné celé otočky na ledě mezi skoky (volná noha se může dotknout ledu, ale nesmí dojít k přenosu váhy) je prvek stále považován za sekvenci skoků. Skoky provedené v sekvenci skoků obdrží svou plnou hodnotu.
- trojitě ani čtverné skoky nejsou povoleny. Pouze jeden jednoduchý skok a jeden dvojitý skok (včetně dvojitého Axela) může být jedenkrát opakován.
- maximálně dvě (2) piruety rozličného charakteru (tj. mající rozdílnou zkratku), z nichž jedna musí být kombinovaná pirueta a jedna musí být pirueta bez změny polohy.
Kombinovaná pirueta se změnou nohy a minimálně osmi (8) otáčkami nebo bez změny nohy a minimálně šesti (6) otáčkami.
Pirueta v jedné pozici se změnou nohy a minimálně osmi (8) otáčkami nebo bez změny nohy s minimálně šesti (6) otáčkami.
Obě piruety mohou začínat skokem.
- maximálně jednu krokovou sekvenci plně využívající ledovou plochu

Hodnocení programů

Nejvyšší možná dosažitelná úroveň obtížnosti **L 2** podle pravidel ISU. Případné další předvedené charakteristiky zvyšující obtížnost budou technickým sborem ignorovány.

Rozjížďky:

- Délka rozjížďky 4 minuty
- Je povolen maximální počet osmi (8) bruslařů v jedné rozjížďce

Jsou hodnoceny pouze následující programové komponenty:

- Bruslařské dovednosti
- Kompozice
- Předvedení

Faktor pro programové komponenty: 1.67

Bonusy se udělují za:

2A v těchto hodnotách

1,5 bodu za dorotovaný skok

1,0 bod za skok označený <

0,5 bodu za skok označený <<

Srážky:

Pokud sportovec/sportovkyně předvede 2A s pádem, nebude technickým panelem srážka udělena.

Mladší kategorie (tzn. nováčci a všechny žákovské kategorie)

- za prvky předvedené ve druhé polovině volné jízdy není udělován bonus.
- jestliže je předveden nějaký skok navíc / jsou předvedeny nějaké skoky navíc, pak má / mají nulovou hodnotu pouze ten skok / ty skoky, který / které neodpovídá / neodpovídají požadavkům. Skokům je připisována hodnota na základě pořadí, ve kterém byly předvedeny.