

Letní krasobruslařské soustředění s Miroslavem Bokorem

26. – 30. července 2021

Zimní stadion Teplice



Vedoucí soustředění: Mgr. Petra Jakoubě, Krasobruslení Teplice, tel. 732 342 680
kraso.teplice@seznam.cz

Trenér techniky bruslení: Mgr. Miroslav Bokor

Trenér techniky piruet a skoků: Mgr. Miroslav Bokor

Kondiční příprava, gymnastika: Mgr. Miroslav Bokor

Balet: Margarita Plešková

Tanec: Nikola Dufková

Cena soustředění: **6 800 Kč**

V ceně soustředění je zahrnuto:

- 3x denně ledová plocha (2x s hlavním trenérem)
- 2x denně pohybová příprava (pátek 1x)
- 5x hodina techniky bruslení s hlavním trenérem
- 5x hodina techniky piruet a skoků s hlavním trenérem
- 4x hodina s vlastním trenérem

V ceně nejsou zahrnuty náklady na vlastního trenéra ani pojištění účastníků.

Možnost dokoupení obědů (Po – Pá) za 600kč (stravování přímo na ZS), platba na místě v den příjezdu.

Příjezd a odjezd účastníků:

Příjezd v neděli večer nebo v pondělí ráno. Odjezd v pátek v odpoledních hodinách.

Možnosti ubytování:

Ubytování se platí vedoucí soustředění v den příjezdu.

Ubytovna na ZS – nové moderní pokoje (šesti a čtyřlůžkové), omezená kapacita. Zájem o ubytovnu hlásit spolu s přihláškou, lze objednat pouze přes nás. 550Kč/os./noc, se snídaní

Hotel na ZS – www.halateplice.cz (objednávky také do přihlášky, cena 1500Kč dvoulůžkový pokoj, 2100Kč třílůžkový pokoj)

Přihlášky:

Zasílejte nejpozději do 31. 5. 2021 pomocí online formuláře na www.krasoteplice.cz

Platba:

Platbu proveďte nejpozději 31. 5. 2021 na č.ú. 2101603459/2010

Do poznámky uveďte jméno účastníka!

Těšíme se na Vaši účast!



Mgr. Miroslav Bokor



Margarita Plešková



Nikola Dufková

