

## Zpráva o vyhodnocení péče o talentovanou mládež za rok 2022

### Český krasobruslařský svaz

#### System a koncepce talentované mládeže

System talentované mládeže je řízen předsednictvem Českého krasobruslařského svazu (ČKS) dle návrhu trenérsko-metodické komise (TMK).

Do rámce podpory spadaly v roce 2022 kromě reprezentace i tři projekty Českého krasobruslařského svazu:

- Sportovní centra mládeže (SCM) s detašovanými pracovišti v Praze, Brně a Ostravě (závodníci 13-19, resp. 20 let)
- Projekt rozvoje talentované mládeže (PRTM), pro závodníky 8-13 let
- Sportovní centra v Praze, Českých Budějovicích, Liberci a Kopřivnici.

O návrhu pro zařazení do všech projektů rozhoduje TMK ČKS, a to následně podléhá schválení předsednictvu ČKS. Zařazení i vyřazení bylo v roce 2022 možné v PRTM pouze k 01.04, pro SCM k 01.01., 01.04. a 01.09, příslušného kalendářního roku.

Závodníci zařazení v projektech ČKS jsou podporováni přímo přidělením financí podle plnění výkonnostních kritérií a nepřímo úhradami např. startovného na mezinárodních soutěžích.

Závodníci jsou zařazení do systému podpory společně se svými trenéry. Pro trenéry je to možnost vzdělávat se na akcích organizovaných svazem např. za účasti moderátorů z jiných zemí z řad špičkových světových trenérů apod.

#### Vazba na reprezentaci under age kategorie

System je nastaven tak, aby pro každou věkovou kategorii byl určen konkrétní projekt podpory.

V nejširším měřítku se jedná o **Sportovní střediska (SpS)**

Sportovní střediska ČKS jsou základním článkem přípravy talentovaných sportovců, již od jejich raného školního věku. První krasobruslařské kategorie soutěží již od 6 let věku a od 8 let již mohou sportovci měřit síly se stejně starými vrstevníky v mezinárodních soutěžích (jako např. soutěže Evropského kritéria, kterého se na klubové úrovni účastní většina evropských federací).

Sportovní střediska ČKS jsou zřizována na základě smlouvy se silnými kluby v jednotlivých regionech, pokud se jejich vedení podaří zajistit spolupráci základní školy / škol, kterou / které členové klubu navštěvují. A to je v současné době největší problém, spolu s nedostatkem finančních prostředků, který zatím omezuje počet sportovních středisek ČKS na čtyři. V současné době jsou při klubech ČKS zřízena sportovní střediska v Českých Budějovicích, Kopřivnici, Liberci a v Praze při Univerzitním sportovním klubu. Členové těchto sportovních středisek se pravidelně a ve velké míře účastní soutěží Českého poháru / Poháru ČKS a jejich mateřské kluby jsou

zpravidla v popředí žebříčku klubů, který pravidelně sestavuje pro své potřeby ČKS. Členové sportovních středisek také tvoří a v minulosti tvořili podstatnou část sportovců, kteří rozvíjejí své schopnosti následně v „Projektu rozvoje talentované mládeže ČKS“ a „Sportovního centra mládeže ČKS“.

ČKS má vypracovaný systém metodiky talentových zkoušek pro zařazování sportovců do sportovních středisek a přes jednotlivé vedoucí sportovních středisek je zajišťován i systém kontrolních mechanismů ze strany ČKS.

Příspěvek je určen na trenérské zajištění pravidelné sportovní přípravy závodníků v klubech, při kterých jsou zřízena Sportovní střediska ČKS.

Na Sportovní střediska navazuje **Projekt rozvoje talentované mládeže (PRTM)**, který je řízen předsednictvem ČKS dle návrhu trenérsko-metodické komise.

Vedoucí Projektu talentované mládeže (PRTM) je Evžen Milčinský.

Vedoucí PRTM je, dle potřeby, zván na jednání trenérsko-metodické komise (TMK). Vedoucí projektu plánuje a řídí celý projekt a společně s dalšími členy TMK navrhuje adepty vhodné pro přijetí do PRTM na základě kritérií a pozorování závodníků na závodech. Zařazení závodnice / závodníka do Projektu navrhuje TMK, a tento návrh podléhá schválení předsednictva ČKS. Zařazení i vyřazení je možné pouze k 1.4. příslušného kalendářního roku.

Po dovršení 13 let (nejnižší věková hranice pro vstup do kategorie juniorů) a za předpokladu, že závodník/závodnice plní podmínky pro zařazení do SCM, přechází závodníci do jednotlivých detašovaných pracovišť SCM podle spádových oblastí, kde jsou dále podporováni.

Tři detašovaná pracoviště SCM jsou zřízena v:

- Praze - vedoucí Mgr. Kateřina Kamberská,
- Brně - vedoucí Mgr. Gabriela Žilková Hrázská
- Ostravě - vedoucí Ing. Stanislav Žídek.

Návrh na zařazení závodníka/závodnice provádí TMK a podléhá schválení předsednictva ČKS. Zařazení a vyřazení bylo v roce 2022 možné k 01.01., 01.04., 01.09. příslušného kalendářního roku.

Finanční podpora byla schválena Valnou hromadou ČKS dle návrhu rozpočtu, který předložila ekonomka ČKS.

## Způsob podpory

Závodníci byli podporováni přímo a nepřímo. Největší část přímé podpory dostali reprezentanti, podíl přímé podpory se snižoval směrem „dolů“, ke SpS.

Ve SpS dostali závodníci podporu na trenérské zajištění, dotace byla rozdělena paušálně stejnou částkou na každé SpS.

V PRTM byla alokovaná částka určena jednak na nepřímou podporu – část na účast na zahraničních soutěžích, část na účast na svazových akcích a přímou podporu podle plnění výkonnostních kritérií. Výkonnostní kritéria jsou zveřejněna na webu ČKS.

V SCM byla alokovaná částka přidělena na základě koeficientů, které byly závodníkům přiděleny na základě plnění výkonnostních kritérií. Plnění je rozděleno na „nižší“ a „vyšší“ výkonnost, a podle toho je závodníkovi / závodnici přidělen koeficient a tomu odpovídající finanční částka.

Čerpání finančních prostředků se řídí Ekonomickými směrnicemi ČKS, zejména Směrnicí 1., 4, 5 a 8.

Členové zařazení v systémech podpory ČKS jsou povinni se účastnit akcí organizovaných svazem. Akce jsou vždy z velké části hrazeny svazem.

Finanční spoluúčast je stanovena v ekonomických směrnicích ČKS. Kontrolu finančních úhrad provádí ekonomka svazu prostřednictvím sekretariátu a následně kontrolní orgán, kterým je Revizní komise ČKS.

### **Vzdělávání trenérů, smlouvy**

System vzdělávání trenérů se řídí veřejně publikovanými Zásadami pro trenéry – viz příloha *Zásady platné pro trenéry*.

V roce 2022 byl do systému vzdělávání zařazen i mezinárodní vzdělávací program ISU eLearning Level 1 a 2 jako možnost získání trenérské kvalifikace Lektor bruslení a Trenér III. třídy, Licence C.

V září 2022 byl pořádán seminář pro trenéry, kde byli všichni účastníci seznámeni s aktuálními změnami pravidel ISU pro sezónu 2022/23. Seminář byl veden vrchní rozhodčí ISU a technickou specialistkou ISU, zúčastnilo se ho 120 trenérů.

Trenéři závodníků, kteří jsou zařazení v projektech ČKS, se navíc účastní v rámci akcí krátkých workshopů pořádaných v průběhu, které vedou přítomní odborníci na jednotlivé oblasti – např. konzultace v rámci rozvoje jednotlivých pohybových dovedností na základě měření, rozvoj flexibility, muzikálnosti, kultury pohybu, základních bruslařských dovedností, techniky jednotlivých skoků, skladby jízd apod.

S každým členem (závodníkem), který je v některém ve výše popsaném systému projektů ČKS, je v tomto systému i jeho zodpovědný trenér.

Trenér člena (závodníka) musí mít trvalý či přechodný pobyt v ČR a požadované vzdělání, které odpovídá požadavkům NSA či jiným institucím a je vázán Smlouvou o podpoře tréninkového procesu.

Trenér provádí trenérskou činnost pro ČKS u svých závodníků, (svěřenců). Trenér se na základě této smlouvy zavazuje podporovat své závodníky (svěřence), kteří jsou zařazení ve výše popsaných projektech. Podporou se rozumí zejména motivace a vedení závodníků (svěřenců) k pravidelnému řádnému tréninku, předávání sportovních zkušeností, provádění / zajišťování administrativních úkonů souvisejících s účastí závodníků (svěřenců) na všech akcích pořádaných ČKS a zodpovědnost za chování závodníků (svěřenců) na všech akcích pořádaných ČKS během tréninkového a/nebo soutěžního procesu i mimo něj, účast (spolu se svými závodníky/svěřenci) na výzkumných projektech ČKS.

Další povinností trenéra je sestavení ročního tréninkového plánu a jeho odevzdání předsedkyni TMK a vedoucímu PRTM vždy nejpozději do 31. 7. daného roku. Vyhodnocení tréninkového plánu má trenér za povinnost zaslat předsedkyni TMK a vedoucímu PRTM do 31. 12. daného roku za první polovinu sezóny a do 31. 3. daného roku za zbytek závodní sezóny. V případě nedodržení výše uvedeného je trenérovi snížen příspěvek poskytovaný dle smlouvy o 10 % za čtvrtletí. Odměňování se řídí Směrnicí ČKS č. 7, zveřejněné na webu ČKS.

### **Metodika a koncepce tréninkového procesu, její kontrola**

Členové reprezentace/PRTM/SCM se svými trenéry mají povinnost účastnit se dvakrát ročně výcvikových táborů (VT) organizovaných ČKS.

První VT pro sólové kategorie je organizován v přípravném období, je zaměřen na techniku bruslení a skoků. Tento VT byl v roce 2022 v Ostravě, veden renomovaným zahraničním trenérem, Rafelem Arutunyanem, který předával mimo jiné své zkušenosti nejen členům (závodníkům), ale i jejich osobním trenérům. Smyslem je rozvoj nejen závodníků, ale i vzdělávání trenérů.

Druhý VT pro sóla je organizován na začátku závodního období. V roce 2022 se konal v Příbrami a byl zaměřen na kontrolu sportovní formy před závodní sezónou, kontrolu programů, konzultace technické hodnoty jednotlivých elementů jejich závodních programů.

Na kvalitu provedení dohlíželi vedoucí PRTM a předsedkyně TMK, a další oslovení odborníci. Součástí obou VT bylo jako vždy pravidelné testování všeobecné fyzické zdatnosti jednotlivých členů PRTM a SCM zaměřené především na odrazovou výbušnost dolních končetin. Toto testování je prováděno ve spolupráci se Slezskou univerzitou, konkrétně s PaedDr. Helešicem.

S trenéry byla na základě těchto výsledků konzultována kvalita jejich všeobecné přípravy srovnáním výsledků testování na jednotlivých VT a doporučeno, jakým způsobem s členy (závodníky) dále pracovat.

V průběhu sezóny jsou pravidelně organizovány dva kontrolní tréninky. Jsou zaměřené na plnění výkonnostních kritérií dle věku a kategorie. Členové (závodníci) a jejich osobní trenéři dostávají konkrétně zaměřené úkoly směřující ke zlepšení výkonnostního růstu závodníka. V roce 2022 proběhly kontrolní tréninky v listopadu, a to v Praze pro spádovou oblast Čechy a v Brně pro spádovou oblast Morava.

V průběhu každé sezóny je výkonnost závodníků rovněž sledována podle jejich výsledkových protokolů ze závodů, tak tomu bylo i v roce 2022.

Neúčast na akcích organizovaných svazem je vždy řešena individuálně s osobním trenérem člena (závodníka), a je vždy vyžadováno řádné odůvodnění, doložené relevantními dokumenty.

Po skončení každé sezóny dochází k pravidelnému vyhodnocení výkonnostních kritérií vedoucími PRTM na jednání TMK. Stávající členové PRTM jsou na návrh vedoucího PRTM vyřazeni, buď na základě neplnění kritérií, anebo kvůli dovršení věku, neumožňujícího jejich setrvání v tomto systému. Rovněž na návrh vedoucího PRTM jsou v tomto období navrženi i noví závodníci na zařazení do tohoto systému na základě jejich dosažené výkonnosti, tak tomu bylo i v roce 2022.

Spolupráce s fyzioterapeutem je organizována vždy na VT, jinak jsou členové PRTM sledováni při pravidelné roční lékařské prohlídce u akreditovaných sportovních lékařů.

### **System podpory talentů zařazených do SCM**

V roce 2022 byly pro členy SCM organizovány 2 výcvikové tábory (VT) v přípravném období na novou krasobruslařskou sezónu, jeden pro kategorii sóla, druhý pro kategorii tanečních párů. Oba VT byly organizovány pod vedením trenérů, jejichž závodníci se pravidelně účastní ME, MS, ZOH, a to i za účasti těchto závodníků, za účelem zvýšení konkurenceschopnosti. V případě sportovních dvojic byl zajištěn sportovcům zahraniční kemp v centru párových disciplín v italském městě Bergamo pod vedením medailisty z ME a vícenásobného účastníka ME, MS a ZOH Ondřeje Hotárka. VT se vždy účastní i mezinárodní rozhodčí z důvodu konzultací nových závodních programů na následující závodní sezónu.

V srpnu 2022 se v Ostravě konaly juniorské prověrky výkonnosti, kterých se povinně zúčastnili – jako každý rok - členové SCM a vybraní závodníci/závodnice.

Jelikož se prověrky výkonnosti konají těsně před začátkem závodního období ISU Junior Grand Prix (seriálu 8 juniorských soutěží, které vrcholí před Vánocemi celosvětovým finále) mají formu neoficiálního závodu, kde jsou následně všem závodníkům a jejich osobním trenérům, v rámci tzv. rozborů sděleny všechny připomínky k jejich závodním programům rozhodčími a technickými specialisty ISU. Rovněž výkony předvedené na těchto výkonnostních prověrkách mají vliv na následné nominace na soutěže v rámci ISU Junior Grand Prix.

Další společný výcvikový tábor pro členy SCM a PRTM je organizován vždy na podzim, před začátkem sezóny, se zaměřením na poslední kontrolu a přípravu před začátkem závodní sezóny. Obou kempů se pravidelně účastní členové SCM, členové PRTM a ostatní reprezentanti ČR převážně v sólových kategoriích.

Seniorské prověrky výkonnosti byly organizovány opět v Ostravě v září 2022, protože seniorská sezóna začíná později než juniorská.

Průběh prověrek byl stejný, jako u prověrek juniorských. Jednalo se o formu neoficiálního závodu, kde následně všem závodníkům a jejich osobním trenérům, v rámci tzv. rozborů byly sděleny všechny připomínky k jejich závodním programům rozhodčími a technickými specialisty ISU.

V průběhu podzimního soutěžního období byly organizovány i kontrolní tréninky, nejen za účasti vedoucích daných projektů, ale opět i odborníků z řad rozhodčích, aby byla opět zajištěna zpětná vazba pro závodníky a jejich osobní trenéry za toto soutěžní období.

Ve spolupráci se sekci krasobruslení Victoria VSC Praha byl poprvé v tomto roce uspořádán minikemp před Mistrovstvím 4 zemí (Mistrovství České republiky seniorek a seniorů, sportovních dvojic seniorů a juniorů, tanečních párů seniorů a juniorů) pro všechny soutěžící, kteří se na toto mistrovství kvalifikovali na základě splnění určité stanovené výkonnosti. Tento minikemp všichni zúčastnění hodnotili velmi kladně a přínosně a bude snaha v této spolupráci se sekci krasobruslení Victoria VSC Praha pokračovat i nadále.

ČKS se snaží i o zajištění případné nadstandartní finanční pomoci pro nadějně závodníky v žákovských kategoriích, kteří jsou členy PRTM ČKS. V roce 2022 splnily podmínky pro

nadstandardní finanční pomoc, dvě závodnice, které oprávněnost podpory potvrdily na prověrkách výkonnosti získáním nominace na soutěž v rámci ISU Junior Grand Prix.

ČKS má sestavený tým odborníků na suchou přípravu, balet, vedení různě zaměřených tréninků (technika skoků, technika bruslení, technika piruet), kteří se výcvikových táborů pravidelně zúčastňují, čímž je zajištěna kontinuita rozvoje, protože tito odborníci mají prostor závodníky poznat a reagovat na individuální situaci i v rámci hodin na VT.

## Hodnocení, výstup

ČKS považuje systém za funkční, jednotlivé věkové kategorie jsou stanoveny podle mezinárodních věkových kategorií a dle ISU pravidel. Jednotlivé projekty jsou věkově provázané, takže talentovaní závodníci začínají ve Sportovních střediscích, projdou Projektem rozvoje talentované mládeže, postoupí do Sportovního centra mládeže, kde již reprezentují v juniorských kategoriích. Po dosažení seniorského věku (v roce 2022 15 let po 01.07. příslušného kalendářního roku), se z nich stávají seniorští reprezentanti a mohou být zařazeni do Victoria Vysokoškolského sportovního centra.

Jako velký problém vnímáme téměř nemožné získání individuálního studijního plánu pro sportovce/sportovkyně zařazené ve svazových projektech. Vzhledem k tomu, že na mnoha zimních stadionech jsou odpolední tréninkové hodiny přednostně dávány hokeji, je mnoho krasobruslařů nuceno se pravidelně několikrát týdně uvolňovat ze školy, aby v dopoledních hodinách mohli odtrénovat potřebný tréninkový objem.

V Praze dne 12. února 2023



Ing. Stanislav Židek,  
Předseda svazu



Mgr. Kateřina Kamberská,  
Předsedkyně Trenérsko-metodické komise ČKS



Evžen Milčinský,  
Vedoucí Projektu talentované mládeže ČKS

## Výkonnostní kritéria SCM pro sezónu 2021/2022 a 2022/2023 (plnění od 1. 1. 2021 do 31. 3. 2023)

SCM sólové kategorie

Splnění kritérií ISU (TES mins.) pro účast na MS juniorů v obou programech a/nebo:

rozhodující kritéria sólové kategorie A (vyšší finanční plnění):

**- datum narození 01. 07. 2006 a mladší:**

- úspěšně předváděný dvojitý Axel - dívky i chlapci
- úspěšně předváděné 2 trojitě skoky – dívky
- úspěšně předváděné 3 různé trojitě skoky – chlapci

**- datum narození 01. 07. 2004 – 30. 06. 2006:**

- úspěšně předváděný dvojitý Axel - dívky i chlapci
- úspěšně předváděné 3 různé trojitě skoky a úspěšně předváděné 4 trojitě skoky (celkem) – dívky
- úspěšně předváděné 4 různé trojitě skoky a úspěšně předváděné 5 trojitých skoků – chlapci

**- datum narození 30. 06. 2004 a starší:**

- úspěšně předváděné 4 různé trojitě skoky a úspěšně předváděných 5 trojitých skoků – dívky
- úspěšně předváděný trojitý Axel nebo libovolný čtverný skok - chlapci
- úspěšně předváděné všechny ostatní trojitě skoky (mimo 3A) – chlapci

rozhodující kritéria sólové kategorie B (nižší finanční plnění):

**- datum narození 01. 07. 2006 a mladší:**

- úspěšně předváděný dvojitý Axel - dívky i chlapci
- úspěšně předváděný 1 trojitý skok – dívky i chlapci

**- datum narození 01. 07. 2004 – 30. 06. 2006:**

- úspěšně předváděný dvojitý Axel - dívky i chlapci
- úspěšně předváděné 2 různé trojitě skoky a úspěšně předváděné 3 trojitě skoky (celkem) – dívky
- úspěšně předváděné 2 různé trojitě skoky a úspěšně předváděné 4 trojitě skoky – chlapci

**- datum narození 30. 06. 2004 a starší:**

- úspěšně předváděné 3 různé trojitě skoky – dívky
- úspěšně předváděné 4 různé trojitě skoky – chlapci

**pomocná kritéria sólové kategorie A i B (bez ohledu na uvedené pořadí):**

- minimálně 2 x ve sledovaném období splnit krokovou pasáž na úrovni L3,
- minimálně 2 x ve sledovaném období splnit v jedné závodní jízdě dvě piruety na úroveň L4
- sportovec musí soutěžit minimálně v juniorské kategorii,
- umístění na M ČR,
- výsledky na J GP,
- výsledky na pohárových soutěžích,
- plnění testů výkonnosti,
- perspektiva pro párové kategorie

Výkonnostní kritéria budou sledována průběžně na všech mezinárodních i mistrovských soutěžích a dále na soutěžích Českého poháru. Jednou z podmínek zařazení do SCM je průběžné, opakované splnění kritérií, minimálně však 2x ve sledovaném zařazovacím období (většinou 1. 4. běžného roku do 31. 3. roku následujícího).

Plnění kritérií pro zařazení do SCM ČKS je POUZE jednou z podmínek zařazení.

O návrhu pro zařazení rozhoduje TMK ČKS, a to podléhá usnesení předsednictva ČKS. Zařazení i vyřazení je možné pouze k 1.4. 1. 1. a/nebo 1. 4. a/nebo a/nebo 1. 9. příslušného kalendářního roku.

SCM párové kategorie

Sportovní dvojice:

Splnění kritérií ISU (TES mins.) pro účast na MS juniorů v obou programech a/nebo:

**Kategorie SD Junioři (Junior Pairs) - věk minimálně 13 let u dívek před 1. 7. běžného kalendářního roku před danou závodní sezónou a 15 let u chlapce a max. 19 let u dívek a 21 let u chlapce**

- splnění daného sólistického testu výkonnosti dle věku min. na zelenou barvu závodníci soutěží v kategorii Junioři prvním rokem (bez ohledu na věk)
- určená zvedaná figura z příslušné skupiny pro danou závodní sezónu, dle pravidel ISU, obtížnosti L1
- druhá zvedaná figura z jiné skupiny, než je určena pro KP, dle pravidel ISU, v dané závodní sezóně, obtížnosti L1
- dvojitý twist, obtížnosti L1
- odhozený dvojitý skok určený pro danou závodní sezónu, dle pravidel ISU
- druhý libovolný odhozený dvojitý skok
- sólový dvojitý skok určený pro danou závodní sezónu, dle pravidel ISU
- spirála smrti určená pro danou závodní sezónu, dle pravidel ISU, obtížnosti LB
- kombinovaná párová pirueta, obtížnosti L1

**závodníci soutěží v kategorii Junioři druhým rokem (bez ohledu na věk)**

- určená zvedaná figura z příslušné skupiny pro danou závodní sezónu, dle pravidel ISU, obtížnosti L2
- druhá zvedaná figura z jiné skupiny, než je určena pro KP, dle pravidel ISU, v dané závodní sezóně, obtížnosti L2
- dvojitý twist, obtížnosti L2
- odhozený dvojitý skok určený pro danou závodní sezónu, dle pravidel ISU
- druhý libovolný odhozený dvojitý skok
- sólový dvojitý skok určený pro danou závodní sezónu, dle pravidel ISU
- spirála smrti určena pro danou závodní sezónu, dle pravidel ISU, obtížnosti LB
- kombinovaná párová pirueta, obtížnosti L2

**závodníci soutěží v kategorii Junioři třetím a čtvrtým rokem (bez ohledu na věk)**

- určená zvedaná figura z příslušné skupiny pro danou závodní sezónu, dle pravidel ISU, obtížnosti L3
- druhá zvedaná figura z jiné skupiny, než je určena pro KP, dle pravidel ISU, v dané závodní sezóně, obtížnosti L2
- dvojitý twist, obtížnosti L2
- odhozený dvojitý skok určený pro danou závodní sezónu, dle pravidel ISU
- druhý libovolný odhozený dvojitý skok



- sólový dvojitý skok příslušný pro danou závodní sezónu, dle pravidel ISU
- spirála smrti určena pro danou závodní sezónu, dle pravidel ISU, obtížnosti L1
- kombinovaná párová pirueta, obtížnosti L3

Tance na ledě:

Splnění kritérií ISU (TES mins.) pro účast na MS juniorů v obou programech a/nebo:

Taneční pár soutěžící v sezóně 2021/2022 v kategorii Junioři – TP:

- musí se v sezóně 2021/2022 v dané kategorii zúčastnit prověrek výkonnosti a MČR 2022 a minimálně jednoho mezinárodního závodu ISU (v případě, že se taneční pár z důvodu onemocnění či úrazu nezúčastní prověrek výkonnosti nebo MČR, může tento závod při vyhodnocování nahradit druhý mezinárodní závod, totéž platí)
- musí splnit předložené požadavky v jednotlivých soutěžních částech (RT, VT), minimálně 3x pro každý vyhodnocený závod (nižší finanční plnění), nebo minimálně 4x pro každý vyhodnocený závod (vyšší finanční plnění).

Požadavky v jednotlivých soutěžních částech

**Junioři (nováčci v juniorské kategorii v sezóně 2021/2022)**

Rytmický tanec min. 2x L3, 2x L2 (celkem je 6 požadovaných prvků včetně hodnocení SqTw, pro chlapce a dívky zvlášť, na kterých mohou získat uvedené úrovně hodnocení)

Rytmický tanec získá bodové hodnoty za programové komponenty vyšší než 15 bodů

Volný tanec min. 1x L4, 2x L3, 2x L2 (celkem je 8 požadovaných prvků včetně hodnocení SyTw, pro chlapce a dívky zvlášť, na kterých mohou získat uvedené úrovně hodnocení, nezapočítávají se choreografické prvky)

Volný tanec získá bodové hodnoty za programové komponenty vyšší než 25 bodů

**Junioři (již soutěžili v juniorské kategorii v předchozí/-ch sezóně/-ách)**

Rytmický tanec min. 2x L4, 2x L3 (celkem je 6 požadovaných prvků včetně hodnocení SqTw, pro chlapce a dívky zvlášť, na kterých mohou získat uvedené úrovně hodnocení) Rytmický tanec získá bodové hodnoty za programové komponenty vyšší než 18 bodů

Volný tanec min. 2x L4, 3x L3 (celkem je 8 požadovaných prvků včetně hodnocení SyTw, pro chlapce a dívky zvlášť, na kterých mohou získat uvedené úrovně hodnocení, nezapočítávají se choreografické prvky)

Volný tanec získá bodové hodnoty za programové komponenty vyšší než 30 bodů

Taneční pár soutěžící v sezóně 2021/2022 v kategorii Advanced Novice - TP:

- musí se v sezóně 2021/2022 v dané kategorii zúčastnit MČR 2022 a minimálně jednoho mezinárodního závodu ISU (v případě, že se taneční pár z důvodu onemocnění či úrazu nezúčastní MČR, může tento závod při vyhodnocování nahradit druhý mezinárodní závod)
- musí splnit níže předložené požadavky v jednotlivých soutěžních částech (PT, VT), a to minimálně 4x pro každý vyhodnocený závod

Taneční pár aspirující na zařazení do SCM musí v následující sezóně 2022/2023 soutěžit již v juniorské kategorii a zařazen může být nejdříve 1. 4. 2022.

Požadavky v jednotlivých soutěžních částech Advanced Novice

Předepsaný tanec 1 min. 1x L3, 2x L2 u požadovaných sekcí (PT obsahuje 4 sekce); stačí alespoň u jednoho ze dvou předváděných PT v soutěži

Předepsaný tanec 2 min. 1x L3, 2x L2 u požadovaných sekcí (PT obsahuje 4 sekce); stačí alespoň u jednoho ze dvou předváděných PT v soutěži

Předepsaný tanec 1 získá bodové hodnoty za programové komponenty vyšší než 11,5 bodu; stačí alespoň u jednoho ze dvou předváděných PT v soutěži

Předepsaný tanec 2 získá bodové hodnoty za programové komponenty vyšší než 11,5 bodu; stačí alespoň u jednoho ze dvou předváděných PT v soutěži

Volný tanec min. 3x L3 a 1x L2 (celkem je 5 požadovaných prvků včetně hodnocení SyTw, pro chlapce a dívky zvlášť, na kterých mohou TP získat uvedené úrovně hodnocení, nezapočítávají se choreografické prvky)

Volný tanec získá bodové hodnoty za programové komponenty vyšší než 17 bodů

Pomocná kritéria pro zařazování do SCM (bez ohledu na uvedené pořadí):

- umístění na MČR,
- výsledky na JGP a mezinárodních závodech,
- výkon na prověrkách výkonnosti ČKS,
- perspektivní růst tanečního páru.

O návrhu pro zařazení rozhoduje TMK ČKS, a to podléhá usnesení předsednictva ČKS. Zařazení i vyřazení je možné pouze k 1.4. 1. 1. a/nebo 1. 4. a/nebo a/nebo 1. 9. příslušného kalendářního roku.

Výkonnostní kritéria PRTM pro sezónu 2021/2022  
(plnění od 1. 4. 2022 do 31. 3. 2023)

Rozhodující kritéria – sólové kategorie:

Datum narození 1.7.2008 – 30.6.2009

- Splnění testu dle věku na zelenou
- Účast na MČR
- Všechny dvojité skoky včetně 2 Axela a jejich kombinace
- Jeden trojitý skok

Datum narození 1.7.2009 – 30.6.2010

- Splnění testu dle věku na zelenou
- Účast na MČR
- Všechny dvojité skoky včetně 2 Axela

Datum narození 1.7.2010 – 30.6.2011

- Splnění testu dle věku na zelenou
- Účast na MČR
- Všechny dvojité skoky, kombinace dvou dvojitých skoků

Datum narození 1.7.2011 – 30.6.2012

- Splnění testu dle věku na zelenou
- Účast na MČR
- Zvládnuté všechny dvojité skoky, kombinace s dvojitým skokem

Datum narození 1.7.2012 – 30.6.2013

- Splnění testu dle věku na zelenou
- Účast na MČR
- Zvládnuté všechny dvojité skoky

Datum narození 1.7.2013 – 30.6.2014

- Splnění testu dle věku na zelenou
- Účast na MČR
- Zvládnuté minimálně tři různé dvojité skoky

Datum narození 1.7.2014 – 30.6.2015

- Splnění testu dle věku na zelenou
- Zvládnuté minimálně dva různé dvojité skoky

Kritéria - sportovní dvojice: Advanced Novice Pairs (SD Žactvo) - věk minimálně 10 let u dívky a 15 let u chlapce a max. 15let u dívky a 17let u chlapce

- splnění daného sólistického testu výkonnosti dle věku min. na zelenou barvu závodníci soutěží v kategorii Advanced Novice prvním rokem (bez ohledu na věk)

- 2 zvedané figury ze skupiny 1 až 4, nemusí být do napjatých paží, obtížnosti L1

- jednoduchý twist, obtížnosti L1

- sólová kombinovaná pirueta, bez změny nohy, min. 6 otáček

- spirála smrti, dle výběru, obtížnosti L1

- odhozený dvojitý skok, dle výběru
- párová kombinovaná pirueta, obtížnosti LB

závodníci soutěží v kategorii Advanced Novice druhým rokem (bez ohledu na věk)

- 2 zvedané figury ze skupiny 1 až 4, nemusí být do napjatých paží, obtížnosti L2
- jednoduchý twist, obtížnosti L1
- sólová kombinovaná pirueta, bez změny nohy, min. 6 otáček
- spirála smrti, dle výběru, obtížnosti L2
- odhozený dvojitý skok, dle výběru
- párová kombinovaná pirueta, obtížnosti L1

závodníci soutěží v kategorii Advance Novice třetím rokem (bez ohledu na věk)

- 2 zvedané figury ze skupiny 1 až 4, nemusí být do napjatých paží, obtížnosti L3
- dvojitý twist, obtížnosti LB
- sólová kombinovaná pirueta, bez změny nohy, min. 6 otáček
- spirála smrti, dle výběru, obtížnosti L3
- odhozený dvojitý skok, dle výběru
- párová kombinovaná pirueta, obtížnosti L2 Kritéria

Tance na ledě: Taneční pár soutěžící v sezóně 2022/2023 v kategorii Intermediate Novice - TP nebo Advanced Novice - TP:

- musel se v sezóně 2022/2023 v dané kategorii zúčastnit MČR 2023 a minimálně jednoho mezinárodního závodu ISU (v případě, že se taneční pár z důvodu onemocnění či úrazu nezúčastní MČR, může tento závod při vyhodnocování nahradit druhý mezinárodní závod)
- musí splnit níže předložené požadavky v jednotlivých soutěžních částech (PT, VT), a to minimálně 3x pro každý vyhodnocený závod (nižší finanční plnění) musí splnit níže předložené požadavky v jednotlivých soutěžních částech (PT, VT), a to minimálně 4x pro každý vyhodnocený závod (vyšší finanční plnění)

Požadavky v jednotlivých soutěžních částech (dle kategorií)

Intermediate Novice

Předepsaný tanec 1 Technická známka - nehodnotíme

Předepsaný tanec 2 Technická známka- nehodnotíme

Předepsaný tanec 1 získá bodové hodnoty za programové komponenty vyšší než 7 bodů; stačí alespoň u jednoho ze dvou předváděných PT v soutěži

Předepsaný tanec 2 získá bodové hodnoty za programové komponenty vyšší než 7 bodů; stačí alespoň u jednoho ze dvou předváděných PT v soutěži

Volný tanec min. 3x L2 (celkem jsou 4 požadované prvky včetně hodnocení SyTw, pro chlapce a dívky zvlášť, na kterých mohou TP získat uvedené úrovně hodnocení, nezapočítávají se choreografické prvky)

Volný tanec získá bodové hodnoty za programové komponenty vyšší než 11 bodů

Advanced Novice

Předepsaný tanec 1 min. 1x L3, 2x L2 u požadovaných sekcí (PT obsahuje 4 sekce); stačí alespoň u jednoho ze dvou předváděných PT v soutěži

Předepsaný tanec 2 min. 1x L3, 2x L2 u požadovaných sekcí (PT obsahuje 4 sekce); stačí alespoň u jednoho ze dvou předváděných PT v soutěži

Předepsaný tanec 1 získá bodové hodnoty za programové komponenty vyšší než 11,5 bodu; stačí alespoň u jednoho ze dvou předváděných PT v soutěži

Předepsaný tanec 2 získá bodové hodnoty za programové komponenty vyšší než 11,5 bodu; stačí alespoň u jednoho ze dvou předváděných PT v soutěži

Volný tanec min. 3x L3 a 1x L2 (celkem je 5 požadovaných prvků včetně hodnocení SyTw, pro chlapce a dívky zvlášť, na kterých mohou TP získat uvedené úrovně hodnocení, nezapočítávají se choreografické prvky)

Volný tanec získá bodové hodnoty za programové komponenty vyšší než 17 bodů

Kritéria pro PRTM budou sledována průběžně na všech pohárových i mezinárodních soutěžích. Plnění kritérií pro zařazení do PRTM ČKS je POUZE jednou z podmínek zařazení. O návrhu pro zařazení rozhoduje TMK ČKS, a to podléhá schválení P ČKS..

## **Obsah kontrolního tréninku**

Přítomni všichni osobní trenéři + předsedkyně TMK + vedoucí PRTM + vedoucí tréninku/vedoucí DP

Rozjíždka 10 min, postupně najíždět a provádět opakovaně zadaný skok.

### **I. Žákovské a mladší kategorie**

Ročníky 2006 – 30.06.2008	Ukázat 2A, stav všech trojitých skoků
01.07.2008 – 30.06.2010	Ukázat stav 2A a alespoň 2 trojitých skoků, kombinace 2+2
01.07.2010 – 30.06.2011	Ukázat stav všech dvojitých skoků + kombinace s 2 Lo
01.07.2011 – 30.06.2012	Ukázat jednoduché skoky, případně 1A

### **II. Juniorské kategorie**

Všichni	Ukázat 3Lo, 3F, 3Lz, stav kombinace 3+3
---------	---

Výstup z kontrolních tréninků listopad 2022 - sólové kategorie členové SCM			
30.06.04 a starší			účast na kontrolním tréninku a plnění výkonnostních cílů dle věku
	Bělohradský Matyáš	I/2001	vyřazen, ukončil sportovní činnost říjen 2022
A: Ž 5 trojitých skoků, 4 různé, M 3A/4skok, všechny 3skoky	Rychtaříková Nikola	II/2001	zatím plní nižší výkonnostní cíle nezúčastnila se kontrolního tréninku, omluvena
B: Ž 3 různé trojité skoky, M 4 různé trojité skoky	Reshtenko Georgij	II/2002	nezúčastnil se kontrolního tréninku, dlouhodobě zranění netrénuje, nesoutěží
01.07.04 - 30.06.06			
2A, A: Ž 4 trojité skoky, z toho 3 různé, M 5 trojitých skoků, z toho 4 různé	Smolová Karolína	II/2004	účast na kontrolním tréninku a plnění výkonnostních cílů dle věku nezúčastnila se kontrolního tréninku, dlohodobě zraněná
B: Ž 3 trojité skoky, z toho 2 různé, M 4 trojité skoky, z toho 3 různé	Vrašťáková Michaela	II/2004	plní vyšší výkonnostní cíle, zúčastnila se kontrolního tréninku
01.07.2006 a mladší			
	Ceplová Amélie Emma	II/2008	účast na kontrolním tréninku a plnění výkonnostních cílů dle věku plní nižší výkonnostní cíle, nezúčastnila se kontrolního tréninku, omluva zranění
A: Ž 2 trojité skoky, M 3 různé trojité skoky	Datlová Lucie	II/2006	plní nižší výkonnostní cíle, nezúčastnila se kontrolního tréninku, omluva školní povinností
	Hanušová Kateřina	I/2009	přepřňuje vyšší výkonnostní cíle, nezúčastnila se kontrolního tréninku, omluva účast na mezinárodním závode
B: Ž i M 1 trojitý skok	Kučabová Sofie Ellen	II/2008	plní nižší výkonnostní cíle, dlohodobější zranění nesoutěžila, zahájila soutěžní činnost až po kontrolním tréninku, zúčastnila se kontrolního
	Tykalová Barbora	II/2008	přepřňuje vyšší výkonnostní cíle, zúčastnila se kontrolního tréninku
	Vallová Adéla	I/2008	plní nižší výkonnostní cíle, nezúčastnila se kontrolního tréninku, omluva
	Vránková Barbora	II/2006	plní vyšší výkonnostní cíle, nezúčastnila se kontrolního tréninku, omluva
	Warisch Vojtěch	I/2008	plní vyšší výkonnostní cíle, zúčastnil se kontrolního tréninku

Výstup z kontrolních tréninků listopad 2022 - sólové kategorie členové PRM a kandidáti PRM (K)		
Má plnit	Jméno	Datum narození
01.07.08 - 30.06.09		účast na kontrolním tréninku a plnění výkonnostních cílů dle věku
2A + kombinace	Málková Michaela	II/2008
trojitý skok	Popová Kristýna	II/2008
	Kovaříková Nikol	II./2008
	Novák Marcel	II./2008
	Hrubá Mia Rozálie	II/2008
	Fojtíková Nikola	I/2009
	Cerovská Anna	I/2009
	Žilková Johanka K	I/2009
01.07.09 - 30.06.10		
2A	Horčíčková Jana	II/2009
	Kvíděrová Alžběta	II/2009
	Tykal Jakub	I/2010
	Pšurná Martina K	I/2010
	Kuciánová Viktorie	I/2010
01.07.10 - 30.06.11		
kombinace 2+2	Kubáňová Eliška	II/2010
	Červenková Kateřina	II/2010
	Mrázek Vlastimil K	II/2010
	Kovaříková Markéta K	I/2011
	Vršek Jan	I/2011
01.07.11 - 30.06.12		
dvojitý skoky	Cerovská Adéla	II/2011
kombinace skoků 1+2/2+1	Taubeová Veronika	II/2011
	Křivová Viktorie	II/2011
	Fuková Emma	I/2012



## Výkaz Sportovní středisko Liberec 2022/2023

Jméno	Splnění test ČKS	Výsledky (závody)	Obecné testy motorické výkonnosti					
			s / s	Skok do díalky z místa / cm	Předklon / cm	Zhyby chlapci - výdrž děvčata/s	Sed leh 2 min.	12 min/m
Nosková Sofie Petra	2 Z	Litvínov - 25. místo, Mlada Boleslav 29. místo	8,9	140	14	18,38	55	2000
Vrátná Eliška	5 Z	Ostrava - 4. místo, Praha - 5. místo	8,9	148	14	20,21	57	2020
Taibrová Veronika	3 Z	Náchod - 1. místo, Turnov - 1. místo	8,5	145	18	17,14	42	2100
Dovolilová Alžběta	4 Z	Náchod - 7. místo, Chomutov - 7. místo	8,4	149	18	18,55	54	2150
Svobodová Krystína	1 Z	Dvur Kralove - 4. místo, Poděbrady - 5. místo	9,1	139	16	22,54	45	1900
Máchová Nela	6 Z	Příbram - 6. místo, Koprivnice - 14. místo	9	140	17	23,41	50	1950
Vrátná Adéla	5 Z	Náchod - 8. místo, Litvínov - 7. místo	8,9	155	7	13,21	44	2100
Macourková Angelika	5 Z	Turnov - 18. místo, Mlada Boleslav - 11. místo	8,8	157	9	14,5	48	2160
Horkavá Valérie	5 Z	Usti n. L. - 6. místo, Mladá Boleslav - 5. místo	9,1	154	4	10,14	48	2000
Stříbrná Vanessa	2 Z	Turnov - 3. místo, Mlada Boleslav - 8. místo	9	157	5	12,37	52	2120
Kohoutová Ema Marie	1 Z	Dvur Kralove - 8. místo, Poděbrady - 8. místo	8,5	165	11	45,25	74	2700
Svobodová Tereza	1 Z	Dvur Kralove - 6. místo, Poděbrady - 4. místo	8,4	170	14	51,54	79	2780
Nguyen Thuy Anh	1 Z	Poděbrady - 9. místo	8,7	160	15	21,41	51	2400
			8,7	170	16	23,09	55	2480
			8,7	164	8	15,48	48	2320
			8,6	166	10	16,22	56	2400
			8,5	164	16	54,11	78	2500
			8,5	169	18	52,25	81	2600
			9,4	135	11	49,58	45	1800
			9,3	144	13	51,2	47	1960
			10,4	125	4	8,32	34	1580
			10,4	131	6	10,11	38	1660
			10,1	128	6	15,22	41	1340
			10,1	135	9	16,49	45	1440
			10,1	128	6	15,22	41	1340
			10,1	135	9	16,49	45	1440