

INGZI

ING. STANISLAV ŽIDEK

Ostrava, 5. 4. 2024

ÚČASTNÍKŮM MEZINÁRODNÍ LETNÍ ŠKOLY KRASOBRUSLENÍ OSTRAVA 2024

Vážení sportovní přátelé,

jménem celého kolektivu, který se letos na organizaci MLŠ v Ostravě podílí, vám upřímně předem děkuji za přízeň, kterou naší tradiční akci věnujete.

Mohu s radostí konstatovat, že jsme se byli schopni i letos domluvit s vedením Vítkovice Arény a.s. a že **letošní již XXVI. ročník MLŠ Ostrava se může uskutečnit, jako otevírací akce sezóny 2024/2025 v OSTRAVAR ARÉNĚ.**

Ubytování je tradičně zajištěno v rámci komplexu OA, a to v Hotelu PULS. V tamní restauraci bude probíhat celodenní stravování.

Ubytování v Clarion Congress Hotelu opět nezajišťujeme, ale vedení hotelu je připraveno tradiční účastníky přijmout. Vše si však zajišťujete individuálně. Řada z vás si na vysoký standard hotelu zvykla!

Kvalitní složení celého odborného týmu v čele s trenérem **Vladimírem Dvojníkovem** je vždy zárukou profesionality a zodpovědného přístupu. Setkáte se s úspěšným týmem z minulého ročníku MLŠ.

Neoddělitelnou součástí MLŠ jsou činnosti mimo ledovou plochu. Pohybovou rozmanitost zaručuje i letos kolektiv zkušených spolupracovníků mj. **Libor Hlaváček, Šárka Cenková. Regenerace, masáže jsou nezbytnou a pravidelně využívanou oblastí.**

MLŠ v Ostravě se opět uskuteční hned po ukončení světoznámého festivalu Colours of Ostrava ve formátu minulého roku, a to od neděle 21.7. do neděle 28. 7. 2024.

Těšíme se na setkání a věříme, že i tentokráte budete odjíždět spokojeni. Navíc, když členy tréninkové skupiny „A“ budou účastníci ME, MSJ a MS. Určitě příkladem bude bronzový medailista z MSJ 2024 v Taipei Adam Hagara (viz foto s trenérem). Dle zájmu lze usoudit, že se do Ostravy chystají účastníci z 5-6 zemí.

Za celý realizační tým: Ing. Stanislav Židek





MEZINÁRODNÍ LETNÍ ŠKOLA KRASOBRUSLENÍ OSTRAVA 2024 INTERNATIONAL FIGURE SKATING SUMMER SCHOOL OSTRAVA 2024

XXVI. ročník, Místo konání: OSTRAVAR ARÉNA, Ruská 3077/135, Ostrava-Zábřeh, www.skateostrava.eu, zidekstanda@seznam.cz
XXVI. years, Venue: OSTRAVAR ARÉNA, Ruská 3077/135, Ostrava-Zábřeh, www.skateostrava.eu, zidekstanda@seznam.cz

Termín konání: 21. - 28. 7. 2024 (neděle odpoledne – neděle poledne)

Místo konání: OSTRAVAR ARÉNA, Ruská 3077/135, 700 30 Ostrava-Zábřeh
<http://www.arena-vitkovice.cz/ostravar-arena/>

Ubytování: Hotel PULS*** (součást sportovního komplexu s možností stravování).
(dvoulůžkové pokoje, třílůžkové výjimečně)

Clarion Congress Hotel **** (NEZAJIŠŤUJEME, ÚČASTNÍCI SI ŘEŠÍ
INDIVIDUÁLNĚ)

Organizační vedoucí: Stanislav Židek

Hostující zahraniční trenér: Vladimír Dvojníkov

Realizační tým zkušených odborníků:

Technika bruslení atd.

Pohybová, taneční příprava:

Kondiční, gym., kompenz.cvičení:

Masáže:

Zdravotní zabezpečení:

Lukáš Ovocáček, Vilém Hlavsa

Libor Hlaváček (jako host pak Patrick Ulman),

Šárka Cenková

Bernard Baránek

LJ Ambulance Ostrava

Cena: Skupina A = 8.300,- Kč (pouze tréninková činnost)

16.850,- Kč (vč. ubytování, plná penze v Hotelu PULS v 1/2 nebo v 1/3 pokoji
(senioři a top závodníci)

Skupina B = 7.600,- Kč (pouze tréninková činnost)

16.100,- Kč (vč. ubytování, plná penze v Hotelu PULS v 1/2 nebo 1/3 pokoji
(junioři, žáci, mladší a nejml. žáci)

Cena pro trenéry, doprovod: 8.500,- Kč ubytování v Hotelu PULS*** vč. plné penze v 1/2 nebo 1/3 pokoji
9.900,- Kč ubytování v Hotelu PULS*** vč. plné penze v 1/1 pokoji

5.300,- Kč ubytování v Hotelu PULS*** se snídaní v 1/2 nebo 1/3 pokoji
6.700,- Kč ubytování v Hotelu PULS*** se snídaní v 1/1 pokoji

V ceně soustředění je zahrnuto:

Ne – Ne 2-3x denně ledová plocha (dle rozpisu),

denně společná technika bruslení a elementů v jednotlivých blocích,

2x denně trénink na suchu zaměřený především na pohybovou a taneční přípravu, dále gymnastika, tonizační
a strečinková cvičení (masáž dle potřeby v ceně)

pro případ ubytování (vždy od Ne do Ne – 7 nocí), plná penze (platí pouze pro objednané)

Jednotlivé skupiny se rozdělují pouze výkonnostní kvalitou a počtem sportovců ve skupinách.
Bude možnost účasti na individuálních trénincích.



MEZINÁRODNÍ LETNÍ ŠKOLA KRASOBRUSLENÍ OSTRAVA 2024 INTERNATIONAL FIGURE SKATING SUMMER SCHOOL OSTRAVA 2024

XXVI. ročník, Místo konání: OSTRAVAR ARÉNA, Ruská 3077/135, Ostrava-Zábřeh, www.skateostrava.eu, zidekstanda@seznam.cz
XXVI. years, Venue: OSTRAVAR ARÉNA, Ruská 3077/135, Ostrava-Zábřeh, www.skateostrava.eu, zidekstanda@seznam.cz

Příjezd, odjezd všech účastníků a skupin:

- příjezd – v neděli před zahájením tréninkového cyklu
- podrobný časový rozpis bude zaslán přihlášeným účastníkům v dostatečném předstihu
- odjezd – v neděli, po ukončení tréninků příslušné skupiny (pro ubytované vč. celodenního stravování se zahajuje večerí v neděli a končí obědem v neděli); pro případ neubytovaných existuje možnost stravování v rámci areálu

Organizační pokyny:

- **upozornujeme, že nejsou zahrnuty náklady na vlastního trenéra (lekcovné a další výlohy)**
- **v případě neúčasti vlastního trenéra daného závodníka, je nutno domluvit předem s vedoucím letní školy (uvést rovněž v mailu)**

Přihlášky:

- **zasílejte na formuláři elektronicky nejpozději do 31. 5. 2024 na adresu:**
zidekstanda@seznam.cz

Vzhledem k omezenému počtu sportovců ve skupinách, bude případné zařazení účastníka probíhat dle data přijetí přihlášek.

V přihláškách uvádějte z důvodu identifikace bankovních plateb jméno závodníka i datum narození!

- **platbu proveďte nejpozději do 14. 6. 2024 (veškeré bankovní poplatky hradí plátce!)**

- pro účastníky z ČR

ČSOB, a. s., pobočka Ostrava, Hollarova 5

Číslo účtu: 376 233 013 / 0300, variabilní symbol: datum narození (v textu uvést jméno účastníka)

- pro účastníky ze Slovenska a jiných států (hradí se v CZK ve stanovené výši)

IBAN: CZ38 0300 0000 0003 7623 3013

SWIFT: CEKOCZPP

ČSOB a.s., Ostrava

CZECH REPUBLIC

Stanislav Židek, Zámecká 104 / 8, 733 01 KARVINA

Kontakt na vedoucího akce:

Ing. Stanislav Židek

Mobil: +420 603 211 675

E-mail: zidekstanda@seznam.cz

Zdravotní pojištění:

Účastníci přihlášením na tuto akci berou na vědomí, že v ceně není zahrnuto pojištění a pořadatel nezodpovídá za možná zranění. Každý účastník **musí** s sebou mít zdravotní pojištění uzavřené u některé z pojišťoven, které je platné na území ČR.

Účast na této akci je na vlastní zodpovědnost!