

# Český krasobruslařský svaz



**PRAVIDLA KRASOBRUSLENÍ  
platná pro Českou republiku**

**POHÁR ČKS – SÓLOVÉ BRUSLENÍ**

**POHÁR ČKS – KATEGORIE ADULT**

**NÁPLNĚ PROGRAMŮ A JEJICH HODNOCENÍ**

**Platnost od 1. 7. 2022**

## POHÁR ČKS – sólové bruslení

- za prvky předvedené ve druhé polovině volné jízdy není udělován bonus.
- jestliže je předveden nějaký skok navíc / jsou předvedeny nějaké skoky navíc, pak má / mají nulovou hodnotu pouze ten skok / ty skoky, který / které neodpovídá / neodpovídají požadavkům. Skokům je připisována hodnota na základě pořadí, ve kterém byly předvedeny.

### Senioři

**Senioři - délka volné jízdy:** 3:00 min. +/- 10 sekund

Dobře vyvážený program volné jízdy **seniorů** musí obsahovat:

- 6 skokových prvků, v rámci povoleného počtu skokových prvků může být zařazena jedna skoková kombinace skládající se z max. 2 skoků a jedna skoková kombinace skládající se max. ze 3 skoků, každý skok může být do programu zařazen maximálně dvakrát, můžou být použity max. jen 4 různé dvojité skoky
- 1 kroková pasáž po přímce pokrývající celou délku kluziště
- 1 sekvence choreo spirál s pevně danou základní hodnotou (nutno provést min. 2 spirály, každou z nich o délce min. 3 sekundy, nebo min. 1 spirálu o délce min. 6 sekund), hodnotí se pouze GOE
- 1 kombinovaná pirueta se změnou nohy – min 8 otáček celkem
- 1 pirueta bez změny pozice a může být i změna nohy – min 8 otáček

**Seniorky - délka volné jízdy:** 3:00 min. +/- 10 sekund

Dobře vyvážený program volné jízdy **seniorek** musí obsahovat:

- 6 skokových prvků, v rámci povoleného počtu skokových prvků může být zařazena jedna skoková kombinace skládající se z max. 2 skoků a jedna skoková kombinace skládající se max. ze 3 skoků, každý skok může být do programu zařazen maximálně dvakrát, můžou být použity max. jen 4 různé dvojité skoky
- 1 kroková pasáž po přímce pokrývající celou délku kluziště
- 1 sekvence choreo spirál s pevně danou základní hodnotou (nutno provést min. 2 spirály, každou z nich o délce min. 3 sekundy, nebo min. 1 spirálu o délce min. 6 sekund), hodnotí se pouze GOE
- 1 kombinovaná pirueta se změnou nohy – min 8 otáček celkem
- 1 pirueta bez změny pozice a může být i změna nohy – min 8 otáček

### **Hodnocení programů**

Nejvyšší možná dosažitelná úroveň obtížnosti **L 2** podle pravidel ISU. Případné další předvedené charakteristiky zvyšující obtížnost budou technickým sborem ignorovány.

Rozjíždky:

- Délka rozjíždky 4 minuty
- Je povolen maximální počet osmi (8) bruslařů v jedné rozjíždce

Jsou hodnoceny pouze následující programové komponenty:

bruslařské dovednosti

předvedení

Faktor pro programové komponenty: 2.5

## Junioři

**Junioři - délka volné jízdy:** 2:30 min. +/- 10 sekund

Dobře vyvážený program volné jízdy **juniorů** musí obsahovat:

- 6 skokových prvků, v rámci povoleného počtu skokových prvků mohou být zařazeny dvě skokové kombinace skládající se z max. 2 skoků, každý skok může být do programu zařazen maximálně dvakrát, mohou být použity max. jen 4 různé dvojité skoky
- 1 kroková pasáž po přímce pokrývající celou délku kluziště
- 1 sekvence choreo spirál s pevně danou základní hodnotou (nutno provést min. 2 spirály, každou z nich o délce min. 3 sekundy, nebo min. 1 spirálu o délce min. 6 sekund), hodnotí se pouze GOE
- 1 kombinovaná pirueta se změnou nohy – min. 8 otáček celkem
- 1 pirueta bez změny pozice a bez změny nohy – min. 6 otáček

**Juniorky - délka volné jízdy:** 2:30 min. +/- 10 sekund

Dobře vyvážený program volné jízdy **juniorek** musí obsahovat:

- 6 skokových prvků, v rámci povoleného počtu skokových prvků mohou být zařazeny dvě skokové kombinace skládající se z max. 2 skoků, každý skok může být do programu zařazen maximálně dvakrát, mohou být použity max. jen 4 různé dvojité skoky
- 1 kroková pasáž po přímce pokrývající celou délku kluziště
- 1 sekvence choreo spirál s pevně danou základní hodnotou (nutno provést min. 2 spirály, každou z nich o délce min. 3 sekundy, nebo min. 1 spirálu o délce min. 6 sekund), hodnotí se pouze GOE
- 1 kombinovaná pirueta se změnou nohy – min. 8 otáček celkem
- 1 pirueta bez změny pozice a bez změny nohy – min. 6 otáček

## Hodnocení programů

Nejvyšší možná dosažitelná úroveň obtížnosti **L 2** podle pravidel ISU. Případné další předvedené charakteristiky zvyšující obtížnost budou technickým sborem ignorovány.

Rozjížďky:

- Délka rozjížďky 4 minuty
- Je povolen maximální počet osmi (8) bruslařů v jedné rozjížďce

Jsou hodnoceny pouze následující programové komponenty:

bruslařské dovednosti  
předvedení

Faktor pro programové komponenty: 2.5

## Žactvo

**délka volné jízdy:** 2:30 minuty +/- 10 sekund  
maximální náplň:

- 6 skokových prvků, z dvojitých skoků může být zařazen pouze dvojitý Salchow, dvojitý Toeloop a dvojitý Loop (tzn. ostatní skoky musí být jednoduché); v rámci povoleného počtu skokových prvků může být zařazena jedna kombinace skládající se z maximálně 2 skoků; z dvojitých skoků může být zařazen pouze dvojitý Salchow, dvojitý Toeloop nebo dvojitý Loop); každý skok může být do programu zařazen maximálně dvakrát.
- 1 kroková pasáž po přímce pokrývající minimálně 2/3 kluziště
- 1 sekvence choreo spirál s pevně danou základní hodnotou (nutno provést minimálně 2 spirály, každou z nich o délce minimálně 3 sekundy, nebo minimálně 1 spirálu o délce minimálně 6 sekund); hodnotí se pouze GOE
- 1 kombinovaná pirueta se změnou nohy: minimálně 8 otáček celkem
- 1 pirueta bez změny pozice a bez změny nohy - minimálně 6 otáček

### Hodnocení programů

Nejvyšší možná dosažitelná úroveň obtížnosti **L 2** podle pravidel ISU. Případné další předvedené charakteristiky zvyšující obtížnost budou technickým sborem ignorovány.

Rozjížďky:

- Délka rozjížďky 4 minuty
- Je povolen maximální počet osmi (8) bruslařů v jedné rozjížďce

Jsou hodnoceny pouze následující programové komponenty:  
bruslařské dovednosti  
předvedení

Faktor pro programové komponenty: 2.5

## Žactvo mladší

**délka volné jízdy:** 2:15 minuty +/- 10 sekund

maximální náplň:

- 5 různých jednoduchých skokových prvků (může být zařazen Axel)
- v rámci povoleného počtu skokových prvků může být zařazena jedna kombinace dvou různých jednoduchých skoků (může být zařazen i Axel); každý skok může být do programu zařazen maximálně dvakrát.
- maximálně 1 kroková pasáž po přímce pokrývající minimálně 2/3 kluziště
- maximálně 1 sekvence choreo spirál s pevně danou základní hodnotou (nutno provést minimálně 2 spirály, každou z nich o délce minimálně 3 sekundy, nebo minimálně 1 spirálu o délce minimálně 6 sekund); hodnotí se pouze GOE
- 1 kombinovaná pirueta bez změny nohy - minimálně 6 otáček
- 1 pirueta bez změny pozice a bez změny nohy - minimálně 5 otáček

### Hodnocení programů

Nejvyšší možná dosažitelná úroveň obtížnosti **L 2** podle pravidel ISU. Případné další předvedené charakteristiky zvyšující obtížnost budou technickým sborem ignorovány.

Rozjíždky:

- Délka rozjíždky 4 minuty
- Je povolen maximální počet osmi (8) bruslařů v jedné rozjíždce

Jsou hodnoceny pouze následující programové komponenty:  
bruslařské dovednosti  
předvedení

Faktor pro programové komponenty: 2.5

## Žactvo nejmladší

**délka volné jízdy:** 2:00 minuty +/- 10 sekund  
maximální náplň:

- 4 jednoduché skokové prvky s maximálně jedním obratem (tzn. Axel není povolen)
- v rámci skokových prvků může být zařazena jedna kombinace skoků skládající se pouze ze dvou jednoduchých skoků s maximálně jedním obratem (tzn. Axel není povolen); každý skok může být do programu zařazen maximálně dvakrát.
- maximálně 1 kroková pasáž po přímce pokrývající minimálně 2/3 kluziště
- maximálně 1 choreo spirály s pevně danou základní hodnotou (nutno provést minimálně 2 spirály, každou z nich o délce minimálně 3 sekundy, nebo minimálně 1 spirálu o délce minimálně 6 sekund); hodnotí se pouze GOE
- 1 pirueta ve váze bez změny nohy - minimálně 3 za sebou bezprostředně následující otáčky
- 1 nízká pirueta bez změny nohy - minimálně 4 za sebou bezprostředně následující otáčky

### Hodnocení programů

Nejvyšší možná dosažitelná úroveň obtížnosti **L 2** podle pravidel ISU. Případné další předvedené charakteristiky zvyšující obtížnost budou technickým sborem ignorovány.

Rozjížďky:

- Délka rozjížďky 4 minuty
- Je povolen maximální počet osmi (8) bruslařů v jedné rozjížďce

Jsou hodnoceny pouze následující programové komponenty:  
bruslařské dovednosti  
předvedení

Faktor pro programové komponenty: 2.5

**Nováčci mladší dívky, Nováčci starší dívky**  
**Nováčci chlapci**

**délka volné jízdy:** 2 min. +/- 10 sekund

- 4 jednoduché skokové prvky s maximálně jedním obratem (tzn. Axel není povolen)
- v rámci skokových prvků může být zařazena jedna kombinace skoků skládající se pouze ze dvou jednoduchých skoků s maximálně jedním obratem (tzn. Axel není povolen); každý skok může být do programu zařazen maximálně dvakrát.
- maximálně 2 různé piruety:
  - a) jedna z nich musí být pirueta v jedné poloze se změnou nohy (minimálně 3 otáčky na každé noze) nebo bez změny nohy (minimálně 4 otáčky); tato pirueta může začínat skokem
  - b) druhá pirueta je libovolná, jediným omezením je to, že musí být odlišná (tzn. musí mít odlišnou zkratku) od piruety předvedené ve volné jízdě podle výše uvedené specifikace a)
- maximálně jedna choreografická sekvence / kroková sekvence s pevně stanovenou hodnotou specifikovaná následovně:

Dívky: maximálně jedna choreografická sekvence, která musí pokrývat minimálně 2/3 ledové plochy a musí obsahovat nejméně jednu spirálovou polohu s výdrží minimálně 3 sekundy.

Chlapci: maximálně jedna kroková nebo choreografická sekvence, která musí pokrývat minimálně 2/3 ledové plochy.

**Hodnocení programů**

Nejvyšší možná dosažitelná úroveň obtížnosti **L 2** podle pravidel ISU. Případné další předvedené charakteristiky zvyšující obtížnost budou technickým sborem ignorovány.

Rozjížděky:

- Délka rozjížděky 4 minuty
- Je povolen maximální počet osmi (8) bruslařů v jedné rozjížděce

Jsou hodnoceny pouze následující programové komponenty:  
bruslařské dovednosti  
předvedení

Faktor pro programové komponenty: 2.5



## **NÁPLNĚ A DÉLKA PROGRAMŮ POHÁRU ČKS - ADULT**

### **Adult A**

**délka volné jízdy:** 2:15 minuty +/- 10 sekund

maximální náplň:

- 5 skokových prvků, v rámci kterých mohou být předvedeny maximálně dvě skokové kombinace nebo sekvence skládající se z maximálně dvou skoků  
Předváděné skoky mohou mít libovolnou rotaci. Každý skok může být do programu zařazen maximálně dvakrát.
- 2 piruety rozličného charakteru (z nichž jedna musí být kombinovaná pirueta se změnou nebo bez změny nohy s minimálně 8 otáčkami)
- 1 choreografická sekvence

### **Adult B**

**délka volné jízdy:** 2:00 minuty +/- 10 sekund

maximální náplň:

- 4 skokové prvky, v rámci kterých je možno předvést maximálně jednu skokovou kombinaci nebo sekvenci skládající se z maximálně dvou skoků; do programu lze zařadit skoky s maximálně jedním obratem, tzn. pouze jednoduché skoky s výjimkou jednoduchého Axela (tzn. jednoduchý Axel není povolen); každý skok může být do programu zařazen maximálně dvakrát.
- 2 piruety rozličného charakteru, skoky do piruety nebo piruety začínající skokem nejsou povoleny
- 1 choreografická sekvence

### **Hodnocení programů**

Nejvyšší možná dosažitelná úroveň obtížnosti **L 2** podle pravidel ISU. Případné další předvedené charakteristiky zvyšující obtížnost budou technickým sborem ignorovány.

Rozjížděky:

- Délka rozjížděky 4 minuty
- Je povolen maximální počet osmi (8) bruslařů v jedné rozjížděce

Jsou hodnoceny pouze následující programové komponenty:  
bruslařské dovednosti  
předvedení

Faktor pro programové komponenty: 2.5

### **Adult Pairs + Adult Ice Dance**

Uvedené kategorie se řídí doporučeními ISU v podobě technických pravidel kategorií ADULT a tímto ISU seznamem předepsaných tanců.