

INGZI

ING. STANISLAV ŽIDEK

Ostrava, 16. 3. 2018

ÚČASTNÍKŮM MEZINÁRODNÍ LETNÍ ŠKOLY KRASOBRUSLENÍ OSTRAVA 2018

Vážení přátelé,

jménem celého kolektivu, který se na organizaci MLŠ v Ostravě podílí, vám upřímně děkuji za přízeň, kterou naší tradiční akci věnujete.

Letošní, již JUBILEJNÍ XX. ročník, proběhne opět v OSTRAVAR ARÉNĚ, kde je opravdu komfortní prostředí. Ke cvičením na suchu bude sloužit moderní Atletická hala.

Veškerá ubytování budou v maximální blízkosti sportovních zařízení – Hotel PULS*** a Clarion Congress Hotel****.

Kvalitní složení celého odborného týmu v čele s trenérem **Vladimírem Dvojníkovem** je vždy zárukou kvality a zodpovědného přístupu. V letošním roce se opět setkáte při hodinách především techniky bruslení s úspěšným reprezentantem ČR v tancích na ledě **Matějem Novákem**.

Neoddělitelnou součástí, s řadou inspirujících momentů do každodenní tréninkové práce, jsou činnosti mimo ledovou plochu. Pohybovou rozmanitost zaručuje i letos celý kolektiv kvalitních spolupracovníků.

Oblast baletní a taneční průpravy bude zajišťovat pohybový pedagog s výraznými zkušenostmi ze zahraničí pan **Libor Hlaváček**.

Předpokládáme, že svůj výrazný podíl přinesou do tréninkového programu v rámci kondiční a gymnastické průpravy **Lukáš Rakowski a Dominik Špavelko**.

Nedílnou součástí programu budou i nadále tréninky zaměřené na kompenzační cvičení, tonizaci svalových skupin a samozřejmě regeneraci, pod vedením zkušených fyzioterapeutů a maséra.

MLŠ v Ostravě se uskutečňuje v termínech:

I. cyklus: 23. 7. - 28. 7. 2018

II. cyklus: 30. 7. - 04. 8. 2018

Těšíme se na setkání.

Za celý realizační tým: Ing. Stanislav Židek

INGZI
Ing. Židek Stanislav
Zámecká 104, 733 01 Karviná 1
IČO: 42020972

