

Zpráva o vyhodnocení péče o talentovanou mládež za rok 2023

Český krasobruslařský svaz

Systém a koncepce talentované mládeže

Systém talentované mládeže je řízen předsednictvem Českého krasobruslařského svazu (ČKS) dle návrhu trenérsko-metodické komise (TMK).

Do rámce podpory spadaly v roce 2023 kromě reprezentace i tři projekty Českého krasobruslařského svazu:

- Sportovní centra mládeže (SCM) s detašovanými pracovišti v Praze, Brně a Ostravě (závodníci 13-19, resp. 20 let)
- Projekt rozvoje talentované mládeže (PRTM), pro závodníky 8-13 let
- Projekt Rozvoje párových disciplín (RPD)
- Sportovní střediska v Praze, Českých Budějovicích, Liberci a Kopřivnici.

O návrhu pro zařazení do všech projektů rozhoduje TMK ČKS, a to následně podléhá schválení předsednictva ČKS. Zařazení i vyřazení bylo v roce 2023 možné v SCM i PRTM pouze k 01.04. příslušného kalendářního roku.

Závodníci zařazení v projektech ČKS jsou podporováni přímo přidělením financí podle plnění výkonnostních kritérií a nepřímo úhradami např. startovného na mezinárodních soutěžích.

Závodníci jsou zařazeni do systému podpory společně se svými trenéry. Pro trenéry je to možnost vzdělávat se na akcích organizovaných svazem např. za účasti moderátorů z jiných zemí z řad špičkových světových trenérů apod.

Vazba na reprezentaci under age kategorie

Systém je nastaven tak, aby pro každou věkovou kategorii byl určen konkrétní projekt podpory.

V nejširším měřítku se jedná o **Sportovní střediska (SpS)**

Sportovní střediska ČKS jsou základním článkem přípravy talentovaných sportovců, již od jejich raného školního věku. První krasobruslařské kategorie soutěží již od 6 let věku a od 8 let již mohou sportovci měřit síly se stejně starými vrstevníky v mezinárodních soutěžích (jako např. soutěže Evropského kritéria, kterého se na klubové úrovni účastní většina evropských federací).

Sportovní střediska ČKS jsou zřizována na základě smlouvy se silnými kluby v jednotlivých regionech, pokud se jejich vedení podaří zajistit spolupráci základní školy / škol, kterou / které členové klubu navštěvují. A to je v současné době největší problém, spolu s nedostatkem finančních prostředků, který zatím omezuje počet sportovních středisek ČKS na čtyři. V současné době jsou při klubech ČKS zřízena sportovní střediska v Českých Budějovicích, Kopřivnici, Liberci a v Praze při Univerzitním sportovním klubu. Členové těchto sportovních středisek se pravidelně

a ve velké míře účastní soutěží Českého poháru / Poháru ČKS a jejich mateřské kluby jsou zpravidla v popředí žebříčku klubů, který pravidelně sestavuje pro své potřeby ČKS. Členové sportovních středisek také tvoří a v minulosti tvořili podstatnou část sportovců, kteří rozvíjejí své schopnosti následně v „Projektu rozvoje talentované mládeže ČKS“ a „Sportovního centra mládeže ČKS“.

ČKS má vypracovaný systém metodiky talentových zkoušek pro zařazování sportovců do sportovních středisek a přes jednotlivé vedoucí sportovních středisek je zajišťován i systém kontrolních mechanismů ze strany ČKS.

Příspěvek je určen na trenérské zajištění pravidelné sportovní přípravy závodníků v klubech, při kterých jsou zřízena Sportovní střediska ČKS.

Na Sportovní střediska navazuje **Projekt rozvoje talentované mládeže (PRTM) a projekt Rozvoje párových disciplín (RPD)**, který je řízen předsednictvem ČKS dle návrhu Trenérsko-metodické komise.

Vedoucí Projektu talentované mládeže (PRTM) je Evžen Milčinský.

Projekt RPD spadá přímo pod TMK.

Vedoucí PRTM je, dle potřeby, zván na jednání trenérsko-metodické komise (TMK). Vedoucí projektu plánuje a řídí celý projekt a společně s dalšími členy TMK navrhuje adepty vhodné pro přijetí do PRTM na základě kritérií a pozorování závodníků na závodech. Zařazení závodnice / závodníka do Projektu navrhuje TMK, a tento návrh podléhá schválení předsednictva ČKS. Zařazení i vyřazení je možné pouze k 1.4. příslušného kalendářního roku.

Po dovršení 13 let (nejnižší věková hranice pro vstup do kategorie juniorů) a za předpokladu, že závodník/závodnice plní podmínky pro zařazení do SCM, přechází závodníci do jednotlivých detašovaných pracovišť SCM podle spádových oblastí, kde jsou dále podporováni.

Tři detašovaná pracoviště SCM jsou zřízena v:

- Praze - vedoucí Mgr. Kateřina Kamberská,
- Brně - vedoucí Mgr. Gabriela Žilková Hrázská
- Ostravě - vedoucí Ing. Stanislav Židek.

Finanční podpora byla schválena Valnou hromadou ČKS dle návrhu rozpočtu, který předložila ekonomka ČKS.

Způsob podpory

Závodníci byli podporováni přímo a nepřímo. Největší část přímé podpory dostali reprezentanti, podíl přímé podpory se snižoval směrem „dolů“, přes SCM, PRTM a RPD ke SpS.

Ve SpS dostali závodníci podporu na trenérské zajištění, dotace byla rozdělena paušálně stejnou částkou na každé SpS.

V PRTM a RPD byla alokovaná částka určena jednak na nepřímou podporu – část na účast na zahraničních soutěžích, část na účast na svazových akcích a přímou podporu podle plnění výkonnostních kritérií. Výkonnostní kritéria jsou zveřejněna na webu ČKS.

V SCM byla alokovaná částka přidělena na základě koeficientů, které byly závodníkům přiděleny na základě plnění výkonnostních kritérií. Plnění je rozděleno na „nižší“ a vyšší“ výkonnost, a podle toho je závodníkovi / závodnici přidělen koeficient a tomu odpovídající finanční částka.

Čerpání finančních prostředků se řídí Ekonomickými směrnicemi ČKS, zejména Směrnicí 1., 4, 5 a 8.

Členové zařazení v systémech podpory ČKS jsou povinni se účastnit akcí organizovaných svazem. Akce jsou vždy z velké části hrazeny svazem.

Finanční spoluúčast je stanovena v ekonomických směrnicích ČKS. Kontrolu finančních úhrad provádí ekonomka svazu prostřednictvím sekretariátu a následně kontrolní orgán, kterým je Revizní komise ČKS.

Vzdělávání trenérů, smlouvy

Systém vzdělávání trenérů se řídí veřejně publikovanými Zásadami pro trenéry – viz příloha *Zásady platné pro trenéry*.

V roce 2023 byl do systému vzdělávání zařazen i mezinárodní vzdělávací program ISU eLearning Level 1 a 2 jako možnost získání trenérské kvalifikace Lektor bruslení a Trenér III. třídy, Licence C.

V září 2023 byl pořádán seminář pro trenéry, kde byli všichni účastníci seznámeni s aktuálními změnami pravidel ISU pro sezónu 2023/24 a moderními možnostmi intenzivní rehabilitace k urychlení návratu sportovců do tréninkového procesu a k závodní činnosti. Seminář byl veden vrchní rozhodčí ISU a lékařem – ortopedem s dlouholetými zkušenostmi v oblasti traumatologie sportovců a potřeby jejich rychlého návratu ke sportovní činnosti. Semináře se zúčastnilo 120 trenérů.

Trenéři závodníků, kteří jsou zařazení v projektech ČKS se navíc účastní v rámci akcí krátkých workshopů pořádaných v průběhu kempů ČKS, které vedou přítomní odborníci na jednotlivé oblasti – např. konzultace v rámci rozvoje jednotlivých pohybových dovedností na základě měření, rozvoj flexibility, muzikálnosti, kultury pohybu, základních bruslařských dovedností, techniky jednotlivých skoků, skladby jízd apod.

S každým členem (závodníkem), který je v některém ve výše popsaném systému projektů ČKS, je v tomto systému i jeho zodpovědný trenér.

Trenér člena (závodníka) musí mít trvalý či přechodný pobyt v ČR a požadované vzdělání, které odpovídá požadavkům NSA či jiným institucím a je vázán Smlouvou o podpoře tréninkového procesu.

Trenér provádí trenérskou činnost pro ČKS u svých závodníků, (svěřenců). Trenér se na základě této smlouvy zavazuje podporovat své závodníky (svěřence), kteří jsou zařazení ve výše popsaných projektech. Podporou se rozumí zejména motivace a vedení závodníků (svěřenců) k pravidelnému řádnému tréninku, předávání sportovních zkušeností, provádění / zajišťování administrativních úkonů souvisejících s účastí závodníků (svěřenců) na všech

akcích pořádaných ČKS a zodpovědnost za chování závodníků (svěřenců) na všech akcích pořádaných ČKS během tréninkového a/nebo soutěžního procesu i mimo něj, účast (spolu se svými závodníky/svěřenci) na výzkumných projektech ČKS.

Další povinností trenéra je sestavení ročního tréninkového plánu a jeho odevzdání předsedkyni TMK a vedoucímu PRTM vždy nejpozději do 31. 7. daného roku. Vyhodnocení tréninkového plánu má trenér za povinnost zaslat předsedkyni TMK a vedoucímu PRTM do 31. 12. daného roku za první polovinu sezóny a do 31. 3. daného roku za zbytek závodní sezóny. V případě nedodržení výše uvedeného je trenérovi snížen příspěvek poskytovaný dle smlouvy o 10 % za čtvrtletí. Odměňování se řídí Směrnicí ČKS č. 7, zveřejněné na webu ČKS.

Metodika a koncepce tréninkového procesu, její kontrola

Členové reprezentace/PRTM/RPD/SCM se svými trenéry mají povinnost účastnit se dvakrát ročně výcvikových táborů (VT) organizovaných ČKS.

První VT byl organizován na suchu v přípravném období ve Špindlerově Mlýně za účasti členů reprezentace, SCM a PRTM. Byl zaměřen na rozvoj základních pohybových schopností, především rychlostní vytrvalosti, odrazové výbušnosti a vytrvalosti. Součástí programu byly i esteticky zaměřené hodiny jako výrazový tanec, moderní tanec a samozřejmě regenerační a kompenzační cvičení.

Druhý VT byl organizován na ledě pro všechny kategorie také v přípravném období, je zaměřen na techniku bruslení a skoků. Tento VT byl v roce 2023 v Ostravě, veden renomovanými zahraničními trenéry – pro sólisty Rafaelem Arutunyanem, pro sportovní dvojice Ondřejem Hotárkem a pro taneční páry Matteem Zannim. Všichni vedoucí trenéři předávali své zkušenosti nejen členům (závodníkům), ale i jejich osobním trenérům. Smyslem je rozvoj nejen závodníků, ale i vzdělávání trenérů.

Třetí VT pro sóla je organizován na začátku závodního období. V roce 2023 se konal ve Lhotě u Vsetína a byl zaměřen na kontrolu sportovní formy před závodní sezónou, kontrolu programů, konzultaci technické hodnoty jednotlivých elementů závodních programů.

Na kvalitu provedení dohlíželi vedoucí PRTM a předsedkyně TMK a další oslovení odborníci z řad rozhodčích a technického sboru. Součástí obou VT bylo jako vždy pravidelné testování všeobecné fyzické zdatnosti jednotlivých členů PRTM, RPD a SCM zaměřené především na odrazovou výbušnost dolních končetin. Toto testování je prováděno ve spolupráci se Slezskou univerzitou, konkrétně s PaedDr. Helešicem.

S trenéry byla na základě těchto výsledků zkonzultována kvalita jejich všeobecné přípravy srovnáním výsledků testování na jednotlivých VT a doporučeno, jakým způsobem s členy (závodníky) dále pracovat.

V průběhu sezóny byly organizovány i dva kontrolní tréninky, zaměřené na plnění výkonnostních kritérií dle věku a kategorie. Členové (závodníci) a jejich osobní trenéři dostávají konkrétně zaměřené úkoly směřující ke zlepšení výkonnostního růstu závodníka. V roce 2023 proběhly kontrolní tréninky v prosinci, a to v Praze pro spádovou oblast Čechy a v Brně pro spádovou oblast Morava.

V průběhu každé sezóny je výkonnost závodníků rovněž sledována podle jejich výsledkových protokolů ze závodů, tak tomu bylo i v roce 2023.

Neúčast na akcích organizovaných svazem je vždy řešena individuálně s osobním trenérem člena (závodníka), a je vždy vyžadováno řádné odůvodnění, doložené relevantními dokumenty.

Po skončení každé sezóny dochází k pravidelnému vyhodnocení výkonnostních kritérií vedoucím PRTM na jednání TMK. Stávající členové PRTM jsou na návrh vedoucího PRTM vyřazeni, buď na základě neplnění kritérií, anebo kvůli dovršení věku, neumožňujícího jejich setrvání v tomto systému. Rovněž na návrh vedoucího PRTM jsou v tomto období navrženi i noví závodníci na zařazení do tohoto systému na základě jejich dosažené výkonnosti, tak tomu bylo i v roce 2023.

Na návrh pověřeného členy TMK zařazení členové do RPD, kteří splnili kritéria zařazení systému.

Na VT je vždy organizována spolupráce s fyzioterapeutem, jinak jsou členové PRTM a RPD sledováni při pravidelné roční lékařské prohlídce u akreditovaných sportovních lékařů.

Systém podpory talentů zařazených do SCM

V roce 2023 byly pro členy SCM organizovány 3 výcvikové tábory (VT), z toho 2 v přípravném období na novou krasobruslařskou sezónu, jeden ve Špindlerově Mlýně na suchu, druhý a třetí na ledě - jeden v Ostravě, druhý ve Lhotě u Vsetína.. Všechny VT byly organizovány pod vedením trenérů, jejichž závodníci se pravidelně účastní ME, MS, ZOH, a to i za účasti těchto závodníků, za účelem zvýšení konkurenceschopnosti. VT se vždy účastní i mezinárodní rozhodčí a specialista z důvodu konzultací nových závodních programů na následující závodní sezónu.

V srpnu 2023 se v Ostravě konaly juniorské prověrky výkonnosti, kterých se povinně zúčastnili – jako každý rok - členové SCM a další vybraní závodníci/závodnice.

Jelikož se prověrky výkonnosti konají těsně před začátkem závodního období ISU Junior Grand Prix (seriálu 8 juniorských soutěží, které vrcholí před Vánocemi celosvětovým finále) mají formu neoficiálního závodu, kde jsou následně všem závodníkům a jejich osobním trenérům, v rámci tzv. rozborů sděleny všechny připomínky k jejich závodním programům rozhodčími a technickými specialisty ISU. Rovněž výkony předvedené na těchto výkonnostních prověrkách mají vliv na následné nominace na soutěže v rámci ISU Junior Grand Prix.

Seniorské prověrky výkonnosti byly organizovány tento rok pilotně on-line, vzhledem k tomu, že většina párů trénuje dlouhodobě v zahraničí k minimalizaci únavného a dlouhého cestování. Způsob nahrávání programů byl přesně stanoven s využitím metodiky ISU pro tyto online kontrolní jízdy. Po zhodnocení jízd mezinárodními rozhodčími a specialisty bylo provedeno online hodnocení za přítomnosti vedení svazu, mezinárodních rozhodčích a specialistů, závodnic/ závodníků a jejich trenérů kde byly všem závodníkům a jejich osobním trenérům sděleny všechny připomínky k jejich závodním programům.

V průběhu podzimního soutěžního období byly organizovány i kontrolní tréninky, nejen za účasti vedoucích daných projektů, ale opět i odborníků z řad rozhodčích, aby byla opět zajištěna zpětná vazba pro závodníky a jejich osobní trenéry za toto soutěžní období.

ČKS se snaží i o zajištění případné nadstandartní finanční pomoci pro nadějně závodníky v žákovských kategoriích, kteří jsou členy PRTM ČKS. V roce 2023 splnily podmínky pro nadstandartní finanční pomoc tři závodnice, které oprávněnost podpory potvrdily na prověrkách

výkonnosti získáním nominace na soutěž v rámci ISU Junior Grand Prix a velmi dobrými výkony na těchto JGP.

ČKS má sestavený tým odborníků na suchou přípravu, balet, vedení různě zaměřených tréninků (technika skoků, technika bruslení, technika piruet), kteří se výcvikových táborů pravidelně zúčastňují, čímž je zajištěna kontinuita rozvoje, protože tito odborníci mají prostor závodníky poznat a reagovat na individuální situaci i v rámci hodin na VT.

Hodnocení, výstup

ČKS považuje systém za funkční, jednotlivé věkové kategorie jsou stanoveny podle mezinárodních věkových kategorií a dle ISU pravidel. Jednotlivé projekty jsou věkově provázané, takže talentovaní závodníci začínají ve Sportovních střediscích, projdou Projektem rozvoje talentované mládeže, postoupí do Sportovního centra mládeže, kde již reprezentují v juniorských kategoriích. Po dosažení seniorského věku (v roce 2023 16 let po 01.07. příslušného kalendářního roku), se z nich stávají seniorští reprezentanti a mohou být zařazeni do Victoria Vysokoškolského sportovního centra.

Jako velký problém vnímáme stále téměř nemožné získání individuálního studijního plánu pro sportovce/sportovkyně zařazené ve svazových projektech. Vzhledem k tomu, že na mnoha zimních stadionech jsou odpolední tréninkové hodiny přednostně dávány hokeji, je mnoho krasobruslařů nuceno se pravidelně několikrát týdně uvolňovat ze školy, aby v dopoledních hodinách mohli odtrénovat potřebný tréninkový objem.

V Praze dne 30. ledna 2024



Ing. Stanislav Židek,
Předseda svazu



Ing. Karel Oubrecht,
Generální sekretář svazu



Mgr. Kateřina Kamberská,
Předsedkyně Trenérsko-metodické komise ČKS

Personální obsazení sportovního centra mládeže

(platnost od 1. 4. 2023)

SCM při ČKS

a/ detašované pracoviště Brno

1. Anna Cerovská (TJ Stadion Brno, sólo, trenér I. Králík)
2. Markéta Sukupová (TJ Stadion Brno, sólo, trenér I. Králík)
3. Barbora Tykalová (BK Uherský Brod, sólo, trenérka K. Tykalová)
4. Adéla Vallová (SC Kuřim, sólo, trenéři M. Hájková, T. Verner, T. Dickson **)
5. Barbora Vránková (SVČ KK Baník Hodonín, sólo, trenéři A. Turenko, L. Magri, E. Martinek)
6. Michaela Vrašťáková (SC Kuřim, sólo, trenér I. Králík)

b/ detašované pracoviště Ostrava

7. Damián Malczyk (BK Ostrava, sólo, trenér M. Březina)

c/ detašované pracoviště Praha

8. Natálie Blaasová (USK Praha, tance na ledě, trenérky K. Procházková**, B. Heroldová)
9. Filip Blaas (USK Praha, tance na ledě, trenérky K. Procházková**, B. Heroldová)
10. Amélie Emma Ceplová (KK Pardubice, sólo, trenérka B. Úlehlová**)
11. Denisa Cimlová* (ATV Praha, tance na ledě, trenéři R. Pelizzola, B. Fusar Poli, L. Csölley**)
12. Kateřina Hanušová (KK Pardubice, sólo, trenérka O. Petrementová**)
13. Jana Horčíčková (KK Pardubice, sólo, trenérka O. Petrementová**)
14. Barbora Kuciánová (USK Praha, sportovní dvojice, trenér P. Bidař)
15. Viktorie Kuciánová (BK České Budějovice, trenérka I. Bidařová)
16. Sophie Ellen Kučabová (ATV Praha, sólo, trenér M. Matloch)
17. Michaela Málková (BK Hradec Králové (trenérky M. Procházková, D. Schmidtová)
18. Filip Mencl (ATV Praha, tance na ledě, trenér N. Brown, M. Češka**)
19. Daniel Mrázek* (KK Nymburk, tance na ledě, trenéři M. Zanni, B. Řezníčková)
20. Kateřina Mrázková (KK Nymburk, tance na ledě, trenéři M. Zanni, B. Řezníčková)
21. Jáchym Novák (USK Praha, tance na ledě, trenér M. Novák)
22. Andrea Pšurná (USK Praha, tance na ledě, trenér M. Novák)
23. Georgii Reshtenko* (ATV Praha, sólo, trenér M. Březina)
24. Nela Šnebergerová (SKK Ostrov, trenérka H. Hoštová**)
25. Lukáš Vochozka* (USK Praha, sportovní dvojice, trenér P. Bidař)
26. Eliška Žáková (ATV Praha, tance na ledě, trenér N. Brown, M. Češka**)

* jsou zařazeni jako sportovci kategorie U21 dle aktuální metodiky programu sportovní talent NSA

** uvedení trenéři nemají dostatečnou kvalifikaci dle metodiky programu sportovní talent NSA, proto jejich náklady nemohou být hrazeny prostřednictvím SCM ČKS

Výkonnostní kritéria SCM pro sezónu 2023/2024 (plnění od 1. 4. 2023 do 31. 3. 2024)

SCM sólové kategorie

Splnění kritérií ISU (minimální TES) pro účast na MS juniorů v obou programech a/nebo:

rozhodující kritéria sólové kategorie:

- datum narození 01. 07. 2007 a mladší:
 - úspěšně předváděný dvojitý Axel - dívky i chlapci
 - úspěšně předváděné 2 různé trojitě skoky – dívky
 - úspěšně předváděné 3 různé trojitě skoky – chlapci

- datum narození 01. 07. 2005 – 30. 06. 2007:
 - úspěšně předváděný dvojitý Axel - dívky i chlapci
 - úspěšně předváděné 3 různé trojitě skoky
 - a úspěšně předváděné 4 trojitě skoky (celkem) – dívky
 - úspěšně předváděné 4 různé trojitě skoky
 - a úspěšně předváděné 5 trojitých skoků – chlapci

- datum narození 30. 06. 2005 a starší:
 - úspěšně předváděné 4 různé trojitě skoky
 - a úspěšně předváděných 5 trojitých skoků – dívky
 - úspěšně předváděný trojitý Axel nebo libovolný čtverný skok - chlapci
 - úspěšně předváděné všechny ostatní trojitě skoky (mimo 3A) – chlapci

pomocná kritéria sólové kategorie (bez ohledu na uvedené pořadí):

- minimálně 2 x ve sledovaném období splnit krokovou pasáž na úroveň L3,
- minimálně 2 x ve sledovaném období splnit v jedné závodní jízdě dvě piruety na úroveň L4
- sportovec musí soutěžit minimálně v juniorské kategorii,
- umístění na M ČR,
- výsledky na J GP,
- výsledky na pohárových soutěžích,
- plnění testů výkonnosti,
- perspektiva pro párové kategorie

Výkonnostní kritéria budou sledována průběžně na všech mezinárodních i mistrovských soutěžích a dále na soutěžích Českého poháru. Jednou z podmínek zařazení do SCM je průběžné, opakované splnění kritérií, minimálně však 2x ve sledovaném zařazovacím období (1. 4. běžného roku do 31. 3. roku následujícího).

Plnění kritérií pro zařazení do SCM ČKS je POUZE jednou z podmínek zařazení. O návrhu pro zařazení rozhoduje TMK ČKS, a to podléhá usnesení předsednictva ČKS.

Zařazení i vyřazení je možné pouze k 1.4. příslušného kalendářního roku.

SCM párové kategorie

Sportovní dvojice:

Splnění kritérií ISU (minimální TES) pro účast na MS juniorů v obou programech a/nebo:

Kategorie SD Junioři (Junior Pairs)

- věk minimálně 13 let u dívek před 1. 7. běžného kalendářního roku před danou závodní sezónou a 15 let u chlapce a max. 19 let u dívek a 21 let u chlapce
- splnění daného sólistického testu výkonnosti dle věku min. na zelenou barvu

závodníci soutěží v kategorii Junioři prvním rokem (bez ohledu na věk)

- určená zvedaná figura z příslušné skupiny pro danou závodní sezónu, dle pravidel ISU, obtížnosti L1
- druhá zvedaná figura z jiné skupiny, než je určena pro KP, dle pravidel ISU, v dané závodní sezóně, obtížnosti L1
- dvojitý twist, obtížnosti L1
- odhozený dvojitý skok určený pro danou závodní sezónu, dle pravidel ISU
- druhý libovolný odhozený dvojitý skok
- sólový dvojitý skok určený pro danou závodní sezónu, dle pravidel ISU
- spirála smrti určená pro danou závodní sezónu, dle pravidel ISU, obtížnosti LB
- kombinovaná párová pirueta, obtížnosti L1

závodníci soutěží v kategorii Junioři druhým rokem (bez ohledu na věk)

- určená zvedaná figura z příslušné skupiny pro danou závodní sezónu, dle pravidel ISU, obtížnosti L2
- druhá zvedaná figura z jiné skupiny, než je určena pro KP, dle pravidel ISU, v dané závodní sezóně, obtížnosti L2
- dvojitý twist, obtížnosti L2
- odhozený dvojitý skok určený pro danou závodní sezónu, dle pravidel ISU
- druhý libovolný odhozený dvojitý skok
- sólový dvojitý skok určený pro danou závodní sezónu, dle pravidel ISU
- spirála smrti určena pro danou závodní sezónu, dle pravidel ISU, obtížnosti LB
- kombinovaná párová pirueta, obtížnosti L2

závodníci soutěží v kategorii Junioři třetím a čtvrtým rokem (bez ohledu na věk)

- určená zvedaná figura z příslušné skupiny pro danou závodní sezónu, dle pravidel ISU, obtížnosti L3
- druhá zvedaná figura z jiné skupiny, než je určena pro KP, dle pravidel ISU, v dané závodní sezóně, obtížnosti L2
- dvojitý twist, obtížnosti L2
- odhozený dvojitý skok určený pro danou závodní sezónu, dle pravidel ISU
- druhý libovolný odhozený dvojitý skok
- sólový dvojitý skok příslušný pro danou závodní sezónu, dle pravidel ISU
- spirála smrti určena pro danou závodní sezónu, dle pravidel ISU, obtížnosti L1
- kombinovaná párová pirueta, obtížnosti L3

Tance na ledě:

Taneční pár soutěžící v sezóně 2023/2024 v kategorii **Junioři – TP**:

1. musí se v sezóně 2023/2024 v dané kategorii, zúčastnit **prověrek výkonnosti 2023 a MČR 2024** a minimálně **jednoho mezinárodního závodu** ISU (v případě, že se taneční pár z důvodu onemocnění či úrazu nezúčastní prověrek výkonnosti nebo MČR, může tento závod při vyhodnocování nahradit druhý mezinárodní závod)
2. musí splnit minimálně 2x v průběhu soutěžní sezóny
 - a) předložené **požadavky v jednotlivých soutěžních částech** (RT, VT), minimálně 3x pro každý vyhodnocený závod a/nebo
 - b) splnění kritérií ISU (minimální TES) pro účast na MS juniorů v obou programech

Požadavky v jednotlivých soutěžních částech

Junioři (nováčci v juniorské kategorii v sezóně 2023/2024)

Rytmický tanec	Min. 2x L3, 2x L2 (celkem je 6 požadovaných prvků včetně hodnocení SqTw, pro chlapce a dívky zvlášť, na kterých mohou získat uvedené úrovně hodnocení)
Rytmický tanec	zisk bodové hodnoty za programové komponenty vyšší než 15 bodů
Volný tanec	min. 1x L4, 2x L3, 2x L2 (celkem je 8 požadovaných prvků včetně hodnocení SyTw, pro chlapce a dívky zvlášť, na kterých mohou získat uvedené úrovně hodnocení, nezapočítávají se choreografické prvky)
Volný tanec	zisk bodové hodnoty za programové komponenty vyšší než 25 bodů

Junioři (již soutěžili v juniorské kategorii v předchozí/-ch sezóně/-ách)

Rytmický tanec	min. 2x L4, 2x L3 (celkem je 6 požadovaných prvků včetně hodnocení SqTw, pro chlapce a dívky zvlášť, na kterých mohou získat uvedené úrovně hodnocení)
Rytmický tanec	zisk bodové hodnoty za programové komponenty vyšší než 18 bodů
Volný tanec	min. 2x L4, 3x L3 (celkem je 8 požadovaných prvků včetně hodnocení SyTw, pro chlapce a dívky zvlášť, na kterých mohou získat uvedené úrovně hodnocení, nezapočítávají se choreografické prvky)
Volný tanec	zisk bodové hodnoty za programové komponenty vyšší než 30 bodů

Taneční pár soutěžící v sezóně 2023/2024 v kategorii **Advanced Novice - TP**:

1. musí se v sezóně 2023/2024 v dané kategorii zúčastnit **MČR 2024** a minimálně **jednoho mezinárodního závodu** ISU (v případě, že se taneční pár z důvodu onemocnění či úrazu nezúčastní MČR, může tento závod při vyhodnocování nahradit druhý mezinárodní závod)
2. musí splnit níže předložené **požadavky v jednotlivých soutěžních částech** (PT, VT), a to minimálně 4x pro každý vyhodnocený závod

Taneční pár aspirující na zařazení do SCM musí v následující sezóně 2024/2025 **soutěžit již v juniorské kategorii a zařazen může být nejdříve 1. 4. 2024.**

Požadavky v jednotlivých soutěžních částech

Advanced Novice

Předepsaný tanec 1	min. 1x L3, 2x L2 u požadovaných sekcí (PT obsahuje 4 sekce); stačí alespoň u jednoho ze dvou předváděných PT v soutěži
Předepsaný tanec 2	min. 1x L3, 2x L2 u požadovaných sekcí (PT obsahuje 4 sekce); stačí alespoň u jednoho ze dvou předváděných PT v soutěži
Předepsaný tanec 1	zisk bodové hodnoty za programové komponenty vyšší než 11,5 bodu ; stačí alespoň u jednoho ze dvou předváděných PT v soutěži
Předepsaný tanec 2	zisk bodové hodnoty za programové komponenty vyšší než 11,5 bodu ; stačí alespoň u jednoho ze dvou předváděných PT v soutěži
Volný tanec	min. 3x L3 a 1x L2 (celkem je 5 požadovaných prvků včetně hodnocení SyTw, pro chlapce a dívky zvlášť, na kterých mohou TP získat uvedené úrovně hodnocení, nezapočítávají se choreografické prvky)
Volný tanec	zisk bodové hodnoty za programové komponenty vyšší než 17 bodů

Pomocná kritéria pro zařazování do SCM (bez ohledu na uvedené pořadí):

- umístění na MČR,
- výsledky na JGP a mezinárodních závodech,
- výkon na prověrkách výkonnosti ČKS,
- perspektivní růst tanečního páru.

O návrhu pro zařazení rozhoduje TMK ČKS, a to podléhá usnesení předsednictva ČKS. Zařazení i vyřazení je možné pouze k 1.4. příslušného kalendářního roku.

Personální obsazení Projektu rozvoje talentované mládeže (PRTM) ČKS k 1. 4. 2023

Členové PRTM

jméno	klub	trenér (-ka):
1. Cerovská Adéla	TJ Stadion Brno	I. Králík
2. Červenková Kateřina	KK Chomutov	M. Procházková
3. Fuková Emma	HC Tábor	I. Bidařová
4. Kovaříková Markéta	BK Variace Liberec	J. Sviatko/H. Urbánková
5. Křivová Viktorie	BK Příbram	H. Křivová/J. Sviatko
6. Kubáňová Eliška	FSC Kopřivnice	V. Milčinská/M. Milčinská
7. Kvíderová Alžběta	BK České Budějovice	I. Bidařová
8. Mrázek Vlastimil	KK Nymburk	
9. Pšurná Martina	BK Uherský Brod	K. Tykalová
10. Taubeová Veronika	BK Ostrava	L. Ovčáček
11. Tykal Jakub	BK Uherský Brod	K. Tykalová
12. Vršek Jan	BK Ostrava	L. Ovčáček

Kandidáti PRTM

jméno	klub	trenér (-ka):
1. Havráňková Tereza	SKK Ostrov	H. Hošťová*
2. Klement Jan	USK Praha	B. Kostková
3. Klepetková Sára	ATV Praha	M. Matloch
4. Klus Marian	TJ Slavoj Český Těšín	L. Rakowski
5. Křivánková Ellen	TJ Stadion Brno	I. Králík
6. Mrkvičková Aneta	Sport Most	M. Smolková
7. Suchopárová Beáta	BK Příbram	H. Křivová
8. Timofeeva Daryia	SKK Sparta	P. Bidař

* uvedená trenérka nemá dostatečnou kvalifikaci dle metodiky programu sportovní talent NSA, proto jejich náklady nemohou být hrazeny prostřednictvím PRTM ČKS

Výkonnostní kritéria PRTM pro sezónu 2023/2024

(plnění od 1. 4. 2023 do 31. 3. 2024)

Rozhodující kritéria – sólové kategorie:

1.7.2009 – 30.6.2010

- Splnění testu dle věku na zelenou
- Účast na MČR
- Všechny dvojité skoky včetně 2 Axela a jejich kombinace
- Jeden trojitý skok

1.7.2010 – 30.6.2011

- Splnění testu dle věku na zelenou
- Účast na MČR
- Všechny dvojité skoky včetně 2 Axela

1.7.2011 – 30.6.2012

- Splnění testu dle věku na zelenou
- Účast na MČR
- Všechny dvojité skoky, kombinace dvou dvojitých skoků

1.7.2012 – 30.6.2013

- Splnění testu dle věku na zelenou
- Účast na MČR
- Zvládnuté všechny dvojité skoky, kombinace s dvojitým skokem

1.7.2013 – 30.6.2014

- Splnění testu dle věku na zelenou
- Účast na MČR
- Zvládnuté všechny dvojité skoky

1.7.2014 – 30.6.2015

- Splnění testu dle věku na zelenou
- Účast na MČR
- Zvládnuté minimálně tři různé dvojité skoky

1.7.2015 – 30.6.2016

- Splnění testu dle věku na zelenou
- Zvládnuté minimálně dva různé dvojité skoky

Pozn. V prvním období po splnění kritérií jsou všichni sportovci / všechny sportovkyně zařazeni / zařazeny mezi kandidáty PRTM. Mezi řádné členy jsou zařazeni / zařazeny od druhého období dále.

Personální obsazení projektu Rozvoj párových disciplín (RPD) ČKS k 1. 4. 2023

Členové RPD

Kategorie tanců na ledě:

jméno	klub	trenér (-ka):
1. Cachová Melissa Brom David	USK Praha USK Praha	M. Zanni B. Řezníčková
2. Koudelková Klaudie Toman Lukáš	SKK Sparta BK České Budějovice	B. Prokopová K. Procházková*
3. Rousková Alexandra Vondrka Daniel Nathan	USK Praha USK Praha	B. Prokopová K. Procházková*

Kandidáti RPD

Kategorie tanců na ledě:

jméno	klub	trenér (-ka):
1. Čechová Johana Mrázek Vlastimil	USK Praha KK Nymburk	K. Procházková* B. Prokopová
2. Vlčková Klára Vlček Tomáš	MBK Kraso Vyškov MBK Kraso Vyškov	L. Kadlčáková

Kategorie sportovních dvojic:

K případnému zařazení SD dojde po skončení VT v Ostravě 6. 5. 2023.

* uvedená trenérka nemají dostatečnou kvalifikaci dle metodiky programu sportovní talent NSA, proto jejich náklady nemohou být hrazeny prostřednictvím PRTM ČKS

Výkonnostní kritéria RPD pro sezónu 2023/2024

(plnění od 1. 4. 2023 do 31. 3. 2024)

Kritéria - sportovní dvojice:

Advanced Novice Pairs (SD Žactvo)

- věk minimálně 10 let u dívky i u chlapce a max. 15let u dívky a 17let u chlapce
- splnění daného sólistického testu výkonnosti dle věku min. na zelenou barvu

závodníci soutěží v kategorii Advanced Novice prvním rokem (bez ohledu na věk)

- 2 zvedané figury ze skupiny 1 až 4, nemusí být do napjatých paží, obtížnosti L1
- jednoduchý twist, obtížnosti L1
- sólová kombinovaná pirueta, bez změny nohy, min. 6 otáček
- spirála smrti, dle výběru, obtížnosti L1
- odhozený dvojitý skok, dle výběru
- párová kombinovaná pirueta, obtížnosti LB

závodníci soutěží v kategorii Advanced Novice druhým rokem (bez ohledu na věk)

- 2 zvedané figury ze skupiny 1 až 4, nemusí být do napjatých paží, obtížnosti L2
- jednoduchý twist, obtížnosti L1
- sólová kombinovaná pirueta, bez změny nohy, min. 6 otáček
- spirála smrti, dle výběru, obtížnosti L2
- odhozený dvojitý skok, dle výběru
- párová kombinovaná pirueta, obtížnosti L1

závodníci soutěží v kategorii Advanced Novice třetím rokem (bez ohledu na věk)

- 2 zvedané figury ze skupiny 1 až 4, nemusí být do napjatých paží, obtížnosti L3
- dvojitý twist, obtížnosti LB
- sólová kombinovaná pirueta, bez změny nohy, min. 6 otáček
- spirála smrti, dle výběru, obtížnosti L3
- odhozený dvojitý skok, dle výběru
- párová kombinovaná pirueta, obtížnosti L2

Kritéria - tance na ledě:

Taneční pár soutěžící v sezóně 2023/2024 v kategorii **Intermediate Novice - TP** nebo **Advanced Novice - TP**:

1. musel se v sezóně 2023/2024 v dané kategorii zúčastnit **MČR 2024** a minimálně **jednoho mezinárodního závodu** ISU (v případě, že se taneční pár z důvodu onemocnění či úrazu nezúčastní MČR, může tento závod při vyhodnocování nahradit druhý mezinárodní závod)
2. musí splnit níže předložené **požadavky v jednotlivých soutěžních částech** (PT, VT), a to minimálně 3x pro každý vyhodnocený závod (*nižší finanční plnění*)
musí splnit níže předložené **požadavky v jednotlivých soutěžních částech** (PT, VT), a to **minimálně 4x** pro každý vyhodnocený závod (*vyšší finanční plnění*)

Požadavky v jednotlivých soutěžních částech (dle kategorií)

Intermediate Novice

Předepsaný tanec 1	Technická známka - nehodnotíme
Předepsaný tanec 2	Technická známka- nehodnotíme
Předepsaný tanec 1	zisk bodové hodnoty za programové komponenty vyšší než 7 bodů; stačí alespoň u jednoho ze dvou předváděných PT v soutěži
Předepsaný tanec 2	zisk bodové hodnoty za programové komponenty vyšší než 7 bodů; stačí alespoň u jednoho ze dvou předváděných PT v soutěži
Volný tanec	min. 3x L2 (celkem jsou 4 požadované prvky včetně hodnocení SyTw, pro chlapce a dívky zvlášť, na kterých mohou TP získat uvedené úrovně hodnocení, nezapočítávají se choreografické prvky)
Volný tanec	zisk bodové hodnoty za programové komponenty vyšší než 11 bodů

Advanced Novice

Předepsaný tanec 1	min. 1x L3, 2x L2 u požadovaných sekcí (PT obsahuje 4 sekce); stačí alespoň u jednoho ze dvou předváděných PT v soutěži
Předepsaný tanec 2	min. 1x L3, 2x L2 u požadovaných sekcí (PT obsahuje 4 sekce); stačí alespoň u jednoho ze dvou předváděných PT v soutěži
Předepsaný tanec 1	zisk bodové hodnoty za programové komponenty vyšší než 11,5 bodu; stačí alespoň u jednoho ze dvou předváděných PT v soutěži
Předepsaný tanec 2	zisk bodové hodnoty za programové komponenty vyšší než 11,5 bodu; stačí alespoň u jednoho ze dvou předváděných PT v soutěži
Volný tanec	min. 3x L3 a 1x L2 (celkem je 5 požadovaných prvků včetně hodnocení SyTw, pro chlapce a dívky zvlášť, na kterých mohou TP získat uvedené úrovně hodnocení, nezapočítávají se choreografické prvky)
Volný tanec	zisk bodové hodnoty za programové komponenty vyšší než 17 bodů

Kritéria pro PRTM budou sledována průběžně na všech pohárových i mezinárodních soutěžích

Plnění kritérií pro zařazení do PRTM ČKS je POUZE jednou z podmínek zařazení. O návrhu pro zařazení rozhoduje TMK ČKS, a to podléhá schválení P ČKS.

Pozn. V prvním období po splnění kritérií jsou všechny páry zařazeny mezi kandidáty RPD. Mezi řádné členy jsou zařazeny od druhého období dále.

Výkaz SpS České Budějovice třídy 2023

Obecné testy motorické výkonnosti								
Jméno	Splněný test ČKS	Výsledky (závod)	ú ř e	Skok do dálky z místa / cm	Překlon / cm	Shyby chlápci - výdrž děvčata/ s	Sed leh 2 min.	12 min/m
Sítková Nikola	6	Diamond Spin 4. místo	7,68	204	12	16,48,0	57	2500
Kucianová Viktorie	7	VC Uherský Brod 2. místo	7,12	239	21	46,7	80	2700
			7,3	244	22	35,4	63	2410
Sitek Oliver	6	Krušnohorská brusle 2. místo	8,53	205	0	4	47	2330
			7,99	225	3,5	7	61	2577
Komatovská Lada	5	VC Těského Těšina 3. místo	8,52	182	20	57	76	2580
			8,49	195	21	1:24,95	72	2582
Vopálková Vanesa	5	VC Strakonice 12. místo	9,15	148	17	55,11	59	2420
			8,87	163	17	59,96	78	2365
Kucian Jan	4	VC Uherský Brod 1. místo	8,75	160	12	4	61	2400
			7,71	178	11	5	54	2400
Fuková Emma	5	Malá cena Pardubic 1. místo	7,74	194	14,5	37,25	74	2430
			7,74	182	15	35,81	76	2400
Tomanová Petra	6	Příbramský kahan 25. místo	8,19	175	8	8,15	60	2250
			8,7	176	16	4,7	70	2300
Toman Lukáš	6	Finlandia Trophy 1. místo	7,34	165	1,5	5	71	2425
	6 TP		7,67	211	5	8	72	2886
Hazuková Michaela	3	Prague Cup Grebovka 10. místo	9,57	133	15	8,74	50	1870
			9,28	146	14	17,57	25	2220
Jiráková Tereza	4	Bakalářský pohár 8. místo	9,44	144	9	38,2	38	2132
			8,93	147	10	21,1	45	2272
Stodůlková Laura	3	Příbramský kahan 2. místo	9,22	133	13,5	18,96	53	2220
			9,44	142	14	17,01	54	2170
Frydrychová Natálie	2	Příbramský kahan 8. místo	9,89	128	16	14,33	46	1810
			9,82	142	14	11,24	43	1730

Výkaz SpS Kopřivnice 2023/2024

Jméno	Splnění test ČKS	Výsledky (závodů)	Obecné testy motorické výkonnosti					
			s / E 05	Skok do dálky z místa / cm	Předkion / cm	Shyby chlapci - výdrž dívčata/s	Sed leh 2 min.	12 min/m
Velartová Laura	3Z	Kopřivnice 5, Zlín 5	11,1	132	8	7	45	1500
			10,8	135	10	8	42	1700
Pospíšková Nela	3Z	Orlová 10, Zlín 16	10,5	150	8	7	40	1820
			9,9	152	10	8	42	1875
Laki Nela	3Z	Kopřivnice 7, Orlová, 7	10,2	130	10	9	45	1800
			9	128	14	12	45	1820
Králiková Anna	4Z	Kopřivnice 5, Ostrava 4 Uherský Brod 8	9,9	160	17	14	55	2055
			9,5	164	17	15	60	2030
Kubénová Žaneta Ella	5Z	Ostrava 27, Kopřivnice 29 Břeclav 34,	10,2	165	17	14	67	2100
			9	158	23	17	68	2300
Sopuchová Natálie	5Z	Kopřivnice 5, Orlová 9 Pardubice 10, Břeclav 6	9,7	181	20	23	72	1435
			9,1	197	20	26	70	2100
Navrátilová Jana	5B	Kopřivnice 27, Ostrava 26 Uherský Brod 25	9	180	24	35	69	2170
			8,9	184	25	35	72	2370
Hruškovská Julie	7Z	Kopřivnice 6, Břeclav 9 Zlín 21, Strakonice 6	8,2	200	18	20	80	2700
			7,9	197	22	21	77	2950
Hasalová Adéla	6Z	Kopřivnice 24, Orlová 26 Hradec Králové 31, Ostrava 29	8	213	13	25	68	2400
			8,1	220	14	25	70	2450
Kubánová Eliška	7Z	Břeclav 1, Ostrava 3 Strakonice 2, Kopřivnice 3	8,1	212	14	44	78	2700
			7,9	210	14	51	80	2950
Libigerová Izabela	6Z	Kopřivnice 31, Ostrava 33 Zlín 30, Orlová 25	8,5	215	5	11	76	2100
			8,6	207	7	12,8	72	2000

Výkaz SpS Liberec 2023/2024

Obecné testy motorické výkonnosti								
Jméno	Splnění test ČKS	Výsledky (závody)	50 s / E	Skok do diaľky z miesta / cm	Predkion / cm	Zhyby chlapci - výdrž děvčata/s	Sed leh 2 min.	12 min/m
Nosková Sofie Petra	3 Z	Litvinov - 6. místo	8,9	140	14	18,38	55	2000
Vrátná Eliška	5 Z	Marianské Lazně - 14. místo	8,5	145	18	17,14	42	2100
	4 Z	Marianské Lazně - 11. místo	9,1	139	16	22,54	45	1900
Taibrová Veronika	4 Z	Litvinov - 2. místo	8,9	155	7	13,21	44	2100
Dovolilová Alžběta	X	Děčín - 1. místo	10,4	125	4	8,32	34	1580
Schwamberger Sonja	7 Z	Příbram - 1. místo	8,5	165	11	45,25	74	2700
Máchová Nela	1 B	Děčín - 8. místo	8,7	164	8	15,2	35	2320
Pátková Simona	5 Z	Turnov - 7. místo	8,7	164	8	15,48	48	2320
Macourková Angelika	5 Z	Litvinov - 5. místo	8,5	164	16	54,11	78	2500
Horkavá Valérie								
Kohoutová Ema Marie	1 Z	Chomutov - 9. místo	10,4	125	4	8,32	34	1580
Svobodová Tereza	1 Z	Náchod - 7. místo	10,1	128	6	15,22	41	1340
Nguyen Thuy Anh	1 Z	Náchod - 23. místo	10,1	128	6	15,22	41	1340

Výkaz SpS Praha 2023/2024

Jméno	Splnění test ČKS	Výsledky (závody)	Obecné testy motorické výkonnosti					
			50 E / s	Skok do díalky z místa / cm	Předklon / °	Zhyby chlapci - výdrž dívčata/s	Sed leh 2 min.	12 min/m
Hertl Sophia Elizabeth	5Z	Ústí n.L. - 10.místo, Strakonice - 13.místo, Rakovník - 13.místo	10,14	108	3	34,9	50	1950
			10,05	137	4	14,0	76	2010
Zeusová Tereza	6Z	Pardubice - 13.místo, Ústí n.L. - 13.místo, Kopřivnice - 10.místo	8,90	172	13	24,0	67	2050
			9,83	188	14	25,0	89	2100
Fedorová Maïia	6Z	Ústí n.L. - 29.místo, Orlová 28.místo, Příbram - 30.místo	9,18	152	5	18,0	68	2200
			8,79	173	0	12,0	70	2250
Urgošíková Anna	6Z	Ostrava - 21.místo, Ústí n.L. - 20.místo	8,50	180	21	41,2	78	2450
			neměřena dlouhotrvající borelioza					
Čechová Johana	6TPZ	MČR TP - 2.místo, Itálie,Řím - 4.místo, ČR, Olomouc - 4.místo	9,79	171	1	26,0	58	2100
			9,50	172	3	26,0	61	2180

**Český
krasobruslařský
svaz**



PRAVIDLA KRASOBRUSLENÍ
platná pro Českou republiku

ZÁSADY PRO TRENÉRY

Platnost od 1. 7. 2023

1. ZÁSADY PLATNÉ PRO TRENÉRY

1.1. Na základě směrnic Ministerstva školství a tělovýchovy (MŠMT) a požadavků ČKS platí pro získání jednotlivých trenérských tříd následující ustanovení:

1.1.1. Lektor bruslení

Kvalifikace Lektor bruslení je určena všem zájemcům o získání lektorské kvalifikace bez rozlišení specializace (krasobruslení, lední hokej, rychlobruslení).

Kvalifikaci Lektor bruslení lze získat:

- absolvováním školení pro Lektory bruslení, které organizují buď ČKS, nebo Krajská komise krasobruslení, Krajský svaz krasobruslení, resp. pověřený klub
- nebo úspěšným absolvováním vypsané závěrečné zkoušky reprezentanty, účastníky ME, MS, MSJ, ZOH a/nebo Univerziády (o tuto závěrečnou zkoušku musí uchazeč oficiálně požádat).
- nebo úspěšným absolvováním programu ISU Coaches' Education Level 1 (nutno předložit certifikát ISU o splnění)

Kritéria výběru: dosažení věku 16 let v kalendářním roce konání školení
 ukončené základní vzdělání

Rozsah školení: dvoudenní, 14-16 hodin výuky, minimálně 2 hodiny vyčleněny pro první pomoc a minimálně 4 hodiny pro praxi na ledě zaměřené na základy metodické řady bruslení.

Školení je zakončeno písemným testem obsahujícím 20 otázek.

Sbor školitelů sestavuje organizátor (ČKS a/nebo Krajská komise krasobruslení, Krajský svaz krasobruslení, resp. pověřený klub).

Školiteli mohou být trenérsky aktivní držitelé kvalifikace trenéra I. třídy, licence A, a držitelé kvalifikace trenéra II. třídy, licence B, s nejméně šesti roky praxe.

Organizátor má povinnost předložit TMK ČKS sbor školitelů k případnému připomínkování a následnému schválení, a to minimálně 10 dní před zahájením školení.

ČKS vydá absolventům osvědčení „Lektor bruslení“, které jim umožňuje působit v rámci klubu nebo TJ jako dozor v kurzech bruslení.

1.1.2. Trenér krasobruslení III třídy, licence C

Kvalifikaci Trenér krasobruslení III třídy, licence C je možné získat:

- absolvováním školení pro trenéry III třídy, licence C, které je organizováno ČKS
- nebo vysokoškolským studiem na FTVS UK v Praze nebo FSpS MU v Brně (trenérský směr se specializací krasobruslení nebo učitelský obor + specializace krasobruslení)
- nebo vysokoškolským studiem bakalářského programu se specializací krasobruslení na FSpS MU v Brně
- ~~nebo úspěšným absolvováním vypsané závěrečné zkoušky reprezentanty, účastníky ME, MS, MSJ, ZOH a/nebo Univerziády (o tuto závěrečnou zkoušku musí uchazeč oficiálně požádat)~~
- nebo úspěšným absolvováním programu ISU Coaches' Education Level 2 (nutno předložit certifikát ISU o splnění)

Kritéria výběru: dosažení věku 16 let v kalendářním roce konání školení
 ukončené základní vzdělání
 získání kvalifikace Lektor bruslení

Rozsah školení ČKS: 18 hodin teorie
 6 hodin praxe třídenní blok (pátek–neděle).

Závěrečná zkouška: test z Pravidel krasobruslení
 praktická zkouška
 ústní zkouška

Školení je vypsané při minimálním počtu 20 účastníků. Garantem školení je TMK ČKS. Závěrečná zkouška má jeden řádný zpoplatněný a jeden opravný zpoplatněný termín. V případě neúčasti na zkouškách, doložené lékařským potvrzením, je možné povolit účast v nejbližším uskutečněném termínu.

Úspěšný absolvent získá osvědčení „Trenér krasobruslení III třídy, licence C“, které mu umožňuje samostatně vést kurzy krasobruslení a tréninkovou přípravu mládeže.

1.1.3. Trenér krasobruslení II třídy, licence B

Kvalifikaci Trenér krasobruslení II. třídy, licence B je možné získat:

- absolvováním školení, které je akreditováno MŠMT a organizováno ČKS ve spolupráci se Školícím a kooperačním centrem FTVS UK v Praze nebo FSpS MU v Brně
- nebo vysokoškolským studiem na FTVS UK v Praze nebo FSpS MU v Brně (trenérský směr se specializací krasobruslení nebo učitelský obor + specializace krasobruslení)
- nebo vysokoškolským studiem bakalářského programu se specializací krasobruslení na FSpS MU v Brně.

Kritéria výběru: dosažení věku 18 let v kalendářním roce konání školení
úplné středoškolské vzdělání ukončené maturitou
kvalifikace Trenér III třídy, licence C
minimálně 2 roky praxe potvrzené příslušným klubem, které se započítávají od data úspěšného složení zkoušky pro získání kvalifikace trenér III. třídy, licence C, kterou organizoval ČKS (podmínka praxe nebude požadována po trenérech, kteří ve své aktivní soutěžní kariéře reprezentovali Českou republiku na alespoň jednom šampionátu ISU).

Rozsah školení: 50 hodin všeobecná část
100 hodin speciální část (70 hodin teorie, 30 hodin praxe)

Závěrečná zkouška: písemná práce v rozsahu 10-15 normo stran (1800 znaků, včetně mezer / stránka) na zadané téma a její obhajoba
test z Pravidel krasobruslení
praktická zkouška
ústní zkouška

Školení probíhá formou čtyř prodloužených víkendových bloků v průběhu 15 měsíců.
Školení je vypsáno při minimálním počtu 20 účastníků.
Garantem školení je TMK ČKS a lektorský sbor schválený MŠMT.

Závěrečná zkouška má jeden řádný zpoplatněný a jeden opravný zpoplatněný termín.

Úspěšný absolvent získá osvědčení „Trenér krasobruslení II třídy, licence B“, které mu umožňuje samostatně vést tréninkovou přípravu krasobruslařů všech úrovní.
Toto osvědčení je zároveň podkladem k žádosti k získání Živnostenského listu.

1.1.4. Trenér krasobruslení I třídy, licence A

Kvalifikaci Trenér krasobruslení I třídy, licence A je možné získat:

- vysokoškolským studiem magisterského programu na FTVS UK v Praze nebo FSpS MU v Brně (trenérský směr se specializací krasobruslení nebo učitelského směru + specializace krasobruslení)
- nebo vysokoškolským studiem bakalářského programu se specializací krasobruslení na FSpS MU v Brně a minimálně 2 roky praxe po ukončení studia.
- nebo absolvováním programu Trenérská škola licence A, specializace krasobruslení na FTVS UK

Kritéria výběru: přijímací řízení na příslušných VŠ

Školení je možno organizovat při minimálním počtu 15 účastníků.

Úspěšný absolvent získá na základě osvědčení o státní závěrečné zkoušce a vysokoškolského diplomu osvědčení „Trenér krasobruslení I třídy, licence A“, které mu umožňuje samostatně vést tréninkovou přípravu krasobruslařů všech úrovní, vést trenéry nižších kvalifikací a vést školení a doškolování trenérů v rámci ČKS.

Toto osvědčení je zároveň podkladem k žádosti k získání Živnostenského listu.

1.1.5. Platnost trenérské kvalifikace

Kvalifikace všech tříd je trvale platná.

Trenéři licencí C, B a A, tj. trenérských tříd III, II a I, jsou povinni absolvovat jedenkrát za dva roky doškolovací seminář pořádaný TMK ČKS a je jim doporučena účast na vypsanych společných seminářích KR ČKS a TMK ČKS.

Účast v projektu IDP a na seminářích a školeních pořádaných nebo sankcionovaných Mezinárodní bruslařskou unií, které jsou zaměřeny na trenérskou činnost, je započítávána jako účast na povinných školeních ČKS. Za účast na povinných školeních je považována i moderátorská a lektorská činnost na výše uvedených mezinárodních akcích i akcích pořádaných ČKS.

Ing. Stanislav Židek, v. r.
předseda ČKS

Mgr. Kateřina Kamberská
předsedkyně TMK

Obsah kontrolního tréninku 2023

Přítomni všichni osobní trenéři + předsedkyně TMK + vedoucí PRTM + vedoucí tréninku/vedoucí DP

Rozjíždka 10 min, postupně najíždět a provádět opakovaně zadaný skok.

I. Žákovské a mladší kategorie

Ročníky 2006 – 30.06.2009	Ukázat 2A, stav všech trojitých skoků
01.07.2009 – 30.06.2011	Ukázat stav 2A a alespoň 2 trojitých skoků, kombinace 2+2
01.07.2011 – 30.06.2012	Ukázat stav všech dvojitých skoků + kombinace s 2 Lo
01.07.2012 – 30.06.2013	Ukázat jednoduché skoky, případně 1A

Všichni: kontrola piruet z kempu 09/23, kontrola krokových sekvencí ze soutěží dle protokolů.

II. Juniorské kategorie

Všichni	Ukázat 3Lo, 3F, 3Lz, stav kombinace 3+3
---------	---

Všichni: kontrola piruet z kempu 09/23, kontrola krokových sekvencí ze soutěží dle protokolů.

Kontrolní trénink 2023-09 - úkoly

Jméno	Úkol 1	Úkol 2	Úkol 3
Kučabová Sophie Ellen	3Lo, další 3 skok	3T	2A
Cerovská Anna	CCoSp4	FCS3P	zařadit druhý 3 skok v soutěži
2022	<i>CCoSp4</i>	<i>StSq3</i>	<i>zařadit druhý 3 skok v soutěži</i>
Červenková Kateřina	3S	CCoSp4	FCSSp4
2022	3 skok	CCoSp4	
Fuková Emma	hrana Lz	3S	
2022	<i>hrana Lz</i>	<i>FSSp - započítatelný skok</i>	<i>CCoSp3</i>
Klepetková Sára	CCoSp - libela	kombinace 2+2	2A
Klus Marián	3S, 3T	2A	přeskládat piruety
Kovářiková Markéta	3S	FSSp	CCoSp
Křivánková Ellen	2A, 3 skok	CCoSp4	Lz hrana
Křivová Viktorie	2A, 3S, závěr jízdy	CCoSp4	CCSp4
Kubáňová Eliška	3S	3T	CCoSp4
Kvíderová Alžběta	složení skoků, ChSq	3S, 3T	rozpracovaný další 3Skok
Mrázek Vlastimil	2A	FCSSp4	CCoSp4
Mrkvičková Aneta	2A, 3skok	2Lz	CCoSp4
Suchopárová Beáta	StSq2	2T odskok	2F/2Lz hrana
Taubeová Veronika	3Lo	3T	další 3skok
Timofeeva Daryia	2A	3S	Lz hrana
Tykal Jakub	2A+2A, 3Lo	3+2	další 3skok
Vršek Jan	2A	3S	3T

Kontrolní trénink 2023-12 - úkoly

Jméno	Úkol 1	Úkol 2	Úkol 3
Ceplová Amélie Emma	3S+1Eu+3S	3Lo	
Hanušová Kateřina	3Lz	StSq4	PCS
Horčíčková Jana	3S+1Eu+3S	StSq4	CCoSp4
Kucianová Viktorie	3S+2A	3Lo/3F/3Lz	
Kučabová Sophie Ellen	VJ 2x 3S	VJ 2x3T	VJ 3Lo
Málková Michaela	SSp4	KP 3LZ	VJ 3Lo
Tykalová Barbora	KP 3+3	2. půlka VJ 3F	2A+1Eu+3S?
Vallová Adéla	2A+1Eu+3S	KP 3Lz	
Cerovská Adéla	2A	3 skok	
Červenková Kateřina	3Lo		
Fuková Emma	3T	3S	
Klepetková Sára	2A	3 skok rozpracovat	
Klus Marián	3F, 3+3	CSp3	CCoSp4
Kovaříková Markéta	2 různé 3 skoky		
Křivánková Elen	3 skok	2Lz hrana	
Křivová Viktorie	3Lo	3Lz	
Kubáňová Eliška	3T+2T+2A	3Lo	
Kvíderová Alžběta	3S+1Eu+3S		
Mrkvičková Aneta	3 skok		
Pšurná Martina	StSq3	2A+2A+1A	
Suchopárová Beáta	2F, 2Lz	StSq2	2+2
Taubeová Veronika	3T+3T		
Timofeeva Daryia	FSSp4	3 skok	
Tykal Jakub	3Lz zařadit		