

ČESKÝ KRASOBRUSLAŘSKÝ SVAZ



PRAVIDLA KRASOBRUSLENÍ platná pro Českou republiku

SOUTĚŽNÍ KATEGORIE, VĚKOVÉ HRANICE, NÁPLNĚ PROGRAMŮ A JEJICH HODNOCENÍ

Platnost od 1. 7. 2016 (revidováno 4. 8. 2016 na základě změn v dokumentaci ISU)

Verze	Poznámka	Datum	Autor
1.1	Upraveny věkové hranice pro sezónu 2014/2015 Doplnění možnosti vokálního doprovodu pro všechny věkové kategorie	6. 7. 2014	STK
1.2	Náplně programů a jejich hodnocení	30.6.2015 a 7.9.2015	V.Tauchmanová
1.3	Upraveny věkové hranice pro sezónu 2015/2016	31.8.2015	STK
1.4	Provedeny úpravy na základě požadavků vyplývajících s diskuse na seminářích ČKS dne 6.9.2015	18.9.2015	TMK, STK
1.5	Provedeny úpravy věkových hranic a kategorií pro sezónu 2016/2017; prostupnost pohárových soutěží a sankce	28.6.2016	STK
1.6	Úpravy a změny na základě změn Pravidel ISU, změna délky volné jízdy nejmladších žáků, změna náplně volné jízdy kategorií Nováčci, sjednocení srážek u mladších kategorií	29. 6. 2016	V.Tauchmanová
1.7	Úpravy, ke kterým došlo v ISU dokumentech během července 2016	4. 8. 2016	V.Tauchmanová

SOUTĚŽNÍ KATEGORIE A JEJICH VĚKOVÉ ROZDĚLENÍ

V krasobruslařských soutěžích mohou startovat závodníci a závodnice, kteří nejpozději do 30. června před sezónou dosáhnou věku 6 let.

Pro stanovení věkové hranice je rozhodující vždy 1. červenec před sezónou – k tomuto datu musí závodník či závodnice splňovat dané věkové požadavky.

<i>Soutěžní kategorie</i>	<i>Sólo – muži a ženy</i>	<i>Sportovní dvojice</i>	<i>Taneční páry</i>	<i>Skupiny synchronizovaného bruslení</i>
Senioři	HVH ¹ není omezena DVH ² 15 let			HVH není omezena DVH 15 let
Junioři	HVH 19 let DVH 13 let (mezinárodní soutěže) DVH 12 let (ostatní soutěže)	HVH 21 let muži HVH 19 let ženy DVH 13 let oba partneři		HVH 19 let DVH 13 let (mezinárodní soutěže) DVH 12 let (ostatní soutěže)
Žactvo	HVH 15 let DVH 10 let (mezinárodní soutěže)	HVH 17 let žák HVH 15 let žačka DVH 10 let oba partneři		HVH 15 let DVH 10 let (mezinárodní soutěže, žactvo advanced) DVH 7 let (ostatní soutěže, žactvo basic)
Žactvo mladší	HVH 12 let	HVH 15 let oba partneři DVH 10 let oba partneři (mezinárodní soutěže) DVH 7 let oba partneři (ostatní soutěže)		HVH 12 let DVH 7 let
Žactvo nejmladší	HVH 10 let			
Nováčci chlapci	HVH 8 let DVH 6 let			
Nováčci starší dívky	HVH 8 let DVH 7 let			
Nováčci mladší dívky	HVH 7 let DVH 6 let			
Mixed Age	-	-	-	věk není omezen
Adult	HVH není omezena DVH 15 let			HVH neomezena DVH 21 let, ale 75% týmu musí být starší 25 let

¹ HVH – horní věková hranice, ² DVH – dolní věková hranice

VĚKOVÉ HRANICE

Rozmezí dat narození pro sezónu 2016 / 2017 (data platí včetně). Požadované testy vyplývají z organizační směrnice pro plnění testů výkonnosti.

SÓLO	Horní VH	Dolní VH ISU	Dolní VH ostatní	Minimální požadavek na splnění testu pro možnost startu na soutěžích Českého poháru	Minimální požadavek na splnění testu pro možnost startu na MČR, PČR
Senioři	bez omezení	před 30.6.2001	před 30.6.2002	8 (bílá)	8 (žlutá)
Junioři	po 1. 7. 1997	před 30.6.2003	před 30.6.2004	7 (bílá)	7 (žlutá)
Žactvo	po 1. 7. 2001	před 30.6.2006	před 30.6.2006	6 (bílá)	6 (žlutá)
Žactvo mladší	po 1. 7. 2004		před 30.6.2006	5 (bílá)	5 (žlutá)
Žactvo nejmladší	po 1. 7. 2006		před 30.6.2008	4 (bílá)	4 (žlutá)
Nováčci chlapečci	po 1. 7. 2008		před 30.6.2010		
Nováčci starší dívky	po 1. 7. 2008		před 30.6.2009		
Nováčci mladší dívky	po 1. 7. 2009		před 30.6.2010		
Adult, A, B	bez omezení		před 30.6.2001		
SPORTOVNÍ DVOJICE	Horní VH	Dolní VH ISU	Dolní VH ostatní		
Senioři	bez omezení	před 30.6.2001		8 (bílá)	8 (žlutá)
Junioři	po 1. 7. 1997 ženy po 1. 7. 1995 muži	před 30.6.2003 oba		7 (bílá)	7 (žlutá)
Žactvo	po 1. 7. 2001 ženy po 1. 7. 2001 muži	před 30.6.2006 oba		6 (bílá)	6 (žlutá)
Žactvo mladší	po 1. 7. 2004 ženy po 1. 7. 2004 muži	30. 6.2006 oba	před 30.6.2009 oba	5 (bílá)	5 (žlutá)
TANEČNÍ PÁRY	Horní VH	Dolní VH ISU	Dolní VH ostatní		
Senioři	bez omezení	před 30.6.2001		8 (bílá)	8 (žlutá)
Junioři	po 1.7.1997 ženy po 1.7.1995 muži	před 30.6.2003 oba		7 (bílá)	7 (žlutá)
Žactvo	po 1.7.2001 ženy po 1.7.2001 muži	před 30.6.2006 oba		6 (bílá)	6 (žlutá)
Žactvo mladší	po 1.7. 2004 ženy po 1.7. 2004 muži	před 30.6.2006 oba	před 30.6.2009 oba	5 (bílá)	5 (žlutá)
SKUPINY SYNCHR. BRUSLENÍ	Horní VH	Dolní VH ISU	Dolní VH ostatní		

Senioři	bez omezení	před 30.6.2001			
Junioři	po 1.7.1997	před 30.6.2003			
Žactvo	po 1.7.2001	před 30.6.2005	před 30.6.2010		
Žactvo mladší	po 1.7.2004		před 30.6.2010		
Mixed Age	bez omezení		bez omezení		
Adult	bez omezení		před 30.6.1995, ale 75% týmu musí být narozeno před 30.6.1991		

SYSTEM POHÁROVÝCH SOUTĚŽÍ

Český pohár: startují pouze soutěžící, kteří/které mají splněný test výkonnosti své věkové kategorie (splněno na bílou, žlutou nebo zelenou barvu)

Pohár ČKS – A: start není podmíněn splněným testem výkonnosti (tzn. mohou startovat soutěžící se splněným testem své věkové kategorie i ti/ty, kteří/které test výkonnosti své věkové kategorie nesplnili/nesplnily)

Pohár ČKS – B: startují pouze soutěžící, kteří/které nemají splněný test výkonnosti své věkové kategorie

Pohár ČKS – Adult A: start není podmíněn splněným testem výkonnosti (tzn. mohou startovat soutěžící se splněným testem své věkové kategorie či vyšším i ti/ty, kteří/které test výkonnosti své věkové kategorie nesplnili/nesplnily)

Pohár ČKS – Adult B: start není podmíněn splněným testem výkonnosti, ale při startu soutěžícího/soutěžící s testem, startují POUZE soutěžící, kteří/které NEMAJÍ splněný test výkonnosti vyšší než č. 4, a to na jakoukoliv barvu
(tzn. soutěžící, který/která splnil/a, a to i kdykoliv v minulosti, test výkonnosti číslo 5, 6, 7, 8 a/nebo 9 na bílou, žlutou nebo zelenou barvu může startovat pouze v Poháru ČKS – Adult A, ostatní soutěžící si mohou vybrat mezi Adult A a Adult B)

V sezóně 2016/17 je povolen střídavý start ve stejné kategorii v soutěžích Českého poháru a Poháru ČKS A. Maximální celkový počet soutěží za jednu pohárovou sezónu je dvanáct (12).

Pokud sportovec / sportovkyně poruší pravidla možné účasti v pohárových soutěžích, bude mu / jí odebráno 25% z celkového počtu dosud získaných bodů z jednoho a / nebo obou žebříčků (v případě účasti v obou typech pohárových soutěží).

ISU SYSTÉM HODNOCENÍ
SÓLOVÉ BRUSLENÍ A PÁROVÉ BRUSLENÍ
NÁPLŇ A HODNOCENÍ PROGRAMŮ MLADŠÍCH KATEGORIÍ
ČESKÉHO POHÁRU PLATNÉ PRO SEZÓNU 2016 - 17

KATEGORIE ŽACTVA, SÓLOVÉ BRUSLENÍ

- náplně odpovídají kategorii „žactva pokročilé úrovně“, tzn. **Advanced Novice** podle ISU Communicationu 2013
- u prvků, u kterých se určuje úroveň obtížnosti, budou započítávány charakteristiky až do **úrovně obtížnosti 4** stejným způsobem jako v kategoriích ISU (na mezinárodních soutěžích řídicích se ISU Communicationem 2013 jsou však v kategorii Advanced Novice započítávány charakteristiky maximálně do úrovně obtížnosti 3)
- **srážka za pád: 0.5 bodu**
- jsou hodnoceny pouze následující 4 programové komponenty:
 - bruslařské dovednosti
 - spojovací prvky
 - předvedení/provedení
 - interpretace
- faktory pro programové komponenty jsou:
 - a) krátký program
 - chlapci 1.0
 - dívky 1.0
 - b) volná jízda
 - chlapci 1.7
 - dívky 1.5

Krátké programy

Žáci - délka programu 2:20 min (+/- 10 sekund)

- a) jednoduchý nebo dvojitý Axel Paulsen
- b) dvojitý nebo trojitý skok, kterému bezprostředně předcházejí spojovací kroky, nesmí být opakován skok předvedený jako a)
- c) kombinace skoků skládající se ze dvou dvojitých nebo jednoho dvojitého a jednoho trojitého skoku, nesmí v ní být opakovány skoky předvedeny jako a), b)
- d) pirueta ve váze nebo nízká pirueta nebo vzpřímená pirueta se změnou nohy (minimálně pět (5) otáček na každé noze), pirueta nesmí začínat skokem
- e) kombinovaná pirueta s pouze jednou změnou nohy (minimálně pět (5) otáček na každé noze); tato pirueta může začínat skokem
- f) jedna kroková sekvence plně využívající ledovou plochu

Žačky - délka programu 2:20 min (+/- 10 sekund)

- a) jednoduchý nebo dvojitý Axel Paulsen
- b) dvojitý nebo trojitý skok, kterému bezprostředně předcházejí spojovací kroky, nesmí být opakován skok předvedený jako a)
- c) kombinace skoků skládající se ze dvou dvojitých nebo jednoho dvojitého a jednoho trojitého skoku, nesmí v ní být opakovány skoky předvedeny jako a), b)
- d) zakloněná nebo ukloněná pirueta nebo pirueta v jedné pozici bez změny nohy (minimálně šest (6) otáček)
- e) kombinovaná pirueta s pouze jednou změnou nohy (minimálně pět (5) otáček na každé noze); tato pirueta může začínat skokem
- f) jedna kroková sekvence plně využívající ledovou plochu

Volné jízdy

Žáci - délka volné jízdy: 3:30 min (+/- 10 sekund)

- maximálně 7 skokových prvků, z nichž jedním musí být skok axelového typu
V rámci povoleného počtu skokových prvků maximálně 2 kombinace nebo sekvence skoků, kombinace smí obsahovat pouze 2 skoky; sekvence skoků může obsahovat libovolný počet skoků, započítávají se však pouze dva nejobtížnější.
Jakýkoliv jednoduchý nebo dvojitý skok (včetně dvojitého Axela) nebo trojitý skok nemůže být předveden celkově více než dvakrát.
- maximálně dvě (2) piruety rozličného charakteru, z nichž jedna musí být kombinovaná pirueta se změnou nohy (minimálně osm (8) otáček), která nesmí začínat skokem, a jedna musí být skokem do piruety (minimálně šest (6) otáček) nebo piruetou začínající skokem a provedenou v jedné pozici se změnou nohy (minimálně osm (8) otáček)
- maximálně jednu (1) krokovou sekvenci plně využívající ledovou plochu

Žačky - délka volné jízdy: 3:00 min (+/- 10 sekund)

- maximálně 6 skokových prvků, z nichž jedním musí být skok axelového typu
V rámci povoleného počtu skokových prvků maximálně 2 kombinace nebo sekvence skoků, kombinace smí obsahovat pouze 2 skoky; sekvence skoků může obsahovat libovolný počet skoků, započítávají se však pouze dva nejobtížnější.

Jakýkoliv jednoduchý nebo dvojitý skok (včetně dvojitého Axela) nebo trojitý skok nemůže být předveden celkově více než dvakrát.

- maximálně dvě (2) piruety rozličného charakteru, z nichž jedna musí být kombinovaná pirueta se změnou nohy (minimálně osm (8) otáček), která nesmí začínat skokem, a jedna musí být skokem do piruety (minimálně šest (6) otáček) nebo piruetou začínající skokem a provedenou v jedné pozici se změnou nohy (minimálně osm (8) otáček)
- maximálně jednu (1) krokovou sekvenci plně využívající ledovou plochu

KATEGORIE ŽACTVA, PÁROVÉ BRUSLENÍ

- náplně odpovídají kategorii „žactva pokročilé úrovně“, tzn. **Advanced Novice** podle ISU Communicationu 2013
- u prvků, u kterých se určuje úroveň obtížnosti, budou započítávány charakteristiky až do **úrovně obtížnosti 4** stejným způsobem jako v kategoriích ISU (na mezinárodních soutěžích řídicích se ISU Communicationem 1947 jsou však v kategorii Advanced Novice započítávány charakteristiky maximálně do úrovně obtížnosti 3)
- **srážka za pád: 0.5 bodu** (pád jednoho z partnerů)
1.0 bod (pád obou partnerů)
- jsou hodnoceny pouze následující 4 programové komponenty:
 - bruslařské dovednosti
 - spojovací prvky
 - předvedení/provedení
 - interpretace
- faktor pro programové komponenty je 1.8

Krátký program - délka programu 2:20 min (+/- 10 sekund)

- a) jedna zvedaná figura skupiny 1 až 4, držení na jedné ruce není povoleno
- b) jedna twistovaná zvedaná figura (jednoduchá nebo dvojitá)
- c) jeden sólový skok (jednoduchý nebo dvojitý)
- d) jedna párová pirueta s minimálně jednou změnou polohy předvedenou každým z partnerů (minimálně šest (6) otáček)
- e) jedna spirála smrti
- f) jedna kroková sekvence plně využívající ledovou plochu

Volná jízda – délka volné jízdy: 3:30 min. +/- 10 sek.

- maximálně 2 zvedané figury ze skupiny 1-4, držení na jedné ruce není povoleno, (ve skupině 1 a 2 není vyžadováno úplné napnutí partnerovy zvedající paže);
- maximálně 1 twistovanou zvedanou figuru (jednoduchou nebo dvojitou);
- maximálně 1 odhozený skok (jednoduchý nebo dvojitý);
- maximálně 1 sólový skok (jednoduchý nebo dvojitý);
- maximálně 1 sólovou piruetu nebo sólovou kombinovanou piruetu bez změny nohy (celkem minimálně 6 otáček);
- maximálně 1 spirálu smrti;
- maximálně jednu krokovou sekvenci plně využívající ledovou plochu

KATEGORIE MLADŠÍHO ŽACTVA, SÓLOVÉ BRUSLENÍ

- náplně a délky programů jsou specifické pro soutěže Českého poháru a mistrovství České republiky
- u prvků, u kterých se určuje úroveň obtížnosti, budou započítávány charakteristiky až do úrovně obtížnosti 4 stejným způsobem jako v kategoriích ISU

Srážky:

Pád: 0,5 bodu

Čas: 0,1 bodu za každých 5 chybějících nebo nadbytečných sekund

Nelegální prvek: 0,2 bodu

Kostým a doplňky: 0,1 bodu

Přerušení programu: 0,5 bodu za každých 10 sekund souvislého přerušení

Úplné přerušení programu: 2 body

- jsou hodnoceny pouze následující 4 programové komponenty:

- bruslařské dovednosti
- spojovací prvky
- předvedení/provedení
- interpretace

- faktory pro programové komponenty jsou:

a) krátký program

- chlapci 1.0
- dívky 1.0

b) volná jízda

- chlapci 1.7
- dívky 1.5

Krátké programy

Ml. žáci - max. délka programu 2:15 min

- a) jednoduchý Axel Paulsen
- b) jedna kombinace skoků, která se skládá ze dvou dvojitých skoků nebo jednoho dvojitého a jednoho jednoduchého skoku, nesmí být opakován skok z bodu a)
- c) nízká pirueta (minimálně 6 otáček)
- d) pirueta ve váze s jednou změnou nohy (minimálně 4 otáčky v dané poloze na každé noze)
- e) choreo spirály s pevně danou základní hodnotou (nutno provést minimálně 2 spirály, každou z nich o délce minimálně 3 sekundy, nebo minimálně 1 spirálu o délce minimálně 6 sekund); hodnotí se pouze GOE
- f) jedna kroková pasáž libovolného tvaru (po přímce, po vlnovce, po kruhu) plně využívající celou ledovou plochu

Ml.žačky - max. délka programu 2:15 min

- a) jednoduchý Axel Paulsen
- b) jedna kombinace skoků, která se skládá ze dvou dvojitých skoků nebo jednoho dvojitého a jednoho jednoduchého skoku, nesmí být opakován skok z bodu a)
- c) ukloněná nebo zakloněná pirueta (minimálně 6 otáček)
- d) pirueta ve váze s jednou změnou nohy (minimálně 4 otáčky v dané poloze na každé noze)
- e) choreo spirály s pevně danou základní hodnotou (nutno provést minimálně 2 spirály, každou z nich o délce minimálně 3 sekundy, nebo minimálně 1 spirálu o délce minimálně 6 sekund); hodnotí se pouze GOE
- f) jedna kroková pasáž libovolného tvaru (po přímce, po vlnovce, po kruhu) plně využívající celou ledovou plochu

Volné jízdy - délka volné jízdy: 3:00 min (+/- 10 sekund) pro ml.žáky,

2:30 min (+/- 10 sekund) pro ml.žačky

- maximálně 6 skokových prvků pro kategorii dívek i pro kategorii chlapců (jedním z nich musí být skok axelového typu)
- v rámci povoleného počtu skokových prvků maximálně 2 kombinace nebo sekvence skoků (kombinace skoků může obsahovat max. 2 skoky)

- každý skok může být předveden v rámci programu maximálně dvakrát
- maximálně 2 piruety rozličného charakteru (z nichž jedna musí být kombinovaná pirueta s minimálně jednou změnou nohy s minimálně 8 otáčkami)
- maximálně 1 choreo kroková pasáž nebo 1 choreo spirály s pevně danou základní hodnotou ((nutno provést minimálně 2 spirály, každou z nich o délce minimálně 3 sekundy, nebo minimálně 1 spirálu o délce minimálně 6 sekund; platí pro chlapce i děvčata); hodnotí se pouze GOE

KATEGORIE NEJMLADŠÍHO ŽACTVA, SÓLOVÉ BRUSLENÍ

- náplně a délky programů jsou specifické pro soutěže Českého poháru a mistrovství České republiky
- u prvků, u kterých se určuje úroveň obtížnosti, budou započítávány charakteristiky až do úrovně obtížnosti 4 stejným způsobem jako v kategoriích ISU

Srážky:

Pád: 0,5 bodu

Čas: 0,1 bodu za každých 5 chybějících nebo nadbytečných sekund

Nelegální prvek: 0,2 bodu

Kostým a doplňky: 0,1 bodu

Přerušení programu: 0,5 bodu za každých 10 sekund souvislého přerušeni

Úplné přerušeni programu: 2 body

- jsou hodnoceny pouze následující 3 programové komponenty:

- bruslařské dovednosti
- předvedení/provedení
- interpretace

- faktory pro programové komponenty jsou:

- pro chlapce 2.0
- pro dívky 1.7

Volné jízdy - délka volné jízdy: 2:30 (+/- 10 sekund)

- maximálně 6 skokových prvků pro kategorii dívek i pro kategorii chlapců (jedním z nich musí být skok axelového typu)
- v rámci povoleného počtu skokových prvků maximálně 1 kombinace nebo sekvence skoků (kombinace skoků může obsahovat max. 2 skoky)
- každý skok může být předveden v rámci programu maximálně dvakrát

- maximálně 2 piruety rozličného charakteru (z nichž jedna musí být kombinovaná pirueta s minimálně 1 změnou nohy s minimálně 8 otáčkami)
- maximálně 1 kroková pasáž po přímce pokrývající minimálně 2/3 kluziště
- maximálně 1 choreo spirály s pevně danou základní hodnotou (nutno provést minimálně 2 spirály, každou z nich o délce minimálně 3 sekundy, nebo minimálně 1 spirálu o délce minimálně 6 sekund); hodnotí se pouze GOE

KATEGORIE NOVÁČKŮ, SÓLOVÉ BRUSLENÍ

Náplň i délka volných jízd se týká následujících tří kategorií:

Nováčci starší dívky

Nováčci mladší dívky

Nováčci chlapci

Hodnocení programů

Nejvyšší možná dosažitelná úroveň obtížnosti **L 2** podle pravidel ISU. Případné další předvedené charakteristiky zvyšující obtížnost budou technickým sborem ignorovány.

Rozhodčí hodnotí následující programové komponenty:

bruslařské dovednosti

předvedení

interpretace

Faktor pro programové komponenty: 1.7

Srážky:

Pád: 0,5 bodu

Čas: 0,1 bodu za každých 5 chybějících nebo nadbytečných sekund

Nelegální prvek: 0,2 bodu

Kostým a doplňky: 0,1 bodu

Přerušení programu: 0,5 bodu za každých 10 sekund souvislého přerušení

Úplné přerušení programu: 2 body

Volná jízda - délka volné jízdy: 2 min. +/- 10 sec, vokální hudba povolena

- maximálně 4 skokové prvky, v rámci kterých mohou být předvedeny maximálně 2 kombinace nebo sekvence skoků (kombinace může obsahovat maximálně 2 skoky, sekvence skoků může obsahovat libovolný počet skoků. započítávají se však jen 2 skoky s nejvyšší hodnotou. Každý skok může být předvedený maximálně dvakrát, přičemž jedno z těchto předvedení musí být v rámci kombinace nebo sekvence. V případě druhého sólového předvedení získá

skok pouze 70% své původní základní hodnoty a bude označen jako skok + REP. Trojité skoky nejsou povoleny.)

- maximálně 2 různé piruety: jedna z nich musí být kombinovaná pirueta (minimálně 4 otáčky) nebo kombinovaná pirueta se změnou nohy (minimálně 3 otáčky na každé noze), jedna z nich musí být pirueta v jedné poloze se změnou nohy (minimálně 3 otáčky na každé noze) nebo bez změny nohy (minimálně 4 otáčky); obě piruety mohou začínat skokem

- maximálně jedna choreografická sekvence / kroková sekvence s pevně stanovenou hodnotou specifikovaná následovně:

Dívky: maximálně jedna choreografická sekvence, která musí pokrývat minimálně 2/3 ledové plochy a musí obsahovat nejméně jednu spirálovou polohu s výdrží minimálně 3 sekundy.

Chlapci: maximálně jedna kroková nebo choreografická sekvence, která musí pokrývat minimálně 2/3 ledové plochy.

POHÁR ČKS A, POHÁR ČKS B, POHÁR ČKS ADULT

Pohár ČKS A

- start není podmíněn splněním testem výkonnosti (tzn. mohou startovat soutěžící se splněním testem své věkové kategorie) i ti/ty kteří/které test výkonnosti své věkové kategorie nesplnili/nesplnily
- systém hodnocení **OBO**
- rozjížděky o délce **5 minut, Nováčci 4 minuty**
- počet soutěžících na rozjížděce - **maximálně 6, u kategorie Nováčci 8**
- soutěží se pouze ve volné jízdě
- náplně volných jízd viz níže

Pohár ČKS B

- startují pouze soutěžící, kteří/které nemají splněný test výkonnosti své věkové kategorie
- systém hodnocení **OBO**
- rozjížděky o délce **4 minuty**
- počet soutěžících na rozjížděce - **maximálně 8**
- soutěží se pouze ve volné jízdě
- náplně volných jízd viz níže

Pohár ČKS Adult A, B

- věkové omezení – **nad 15 let**
- systém hodnocení **OBO**
- rozjížděky o délce **4 minuty**
- počet soutěžících na rozjížděce - **maximálně 8**
- soutěží se pouze ve volné jízdě
- náplně volných jízd viz níže

NÁPLNĚ A DÉLKA PROGRAMŮ – POHÁR ČKS A

Všechny náplně volných jízd v tomto typu pohárových soutěží jsou **MAXIMÁLNÍ**, tzn. každý prvek navíc bude penalizován dle předepsaných srážek.

Ve známce za předvedení bude zohledněn i celkový počet pádů, ke kterým dojde mimo požadované prvky.

Nováčci starší dívky

Nováčci mladší dívky

Nováčci chlapci

délka volné jízdy: 2 min. +/- 10 sec, vokální hudba povolena

- maximálně 4 skokové prvky, v rámci kterých mohou být předvedeny maximálně 2 kombinace nebo sekvence skoků (kombinace může obsahovat maximálně 2 skoky, sekvence skoků může obsahovat libovolný počet skoků)
- maximálně 2 různé piruety: jedna z nich musí být kombinovaná pirueta (minimálně 4 otáčky) nebo kombinovaná pirueta se změnou nohy (minimálně 3 otáčky na každé noze), jedna z nich musí být pirueta v jedné poloze se změnou

nohy (minimálně 3 otáčky na každé noze) nebo bez změny nohy (minimálně 4 otáčky); obě piruety mohou začínat skokem

- maximálně jedna choreografická sekvence / kroková sekvence s pevně stanovenou hodnotou specifikovaná následovně:

Dívky: maximálně jedna choreografická sekvence, která musí pokrývat minimálně 2/3 ledové plochy a musí obsahovat nejméně jednu spirálovou polohu s výdrží minimálně 3 sekundy.

Chlapci: maximálně jedna kroková nebo choreografická sekvence, která musí pokrývat minimálně 2/3 ledové plochy.

Žactvo nejmladší A

délka volné jízdy: 2:30 minuty +/- 10 sekund
je povolena vokální hudba

maximální náplň:

- **6 skokových prvků:** jedním z nich musí být Axel, v rámci skokových prvků může být maximálně 1 kombinace nebo 1 sekvence skoků (kombinace může obsahovat maximálně 2 skoky, v případě sekvence se započítávají dva nejobtížnější skoky) Každý skok může být do programu zařazen maximálně dvakrát.
- **1 kroková sekvence** bez vloženého jiného prvku (nutno pokrýt $\frac{2}{3}$ plochy kluziště)
- **1 sekvence spirál** bez vloženého jiného prvku (musí být předvedeny alespoň 2 spirálové polohy, z nichž každá musí trvat minimálně 3 vteřiny, nebo alespoň 1 spirálová poloha trvající 6 vteřin)
- **2 piruety rozličného charakteru**, z nichž jedna musí být kombinovaná s minimálně jednou změnou nohy a s minimálně 8 otáčkami

Žactvo mladší A

délka volné jízdy: dívky 2:30 minuty +/- 10 sekund, je povolena vokální hudba

chlapci 3:00 minuty +/- 10 sekund, je povolena vokální hudba

maximální náplň:

- **6 skokových prvků**, jedním z nich musí být axel, v rámci skokových prvků může být maximálně 1 kombinace nebo 1 sekvence skoků (kombinace může obsahovat maximálně 2 skoky, v případě sekvence se započítávají dva nejobtížnější skoky) Každý skok může být do programu zařazen maximálně dvakrát.
- **1 kroková sekvence** bez vloženého jiného prvku (nutno pokrýt $\frac{2}{3}$ plochy kluziště) **nebo 1 sekvence spirál** bez vloženého jiného prvku (musí být předvedeny alespoň 2 spirálové polohy, z nichž každá musí trvat minimálně 3 vteřiny, nebo alespoň 1 spirálová poloha trvající 6 vteřin)
- **2 piruety rozličného charakteru**, z nichž jedna musí být kombinovaná s minimálně jednou změnou nohy a s minimálně 8 otáčkami

Žactvo A

délka volné jízdy: dívky 3:00 minuty +/- 10 sekund, je povolena vokální hudba
chlapci 3:30 minuty +/- 10 sekund, je povolena vokální hudba

maximální náplň:

- a) **6 skokových prvků v kategorii dívek, 7 skokových prvků v kategorii chlapců,** z nichž jedním musí být skok axelového typu. Mohou být zařazeny maximálně dvě (2) kombinace nebo sekvence skoků, kombinace skoků smí obsahovat pouze dva (2) skoky. Sekvence skoků může obsahovat libovolný počet skoků, započítávají se však pouze dva nejobtížnější.
Jakýkoliv jednoduchý nebo dvojitý skok (včetně dvojitého Axela) nebo trojitý skok nemůže být předveden celkově více než dvakrát.
- b) **2 piruety rozličného charakteru,** z nichž jedna musí být kombinovaná pirueta se změnou nohy (minimálně osm (8) otáček), která nesmí začínat skokem, a jedna musí být skokem do piruety (minimálně šest (6) otáček) nebo piruetou začínající skokem a provedenou v jedné pozici se změnou nohy (minimálně osm (8) otáček)
- c) **1 kroková sekvence** pokrývající celou plochu kluziště

Junioři a juniorky A

délka volné jízdy a její náplň odpovídá pravidlům ISU

NÁPLŇ A DÉLKA PROGRAMŮ – POHÁR ČKS B

Náplně volných jízd v tomto typu pohárových soutěží jsou **PŘEDEPSANÉ** n e b o **MAXIMÁLNÍ**. U předepsaných jízd bude každý prvek navíc nebo každé vynechání předepsaného prvku penalizováno dle předepsaných srážek.

Ve známce za předvedení bude zohledněn i celkový počet pádů, ke kterým dojde mimo požadované prvky.

Žactvo nejmladší B

délka volné jízdy: 2:00 minuty +/- 10 sek., je povolena vokální hudba

maximální náplň:

- **6 jednoduchých skokových prvků** s maximálně jedním obratem (tzn. může být zařazen Kadet, Axel není povolen)
- **v rámci skokových prvků musí být zařazena jedna kombinace skoků** skládající se pouze ze dvou jednoduchých skoků s maximálně jedním obratem (tzn. může být zařazen Kadet, Axel není povolen)
Každý skok může být do programu zařazen maximálně dvakrát.
- **1 kroková sekvence ve tvaru S předvedená následujícím způsobem:** 2 na sebe navazující valčíkové trojky → 2 na sebe navazující rittbergerové obraty provedené na stejném oblouku → přechod do druhého oblouku sekvence → 2 na sebe navazující valčíkové trojky → 2 na sebe navazující rittbergerové obraty provedené na stejném oblouku; nutno pokrýt celou plochu kluziště, není povoleno vkládat jiné prvky
- **1 sekvence spirál ve tvaru S předvedená následujícím způsobem:**
1 spirála vpřed v délce minimálně 3 sekundy → obrat a přechod do druhého oblouku sekvence → 1 spirála vzad na druhé noze v délce minimálně 3 vteřiny; čas

se počítá od dosažení požadované spirálové polohy; do sekvence není povoleno vkládat další prvky; ve spirálách není povoleno držení volné nohy rukou / rukama

- **1 pirueta ve váze bez změny nohy** - minimálně 3 za sebou bezprostředně následující otáčky provedené v základní „klasické pozici“ piruety ve váze (tzn. bez držení volné nohy); počet otáček provedený v závěrečné fázi v pozici vzpřímené piruety není omezen
- **1 nízká pirueta bez změny nohy** - minimálně 4 za sebou bezprostředně následující otáčky v základní pozici; provedení v „klasické pozici“ s nohou vpřed bez držení rukou/rukama; počet otáček provedený v závěrečné fázi v pozici vzpřímené piruety není omezen

Žactvo mladší B

délka volné jízdy: 2:15 minuty +/- 10 sek., je povolena vokální hudba

maximální náplň:

- **6 různých jednoduchých sólových skoků** (může být zařazen Kadet i Axel)
- **v rámci povoleného počtu skokových prvků musí být zařazena jedna kombinace dvou různých jednoduchých skoků** (může být zařazen Kadet i Axel)
Každý skok může být do programu zařazen maximálně dvakrát.
- **1 kroková sekvence** bez vloženého jiného prvku (nutno pokrýt celou plochu kluziště)
- **1 sekvence spirál předvedená na třech obloucích ve tvaru spirály následujícím způsobem:** 1spirála vpřed v délce minimálně 3 sekundy → obrat a přechod do druhého oblouku sekvence → 1spirála vzad na druhé noze v délce minimálně 3 vteřiny → přechod do třetího oblouku sekvence → 1 libovolná spirála v délce minimálně 3 vteřiny; čas se počítá od dosažení požadované spirálové polohy; do sekvence není povoleno vkládat další prvky; minimálně 2 spirály musí být provedena bez držení volné nohy rukou / rukama; nutno pokrýt celou plochu kluziště
- **1 kombinovaná pirueta bez změny nohy předvedená následujícím způsobem:** minimálně 4 za sebou bezprostředně následující otáčky provedené v základní „klasické pozici“ piruety ve váze (tzn. bez držení volné nohy) → minimálně 4 otáčky v nízké piruetě provedené v „klasické pozici“ s nohou vpřed, bez držení volné nohy
- **1 libovolná pirueta bez změny pozice a bez změny nohy** - minimálně 6 otáček ve zvolené základní pozici (vzpřímená, nízká nebo ve váze) provedených v „klasické pozici“ bez držení volné nohy

Žactvo B

délka volné jízdy: 2:30 minuty +/- 10 sek., je povolena vokální hudba

předepsaná náplň:

- **6 skokových prvků, z dvojitých skoků lze zařadit pouze dvojitý Salchow, dvojitý Toeloop a dvojitý Loop** (tzn. ostatní skoky musí být jednoduché)
- **v rámci povoleného počtu skokových prvků musí být zařazena jedna kombinace nebo sekvence skoků** skládající se z maximálně 2 různých skoků; z dvojitých skoků může být zařazen dvojitý Salchow, dvojitý Toeloop nebo dvojitý Loop)
Každý skok může být do programu zařazen maximálně dvakrát.

- **1 kroková sekvence** bez vloženého jiného prvku (nutno pokrýt celou plochu kluziště)
- **1 sekvence spirál předvedená na třech obloucích ve tvaru vlnovky** - v sekvenci musí být předvedeny 3 spirály; alespoň jedna z nich musí být vzad; každá spirála v délce minimálně 3 sekundy; je povinná minimálně 1 změna nohy; minimálně 2 spirály musí být provedena bez držení volné nohy rukou / rukama; sekvence nesmí obsahovat vložené prvky; nutno pokrýt celou plochu kluziště
- **1 kombinovaná pirueta se změnou nohy:** minimálně 8 otáček celkem, minimálně čtyři otáčky v každé pozici
- **1 libovolná pirueta bez změny pozice a bez změny nohy** - minimálně 8 otáček ve zvolené základní pozici (vzpřímená, nízká nebo ve váze) provedených v „klasické pozici“ bez držení volné nohy

NÁPLŇ A DÉLKA PROGRAMŮ POHÁR ČKS - ADULT

Adult A: délka volné jízdy: 2:30 minuty +/- 10 sekund, vokální hudba povolena

maximální náplň:

- **maximálně 5 skokových prvků**, v rámci kterých mohou být předvedeny maximálně dvě skokové kombinace nebo sekvence skládající se z maximálně dvou skoků
Předváděné skoky mohou mít libovolnou rotaci. Každý skok může být do programu zařazen maximálně dvakrát.
- **maximálně 3 piruety** – z nichž jedna musí být kombinovaná pirueta dle pravidel ISU
- **maximálně 1 choreografická sekvence**

Adult B- délka volné jízdy: 2:00 minuty +/- 10 sekund, vokální hudba povolena

maximální náplň:

- **maximálně 4 skokové prvky**, v rámci kterých je možno předvést maximálně jednu skokovou kombinaci nebo sekvenci skládající se z maximálně dvou skoků
Do programu lze zařadit skoky s maximálně jedním obratem, tzn. pouze jednoduché skoky s výjimkou jednoduchého Axela (tzn. jednoduchý Axel není povolen). Každý skok může být do programu zařazen maximálně dvakrát.
- **maximálně 2 piruety**, skoky do piruety nebo piruety začínající skokem nejsou povoleny
- **maximálně 1 choreografická sekvence**

SRÁŽKY PRO OBO systém hodnocení Pohár ČKS (sezóna 2016-2017)

Srážky ve známce za technickou hodnotu

Ml. Žactvo a starší		Nováčci Ml. nováčci
<u>Skoky a kombinace skoků</u>		
<i>0,1 – 0,2</i>	např. vypadnutí z výjezdu; odraz ze špatné hrany; nedotočený skok; dotek rukou či nohou; dvojtrojka mezi skoky u kombinace apod.	<i>0,1</i>
<i>0,3</i>	<i>pád; vynechání</i>	<i>0,2</i>
<u>Piruety</u>		
<i>0,1 – 0,2</i>	např. menší počet otáček, cestování, pomalé otáčení, slabá pozice v dané poloze, dotek volnou nohou rukou apod.	<i>0,1</i>
<i>0,3</i>	<i>pád; vynechání</i>	<i>0,2</i>
<u>Krokové pasáže/spirály</u>		
<i>0,2</i>	nedodržení předepsané kresby	<i>0,1</i>
<i>0,2</i>	nedodržení předepsaného počtu kroků v krokové pasáži	<i>0,1</i>
<i>0,1</i>	ostatní (např. zakopnutí, slabá kvalita kroků/spirál, spirály bez změny nohy apod.)	<i>0,1</i>
<i>0,2</i>	<i>pád; vynechání</i>	<i>0,1</i>
<i>0,1</i>	<u>Prvek navíc</u>	<i>0,1</i>
<i>0,1</i>	opožděný start (31-60 sec po ohlášení)	<i>0,1</i>

Známka za předvedení – u všech kategorií

jízda v hranách (oblouky; odrazy)	+ / -
práce kolen; plynulost jízdy	+ / -
držení (těla; paží; hlavy)	+ / -
využívání jízdy v obou směrech	+ / -
soulad předvedení s hudebním doprovodem (respektování rytmu a charakteru hudby)	+ / -
choreografie programu	+ / -
prezentace programu	+ / -

zohlednit počet pádů (i mimo prvky)

Poznámka:

V případě vzniku technických problémů hudebního doprovodu je na zvážení vrchního rozhodčího, zda program závodníka přeruší či nikoliv.

V případě přerušení programu závodník postupuje dle pokynů vrchního rozhodčího.